

سرشناسه	فرشته نگارشی - ۱۳۴۶
عنوان و نام پدیدآور	آرایش و پیرایش زنانه / مولفان فرشته نگارشی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران، پایکان نقش آفرینان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۲۶۴ ص. جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۵۶-۶۹-۰
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
یادداشت	مولفان فرشته نگارشی، فرحناز کیا، آتیه ناوران، سمیه سادات میرمجیدی، زهرا آقا زمانی، فاطمه مصیبی، سوسن شیرخورشیدی، نرگس مصیبی.
موضوع	آرایش - راهنمای آموزشی
موضوع	Toilet preparations -- Study and teaching
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ / ۴ ۱۱۹۷۱
رده بنا	۶۴۶ / ۷۲
شمار کتابشناختی ملی	۴۴۲۲۲۷۰

نام کتاب	آرایش و پیرایش زنانه
مولفان	فرشته نگارشی ... [و دیگران].
ناشر	تهران، پایکان نقش آفرینان، ۱۳۹۵.
صفحه آرای و طراحی جلد	بازیر فنی
شمارگان	۳۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۵
قیمت	۲۰۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۵۶-۶۹-۰

www.tvtoobook.ir

مراکز پخش:

تعاونی توزیع سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور، تهران، خیابان آزادی
 منطقه همکف سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور، تهران، ۶۶۴۲۶۶۶۹
 انتشارات پیام فن (رویا): تهران، خیابان آزادی، ابتدای خوش جنوبی، نبش کوچه آزاد
 پلاک ۹۵۳، تهران، ۶۶۸۸۶۴۶۶ - ۶۶۱۲۲۲۱۰
 دفتر مرکزی انتشارات: تهران، خیابان آزادی، خیابان خوش شمالی، پلاک ۳۱، واحد ۴
 تهران، ۹۱۲۱۰۰۴۲۲۲ - ۶۶۵۶۵۶۰۳ - ۶۶۹۰۰۹۷۲ - ۶۶۱۲۵۶۱۱ - ۶۶۱۲۶۰۳۳ - ۶۶۵۶۷۲۵۸



فهرست مطالب

۹

فصل اول - آماده کردن مشتری قبل از شروع کار

- آشنایی با رشته آرایش و پیرایش زنانه
- نحوه ی برخورد مناسب با مشتری
- جذب مشتری در آرایشگاه با رعایت نکات اخلاقی
- آماده کردن مشتری قبل از انجام اعمال مختلف در آرایشگاه

۱۲

فصل دوم - آماده کردن محیط کار

- سیستم عایق بندی محیط
- تنظیم نور کافی برای محیط کار
- سیستم تهویه مناسب در محیط کار
- مواد پاک کننده و ضد عفونی کننده مناسب برای محیط کار
- ابزار مورد نیاز برای ضد عفونی کردن
- دست شویی و سر شویی
- روش آماده کردن محیط کار

۲۴

فصل سوم - پیشگیری از حوادث احتمالی در محیط کار

- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با قیچی
- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با سشوار
- کنترل لوازم برقی قبل از شروع کار
- خارج کردن لوازم برقی از پریز بعد از اتمام کار
- جعبه کمک های اولیه
- استفاده از کپسول اطفای حریق
- کنترل کامل محیط کار قبل از ترک محل

- خدمات جسمی که هنگام کار ایجاد می شود.

- کاربرد جعبه کمک های اولیه

۳۶

فصل چهارم - تمیز و ضد عفونی کردن وسایل کار در آرایشگاه

- مواد پاک کننده و شوینده

- مواد ضد عفونی کننده دست ها و ابزار کار

پاک کردن و ضد عفونی دست ها

- بیماری های منتقله از ویروس HIV

تعریف ایدز

تعریف HIV

- تفاوت آلودگی به HIV و بیماری ایدز

- روش های انتقال ویروس HIV

- راه های پیشگیری از بیماری ایدز

- وسایلی که در مراکز خدماتی ممکن است به ویروس HIV آلوده شوند.

- مشاغل که احتمال انتقال ویروس HIV در آنها وجود دارد.

- روش های ضد عفونی کردن وسایل بر علیه ویروس HIV و سایر موارد.

