

مهربانی منهای قاطعیت
مساوی است با نابودی فرزندان

www.ketab.ir



سرشناسه: تنه کار، محسن، ۱۳۴۲
عنوان و نام پدیدآور: مهربانی منهای قاطعیت مساوی است
با نابودی فرزندان / محسن تنه کار
مشخصات نشر: قم، نسیم حیات، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص، ۱۳ × ۱۹ س.م.
شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۱۱-۴
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۰۸-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: رفتار والدین
رده بندی کنگره: HQ۷۵۵/۸۵/ت۹م۹ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی: ۳۰۶/۱۷۳
شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۲/۶۰۰

مهربانی منهای قاطعیت مساوی است با نابودی فرزندان

مؤلف: محسن تنه کار

طراح و صفحه آرا: حسین افسر

ناشر: نسیم حیات

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۵

چاپ: گنج معرفت

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۸۰۰۰ ریال

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۱۱-۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۰۸-۴

مرکز پخش

قم: میدان معلم - بلوار سمیه - خیابان شهیدین - پلاک ۸۷

فهرست مطالب

- ۱۰ در نه گفتن قاطع باشید.
- ۱۰ فرزند خود را دست کم نگیرید.
- ۱۰ قوانینی که وضع می کنید سخت پایبند باشید.
- ۱۱ در نه گفتن قاطعیت داشته باشید.
- ۱۱ از ترس آبروریزی، آبروی خود را نبرید.
- ۱۳ اجازه ندهید فرزندان سببه نافرمانی بیاموزد.
- ۱۴ محبت و اقتدار داشته باشید.
- ۱۴ لحن قاطع، لحن قاطع، لحن قاطع.
- ۱۶ وقتی دستوری داده شد، باید حتما اجرا شود.
- ۱۷ وقتی به فرزندان «نه» می گویند پایبند حرف خود باشید.
- ۱۸ در برابر خواسته های نابجای کودکان مقاومت کنید.
- ۱۹ فرزندان را پرمدها و پرتوقع بزرگ نکنید.
- ۲۰ مشخصات عمده فرزند سالاری.
- ۲۰ در طرح خواسته هایتان قاطع و محکم باشید.
- ۲۱ سعی کنید مصمم، صریح، قاطع و مهربان باشید.
- ۲۲ قاطعیت مستلزم پیگیری می باشد.
- ۲۳ کودک باید بفهمد شما جدی هستید.
- ۲۴ برای فرزندان محدودیت هایی قرار دهید و در تربیت او ثابت قدم باشید.



- ۲۵..... کاری نکنید که فرزندان، شما را ضعیف بیندارد.
- ۲۵..... قوانینی وضع کنید که موجب دعا و مجادله نشود.
- ۲۶..... در عین قاطعیت با عطف و مهربانی با کودکان برخورد کنید.
- ۲۷..... قاطعیت خود را نشان دهید.
- ۲۷..... کودکان بی تربیت آفریده نشده‌اند.
- ۲۸..... مکررات صریح روشن وضع کنید.
- ۲۸..... قوانین خانوادگی باید قاطع باشد.
- ۲۹..... در نه گفتن به بچه‌ها قاطع باشید.
- ۲۹..... بیش از حد آسان گیر و مهربان نگردید.
- ۳۰..... به حرف‌هایی که می‌گوئید معتد باشید.
- ۳۱..... ضرر آزادی بیش از حد، به اندازه محدودیت بی‌مورد و غیرمنطقی است.
- ۳۲..... با ایجاد پاره‌ای از مقررات منطقی، سلامت و سعادت خانواده را تضمین کنیم.
- ۳۳..... مراقب نحوه مصالحه و گذشت باشید.
- ۳۴..... اگر دستور شما منطقی است، از دستورتان منصرف نشوید.
- ۳۴..... در بیان خواسته‌های منطقی خود قاطع باشید.
- ۳۵..... کاری کنید که فرزندان یقین کند که شما قاطع هستید.
- ۳۶..... هشدار: اگر امروز از انتظارات منطقی خودتان کوتاه بیایید فردا گرفتار می‌شوید.
- ۳۷..... درباره حرفی که می‌زنید جدی باشید.
- ۳۸..... قاطعیت و مهربانی با هم.....
- ۴۰..... با وضع قوانین وظیفه فرزندان را دقیقاً مشخص کنید.



- ۴۱ دلیل مقررات را بیان کنید.
- ۴۱ بدون کتک زدن، بچه‌هایتان را تربیت کنید؟
- ۴۲ کودکان بی تربیت آفریده نشده‌اند.
- ۴۳ تفاوت خانواده‌های خلاق و غیر خلاق
- ۴۳ شتم خود را بدون توهین ابراز کنید.
- ۴۴ فرزندان را به رفتارهای مؤدبانه تشویق کنید.
- ۴۵ حاضر جوان کودکان
- ۴۵ چه چیزی کودکان را وادار می‌کند که گستاخ باشند؟
- ۴۶ چگونه بی ادبی کودکان را اصلاح کنید؟
- ۵۲ اجازه ندهید فرزندان با شما، بدبانه حرف زنند.
- ۵۳ با کودکان بد رفتار چه کنیم؟
- ۵۷ ارتباط کلامی با کودکان پرخاشگر
- ۶۲ راهکارهای حفظ خونسردی برای مقابله با گستاخ کودکان
- ۶۹ چرا تنبیه؟
- ۷۳ آیا می‌دانید که اگر به فرزندان زور بگویید آن‌ها هم زورگو می‌شوند
- ۷۵ پدران و مادران مالک فرزندانشان نیستند.
- ۷۵ پدران و مادران نباید سلطه جو باشند.
- ۷۷ دو سفارش مهم برای والدین سلطه جو
- ۷۷ به کودک عشق بورزید تا رفتارش اصلاح شود.
- ۷۹ اشارات آزار دهنده



