

بازگشت به زندگی

(گفتگو با یک بیمار، مصاب و روان در مورد دوره حاد بیماری اش)

مؤلف : سید جمال حسینی

سرشناسه : حسینی جمال، - ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور : بازگشت به زندگی : گفتگو با یک بیمار اعصاب
و روان در مورد دوره حاد بیماری اش / مولف (صحیح: مصاحبه گر)
سید جمال حسینی.

مشخصات نشر : تهران: پردیس، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۶۶ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۸۴-۱۶-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا
بادداشت کتابنامه.

عنوان دیگر: گفتگو با یک بیمار اعصاب و روان در مورد دوره حاد بیماری اش
موضوع: جلال جابر
موضوع: مباحث روان درمانی

موضوع: Interviewing in psychiatry

شناسه افزوده : حسینی، جمال، - ۱۳۴۲، مصاحبه گر

رده بندی کنگره : ۱۳۹۵/۷/۱۸۰۷/۷ RC۴۸۰

رده بندی دیویی : ۱۶/۱۰۷۵

شماره کتابشناسی ملی : ۸۱۸۶۵

نام کتاب: بازگشت به زندگی

مؤلف: سید جمال حسینی

ناشر: پردیس

صفحه آرای: زهرا شاهسوند

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ جلد

تصویر روی جلد متعلق است به ونسان ونگوگ، نقاش معروف هلندی

(۱۸۵۳-۱۸۹۰) که به بیماری روانپریشی مبتلا بوده است.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
..... سبک‌گزینی	
..... مقاله	۱
..... حسرت‌تصادف	۴
..... ماجرایی و بیماری	۶
..... آشنایی با راسپوتین	۹
..... ضمیمه	۲۷
..... من و بیمارستان رازی	۲۸
..... دیدار با مسئول کاردرمانی بیمارستان رازی	۳۱
..... کارگاه نقاشی	۳۳
..... کارگاه سفال	۳۵
..... اشاره‌ای گزارش‌گونه به جلسات گروه خودیار «تنها نیست» (متن در انجمن	
..... احیا	۳۷
..... بیکاری و بازنشستگی!	۴۱
..... چند کلمه با خانواده‌های دارای بیمار روانپزشک	۴۱
..... دل‌نوشته‌ای برای بیماران و درمانگران بیمارستان روانپزشکی رازی	۴۱
..... ما و بیماران اعصاب و روان	۴۷
..... جلسه هم‌اندیشی برای کاهش استیگما از اختلالات روانپزشکی	۵۰
..... فهرست کتاب‌هایی در مورد بیماری اسکیزوفرنیا (شیزوفرنی)	۵۷

مقدمه

«بازگشت به زندگی» نامی است که مؤلف برای این کتاب انتخاب کرده است. این نام را آقای لانس آرمسترانگ دوچرخه سوار آمریکایی ها، که به سرطان مبتلا شده بود برای کتابش برگزیده بود. او با جدیت و امیدواری از مرگ رهایی یافت و به سوی زندگی برگشت.

برای این سرگذشت شخصیت این کتاب از شیوه مصاحبه استفاده شده هر چند قالب داستان برای مطرح ساختن سرگذشت وی می توانست دلنشین تر و مؤثرتر باشد، اما از آنجا که نگارنده توان بکارگیری این قالب را نداشت راه سبک بر وی گفتگو را برگزید. فرد مورد مصاحبه که همسن و سال نگارنده و از مسکن عهد دبستان اوست از وی خواست تا با نام مستعار «جابر جلالی معرفی شود» او می تواند همخو با عده ای از جوانان، افراد میانسال و یا سالمنا باشد، از این جهت که بعضی از آنان سرگذشت و فرازوها نشیب هایی کم و بیش مشابه او را داشته اند و دچار لغزش هایی شده اند که به ضعف اخلاق یا کم توانی های آنها مربوط می شده.

توضیح واضحات است اما برای یادآوری عرض کنم که اکثراً خاکستری اند و آدم های سفید یا سیاه خیلی کم هستند و عوامل متعددی می تواند آنها را از سپیدی به سیاهی یا برعکس سوق دهد. وقایعی کم که در طول زندگی ما انسان ها رخ می دهد کم و بیش شبیه آن چیزهایی است که برای دیگران پیش می آید البته از لحاظ شدت، مدت شان و ظرفیت تحمل افراد با هم متفاوت هستند.

در واقع حکایت‌های زندگی هر فرد تا حدی قابل تعمیم به دیگران و عمومی ساختن است. یکی از فواید خواندن این حکایت‌ها عبرت‌آموزی و کسب تجربه است که امیدوارم مطالب این کتاب از این حسن خالی نباشد.

در پی چند کتابی که تألیف کردم این بار در جستجوی موضوع جدیدی بودم تا شاید تلنگری کوچک و یا جرقه‌ای انگیزه‌بخش برای بیماران بیمه یافته و خانواده‌های محترم آنان باشد. اعتقاد دارم اگر از هر صد خانواده دارای بیمار، یک خانواده دست به قلم ببرد و در یک یا دو قالب ادبی (استان، گزارش، خاطره، ...) و در یک یا دو ژانر (طنز، کودک و نوجوان، ...) اثر هر چند نه خیلی فاخر خلق کند، دیگر خانواده‌های هم‌درد حتی مارشالاسان درمانی، هنرمندان و ... از دنیای رنج‌آور و ویژه‌ای که ما داریم آگاه می‌شوند و در جهت فرهنگ‌سازی و شناخت بهتر آنان از ما قدمی برداشته می‌شود.

یقین دارم بسیاری از شما خانواده‌های محترم و بیماران بهبودیافته، حکایت‌های خواندنی‌تر، و نکته‌های آموزنده‌تر در ذهن خود که مانند گنجینه و مخزن‌الاسرار است دارید. حال من این عدم درآرزان و با تردید برداشته‌ام و نمی‌دانم چقدر برایتان قابل استفاده خواهد بود.

نام این کتاب را بازگشت به زندگی انتخاب کرده‌ام. غرض از این کتاب آقای جابر جلالی تن و روان خود را از مرگ حفظ کرده او می‌گوید مسئله مهم، یکی بازگشت ما به انسانیت، وجدان و اخلاق

۱- جابر و نگارنده هر دو برای ادامه تحصیل به خارج از کشور سفر می‌کنند. جابر به انگلیس و نگارنده به آلمان. هر دو نفر هم در غربت بیمار می‌شوند.

پسندیده است و مسئله مهم دیگر بازگرداندن زندگی و سلامتی به دیگران با روش‌های مختلف از جمله سفارش‌های قطع نکردن دارو است.

او معتقد است ضروری است که سلامت اخلاقی را به افراد بد اخلاق، بداخلاق و افرادی که وجدان ضعیفی دارند برگردانیم. آری بازگشت به خویشتن انسانی خویش.