

درمان نشانه‌های ضربه عشق

مؤلفان:

محمدباقر رئوفی، دکتر کاروان صداقت، دکتر علی اصغر مغانی
رضا عبدالهی مجارشین، مهدی مرادی، سهیلا کریم زاده شریفی

عنوان و نام پدیدآور	درمان نشانه‌های ضربه عشق / مولفان محمدباقر رئوفی... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تبریز: اختر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۵۱۷-۸۳۹-۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت	مولفان محمدباقر رئوفی، کامران صداقت، علی اصغر مغانی، رضا عبداللهی مجارشین، مهدی مرادی، سهیلا کریم زاده شریفی.
موضوع:	: متارکه (روان شناسی)
موضوع:	: Separation (Psychology)
موضوع:	: آسیب روانی — درمان
موضوع:	: Psychic trauma -- Treatment
موضوع:	: عشق — جنبه‌های روان شناسی
موضوع:	: Love -- Psychological aspects
موضوع:	: وابستگی (روان شناسی)
موضوع:	: Dependency (Psychology)
موضوع:	: سلال فشار روانی پس آسیبی — درمان
موضوع:	: Post-traumatic stress disorder -- treatment
موضوع:	: روابط بین اشخاص — جنبه‌های روان شناسی
موضوع:	: Interpersonal relations -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: رئوفی، محمدباقر
رده بندی کنگره	: ۳۵۸/۲۰۴ الف ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۵۳۴۲۶



نشر اختر

درمان نشانه‌های ضربه عشق

مؤلفان: محمدباقر رئوفی، دکتر کامران صداقت، دکتر علی اصغر مغانی،

رضا عبداللهی مجارشین، مهدی مرادی، سهیلا کریم زاده شریفی

چاپ اول ۱۳۹۵ / ۱۲۰ صفحه رقعی / ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۱۷-۸۳۹-۸

مرکز فروش: تبریز- اول خیابان طالقانی، نشر اختر

تلفن: ۰۴۱-۳۵۵۵۵۳۹۳

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

فهرست:

Contents

۹	فصل اول: تعریف و ویژگی‌ها و فرایند
۱۰	دلبستگی عاطفی
۱۷	انواع متفاوت از سندرم
۲۰	تشخیص افراد متقلب
۲۶	تشخیص افراقی PTSD با LTS
۲۷	تست ترومای عشق « (I) »
۳۰	تست ترومای عشق
۳۵	فصل دوم: درمان
۳۶	گروه درمانی
۳۷	استفاده از غرقه سازی رفتاری یا تصویرسازی ذهنی
۳۷	بازفرآوری حساسیت زدائی حرکات سریع چشم EMDR
۳۸	رواندرمانی بین فردی (IPT)
۵۷	مراحل دلبستگی عاطفی
۸۰	فنون مقابله با میل
۸۵	درمانهای شناختی رفتاری
۹۱	درمان فراشناختی
۹۳	فصل سوم: الگوی تعاملی استرنبرگ
۹۵	انواع هشت گانه عشق در نظریه استرنبرگ
۱۰۰	راههای تداوم رابطه سالم
۱۰۴	مقیاس عشق مثلثی استرنبرگ
۱۱۲	ضمائم پرسشنامه سندرم ترومای عشق
۱۱۶	منابع:

مقدمه:

سند (نشانگان) در پزشکی و روانشناسی آمیزه‌ای از علائم و نشانه‌هاست که حاکی از اختلال نفس هستند. سندرم ترومای عشق، دلبستگی عاطفی و قلب شکسته معمولاً برای افرادی که به دنبال وابستگی‌های شدید عشقی، نرسیدن به وصال محبوب و یا کسانی که بعد از سال‌ها به محبوب بنا به عللی متارکه می‌کنند و حتی به انتهائی که هنوز در کنار هم بوده‌اند، پتانسیل لازم فراق را دارند اتفاق می‌افتد و زخم‌های ناشی از دوران طلائی را با خود دارند، اطلاع می‌شود، چرا که سندرم قادر است استرس‌هایی را به افراد وارد کند که در موارد شدیدتر حتی می‌تواند زندگی فرد را به کلی فلج نماید. فرهنگ معین عشق را به شدت دوست داشتن، شیفتگی، دلدادگی و لذت و کیف آورده است.

تاریخ این سرزمین کهن و اطراف و اکناف جهان و هم چنین داستانهای اساطیری آن پر است از سرگذشت‌هایی نظیر لیلی و مجنون، کرم و اصلح، ویس و رامین، شیرین و فرهاد، رومئو و ژولیت، کلویاترا و مارک انتونی، پاریس و هلن، پاپلین و زلفین و ... ادبیات جهان نیز برای جلوگیری از ابتلاء انسانها به آن، دست به کار شده‌اند و هر کدام به فراخور حال گاهی افراد را برای مصون نگه داشتن از آن هشدار رگباری انداز داده‌اند. نمونه آن را در غزل ۶۸۲ مولوی می‌بینیم:

کسی مر زهر را چون از ماید؟

جدائی را چرا می‌ازمائی

یا در جانی دیگر می‌فرماید:

خطر باشد که عمری دست خاید

چو پا واپس کشد یک روز از دوست

امیلی دیکنسون نوشته "جدائی، همه چیزیه که کافیه از جهنم بدویم".
شاعران و نویسندگان زیادی عشق را سرلوحه کارهایشان قرار داده‌اند. نمونه بارز
ان جناب حافظ است که دودستی سمرقند و بخارا را به خال هندوی یار بخشید. ملا
محسن فیض کاشانی می‌گوید: عاشقی را جگری می‌باید — احتمال خطری می‌باید.
افاقات، وز مره زندگی در قالب حوادث منعکس شده در روزنامه‌ها نیز پر از
نشانه‌های ضربه عشق است. این یکی از آن نمونه‌ها است: **شکست عشقی،**
پایگاه انتقال، زن را به آتش کشید. (روزنامه شهروند شماره ۸۱۶ سه شنبه ۱۷
فروردین ۱۳۵۵)

بررسی‌های صورت گرفته در پذیرش اورژانس بیمارستانها نیز حکایت از نقش این
سندرم در اقدام به انتحار، خودکشی، مراد و مسمومیت دارویی و شیمیایی و نظایر آن دارد، از
شایع‌ترین عوامل مستعد کننده برای انجام به خودکشی، اختلاف بین زوجین، اختلاف
با والدین، شکست در روابط عاطفی و بیداری‌های روانی می‌تواند باشد.
شما با خواندن این کتاب نه تنها یک متخصص در زمینه تشخیص سندرم
ترومای عشق، نورو بیولوژی سندرم (کنش‌ها و واکنش‌های الکتریکی سیستم عصبی و
ساختار نورونی مغز انسان) و کیفیت واکنش افراد به آن خواهید بود بلکه هم چنین قادر
خواهید شد ضمن آشنائی با اختلالات همراه ناشی از سندرم و راه‌های درمان آن، یاد
گیرید در چنین مواقعی چه کار باید کرد و چرا باید آن کار را انجام داد. در حقیقت
می‌توان گفت این کتاب نوعی ادبیات روانشناختی را برای افراد جامعه به ارمغان
می‌آورد و همچنین امید داریم بتواند برای روانشناسان و مشاوران و روشنی که با
چنین افرادی سروکار دارند مفید فایده باشد.

محمد باقر رثوفی