

راهنمای زراعت و موارد مصرف عدس

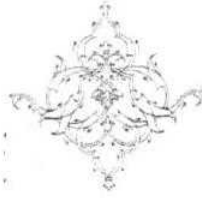
مؤلفان :

سارا مختاری فر

(کارشناس ارشد زراعت)

پیام پزشکیپور

(استادیار پژوهش، بخش تحقیقات اصلاح و تهیه نهال و بذر، مرکز تحقیقات و آموزش
کشاورزی و منابع طبیعی استان لرستان، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی،
خرم آباد، ایران)



ناشر : سلما ۱۳۱

عنوان کتاب : راهنمای زراعت و موارد مصرف عدس

مولفان : سارا مختاری فر - پیام پزشکیپور

مشخصات کتاب : ۶۸ ص

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : او - ۱۳۹۶

شابک : ۹۷۸-۶۰-۷۹۲۱-۸۱-۶-۶

قیمت : ۹۰۰۰ تومان



شناسنامه

سرشناسه	: مخبرین، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای زراعت و موارد مصرف عدس / مولفان سارا مختاری فر، پیام پزشکیپور.
مشخصات نشر	: کرج: سلما ۱۱۱ [ص و سیرک]، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۶۸ ص.: مصور رنگی.
شابک	: ۹۰۰۰۰ ریال ۹-۸۸-۲۹-۹۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: عدس
موضوع	: Lentils
شناسه افزوده	: پزشکیپور، پیام ۱۳۵۰ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ر ۳۲/م ۵۱/ SB۳۵۱
رده بندی دیویی	: ۶۳۵/۶۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۹۰۴۴۴

آدرس : کرج - دهقان ویلا - شهید آشوری - پلاک ۳۸

تلفن : ۰۹۱۲۵۲۸۴۵۰۱ - فکس : ۸۹۷۸۴۹۵۰



سخن مولفان

سیاس و ستایش بی قیاس خدای را سزااست که جان آدمیان را فکرت آموخت تا به سر انگشت معرفت ، اسرار هستی را یک به یک پرده بردارند و با روشنایی دانش از تاریکنای جهل و نادانی خلاصی یابند.

بدون شک این کتاب نمی تواند کامل و خالی از نقص باشد امید است با راهنمایی محققین و اساتید گرامی و استفاده از تذکرات و پیشنهادهای ارزشمند آن ها بتوانیم در چاپ های بعدی نسبت به رفع نواقص و داب اقدام نماییم .

www.ketab.ir

فهرست مطالب

- ۱- مقدمه..... ۱
- ۲- موارد مصرف نخود..... ۵
- ۳- استفاده از عدس به عنوان غذای سالم و مغذی..... ۷
- ۴- پارامترهای کیفیت تغذیه ای..... ۱۲
- ۵- استفاده و مصرف عدس ها: راهنمای تهیه..... ۱۴
- ۵-۱- عدس های پخته شده..... ۱۴
- ۵-۲- عدس های خام..... ۱۵
- ۵-۳- دال باز پخت..... ۱۶
- ۵-۴- برخی ایده های پخت برای عدس..... ۱۷
- ۵-۵- مصارف عدس در سایر نقاط دنیا..... ۲۳
- ۶- ارزش دارویی..... ۲۹
- ۷- توصیف گیاهشناسی..... ۳۰
- ۸- آماده سازی زمین..... ۳۱
- ۹- زمان کاشت..... ۳۵
- ۱۰- توصیه ارقام..... ۳۷
- ۱۱- روش کاشت..... ۳۸
- ۱۲- میزان بذر..... ۴۰
- ۱۳- ضدعفونی کردن بذر..... ۴۱
- ۱۴- میزان کود مصرفی..... ۴۱
- ۱۵- نحوه مبارزه با علفهای هرز..... ۴۲

- ۱۵-۱- روش زراعی..... ۴۳
- ۱۵-۲- کنترل دستی..... ۴۴
- ۱۵-۳- کنترل مکانیکی..... ۴۴
- ۱۵-۴- کنترل شیمیایی..... ۴۶
- ۱۶- کنترل بیماری ها..... ۴۹
- ۱۷- بیماری ویروسی..... ۵۲
- ۱۸- کنترل آفات..... ۵۲
- ۹- مدیریت تولید بذر ارقام اصلاح شده..... ۵۳
- ۲۰- اجزای تولید بذر..... ۵۴
- ۲۱- برداشت..... ۵۴
- ۲۲- زمان برداشت..... ۵۵
- ۲۳- روش برداشت..... ۵۵
- ۲۴- انبارداری..... ۵۷
- ۲۵- راهبردهای نیل به عملکرد و تولید بالاتر..... ۵۷
- ۲۶- منابع مورد استفاده..... ۵۹

پیش گفتار

حبوبات جزء اصلی اکوسیستم های کشاورزی جهان محسوب می شوند که بدلیل توان تثبیت بیولوژیکی هیدروژن و تناوب با سایر گیاهان در اصلاح مدیریت زراعی و تنوع زیستی بسیار مؤثرند.

حبوبات در غنی سازی خاک به ویژه در مناطق کم باران بسیار مؤثرند. بعد از برداشت حبوبات با پرسید شدن ریشه آنها مقدار زیادی نیتروژن به خاک اضافه می شود. حبوبات با داشتن ریشه عمیق باعث افزایش منافذ خاک و تهویه بهتر آن می شوند؛ این ویژگی همچنین به دستیابی حبوبات به منابع با ارزش رطوبت خاک کمک می کند.

عدس چهارمین محصول از لحاظ سطح کشت در کشور می باشد که این موضوع اهمیت تولید این گیاه را نشان می دهد. علاوه بر داشتن پروتئین بالا و نیاز آبی کم در تناوب با غلات مورد کشت و کار قرار می گیرد و باعث می شود آفات و بیماری های غلات که در سیستم تک کشتی بوجود می آید از بین برود. عدس علاوه بر تغذیه انسان در تغذیه دام و طیور نیز استفاده می شود. لذا کتاب حاضر به جهت اهمیت این گیاه در تغذیه و تناوب در شرایط دیم، به رشته تحریر درآمده است.