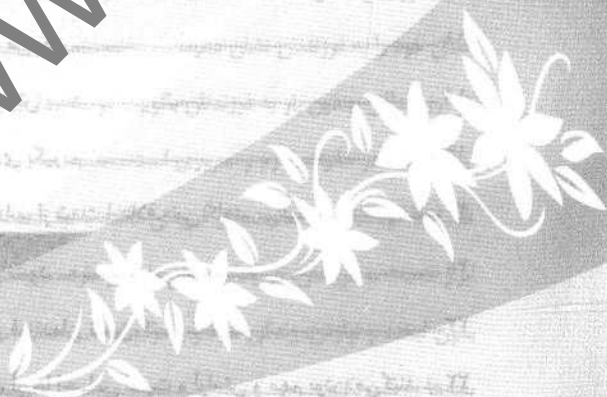


خطر نوازش نکردن فرزندان را جدی بگیریم

www.ketab.ir



سرشناسه: تنه کار، محسن، ۱۳۴۲
عنوان و نام پدیدآور: خطر نوازش نکردن فرزندان را جدی بگیریم / محسن تنه کار
مشخصات نشر: قم، نسیم حیات، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص، ۱۳ × ۱۹ س.م.
شابک دوره: ۴-۱۱-۰۰۴۴۰-۶۰۰-۹۷۸
شابک: ۹-۰۳-۰۰۴۴۰-۶۰۰-۹۷۸
قیمت: ۷۲۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۴۲ - ۱۴۴
موضوع: رفتار والدین
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ خ ت ۹ / HQ۷۵۵
رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی: ۴۲۱/۵۰

خطر نوازش نکردن فرزندان را جدی بگیریم
مؤلف: محسن تنه کار
طراح و صفحه آرا: حسین افسر
ناشر: نسیم حیات
نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۵
چاپ: مجتمع چاپ رنجبران
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۷۲۰۰۰ ریال
شابک دوره: ۴-۱۱-۰۰۴۴۰-۶۰۰-۹۷۸
شابک: ۹-۰۳-۰۰۴۴۰-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش

قم: میدان معلم - بلوار سمیه - خیابان شهیدین - پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵۳-۷۷۴۹۷۵۰-۲ / تلفکس: ۰۲۵۳-۷۷۴۹۵۳۳

فهرست مطالب

- ۱۲.....بدیهی ترین نیاز یک انسان، نوازش است.
- ۱۲.....کودکان نیاز به نوازش و بوسیدن دارند.
- ۱۲.....محبت به فرزندان محبت بسیار داشته باشید تا دچار گرسنگی عاطفی نشوند.
- ۱۳.....فرزندان را در آغوش بگیریم.
- ۱۳.....بوسه های مادر نوازش نشدنی است.
- ۱۴.....گاهی فرزند را از آغوش بگیرید و دستی به شانه ی او بزنید.
- ۱۴.....وای به حال کسی که احساس کند که دوست داشتنی نیست.
- ۱۵.....کاری کنید تا فرزندان احساس دوست داشته شدن کنند.
- ۱۵.....بی احساس و مکانیکی رفتار نکنید.
- ۱۶.....محبت والدین، کودکان را آرام می کند.
- ۱۶.....آیا امروز کودک خود را به اندازه ی کافی در آغوش گرفته اید؟
- ۱۸.....اگر نوازش نشوی، مُخِت می پَکد.
- ۱۸.....سرنوشت فردی که کم نوازش ببیند.
- ۱۹.....خطر نوازش نکردن را جدی بگیریم.
- ۲۰.....نوازش به موقع و هوشمندانه، از شدت اختلاف می کاهد.
- ۲۱.....بوسیدن فرزندان فراموش نشود.
- ۲۲.....نیاز به «مهم بودن» را در فرزندان تامین کنیم.
- ۲۲.....با ابراز محبت به فرزندان، آن ها احساس امنیت و آرامش و مهم بودن می کنند.



