

درسنامه

بهداشت عمومی

ویژه رشته‌ی:

آموزش بهداشت

تألیف و گردآوری:

توحید بابازاده

علی نژادعلی

عباس عباسی قهرمانلو

سرشناسه	: بابازاده، توحید، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: درسنامه بهداشت عمومی / تألیف و گردآوری توحید بابازاده، علی نژادعلی، عباس عباسی قهرمانلو.
مشخصات نشر	: تهران: گروه تألیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۸ ص. : مصور، جدول، نمودار : ۲۹×۲۲ س.م.
شابک	: 978-600-422-201-3
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: بهداشت همگانی - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Public health - Study and teaching (Higher)
شناسه افزوده	: نژادعلی، علی، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	: عباسی قهرمانلو، عباس، ۱۳۶۸ -
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ۱۴د۴/ب/۴۴۰ RA
رده‌بندی دیوبی	: ۶۱۴/۰۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۸۰۹۳۰

نام: درسنامه بهداشت عمومی

تألیف و گردآوری: توحید بابازاده - علی نژادعلی - عباس عباسی قهرمانلو

ناشر: نشر تالیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰

چاپ: شاب

لیتوگرافی و صحافی: رفیعی

مدیر تولید: امیرحسین خلیلی

مدیر فنی و هنری: مریم آرده

تایپ و صفحه‌آرایی: بیتا اندوژفر

بهاء: ۸۰۰۰۰ تومان

Website: www.DKG.ir

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۶۶۵۶۸۶۲۱ - ۰۲۱

طلیحه سخن مدیر تولید:

سپردن کار به اهلش نشانه‌ی خردمندی است.

برای تهیه و تولید بسته‌های آموزشی تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ایم تا محصولی شایسته را تقدیم شما عزیزان نماییم. مجموعه‌ای که پیش روی شماست، براساس معتبرترین و به‌روزترین منابع کنکور می‌باشد و به قلم مجرب‌ترین اساتید تألیف شده است و مطالعه آن موجب صرفه‌جویی در زمان و هزینه شما خواهد شد. ارائه بالاترین آمار قبولی در کنکور کارشناسی ارشد و دکتری بیش از ۷۵۰ نفر قبولی در سال ۹۲، بیش از ۹۰۰ نفر قبولی و ۵۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۳، بیش از ۱۰۰۰ نفر قبولی در سال ۹۴، بیش از ۱۲۰۰ نفر قبولی در سال ۹۵ و ۸۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۵ {بیان‌گر توانایی این گروه در راستای اهداف خود می‌باشد. اینک با اتکا به تجربه‌ای ۱۰ ساله، می‌توانیم اذعان داریم که مجموعه حاضر، بی‌شک از جماعه‌ی کنسرت‌ترین و تضمینی‌ترین بسته‌های آموزشی در عرصه کنکور می‌باشد.

برخی از ویژگی‌های بسته‌های آموزشی:

- استفاده از معتبرترین و به‌روزترین منبع کنکور
- مطالعه‌ی یک منبع منسجم زیر نظر یک مؤلف مجرب به جای مطالعه‌ی چندین منبع
- مطالعه‌ی ۵۰۰ صفحه با پوشش ۹۰ درصدی به جای مطالعه‌ی منبع ۱۰۰۰ صفحه‌ای با پوشش ۱۰۰ درصدی
- استفاده از بیان ساده، روان و سبک آموزشی
- تشریح مطالب از سطح پایه تا پیشرفته
- استفاده مناسب از شکل، جدول و نمودار جهت افزایش سطح یادگیری
- در نظر گرفتن نحوه‌ی طرح سؤالات کنکور در تألیف بسته‌های آموزشی
- حجم متناسب درسمانه با توجه به ضریب و منبع آن درس

اینک علاوه بر مطالعه بسته‌های آموزشی، استفاده از خدمات زیر را به عنوان تضمینی برای قبولی به شما داوطلبان عزیز توصیه می‌کنم:

- آزمون: خوش بود گر محک تجربه آید به میان

داوطلب شجاع کیست؟ داوطلبی است که خود را مورد سنجش و ارزیابی قرار دهد تا پیش از آزمون سراسری به نقاط ضعف خود پی برده و آن‌ها را تقویت نماید. به شما صادقانه توصیه می‌کنیم که در آزمون‌های مکاتبه‌ای شرکت کنید تا بتوانید خود را با خود (سنجش) و با دیگران (ارزیابی) مقایسه و نقاط ضعف و قوت خود را شناسایی نمایید.

