

کل کل‌های زن و شوهری

سی داستان - سی تحلیل

سیما طاهر نژاد زهرا فخار



مپا برن

۱۳۹۵

سرشناسه	: طاهرکرد، سیما
عنوان و نام پدیدآور	: کل‌کل‌های زن و شوهری : سی داستان- سی تحلیل/سیما طاهرکرد، زهرا فخار.
مشخصات نشر	: اصفهان : چهارباغ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص.؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-600-6833-24-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
مرعوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
شماره اف‌ف	: فخار، زهرا، ۱۳۴۰ -
رده بندی سنگره	: ۱۳۹۵HQ۷۴۳ ک۸ ط۲/
رده بندی دی‌یو	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناختی ملی	: ۴۱۹۶۹۳۷



چهارباغ

۳۱-۳۶۷۳۶۳۰۰

۰۹۱۳-۱۱۷۰۵۰۹

کل‌کل‌های زن و شوهری

سی داستان-سی تحلیل

سیما طاهر کرد- زهرا فخار

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه / چاپ اول: ۱۳۹۵

لیتوگرافی تصویر / چاپ اصفهان / صحافی دی

صفحه آرایی: فرزاد شفیعی

مدیر تولید: سید ابوالحسن شفیعی

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۳۳-۲۴-۸

اگر می‌شد صدا را دید
 چه گل‌هایی
 چه گل‌هایی
 که از باغ صدای تو
 به هر آواز می‌شد چید
 اگر می‌شد صدا را دید
 «شفیعی کدکنی»

خانواده به وجود آمده، اعشای بی‌قید و شرط را به ما بیاموزد. ما می‌توانیم همکاران خود را ترک کنیم، می‌توانیم با دوستان خود قطع رابطه کنیم اما موضوع خانواده چیز دیگری است. در خانواده است که یاد می‌گیریم دیگران را صرف نظر از شکل و قیافه و خصلت‌شان و صرفاً به خاطر خودشان دوست بداریم.

به گفته یکی از عرفا تاکنون فکر می‌کردیم دنیا را با گرفتاری‌های زندگی ما خارج از حیطه ما رخ می‌دهند و ما بر آن سراسرافی نداریم و تمام تقصیرات به گردن محیطی است که در آن هستیم. این فکر کم‌کم تبدیل به یک باور و سپس واقعیت زندگی ما شده است. با چنین باوری به این نتیجه رسیده‌ایم که قربانی شرایط خویش هستیم و مظلوم واقع شده‌ایم.

همه این‌ها قصه‌هایی است که در ذهن می‌سازیم و مدام آن‌ها را مرور کرده و باور می‌کنیم. این قصه‌ها را می‌سازیم تا به زندگی و رویدادهایش معنا ببخشیم و موقعیت‌های وجودی خود را تعیین کنیم. فرد مصیبت دیده قصه‌ای می‌سازد و نقل می‌کند و دیگران به او توجه می‌کنند. این عمل نیاز توجه را در او پاسخ می‌دهد. غافل از این که مأموریت ما در زندگی، تغییر

دادن جهان نیست. ما مأمور تغییر خویشتن‌ایم. تمام راه‌حل‌ها در درون ماست.

این را هم باید بدانیم که خانواده یک سیستم است و همان‌طور که در سیستم طبیعی، تغییر در یک بخش، در بخش دیگر اثرگذار است، در سیستم خانواده نیز هر رفتار و ارتباطی روی همه اثر می‌گذارد. پس آگاه باشیم که با قصه‌هایی که می‌سازیم و رابطه برقرار می‌کنیم در کل سیستم خانواده تأثیرگذار هستیم. ما می‌توانیم با آگاهی و شناخت سبک صحیح ارتباط به سیستم خانواده، مثال آن کمک کنیم.

این مجموعه از سی داستان کوتاه و راهکارهای روان‌شناختی تشکیل شده است. ابتدای هر قسمت یک داستان کوتاه آورده شده که در آن شخصیت‌های هر داستان مکانات قابل‌تأمل خود را با گفتار و رفتار خویش بیان می‌کنند و هر یک به نوعی به ابرر خشم، ابراز وجود، بیان اضطراب، فرافکنی و... می‌پردازند. در ادامه هر داستان یک تحلیل روان‌شناسی مرتبط با موضوع بیان شده است. با این امید که یخ‌های انجماد در خانواده را آب کنیم و با بیان شیوه‌های مؤثر به تنظیم روابط بهتر در هر سران و فرزندان کمک کنیم.

هدف کتاب نیز همین است: تحکیم روابط خانوادگی با به‌کارگیری از درایت و آگاهی.

فهرست

۱۱	داستان یک
۱۳	تحلیل یک
۱۷	داستان دو
۱۹	تحلیل دو
۲۱	داستان سه
۲۳	تحلیل سه
۲۵	داستان چهار
۲۷	تحلیل چهار
۳۱	داستان پنج
۳۳	تحلیل پنج
۳۷	داستان شش
۴۱	تحلیل شش
۴۳	داستان هفت
۴۵	تحلیل هفت
۴۷	داستان هشت
۴۹	تحلیل هشت
۵۱	داستان نه
۵۳	تحلیل نه
۵۵	داستان ده
۵۷	تحلیل ده
۵۹	داستان یازده
۶۱	تحلیل یازده
۶۳	داستان دوازده
۶۵	تحلیل دوازده

۶۷	داستان سیزده
۶۹	تحلیل سیزده
۷۱	داستان چهارده
۷۳	تحلیل چهارده
۷۵	داستان پانزده
۷۷	تحلیل پانزده
۷۹	داستان شانزده
۸۱	تحلیل شانزده
۸۳	داستان هفده
۸۵	تحلیل هفده
۸۷	داستان هجده
۸۹	تحلیل هجده
۹۱	داستان نوزده
۹۳	تحلیل نوزده
۹۵	داستان بیست
۹۷	تحلیل بیست
۹۹	داستان بیست و یک
۱۰۱	تحلیل بیست و یک
۱۰۵	داستان بیست و دو
۱۰۷	تحلیل بیست و دو
۱۰۹	داستان بیست و سه
۱۱۱	تحلیل بیست و سه
۱۱۳	داستان بیست و چهار
۱۱۵	تحلیل بیست و چهار
۱۱۷	داستان بیست و پنج
۱۱۹	تحلیل بیست و پنج

داستان بیست و شش	۱۲۳
تحلیل بیست و شش	۱۲۵
داستان بیست و هفت	۱۲۷
تحلیل بیست و هفت	۱۲۹
داستان بیست و هشت	۱۳۳
تحلیل بیست و هشت	۱۳۵
داستان بیست و نه	۱۳۷
تحلیل بیست و نه	۱۳۹
داستان سی	۱۴۱
تحلیل سی	۱۴۳