

توانمندسازی روان‌شناختی و سازگاری شغلی و سرزندگی

نویسندگان:

◀ احمد فرهادی

عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

◀ افشین اهرمیان

کارشناس مشاوره دانشگاه علوم پزشکی بهشهر

سرشناسه	فرهادی، احمد، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	توانمندسازی روان‌شناختی و سازگاری شغلی و سرزندگی / نویسندگان احمد فرهادی، افشین اهرمیان؛ ویراستار علمی عبدالکاظم نیسی.
مشخصات نشر	اصفهان: انتشارات دانش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۴۵ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۳۸۸-۴-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	تیا
یادداشت	کتابنامه: ص. [۱۲۹] - ۱۴۵.
موضوع	کارکنان — توانمندسازی
موضوع	Employee empowerment
موضوع	انگیزش در کار
موضوع	Employee motivation
موضوع	رضایت از کار
موضوع	Job satisfaction
موضوع	کیفیت زندگی کاری
موضوع	Quality of work life
شناسه افزوده	اهرمیان، افشین، ۱۳۵۲ -
شناسه افزوده	نیسی، عبدالکاظم، ۱۳۴۳ -، ویراستار
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۵ ق ۴ ف ۵/۵ HD۵۰۱
رده‌بندی دیویی	۶۵۸/۳
شماره کتابشناسی ملی	۴۲۷۵۱/۹



نام کتاب	توانمندسازی روان‌شناختی و سازگاری شغلی و سرزندگی
تألیف	احمد فرهادی - افشین اهرمیان
ناشر	دانش
ویراستار علمی	دکتر عبدالکاظم نیسی (دانشیار و استادیار دانشگاه شهید چمران اهواز)
صفحه‌آرایی	نسیم امیری
لیتوگرافی	سورنا
چاپ و صحافی	سورنا
شمارگان	۱۰۰۰
نوبت چاپ	اول / ۱۳۹۵
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۳۸۸-۴-۳
قیمت	۹۰۰۰۰ ریال

حق چاپ برای مؤلف محفوظ می‌باشد

مرکز پخش: تهران - خیابان انقلاب - خیابان وحید نظری بین دوازده فروردین و اردیبهشت

پلاک ۱۱۶ طبقه همکف

تلفن: ۶۶۴۸۱۰۲۴-۶۶۹۰۷۵۶۶

فهرست مطالب

فصل اول: توانمندسازی کارکنان ۹

۱-۱ مقدمه ۱۱

۲-۱ توانمندسازی کارکنان ۱۵

۳-۱ سبک مدیریت مشارکتی و توانمندسازی کارکنان ۱۷

۴-۱ توانمندسازی استخدام ۱۸

۵-۱ تحلیل جنسیتی نقش‌های زنان در محل کار ۱۹

۱-۵-۱ مدل زن محوری ۲۱

۲-۵-۱ توانمندی زنان ۲۲

۳-۵-۱ زنان ۲۳

۶-۱ هماهنگی (تناسب) شخص - سازمان ۲۶

۷-۱ رویکرد انگیزشی (توانمندسازی روان‌شناختی) ۲۸

فصل دوم: مدل‌های توانمندسازی ۳۱

۱-۲ مدل کانتر ۳۳

۲-۲ مدل کانگر و کانانگو ۳۴

۳۶	۳-۲ مدل منون
۳۷	۴-۲ مدل توماس و ولتهوس
۴۱	۵-۲ مدل اسپریتزر
۴۴	۶-۲ مدل توانمندسازی رایبیز و کرینو و فرندال
۴۵	۷-۲ مدل توانمندسازی مگ لاگان ونل
۴۵	۸-۲ مدل توانمندسازی گائو

فصل سوم: توانمندسازی روان‌شناختی

۵۰	۳-۱ ابعاد توانمندسازی روان‌شناختی
۵۱	۳-۱-۱ احساس شایستگی
۵۳	۳-۱-۲ احساس توانمندی
۵۴	۳-۱-۳ احساس شوثر ردن
۵۶	۳-۱-۴ احساس معنی در بودن
۵۸	۳-۱-۵ احساس اعتماد
۶۲	۳-۲ کانون کنترل
۶۳	۳-۳ خودکارآمدی
۶۶	۳-۴ عزت نفس
۶۷	۳-۵ خوش‌بینی

فصل چهارم: سازگاری شغلی

۷۸	۴-۱ نظریه سازگاری شغلی و مفاهیم اساسی آن
۸۳	۴-۲ ابعاد سازگاری شغلی
۸۶	۴-۳ رشد شغلی از دیدگاه پردازش اطلاعات شناختی
۸۹	۴-۴ سروصدا و سازگاری شغلی
۹۰	۴-۵ تئوری تناسب شخص با محیط
۹۲	۴-۶ عوامل مؤثر بر سازگاری شغلی

۹۳	۱-۶-۴ چالشی بودن شغل
۹۳	۲-۶-۴ وضوح شغلی
۹۴	۳-۶-۴ محتوای شغل
۹۴	۷-۶-۴ نظریه‌های سازگاری شغلی
۹۴	۱-۷-۴ نظریه سازگاری شغلی دیویس
۹۵	۲-۷-۴ نظریه خصیصه عامل
۹۵	۳-۷-۴ نظریه روان پویایی
۹۵	۴-۱-۴ نظریه رشدی، نظریه سوپر
۹۵	۷-۱-۴ نظریه عدم تطابق شناختی
۹۶	۶-۷-۴ نظریه کاراتر
۹۶	۷-۷-۴ نظریه سازگاری شغلی هرشنسون
۹۷	۸-۴ تبیین مفاهیم اصلی نظریه سازگاری شغلی
۹۷	۱-۸-۴ شخصیت شغل (فرد)
۹۸	۲-۸-۴ محیط شغلی (محیط)
۹۸	۳-۸-۴ تطابق شخصیت شغلی و محیط شغلی
۹۹	۴-۸-۴ رضایتمندی و رضایت بخشی
۱۰۰	۵-۸-۴ تصدی، ترک شغل و اخراج
۱۰۱	۶-۸-۴ انعطاف‌پذیری فردی
۱۰۱	۹-۴ سازگاری
۱۰۱	۱-۹-۴ سازگاری فعال
۱۰۲	۲-۹-۴ سازگاری منفعل (واکنشی)
۱۰۲	۳-۹-۴ سازگاری ترکیبی
۱۰۲	۴-۹-۴ میزان نگهداری فرد (پشتکار)
۱۰۴	۱۰-۴ تنیدگی شغلی

فصل پنجم: سرزندگی ۱۰۷

- ۱-۵ مقدمه ۱۰۹
- ۲-۵ سرزندگی و تجربه‌ی انرژی شخصی ۱۱۰
- ۳-۵ سرزندگی و سلامت روان ۱۱۲
- ۴-۵ سرزندگی و استرس ۱۱۳
- ۵-۵ سرزندگی و سلامت جسمانی ۱۱۴
- ۶-۵ سرزندگی، انگیزش درونی و خود‌کنترلی ۱۱۶
- ۷-۵ انگیزش درونی در محیط کار ۱۲۰
- ۸-۵ سرزندگی و انجام وظیفه ۱۲۰
- ۹-۵ سرزندگی و شایستگی ۱۲۲
- ۱۰-۵ اهداف مشاوره ۱۲۵
- ۱-۱۰-۵ نقش مشاور ۱۲۵
- ۲-۱۰-۵ ارزیابی ۱۲۶
- ۳-۱۰-۵ بهسازی و یادگیری ۱۲۷

منابع ۱۲۹