

www.ketab.ir

هفت اشتباه همه‌ی مادران



سرشناسه: تنه کار، محسن، ۱۳۴۲

عنوان و نام پدیدآور: هفت اشتباه همه‌ی مادران / محسن تنه کار

مشخصات نشر: قم، نسیم حیات، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۱۵۰ ص، ۱۳ × ۱۹ س.م.

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۱۱-۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۱۰-۷

قیمت: ۷۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: زن و والدین

رده بندی کدوره: ۱۳۹۵/۹۷۵۵/۸/۱

رده بندی دیویی: ۶۱/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۴۶۱۰۱

هفت اشتباه همه‌ی مادران

مؤلف: محسن تنه کار

طراح و صفحه آرا: حسین افسر

ناشر: نسیم حیات

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۵

چاپ: گنج معرفت

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۵۰۰۰ ریال

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۱۱-۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۱۰-۷

مرکز بخش

قم: میدان معلم - بلوار سمیه - خیابان شهیدین - پلاک ۸۷

فهرست مطالب

- ۱۰ هفت اشتباه همه‌ی مادران
- ۱۹ آیا می‌دانید بهترین راه تربیت فرزندان کدام است؟
- ۲۰ روش اشتباه در تربیت فرزندان
- ۲۱ اشتباهات والدین در تربیت فرزندان
- ۲۱ اشتباه اول والدین: برآورده کردن تمام خواسته‌های فرزندان
- ۲۲ اشتباه دوم والدین: صمیمیت با همسر خود را در ارجحیت دوم قرار می‌دهند.
- ۲۳ اشتباه سوم والدین: نبودن الیت‌های فوق برنامه فرزندان
- ۲۵ اشتباه چهارم والدین: فراموش کردن زندگی عاطفی و معنوی
- ۲۶ اشتباه ششم والدین: راضی نگه داشتن فرزندان در هر حالی.
- ۲۸ ۱۰ اشتباه والدین
- ۳۳ داستان پسر بچه‌ای که مشکل کمرویی داشت.
- ۳۵ تشویق بیرونی «مانع» خودانگیختگی درونی است!
- ۳۸ پیشنهادها؛
- ۳۹ نتایج، یافته‌ها و دست‌آوردها؛
- ۴۰ ناکامی یکی از عوامل پرخاشگری کودکان است.
- ۴۰ چرا والدین در ارتباط با فرزندانشان موفق نمی‌شوند؟
- ۴۱ یک اشتباه بزرگ در حق کودکان
- ۴۲ هرگز نگویید: همه بچه دارند ما هم بچه داریم!



- ۴۳ به موقع توجه کنید.
- ۴۴ اشتباهات پدر و مادر در تعلیم و تربیت کودکان.
- ۴۵ زود احساس کلافه شدن نکنید.
- ۴۷ با بچه‌ها بدرفتاری نکنید.
- ۴۷ اشتباهات والدین در تربیت فرزندان.
- ۵۱ اشتباهات والدین.
- ۵۱ کودکان همیشه آنطور که والدین می‌خواهند، رفتار نمی‌کنند.
- ۵۲ رفتارهایی که باعث بخاری فرزندانمان می‌شود.
- ۵۳ فعلاً بر رویی یک مشکل کم اهمیت تمرکز کنید.
- ۵۴ با زبان بزرگسالان با کودکان صحبت کنید.
- ۵۴ فرزندان را در توری از انتقاد گرفتار نکنید.
- ۵۵ آیا کفایت لازم را برای تربیت کودکان خود دارید؟
- ۵۶ چرا فرزندان ما جرأت ابراز وجود ندارند؟
- ۵۷ با فرزندان ارتباط برقرار کنید.
- ۵۹ احترام به حریم دیگران حتی در تربیت بچه‌ها هم بسیار مؤثر است.
- ۶۰ برای فرزند و همسران پیام منفی نفرستید.
- ۶۱ آموزش همیشه سودمند است.
- ۶۱ انتظار نداشته باشید فرزندان، ضعف‌های گذشته شما را جبران کند.
- ۶۲ به فرزندانان نگوید: چرا سلام نکردی؟
- ۶۳ با ترس که نمی‌توان کسی را تربیت کرد.