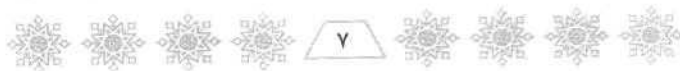
- ۲۳..... کودک خود را در آغوش بگیرید و بدن او را با حرکات ورزشی ماساژ دهید.
- ۲۳..... با آغوش کشیدن فرزندان خود نور خدایی را در وجودشان شعله‌ور کنید.
- ۲۴..... فرزندانتان باید از شما محبت ببینند.
- ۲۵..... همه بچه‌ها نیاز به بغل گرفتن دارند.
- ۲۶..... غوش معلم
- ۲۶..... امروز صبح هیش کی منو نبوسید!
- ۲۷..... نیاز فرزندان را به نوازش نادیده نگیرید.
- ۲۸..... محبت دهنده فرزندان فراموش نشود.
- ۲۸..... نوجوان همیشه در آرزوی نوازش پدر است.
- ۲۸..... ویژگی‌های کودکان معلوم از پدر
- ۳۰..... فرزندان را نوازش کنیم.
- ۳۱..... کمبود محبت یا محبت بیش از حد در محیط خانواده مشکل آفرین است.
- ۳۳..... فاجعه‌آورترین کمبود، کمبود محبت است.
- ۳۴..... عشق خود را به فرزندان نشان دهید.
- ۳۵..... در روز حداقل چندین بار به فرزندان بگویید: دوست دارم.
- ۳۵..... ابراز محبت در خانواده لازم و ضروری است.
- ۳۶..... همراه با کودک خود، فعالیت‌های فیزیکی داشته باشید.
- ۳۶..... ابراز محبت به فرزندان، در یادگیری آن‌ها تأثیر دارد.
- ۳۷..... بدون لبخند و نوازش، زندگی سرد و پژمرده است.
- ۳۸..... بچه‌ها را طرد نکنید.



- ۳۹ دور هم غذا بخورید.
- ۳۹ برای ایجاد امنیت فرزندان، باید اعضای خانواده اوقاتی را در کنار هم بگذرانند.
- ۴۰ آیا محبت کردن حد و مرز ندارد؟
- ۴۲ بعضی کودکان عشق را از طریق «عصبانی کردن دیگران» می جویند.
- ۴۳ مجاز مدهید که فرزندان بدانند که او را دوست دارید.
- ۴۳ مهندسی محبت به فرزندان
- ۴۴ محبت سازندگی قید و شرط است.
- ۴۵ محبت بدون بی‌معی گوش دادن به تمام خواسته‌های کودکان نیست.
- ۴۶ به چشمان فرزندان خیره شوید.
- ۴۶ فرزندان را به حرف زدن تشویق کنید.
- ۴۷ در جمع به فرزندان بیشتر بها دهید.
- ۴۷ هرگز بوسه صبح بخیر و شب بخیر فراموش نکنید.
- ۴۷ از نقش روانی و عاطفی کلمات، غافل نباشید.
- ۴۹ یکی از عوامل نیرومند تربیت، نگاه است.
- ۵۰ تأثیر یک لبخند ماندگار است.
- ۵۰ ساعاتی از روز را به فرزندان اختصاص دهید.
- ۵۱ اعضای خانواده باید با علاقه به همدیگر نگاه کنند.
- ۵۲ نوازش، تأثیری عمیق بجا می‌گذارد.
- ۵۲ دردناک‌ترین نامه
- ۵۳ عشق بدون قید و شرط خود را بیان کنید.