- مشاوره و برنامه‌ریزی؛ برای موفقیت هوش کافی نیست، جسارت لازم دارد.

در صورتی که نمی‌توانید با توجه به زمان آزادتان برنامه‌ای استاندارد برای خود تدوین کنید حتماً از افراد با تجربه که خود در این مسیر موفق بوده‌اند (تیم مشاورین تخصصی و رتبه‌های برتر) کمک بخواهید. افرادی که تجربیات خود را صادقانه در اختیار شما قرار می‌دهند و برنامه‌ریزی مناسب با شرایط زمانی و ویژگی‌های روحی و جسمی مختص شما را انجام می‌دهند.

در طول سال‌های اخیر، اکثر مشاورین کنکور راه‌های صحیح مطالعه و تست‌زنی را به داوطلبان آموخته‌اند. اما شاید نکاتی را که منجر به ضربه خوردن داوطلب می‌شود را به صورت واضح به آن‌ها متذکر نمی‌شوند. به‌طور مثال:

- چند برنامه‌ای شدن
- مشاوره گرفتن از افراد متعدد
- مقایسه برنامه‌ی شخصی خود (ساعت مطالعه و زمان شروع مطالعه و ...) با سایرین
- استفاده نکردن از تکنیک رد گزینه
- استفاده نکردن از تکنیک تست خوانی
- استفاده نکردن از روش‌های نوین حافظه و ...

مشاورین گروه، صادقانه این اطلاعات را در اختیار شما قرار می‌دهند.

- کتاب تست؛

شما می‌توانید برای این که سطح یادگیری خود را بعد از مطالعه بسنجید می‌توانید از کتاب‌های تست IQB استفاده کنید. این کتاب‌ها به صورت موضوعی طبقه‌بندی شده‌اند و می‌توانند نحوه طرح و سطح سؤالات کنکور را به صورت واضح به شما نشان دهند.

قابل توجه افرادی که به هر دلیل، نمی‌توانند در بازارها شرکت نمایند:

کلاس = مشاوره + آزمون + کتاب تست + دوره آموزشی

- نحوه‌ی تهیه‌ی بسته‌های آموزشی؛

داوطلبان ساکن شهرستان می‌توانند جهت تهیه‌ی بسته‌های آموزشی به نمایندگی مجاز شهر خود مراجعه نمایند. داوطلبان ساکن تهران نیز می‌توانند به دفتر مرکزی انقلاب و یا شعبه میرداماد مراجعه نمایند. لطفاً نسبت به نحوه‌ی تهیه بسته‌ی آموزشی دقت فرمایید و آخرین ویرایش محصولات را از خود گروه بخواهید. در غیر این صورت انتشارات هیچ گونه مسئولیتی را نمی‌پذیرد.

در صورت داشتن هرگونه پیشنهاد و یا انتقاد سازنده می‌توانید آن را به آدرس Darsnameidea@gmail.com ایمیل نموده و یا از طریق شماره ۰۹۱۹۱۶۸۵۹۷۰ پیامک نمایید.