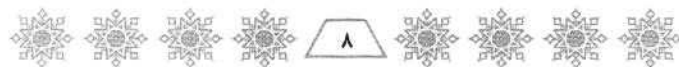
- ۶۳ اضطراب را به فرزندان منتقل نکنید.
- ۶۳ هر کودک نیاز به شماری از ارتباطات «عاطفی» در دوران کودکی دارد.
- ۶۶ نوزادان و کودکان یک قطعه گوشت بی‌احساس نیستند.
- ۶۷ فرزندان نیاز به شادی دارند.
- ۶۷ همیشه محبت بر نفرت غلبه می‌کند.
- ۶۸ والدین شماره مدل و نمونه خوبی برای کودکان نبوده‌اند.
- ۶۹ خانواده با «کانون و هسته عواطف» باشد.
- ۷۰ چشم‌انداز هسته باشد.
- ۷۱ ساختار پاداش دهد.
- ۷۳ مدیریت زمان را به فرزندان خود آموزش دهد.
- ۷۳ ما مالک فرزندانمان نیستیم و تسلط صددرصدی بر آن‌ها نداریم.
- ۷۵ یک اشتباه.
- ۷۶ باورهای غیرمنطقی معمول در والدین.
- ۷۶ به هشت شیوه، بچه‌ها را به درستی درک نمی‌کنیم؟
- ۸۱ ما مالک فرزندانمان نیستیم و تسلط صددرصدی بر آن‌ها نداریم.
- ۸۲ در صورت نافرمانی فرزندان چه بگویید؟
- ۸۲ ارزش کودک با رفتار او تعیین نمی‌شود.
- ۸۴ چهار کاری که شما به عنوان پدر یا مادر هرگز نباید انجام دهید.
- ۸۸ کم‌دانی والدین، فرزندان را نابود می‌کند.
- ۹۱ حذف بازی از زندگی کودکان، ظلم است.



- ۹۲..... کاری نکنید که جملات نهی کننده، قدرشان را از دست بدهند.
- ۹۴..... هر گلی یک بویی دارد.....
- ۹۷..... ریشه عقده‌ها یا «گره‌های روانی».....
- ۹۹..... پدران و مادران اولین ویرانگران غیرمسلحند.....
- ۹۹..... ناسی‌گی‌های والدین.....
- ۹۹..... مانتر شوید.....
- ۱۰۰..... بچه‌ها را قربانی عده‌های خودتان نکنید.....
- ۱۰۰..... پدر و مادر عقده‌ها.....
- ۱۰۱..... والدین باید بجای فرزندانشان به مشاغل و روان‌شناس مراجعه کنند.....
- ۱۰۲..... زندگی کنید نه اینکه بجنجید.....
- ۱۰۲..... فرزندان را تحقیر نکنید.....
- ۱۰۲..... مخرب‌ترین عادت، عیب‌جویی است.....
- ۱۰۳..... بعضی از اختلالات رفتاری ما، ریشه در دوران کودکی ما دارد.....
- ۱۰۴..... یکی از پیام‌های الگوهای تربیتی غلط: تو نمی‌توانی.....
- ۱۰۵..... نقاشی روی دیوار.....
- ۱۰۶..... هیچ‌وقت ماه پشت ابر نمی‌ماند.....
- ۱۰۹..... خاطره یک معلم از معلمش.....
- ۱۱۰..... از خطراتی که فرزندان را تهدید می‌کند هرگز غافل نشوید.....
- ۱۱۱..... برای فرزندان، فهرستی از کارهای شایسته تهیه کنید.....
- ۱۱۱..... فرزندان را در کمک کردن به دیگران مشارکت دهید.....



- به فرزندان بگویید: تفاوت داشتن با دیگران چیز بدی نیست. ۱۱۳
- والدین باید برنامه‌ریزی داشته باشند. ۱۱۳
- نگوئید: کو کار؟ ۱۱۴
- والدین باید با تشویق، کودک را با کار آشنا کنند. ۱۱۵
- تمایه‌هایی جهت فرزندان یتیم. ۱۱۵
- کنترل بیش از حد، سرکشی بیشتر را موجب می‌شود. ۱۱۶
- چگونه از فرزندان خود کسب اطلاع کنید. ۱۱۶
- از والدین بخواهید: حالات روحی فرزندش را به شما اطلاع دهد. ۱۱۷
- مراجعه به پزشک و متخصص ضروری است. ۱۱۹
- یکی از علت‌های نقص گدار سنجی زائمان است. ۱۲۰
- بچه‌های «دست چپی» را مجبور به نوشتن با «دست راست» نکنیم. ۱۲۰
- خطاهای شناختی خود، که در ارتباط موثرند را شناسایی کنید. ۱۲۲
- هر شکست و یا اشتباه را یک فاجعه‌ی بزرگ تلقی نکنید. ۱۲۹
- گاهی اوقات والدین اشتباهات خود را در تربیت فرزند درشت‌نمایی می‌کنند. ۱۳۱
- با کلمات «باید» و «نباید» از خود یا دیگران انتقاد نکنید. ۱۳۲
- فرزند شما دیو یا فرشته نیست. ۱۳۳
- به خودتان برجسب منفی نزنید. ۱۳۵
- والدین نباید درباره خودشان بد قضاوت کنند. ۱۳۶
- به جنبه‌های مثبت شخصیت فرزندان توجه کنید. ۱۳۸
- به عنوان پدر یا مادر، بی‌دلیل پیش‌بینی بد نکنید. ۱۳۸



پیشگویی ذهنی ۱۳۹

خطر ذهن خوانی ۱۳۹

والدین باید خطاهای شناختی خود را با واکنش‌های منطقی تصحیح کنند ۱۴۰

والدین باید خطاهای شناختی خود را بشناسند ۱۴۲

یک فکر سموم و مدموم؛ باید همه وسایل فراهم باشند تا ۱۴۳

معلم منصف ۱۴۵

منابع ۱۴۶

www.ketab.ir

