



درمان بیماریها با

طب اسلامی

سرشناسه	مهری، فرشته، ۱۳۹۳ -
عنوان و نام پدیدآور	طب اسلامی/ مولف فرشته مهری.
مشخصات نشر	قم: ملینا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۲۷۸ص: مصور.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۰۸۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	فهرست
موضوع	جعفر بن محمد(ع)، امام ششم، ۸۳ - ۱۳۴۸ق. -- معلومات -- پزشکی
موضوع	Imam VI, 702- 765 -- Knowledge -- Medicine Jafar ibn Muhammad
موضوع	پزشکی اسلامی
موضوع	Medicine, Islamic*
موضوع	پزشکی اسلامی -- احادیث
موضوع	Medicine, Islamic* -- Hadiths*
موضوع	پزشکی اسلامی
موضوع	Traditional medicine
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ر. ۲/۱۷۸R
رده بندی دیویی	۹۱۲/۱۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	۴۴۴۴۷۷

نام کتاب: طب اسلامی

ناشر: ملینا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: ولیعصر

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۰۸۳-۱

مرکز پخش:

تلفن: ۰۲۵۳۷۷۴۶۷۷۱ همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۲۵۶۶

فهرست مطالب

۱۳.....	مقدمه.....
۱۵.....	مقدار پاداش در هر درد و بیماری.....
۱۵.....	تعویذ روزها:.....
۲۲.....	آنچه را که جابر است آن را تعویذ کن.....
۲۵.....	خواص گیاهان از سخنان امام صادق علیه السلام
۲۸.....	سر درد.....
۲۸.....	زکام.....
۲۹.....	ضعف چشم.....
۲۹.....	درد شکم.....
۲۹.....	صدای شکم.....
۲۹.....	ورم دردناک.....
۳۰.....	ضعف بدن.....
۳۰.....	تب نوبه.....
۳۰.....	اسهال شدید.....
۳۰.....	برص (لک و پیس).....
۳۱.....	بلغم.....
۳۱.....	سخت ادراری.....
۳۱.....	ضعیف بودن اسپرم.....
۳۱.....	ناتوانی جنسی.....
۳۲.....	تأیید عمل جراحی در ضرورت های درمانی.....
۳۲.....	سخنان امام صادق علیه السلام در فواید میوه.....
۳۹.....	رفع ناراحتی سر و دندان.....
۳۹.....	یک مثقال سنا = دو مثقال طلا.....

۳۹.....	آویشن و نمک.....
۴۰.....	به.....
۴۰.....	سرکه.....
۴۰.....	نمک.....
۴۱.....	شفا در حجامت.....
۴۱.....	خواص انجیر - پنیر.....
۴۲.....	نکات مهم درباره بیماری‌ها و درمان آنها.....
۴۶.....	درمان درد ا.....
۴۷.....	تعویذ برای در گوش.....
۴۷.....	داروی برای درمان درد گوش.....
۴۷.....	تعویذ برای درد دهان.....
۴۸.....	نسخه‌ای برای درد دندان.....
۴۹.....	تعویذ مجرب برای درمان دندان درد.....
۵۰.....	تعویذ برای درمان درد شکم.....
۵۱.....	تعویذ برای درمان مثانه.....
۵۱.....	تعویذ برای درمان دو ساق.....
۵۲.....	درمان بواسیر.....
۵۳.....	تعویذ برای درمان ماهیچه‌های پا.....
۵۳.....	تعویذ برای درمان تمام مفاصل بدن.....
۵۵.....	تعویذ برای درمان جوش.....
۵۵.....	دعا برای درمان سرماخوردگی.....
۵۵.....	کیفیت معالجه کردن تب.....
۵۶.....	خواص آب زمزم.....
۵۶.....	اذان و اقامه گفتن در پیراهن شخص تب‌دار.....
۵۷.....	نسخه مجرب برای بریدن تب.....
۵۸.....	وقت‌های مختلف حجامت.....
۵۸.....	حجامت کردن در نقاط مختلف جسم.....
۵۸.....	حجامت شانه به جای گونه.....
۵۹.....	درمان با سیب.....