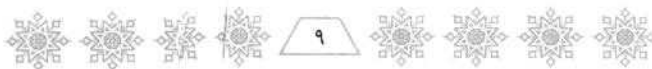
- نگاه کردن به چهره اعضای خانواده ضروری است. ۵۴
- عشق و محبت به فرزند، پادهر تنبیه است. ۵۴
- اظهار محبت از ضعف نیست. ۵۵
- نوازش و در آغوش گرفتن بچه‌ها، مغز را تحریک می‌کند. ۵۵
- کودکان نیاز دارند منظم در آغوش گرفته شوند و نوازش شوند. ۵۶
- با فرزندان حتماً تماس‌های چشمی مداوم داشته باشید. ۵۷
- یک پیام محبت‌آمیز برای فرزندان بفرستید. ۵۸
- مهمترین و بی‌نقص‌ترین مهر و مادی مهر ورزیدن است. ۵۸
- به فرزندان بگویید هم برکت تنگی می‌شود. ۵۹
- ابراز محبت و عشق را به نوجوانان بیاموزید. ۵۹
- والدین باید نیاز به مهرطلبی و مهرورزی را در نوجوانان ارضا کنند. ۶۰
- فرزندان را در آغوش بفشارید. ۶۱
- فرزندان را هرگز از نوازش محروم نکنید. ۶۲
- تجربه یکی از روان‌شناسان ۶۳
- گاهی فرزندان را در آغوش بگیرید و دستی به شانه‌ی او بزنید. ۶۴
- تغذیه روحی کودکان، نوازش است. ۶۴
- توجه لمسی به فرزندان را فراموش نکنید. ۶۴
- بدیهی‌ترین نیاز یک انسان نوازش است. ۶۶
- نوازش، ضد اضطراب است. ۶۶
- نیاز به نوازش را در فرزندان تأمین کنید. ۶۷



- تأثیر نوازش و در آغوش گرفتن والدین ۶۹
- نوجوانان جستجوگر نگاه‌های پرمهر هستند ۷۰
- کودکان دوست دارند دوست داشته شوند ۷۰
- گفتن "شب بخیر" فراموش نشود ۷۱
- نوازش کنید ۷۲
- همه بچه‌ها نیاز به بغل گرفتن دارند ۷۲
- فرزندان را در آغوش بگیرید ۷۳
- آغوش بوسه ۷۳
- نیاز فرزندان را به نوازش نادیده نگیرید ۷۴
- چگونه کودکان را بخواهیم ۷۴
- نوازش‌های ناروا ۷۵
- آغوش گرم مادر ۷۶
- فرزندان را هرگز از نوازش محروم نکنید ۷۷
- بوسه مادر ۷۷
- اظهار محبت فراموش نشود ۷۸
- نیازهای روانی فرزندان را نادیده نگیرید ۷۸
- فرزندان را نوازش کنید ۷۹
- نقش روابط عاطفی در ایجاد صمیمیت ۸۰
- شیوه‌های مهرورزی به فرزندان! ۸۱
- بی دلیل مهر بورزید؛ کودکان درک می‌کند ۸۳



- ۸۳..... نوازش را فراموش نکنید.
- ۸۶..... کودک محبت کردن را از ولدی خود یاد می گیرد.
- ۸۷..... سرپرست کودکان محروم از عشق و محبت.....
- ۸۸..... توصیه های لازم جهت تأمین نیازی عاطفی فرزندان.....
- ۹۲..... نیازهای عاطفی کودکان را تأمین کنید.....
- ۹۳..... بوسیدن و بوسه زدن کودک امری است که نیاز او را به محبت سیراب می کند.....
- ۹۴..... اظهار محبت نیانی لازم و ضروری است.....
- ۹۵..... مهر و ملامت زیاد و زیاده روی نکنید.....
- ۹۷..... کاشتن یک گل است که کودک او را بیمه کند.....
- ۹۸..... کودک حق دارد از محبت پدر و مادر بهره مند شود.....
- ۹۸..... محبت، غذای واقعی کودکان است.....
- ۹۸..... بوسیدن فرزند، غذای عاطفی اوست.....
- ۹۹..... پدر و مادر باید به رشد عواطف و احساسات فرزند خود توجه داشته باشند.....
- ۱۰۰..... به رشد شخصیت فرزندان کمک کنید.....
- ۱۰۰..... به خصوصیات عاطفی فرزندان توجه کنید.....
- ۱۰۱..... احساسات کودکان را درک کنید.....
- ۱۰۱..... اهمیت و ارزش پاسخ های عاطفی.....
- ۱۰۳..... کاری کنید که کودکان، دنیا را مکان امن ببینند.....
- ۱۰۳..... احساسات خود را بروز دهید.....
- ۱۰۴..... فرزندان را دچار فقر عاطفی نکنید.....