مشاور و مدیر تولید

امیرحسین خلیلی

فصل اول: سلامت و بیماری	۹
فصل دوم: بهداشت برای همه و مراقبت‌های بهداشتی اولیه	۱۷
فصل سوم: گذار اپیدمیولوژیک، گذار سلامت	۲۳
فصل چهارم: اهم برنامه‌های حوزه معاونت بهداشتی	۲۹
فصل پنجم: خطرات تهدیدکننده سلامت در جهان و ایران و راهبردهای آن	۳۵
فصل ششم: عفونت‌های بیمارستانی و راه‌های کنترل آن‌ها	۴۹
فصل هفتم: بیماری‌های منتقله از طریق آب	۶۰
فصل هشتم: بهداشت آن	۶۶
فصل نهم: عفونت‌های دستگاه تنفس کودکان	۷۳
فصل دهم: بهداشت روان در جمهوری اسلامی ایران	۷۸
فصل یازدهم: کلیات بهداشت خانواده و بزرگ‌ترین تغییرات شاخص‌های آن	۸۳
فصل دوازدهم: جمعیت‌شناسی پزشکی	۹۲
فصل سیزدهم: سلامت مادران	۹۹
فصل چهاردهم: ویژگی‌های نوزادان سالم	۱۰۶
فصل پانزدهم: تغذیه شیرخواران	۱۰۸
فصل شانزدهم: بهداشت سالمندان	۱۱۲
فصل هفدهم: برنامه‌های کشوری مراقبت از نوزادان	۱۲۶
فصل هجدهم: رشد و نمو کودکان	۱۳۹
فصل نوزدهم: دستورالعمل کشوری شروع تغذیه با شیر مادر «در ساعت اول زندگی»	۱۴۸
فصل بیستم: پزشکی جغرافیایی ایران	۱۵۲
فصل بیست‌ویکم: آموزش بهداشت	۱۵۷
فصل بیست‌ودوم: اصول و کاربردهای اپیدمیولوژی	۱۶۹
فصل بیست‌وسوم: واکسیناسیون	۲۲۰
فصل بیست‌وچهارم: روان‌شناسی سلامت	۲۴۱
فصل بیست‌وپنجم: بهداشت مدارس	۲۴۵
فصل بیست‌وششم: بهداشت محیط	۲۴۹
فصل بیست‌وهفتم: بهداشت حرفه‌ای	۲۵۹

طیحه سخن مؤلف:

خداوندا به ما توفیق تلاش در شکست، صبر در نومیدی، رفتن بی همراه، جهاد بی سلاح، کار بی پاداش، فداکاری در سکوت، دین بی دنیا، مذهب بی عوام، بی نام، خدمت بی نان، ایمان بی ریا، خوبی بی نمود، گستاخی بی خامی، مناعت بی غرور، عشق بی هوس، تنهایی در انبوه جمعیت و دوست داشتن بی آن که دوست بدارند، را عنایت فرما.

با سلام و آرزوی موفقیت برای دانشجویان عزیز!

برای درس بهداشت عمومی رفرنس های متعددی معرفی شده است که این امر می تواند منجر به سردرگمی در دانشجویان عزیز شود. از این رو، در برنامه جامع، جهت تسریع بخشیدن به مطالعه و جمع بندی نکات مهم برای داوطلبان عزیز رشته آموزش بهداشت تهیه گردیده است. این درسنامه با استفاده از رفرنس های معرفی شده توسط وزارت بهداشت و آموزش پزشکی تدوین شده است. از ویژگی های اصلی این درسنامه می توان به پوشش کامل و جامع مطالب مهم کنکوری، کاربری مطالب کلیدی و مهم به زبان ساده و ارائه نکات مهم در پایان هر فصل اشاره کرد. خوانندگان عزیز باید توجه داشته باشند که هدف از ارائه نکات مهم در پایان هر فصل این است که آن ها باید علاوه بر توجه به خود نکات گفته شده، به مطالب مشابه نیز دقت داشته باشند.

این درسنامه را ضمن تقدیر و تشکر از گروه تالیفی دکتر خلیلی، ویژه آقای امیرحسین خلیلی تقدیم می کنم به: محضر ارزشمند پدر و مادر عزیزم به خاطر تمامی تلاش های محبت آمیز شما در دوران مختلف زندگی ام انجام داده اند و با مهربانی چگونه زیستن را به من آموخته اند.

به همسر مهربانم که سایه مهربانیش سایه سار زندگیم می باشد، او که اسوه صبر و تحمل بوده و مشکلات مسیر را برایم تسهیل نمود.

در پایان از زحمات یکایک اعضاء انتشارات گروه تالیفی دکتر خلیلی که در تدارک و چاپ این جزوه همکاری نمودند، سپاسگزاری می کنم.

با احترام

توحید بابازاده