

طب فشاری
و بیماری سرطان

تألیف : فاطمه نجفی



انتشارات زاگرو

۱۳۹۶

چاپ و لیتوگرافی:

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۷
فصل اول.....	۹
کلیات.....	۹
طب فشاری.....	۱۰
سرطان در ایران.....	۱۳
تشخیص و درمان سرطان.....	۱۵
خستگی مرتبط با سرطان.....	۱۵
سرطان و اضطراب.....	۱۷
نقش پرستاران.....	۲۰
فصل دوم.....	۲۳
طب مکمل و فشار درمانی.....	۲۳
روش درمانی طب فشاری.....	۲۵
تاریخچه ی طب فشاری.....	۲۵
مفاهیم در طب فشاری.....	۲۸
اعمال اصلی چی.....	۳۰
تشخیص در طب سنتی چین.....	۳۴
مکانیسم اثر طب سوزنی و فشاری.....	۳۷
فصل سوم.....	۳۹
بیماری سرطان، علل و عوامل.....	۳۹
تاریخچه سرطان.....	۴۰
مفهوم سرطان.....	۴۰

۴۲	عوامل سرطان زا.....
۴۵	اصول درمان سرطان.....
۴۹	فصل چهارم.....
۴۹	علائم همراه با سرطان.....
۵۰	خستگی.....
۵۷	پرستاری و خستگی.....
۵۹	اضطراب.....
۶۱	شیوع اضطراب در مبتلایان به سرطان.....
۷۰	پرستاری و اضطراب.....
۷۵	فصل پنجم.....
۷۵	یافته های علمی و سبب فشاری.....
۷۶	آموزش بیماران.....
۸۲	تاثیر طب سوزنی بر خستگی بیماران.....
۸۴	آمانتادین و طب سوزنی.....
۸۷	طب سوزنی گوش.....
۹۷	فصل ششم.....
۹۷	گزارشی از کار آزمایی بالینی.....
۹۸	طرح کار آزمایی بالینی.....
۹۹	معیارهای ورود به مطالعه.....
۱۰۳	گروه آزمون (طب فشاری در نقاط حقیقی).....
۱۰۴	اسامی نقاط طب فشاری و محل آناتومیک نقاط.....
۱۰۸	گروه شام (گروه طب فشاری در نقاط غیر حقیقی).....
۱۳۱	منابع:.....

پیشگفتار

در دنیای امروز، بهره‌گیری از یافته‌های علمی در عرصه‌های مختلف زندگی بویژه ارتقا سلامت دارای نقش بنیادین است. پیشرفت علوم و تکنولوژی و همگام با آن توسعه‌ی علم پرستاری موجب شده برای ارتقا کیفیت مراقبت‌های پرستاری و نیز عملکرد مبتنی بر شواهد روند تلاش‌های علمی را اجابت بیشتر مراکز علمی و تحقیقاتی استمرار یابد. تحقیقات علمی نشان می‌دهد با وجود پیشرفت بسیار، سرگرف در تشخیص و درمان این بیماری، تعداد افراد مبتلا به سرطان در حال افزایش است. با وجود این که درمان‌ها موثرتر شده‌اند، گاهی اوقات افراد با علائم ناتوان‌کننده‌ای روبرو هستند. تحقیقات نه تنها بر زندگی طولانی با سرطان تمرکز داشته و دارد بلکه بر زندگی بهتر و کاهش علائم مرتبط با سرطان نیز مصمم می‌باشد. این شرایط موجب شده تا در سال‌های اخیر، تلاش‌ها برای طب مکمل در میان بیماران سرطانی افزایش قابل توجهی پیدا کند. یک بررسی گسترده در اروپا این واقعیت را نشان داد که بیش از یک سوم بیماران در حال استفاده از درمان‌های مکمل، در جستجوی ابزارها و وسایل اضافی برای درمان علائم سرطان یا عوارض جانبی درمان‌ها هستند. این امر نشان می‌دهد که نیازهای برآورده نشده در طب مرسوم در بعضی موارد بیماران را به سمت جستجوی درمانهای مخاطره‌آمیز و اثبات نشده درمان مکمل هدایت می‌کند. بیشتر درمان‌های مکمل مختص سرطان خاصی نیست و بیماران مبتلا به سرطان‌های مختلف اغلب علائم مشابه دارند. طب فشاری یک روش غیردارویی درمانی است که اثر آن در مطالعات مورد تأیید قرار گرفته است. انرژی حیاتی بدن در بین مسیرهایی به نام مریدین حرکت می‌کند و این جریان انرژی در این مریدین‌ها متعادل می‌باشد. اگر انرژی در یکی

یا بیشتر از این مریدین ها کاهش پیدا کند سلامت بدن تحت تأثیر قرار می گیرد. در این مریدین ها نقاطی هست که کمترین انرژی را دارد.

این نقاط در بدن بسیارند و در طب سنتی برخی کشورها چون چین برای اعمال طب فشاری یا طب سوزنی به کار می روند. با توجه به آموزه های طب سنتی چین، نتایج بیماری ناشی از عدم تعادل در جریان انرژی در بدن است از این رو، این انرژی با استفاده از طب سوزنی و فشاری بر نقاط خاصی از بدن بازسازی شده است. در اصطلاح علمی مواد نوروشیمیایی بعد از سوزن یا فشار در نقطه خاص ممکن است مسئول این اثرات باشد. خستگی یک علامت بسیار شایع در بیماران مبتلا به سرطان است که بخصوص در بیماران با سرطان پیشرفته شایع است. خستگی همچنین یک عارضه نامطلوب شیمی درمانی و رادیوتراپی است که پس از قطع درمان به مدت طولانی باقی می ماند. از دیگر عوارض سرطان اضطراب است که با استفاده از طب فشاری کاهش یافته است. مطالعات بیشتری در حال انجام است که آیا اثرات طب سوزنی و فشاری می تواند بران خودمدیریتی و در طولانی مدت انجام شود. در این کتاب تلاش شده تا طب فشاری به عنوان یک درمان مکمل غیردارویی برای بیماران مبتلا به سرطان را معرفی نماید. امید است این کتاب، مطالعات بتواند مورد استفاده قرار گیرد. در خاتمه جا دارد از همه کسانی که در انجام این مهم مساعدت داشته اند به ویژه جناب دکتر بیکمرادی و نیز خانم دکتر مهناز خطیبان که مشوق این جلد، در تهیه و تدوین این کتاب بوده اند تشکر نمایم.

فاطمه نجفی

۱۳۹۶