- خواص قاووت (سویق) تر و خشک..... ۵۹
- گرفتگی عضلات و مفاصل بدن..... ۶۰
- خارج کردن باد از مفاصل بدن..... ۶۰
- درمان پیسی و لک بدن..... ۶۱
- خواص بسم‌الله و آب گرم برای درمان درد سر..... ۶۱
- درمان ضعف چشم..... ۶۱
- دعا برای درد شکم و درد چشم و غیره..... ۶۲
- دعا برای در دسر..... ۶۳
- دعا برای تمام دردها و بیماری‌ها..... ۶۳
- دعا برای آرامش مانند آن از جان دادن سخت..... ۶۴
- خواص سنگ برمه (سنگ)..... ۶۵
- خواص ماهی..... ۶۵
- خواص چیدن ناخن..... ۶۵
- تعویذ برای چشم درد و ورم چشم..... ۶۶
- نوزاد ضعیف و بی حال..... ۶۷
- درمان درد گلو..... ۶۷
- درمان سوء هاضمه..... ۶۷
- رژیم گرفتن از غذا خوردن..... ۶۸
- تعویذ کردن کودک..... ۶۸
- دعا برای دیوانه و مجنون..... ۶۹
- خواص روغن گل بنفشه..... ۶۹
- درمان ضعف و لاغری..... ۷۰
- درمان اسهال خونی..... ۷۰
- درمان غرغر کردن شکم..... ۷۱
- درمان پیسی و سفیدی لکه در بدن..... ۷۱
- تنگی نفس..... ۷۲
- در امان بودن از جذام..... ۷۳
- خواص زکام..... ۷۴
- درمان لرزش بدن..... ۷۵

- ۷۵.....دعا برای درمان پیسی بدن
- ۷۶.....درمان ورم در بدن به وسیله آیات قرآن
- ۷۷.....خواص کشتن کبوتران
- ۷۸.....دعا برای در امان بودن از بلاهای دردناک
- ۷۸.....درمان گرفتگی عضلات بدن
- ۷۹.....دعا برای درمان بودن از وحشت
- ۸۰.....دعا برای از بین بردن وسوسه
- ۸۱.....دعای جامع برای در امان بودن از شر همه چیز
- ۸۲.....دعا برای نمودن کردن مال و فرزند
- ۸۲.....دعا برای خارج کردن سم از بدن
- ۸۳.....دعا برای دور کردن جانی زخم
- ۸۳.....دعا برای پریشانی و غمی و درد
- ۸۵.....خواص دعا کردن مادر برای فرزند
- ۸۵.....خواص سوره قدر در درمان درد
- ۸۶.....خواص سیب
- ۸۶.....خواص پرتقال
- ۸۶.....درمان تلخی مزاج بدن
- ۸۷.....خواص گوشت قرمز
- ۸۸.....خواص درمانی گیاهان و سبزی ها
- ۹۲.....خواص درمانی میوه ها
- ۹۳.....خواص میوه ها و سبزیها در طب امام صادق علیه السلام
- ۹۴.....خواص برخی میوه ها
- ۹۷.....فواید برخی سبزیها
- ۹۹.....خواص میوه ها و گیاهان در کلام معصومین
- ۱۰۳.....۲۰ حدیث از رسول اکرم صلی الله علیه و آله درباره ۲۰ خوراکی
- ۱۰۹.....« چهل حدیث طبی و نافع »
- ۱۱۷.....چهل حدیث طبی و نافع ۲
- ۱۲۵.....خواص هلیله سیاه در طب سنتی
- ۱۲۷.....غلظت خون؛ علل و راهکارها در طب سنتی