- ۸۰ به حرف‌های کودکان بیشتر گوش دهید.
- ۸۱ تنبیه باید متناسب با خطا باشد.
- ۸۲ چگونه حس مسئولیت را در یک کودک بوجود آوریم؟
- ۸۶ در مورد کودکان عصبی با یک مشاور صحبت کنید.
- ۸۷ در مورد کودکان ناسازگار با یک کارشناس صحبت کنید.
- ۸۷ به جنبه‌های مثبت و رضایت بخش کودکان توجه کنید.
- ۸۸ لجبازی چیست چرا؟
- ۸۹ رطب خورده، می‌طلبی کی کند؟
- ۸۹ درباره نتایج نامطلوب زبان رازی با ادبی با کودکان صحبت کنید.
- ۹۰ سعی کنید فرزندان، پرخاشگر بار نشوند.
- ۹۱ پدر و مادر باید در تشویق و مجازات کودکان هم رأی و یک نظر باشند.
- ۹۲ اگر کودک در مکان‌های عمومی، کار نادرستی کرده باشد چه باید کرد؟
- ۹۳ آیا فرزند شما لوس شده است؟
- ۹۴ برای جلوگیری از لوس شدن بچه‌ها باید فکر اساسی کنید.
- ۹۵ برخورد با یک کودک لوس سخت است.
- ۹۶ چرا بچه‌ها لوس می‌شوند؟
- ۹۷ بچه‌ها باید بدانند محدودیت‌های محکمی برای آن‌ها وجود دارد.
- ۹۸ گزینه‌های انتخاب فرزندان باید در محدوده توانایی شما باشد.
- ۹۹ با فرزندان بحث‌های بیهوده و توهین آمیز نداشته باشید.
- ۱۰۰ بعضی از والدین به ندرت، به حرف‌های کودکان گوش می‌دهند.



- ۴ نکته درباره حاضر جوابی کودکان..... ۱۰۱
- حاضر جوابی ۱۰۲
- واژه‌های مؤدبانه ۱۰۲
- آموزش رفتار مؤدبانه..... ۱۰۲
- بشری را که انتظار دارید به طور مختصر بیان کنید..... ۱۰۳
- کاری که شما کودکان، نتایج اعمال و رفتارهای خود را درک کنند..... ۱۰۳
- قطع کردن صحبت دیگران..... ۱۰۴
- نوع رفتار و عین شکل دهید نوع رفتار فرزندان است..... ۱۰۴
- چرا بعضی از فرزندان زبانشنید؟..... ۱۰۵
- خطر رشوه..... ۱۰۷
- با رفتار بد فرزندان برخورد هیجانی نداشته باشید..... ۱۰۷
- چند نکته در مورد عذرخواهی فرزندان..... ۱۰۸
- سوء رفتار در کودکان..... ۱۰۹
- یکی از رموز تغییر رفتار این است که برای آن جایگزینی پیدا کنیم..... ۱۱۲
- برخورد صحیح با بچه‌های سرکش..... ۱۱۳
- با روش استبدادی، فرزندان پرخاشگر تربیت نکنید..... ۱۱۴
- مواظب باشید فرزندان، شما را کنترل نکند..... ۱۱۵
- فرزندان را از همکاری در منزل معاف نکنید..... ۱۱۸
- اجازه ندهید کودکان از زیر کار، شانه خالی کند..... ۱۱۸
- اگر تقاضایی از فرزندان داشتید نکات زیر را در نظر داشته باشید:..... ۱۱۹



- فرزند لوس تربیت نکنید. ۱۲۰
- چگونه با کودک سالاری مبارزه کنیم؟ ۱۲۱
- اشتباه اول والدین: اهل شعار و حرف هستید تا عمل! ۱۲۱
- اشتباه دوم والدین: تحمل دیدن اشک‌ها و شنیدن صدای گریه کودک را نداشته‌اید. ۱۲۳
- اشتباه سوم والدین: گاهی تندى و خشونت را فراموش کرده‌اید. ۱۲۴
- اشتباه چهارم والدین: خواهشى را که از او دارید به زبان نمى‌آورديد. ۱۲۶
- اشتباه پنجم والدین: حجت در جاهای نامناسب و غیر لازم به او هدیه و جایزه داده‌اید. ۱۲۷
- اشتباه ششم والدین: به فرزندتان اجازه داده‌اید که وسط حرف شما، حرف بزند. ۱۲۸
- اشتباه هفتم والدین: دوست ندارید بر رشتان را مأیوس کنید. ۱۲۹
- اقتدار و صلاحیت خود را زیر سؤال نرید. ۱۳۰
- با خونسردی و قاطعیت رفتار کنید. ۱۳۱
- اسلحه اشک ۱۳۲
- تسلیم گریه فرزندان نشوید. ۱۳۳
- تسلیم لجبازی فرزندان نشوید. ۱۳۳
- منابع ۱۳۴