- نحوه ی پاک کردن و ضد عفونی کردن ابزار کار

۴۸

فصل پنجم - آماده کردن وسایل کار

- انواع سندی های آرایش

- ابزار کوپ

- مواد و ابزار فرم دادن مو

- ابزارهای برقی حالت دادن مو

- ابزار دیپلاسیون

- ساختمان پوست

- انواع پوست شامل چرب، خشک، نرمال و مختلط

- تکنیک انواع پوست

- ساختمان مو

- تکنیک انواع مو

- مواد شیمیایی مورد استفاده در آرایشگاه

- آشنایی با PH

- انواع شامپوها

- انواع لوسیون های پاک کننده

- انواع نرم کننده ها

- جنس و حالت مو

- فرم سر و گردن

- موقعیت اجتماعی فرد قبل از انتخاب فرم کوتاه کردن مو

- آماده کردن مراجعه کننده قبل از کوپ

- روش انجام کوپ، بر اساس زاویه

- حالت دادن موهای کوتاه

- روش حالت دادن موهای کوتاه

- حالت دادن موهای بلند

- روش های مختلف حالت دادن موی بلند

فصل یازدهم - محافظت از موها با محصولات بهداشتی آرایشی

- مواد محافظت کننده ی موها (ویتامینه ها)

- شستشوی موی سر قبل از شروع کار

- لوازم و ابزار کار ویتامینه

- نحوه ی استفاده از محصولات محافظت کننده ی موها (ویتامینه)

- نحوه ی شستشوی موی سر ، پس از استفاده از محصولات محافظت کننده

فصل دوازدهم - رنگ سرخی مو

- تاریخچه ی رنگ و فیزیک آن

- اهمیت PH

- رنگ های گرم و سرد

- قانون رنگ ها با استفاده از دایره ی رنگ

- رنگ های اصلی و فرعی

- ساختمان رنگ

- پایه رنگ ها

- رعایت نکات مهم ، هنگام رنگ کردن

- انجام تست حساسیت، قبل از رنگ کردن

- حجم و غلظت اکسیدان (آب اکسیژنه)

- تیوب رنگ

- صحیح رنگ کردن موی طبیعی

تشخیص فعل و انفعالات شیمیایی به وجود آمده در موها ، هنگام رنگ کردن

قانون رنگ ها برای موهایی که بیش از ۲۰٪ سفیدی دارند

۱۶۷

فصل سیزدهم - مش کردن

ابزار و لوازم مش کردن

- نکات ایمنی که باید هنگام کار رعایت شود
- آماده کردن ابزار و لوازم کار
- انواع روش های مش کردن (کلاه ، فویل و ...)
- روش انتخاب رنگ از

۱۷۷

فصل چهاردهم - صاف کردن مو

- ابزار و لوازم مورد نیاز جهت صاف کردن مو
- مواد صاف کننده مو
- تقسیم بندی موی سر
- رعایت نکات ایمنی قبل و حین عمل صاف کردن
- نحوه ی استفاده از مواد صاف کننده
- مراقبت های مو بعد از صاف کردن

۱۸۱

فصل پانزدهم - فر کردن مو

- ابزار و لوازم مورد نیاز جهت فر کردن
- مواد فر کننده
- مراقبت های بعد از فر کردن
- تقسیم بندی موی سر
- رعایت نکات ایمنی قبل و حین عمل فر کردن
- فر کردن مو به روش مستقیم و غیر مستقیم

- نحوه ی استفاده از مواد فر کننده

۱۸۹

فصل شانزدهم - درست کردن ناخن (مانیکور)

- ساختمان ناخن

- مواد و ابزار کار مورد نیاز مانیکور

- رعایت نکات ایمنی هنگام کار

- درست کردن ناخن

۲۰۰

فصل هفدهم - آرایش صورت (میکاپ)

- لوازم و ابزار مورد نیاز

- رعایت نکات مهم آرایش

- استفاده از پاک کننده مناسب آرایش

- کاربرد لوازم و مواد آرایشی و بهداشتی

۲۱۸

فصل هجدهم - اصلاح صورت (بند و ابرو)

- جام چهره

- انواع فرم های ابرو

- نحوه ی فرم دادن مناسب با چهره

- نحوه ی دیپلاسیون صورت