- چند توصیه طب سنتی برای پیشگیری از غلظت خون ۱۲۸
- اهمیت سن و سال در تغذیه ۱۲۹
- خنک کننده‌های سنتی ۱۳۱
- خواص شربت‌های سنتی ایرانی (۲) ۱۳۲
- جایگاه ناهار در طب سنتی ۱۳۵
- وعده‌های غذایی در قرآن ۱۳۵
- نظر جالب زمان وعده غذایی در شبانه روز از دیدگاه طب سنتی ایران ۱۳۸
- با دمنوش و عرق گیاهی بدن‌تان را در تابستان تقویت کنید ۱۳۸
- خواص شربت‌های سنتی ایرانی (۱) ۱۳۹
- نان در نگاه متخصصان طب سنتی ۱۴۳
- عطش در روزمرداری و مسکن آن با طب سنتی ۱۴۴
- خواص خیار در طب سنتی ۱۴۷
- توصیه امام رضا (ع) برای بهر دسترما خوردگی ۱۴۹
- کاهو از منظر طب سنتی ۱۴۹
- سالاد و کاهش وزن از دیدگاه طب سنتی ۱۵۳
- خواص زیتون در طب سنتی ۱۵۵
- پیشگیری از سرطان با نوشیدن آب ۱۵۸
- تغییر مزاج در هوای بهاری ۱۵۸
- با طب سنتی دهانتان را خوشبو کنید ۱۶۲
- نسخه ی طب سنتی برای رهایی از بوی بد دهان ۱۶۴
- با طب سنتی زیباتر شوید ۱۶۵
- جوش‌ها پوستی ۱۶۶
- رفع زردی دندان‌ها با طی سنتی ۱۶۷
- درمان شوره سر با نسخه طب سنتی ۱۶۸
- تدابیر طب سنتی در رابطه با مواد غذایی اصلی (۳) ۱۶۸
- تدابیر طب سنتی در رابطه با مواد غذایی اصلی (۲) ۱۷۱
- اجزای گوسفند ۱۷۲
- گوشت بز ۱۷۳
- گوشت بره و بزغاله ۱۷۳

- گوشت گوساله..... ۱۷۴
- گوشت گاو..... ۱۷۴
- گوشت و فراآورده‌های مرغ..... ۱۷۴
- نسخه ی طب سنتی برای کم کاری تیروئید..... ۱۷۵
- عرقیاتی که باید در فصل بهار بنوشیم..... ۱۷۷
- ۱۰ فایده ی جوانه گندم در طب سنتی..... ۱۸۰
- درمان سردی مزاج معده در طب سنتی..... ۱۸۳
- غذاهای ناسازگار باهم را بشناسید..... ۱۸۵
- سکنجبین در طب سنتی..... ۱۸۶
- ریحان در طب سنتی؛ از هضم غذا تا آرامش اعصاب..... ۱۸۹
- دارچین در طب سنتی؛ در درمان دیابت تا اضطراب..... ۱۹۲
- خواص زردک در طب سنتی..... ۱۹۵
- آویشن در طب سنتی؛ از درمان سرماخوردگی تا سردمزاجی..... ۱۹۷
- کاربردهای آرایشی - بهداشتی..... ۲۰۰
- کاهش دردهای زنانه با طب سنتی..... ۲۰۱
- بابونه در طب سنتی؛ از تقویت معده تا اعصاب..... ۲۰۶
- خواص خرفه در طب سنتی..... ۲۱۰
- علاج دردهای مفصلی با طب سنتی..... ۲۱۱
- خواص شلغم در طب سنتی..... ۲۱۴
- عناب در طب سنتی..... ۲۱۷
- درمان سرفه با طب سنتی..... ۲۱۹
- خواص تخم پرندگان در طب سنتی..... ۲۲۱
- پاییزتان به سلامت با طب سنتی..... ۲۲۴
- خواص انار در طب سنتی..... ۲۲۶
- کاهش فشارخون با طب سنتی..... ۲۲۹
- خواص فوق العاده نعناع در طب سنتی..... ۲۳۱
- غوره، انگور و مویز در طب سنتی..... ۲۳۳
- خواص انگور در طب سنتی..... ۲۳۴
- خواص مویز در طب سنتی..... ۲۳۵