- ۱۰۵..... رفتار محبت آمیز خود را به فرزندان نشان دهید.
- ۱۰۶..... محبت مانند ویتامین است.
- ۱۰۸..... ارتباط با مادر، کلید رشد عاطفی.....
- ۱۰۸..... بچه ها را طوری تربیت کنید که دیگران را دوست داشته باشند.
- ۱۰۹..... ای بچه ها اهمیت قایل شوید.....
- ۱۰۹..... بچه را به کودکان بفرستید.....
- ۱۱۰..... بچه ها را با انسانات اهلی آشنا کنید.....
- ۱۱۰..... نسبت به دیگران بی قید و سهل انگار نباشید.....
- ۱۱۱..... بهترین مدرسه، خانه و خانواده است.....
- ۱۱۱..... به کودک آموزش دهید تا هموطنان را بشناسد و به صورت کلامی بیان کند.....
- ۱۱۲..... به فرزندان اجازه دهید تا احساساتش را بیان کنند.....
- ۱۱۲..... بازی با بچه های همسایه را دست کم نگیرید.....
- ۱۱۳..... نقش روابط عاطفی در ایجاد صمیمیت.....
- ۱۱۵..... ویژگی کودکی که از محبت محروم بوده است.....
- ۱۱۵..... ویژگی کودکی که بیش از حد از محبت برخوردار بوده است.....
- ۱۱۵..... ویژگی کودکی که به قدر کافی از محبت بهره مند بوده است.....
- ۱۱۶..... قدرت شفا بخش تماس را در روابط عاطفی درک کنید.....
- ۱۱۷..... فرزندان خود را به پذیرزرها و مادرزرها خود نزدیک کنید.....
- ۱۱۸..... به فرزندان بگوئید که از او راضی هستید!
- ۱۱۹..... اهمیت نوازش های کلامی.....



- فرزندپروری و پدر یا مادر بودن کار آسانی نیست. ۱۱۹
- محبت کردن به کودکان معجزه می‌کند. ۱۲۰
- تصویری خشن و بی‌احساس از خود نشان ندهید. ۱۲۰
- او را در آغوش بگیرید. ۱۲۱
- یک تشنگی عمیق که قلب انسان را می‌سوزاند. ۱۲۲
- رطوبت تشویق می‌تواند، کودک را به کارهای مطلوب وادار کرد. ۱۲۳
- فرزند خود را تشویق کنید. ۱۲۳
- نوازش دست‌ها، مادر. ۱۲۴
- با فرزندان تماس بدنی داشته باشید و آن‌ها را در آغوش بگیرید. ۱۲۵
- بین خودتان و فرزندان رابطه‌ای ایجاد نکنید. ۱۲۶
- تأثیر لیسیدن. ۱۲۷
- تأثیر یک نوازش ساده. ۱۲۸
- ناز و نوازش، عمیق‌ترین تأثیرات را می‌گذارد. ۱۲۹
- نوزاد و کودکی که لمس نشود می‌میرد. ۱۳۰
- مدت‌ها قبل از این که کودک کلمات را بفهمد لمس شدن را درک می‌کند. ۱۳۱
- عشق و محبت خودتان را بدون شرط ابراز کنید. ۱۳۲
- انسان در تمام عمر به نوازش نیاز دارد. ۱۳۳
- مدت‌ها قبل از این که کودک کلمات را بفهمد لمس شدن را درک می‌کند. ۱۳۴
- نوازش آرامش بخش. ۱۳۵
- عزیزان خود را در آغوش بگیرید تا بیشتر عمر کنید. ۱۳۶