۲۳۶	برخورد طب سنتی با چاقی
۲۳۶	رژیم غذایی کاهش وزن از دیدگاه طب سنتی
۲۳۸	مُصلح‌های مواد غذایی پرمصرف در طب سنتی
۲۴۱	خواص معجزه‌گر گلاب در طب سنتی
۲۴۴	نقش طب سنتی در باروری و جنسیت جنین
۲۴۷	بخورنخورهای صفراوی مزاج‌ها
۲۴۹	علاج نفخ معده با طب سنتی
۲۵۱	۹ کاربرد خاکشیر در طب سنتی
۲۵۴	یادمجان (دیدگاه طب سنتی)
۲۵۶	۸ توصیه طب سنتی برای حفظ سلامتی
۲۵۷	هندوانه و خربزه از نظر طب سنتی
۲۵۸	خواص معجزه‌آسای گوید در طب سنتی
۲۶۰	تقویت معده با طب سنتی
۲۶۳	خواب آورهای طب سنتی
۲۶۴	دم‌نوش‌هایی برای داشتن خواب راحت
۲۶۵	خواص زردآلو در طب سنتی
۲۶۷	کنترل دیابت با طب سنتی
۲۶۹	گرم مزاجان بخوانند
۲۷۲	رفع تیرگی و پُف زیر چشم با طب سنتی
۲۷۴	توصیه‌های طب سنتی در زخم معده
۲۷۶	کنترل صرع با طب سنتی
۲۷۹	نظر طب سنتی درباره ماست و دوغ
۲۸۱	آداب غذا خوردن در سفر از نگاه طب سنتی
۲۸۴	طب سنتی راجع به رازیانه چه می‌گوید؟
۲۸۶	جایگاه برنج در طب سنتی
۲۸۸	افزایش و مغذی کردن شیر مادر با طب سنتی
۲۸۹	افزایش تولید و ترشح شیر مادر
۲۹۱	درمان کم خونی با طب سنتی
۲۹۲	رفع خشکی و خارش پوست با طب سنتی

- درمان درد کلیه با طب سنتی ۲۹۵
- طب سنتی در سنگ‌های کلیوی و مجاری ادرار ۲۹۶
- درمان یائسگی زودرس و درد قاعدگی با طب سنتی ۲۹۹
- ارتباط غذا با عمل آمیزش در طب سنتی ۳۰۱
- رابطه غذا خوردن با استحمام در طب سنتی ۳۰۴
- ارتباط غذا با خواب و بیداری در طب سنتی ۳۰۷
- ارتباط بین غذا خوردن با محیط زندگی در طب سنتی ۳۰۹
- خواص نخود از منظر طب سنتی ۳۱۲
- افزایش وزن در افراد لاغر با طب سنتی ۳۱۴
- درمان بیماری‌های ام‌اس، آرتروز و رماتیسم با طب سنتی ۳۱۷
- باید و نبایدهای طب سنتی در زنان باردار ۳۲۰
- رژیم‌های مناسب برای مزاج‌های مختلف ۳۲۰
- بادرنجبویه دوست قلب و مغز شما ۳۲۴
- خواص تمر هندی در طب سنتی ۳۲۵
- خواص عدس ۳۲۶
- خواص هل ۳۲۸

مقدمه

همانا توجه اهل بیت به سلامتی بدن مانند توجه آنها به سلامتی روح و روان می‌باشد. و نیز درمان جسم مانند تهذیب نفس در نزد ایشان با اهمیت بوده است. ایشان اطباء روح و جسم می‌باشند. مردم به نزد ایشان به خاطر درمان بیماری‌های جسم خود می‌رفتند همان گونه که برای درمان کمالی روح و روان خود به نزد ایشان می‌رفتند و این مجموع احادیث که در این کتاب ذکر شده به اثبات آن موضوع می‌باشد و ایشان فقط مُبَلِّغ احکام و بیان دین و شریعت نبودند بلکه اهمیت ایشان به سلامتی مسلمانانها از نظر دین و جسم آنها می‌باشد که در یک روایتی فرمودند: همانا عقل سالم در بدن سالم می‌باشد.

امام علی علیه السلام در مورد علم می‌فرماید: همانا علوم اسلامی بر چهار نوع است:

۱. فقه ۲. طب ۳. دستور زبان ۴. علم نجوم برای شناخت تقویم و زمان می‌باشد.

در مورد سلامتی بدن و صحت جسم احادیث زیادی روایت شده است و نیز در مورد انواع درمان بیماری‌های بدن ذکر شده که ما در مقدمه چند حدیث در مورد صحت بدن برای خوانندگان محترم ذکر می‌کنیم.

امام علی علیه السلام به فرزند برومندش امام حسن علیه السلام می‌فرماید: ای فرزندم! آیا دوست داری چهار کلمه به تو بیاموزم تا دیگر محتاج به علم طب و غیره ندانسته باشی؟

امام حسن علیه السلام عرض کرد: بله، ای مولای من ای امیرالمؤمنین! امام فرمود: هیچ وقت نزد غذا نشین مگر این که احساس گرسنگی کنی، و از سفره بلند نشوی مگر این که احساس کنی که هنوز برای غذا خوردن جا داری.

و نیز ایشان فرمودند: همانا در قرآن آیه وجود دارد که تمام علم طب در آن آیه جا دارد و آن آیه این است:

«کلوا واشربوا ولا تسرفوا».

بخورید و بیاشامید ولی اسراف نکنید.

امام صادق علیه السلام فرمودند:

اگر مردم در خوردن غذا میانه‌روی می‌کردند و از پر خوری پرهیز می‌کردند هرگز بیمار نمی‌شدند.

و نیز امام صادق علیه السلام فرمودند:

سه چیز چاق و سه چیز لاغر می کنند:

چیزهایی که چاق می کنند عبارتند از:

بوییدن بوی خوش،

پوشیدن لباس نرم

و کم حمام رفتن.

و سه چیز که لاغر می کنند عبارتند از:

تخم مرغ خوردن زیاد،

زرد خوردن ماهی

و پر خور زیاد.

امام صادق علیه السلام فرمود:

همانا راه نجات برای مریض بد می باشد و همانا وقتی که پدرم امام محمد باقر علیه السلام

مریض می شد، روم خودشان پتو می کشیدند و استراحت می کردند و فقط برای

حاجت و وضو گرفتن از جای خود بلند می شدند و ایشان می فرمودند: همانا راه رفتن

برای مریض بد می باشد.

امام کاظم علیه السلام فرمودند:

تب سرآغاز درمان است و معده خانه بیداری است و عادت بده بدن خود را به آن چه

را که عادت دارد.

امام رضا علیه السلام فرمودند:

اجتناب کن از خوردن دارو وقتی که احساس می کنی که بابت بیماری را تحمل دارد

و وقتی که احساس کردی که بدنت تحمل درد را ندارد در آن مبتلع از دارو برای

درمان بیماریت استفاده کن.

و این مقدمه ای بود از آن چه را که در مورد طب از معصومین علیهم السلام روایت شده است و آن

مشمول است به اصول عامه و اساسی که بر آن صحت بدن برپا می شود.

در این کتاب مسئله ای است که شاید بعضی از خوانندگان محترم از ما سؤال کنند که چرا ما

در این کتاب از دعا و تعویذ ذکر کرده ایم، چه ربطی به درمان اجسام دارد.

ما در جواب به خاطر اختصار مقدمه می گوئیم همانا اهل بیت علیهم السلام علم ایشان زیادتر از بشر

بوده و خواهد بود و آگاهترند به مفهوم و طریق عمل به آن. و آن علم را از طریق رسول خدا صلی الله علیه و آله