

یا مورچه‌ها در حمل بارشان کمک نکنید

www.ketab.ir



شماره کتابشناسی ملی: ۴۴۷۱

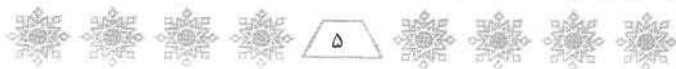
شاپک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۰-۰۰۲-۲

فهرست مطالب

- فرزندان را امپراطور خانه نکنید ۱۰
- خواسته های فرزندان را سریع تأمین نکنید ۱۰
- تکلیف کودک را درست برآورده سازید ۱۰
- به کودک خود در حد توانایی هایش مسئولیت بدهید ۱۱
- حمایت شدید ممنوع ۱۱
- افراط در مثبت و ممنوع ۱۱
- واگذار کنید ۱۱
- خیانت به فرزند ۱۲
- امروزه یک خاندان در خدمت بچه است ۱۲
- نازپرورده تنعم نبرد ره به دوست ۱۲
- سقف خواسته های فرزندان را تأمین نکنید ۱۳
- با حمایت افراط گونه، بر حقایق هستی، سرپوش نگذارید ۱۳
- فرزندان خود را چگونه بار آوریم؟ ۱۴
- فرزندان را سختکوش بار بیاورید ۱۵
- کودکان گلخانه ای، آسیب پذیر هستند ۱۷
- تمرکز انرژی روانی بر کودک، مشکلاتی را برای فرزند هم ایجاد می کند ۱۹
- بچه ها را قربانی رفتارهای مهربانانه ولی کاذب خود نکنید ۲۱
- همه کودکان انتظار دارند که مطابق میلشان عمل شود ۲۲



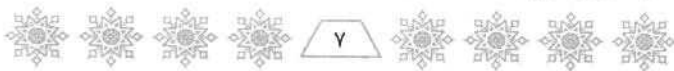
- فرزندان را محکم، مسئول و منضبط بار بیاورید. ۲۲
- بیش از حد خوب و مهربان نباشید. ۲۳
- نازپرورده ها خوشبخت نمی شوند. ۲۳
- به فرزندان اجازه تصمیم گیری بدهید. ۲۳
- فرزندان را لوس و مستبد بار نیاورید. ۲۴
- مراقبت بیش از حد ممنوع اعلام شده است. ۲۴
- و باید مستقلا شود. ۲۵
- اشتباه بزرگ بیش از پدر و مادرها. ۲۵
- به کودکان بیش از حد به تدریج توقعات خود را کم کند. ۲۶
- با محبت و حمایت افراط فرزندتان را وابسته و دنباله رو بار نیاورید. ۲۶
- مهارت های زندگی را بیاموزید و به فرزندتان آموزش دهید. ۲۷
- ایده آل گرایی محض را کنار بگذارید. ۳۱
- به کودکان یاد بدهید مشکلاتش را حل کند. ۳۲
- کودکان نازپرورده بی ملاحظه می شوند. ۳۳
- افراط و تفریط در محبت، مشکل زاست. ۳۵
- اختلال شخصیتی خودشیفتگی، ریشه در دوران کودکی دارد. ۳۷
- فرزندان را مستقل تربیت کنید. ۳۷
- کاری کنید تا فرزندان مسئولیت اعمال خود را بر عهده بگیرد. ۳۹
- یاد بگیریم که محبت و یا خشم خود را چگونه ابراز کنیم. ۴۰
- به کودکان فرصت تشخیص بدهید تا بفهمد کدام راه مناسب تر است. ۴۱



- ۴۲..... بدترین پدران
- ۴۲..... همه چیز را در اختیار فرزندان قرار ندهید.
- ۴۲..... در ستایش «نه» چه می‌دانید؟
- ۴۳..... به قیمت از بین بردن اعتماد به نفس فرزندان، به او کمک نکنید.
- ۴۳..... آسیب‌شناسی روان‌شناسی مدرن در حوزه تربیت کودکان
- ۴۴..... عده‌های دوران کودکی خود را بر سر فرزندان خالی نکنید.
- ۴۵..... فرزندان را تا آخر عمر به خودتان وابسته نکنید.
- ۴۵..... هوش عاطفی فرزندان را پرورش دهید.
- ۴۵..... به فرزندمان استقلال فکری دهیم.
- ۴۶..... فرزند وابسته را یکبارها نکند.
- ۴۶..... انتظارات خودتان را از فرزندتان منطقی کنید.
- ۴۷..... فرزندانمان انسان هستند نه عروسک یا مجبور.
- ۴۷..... به فرزندان فرصت آزمایش توانایی‌هایشان را بدهید.
- ۴۸..... تصمیم‌گیری درست را آموزش دهید.
- ۴۹..... توانایی تفکر خلاق را ایجاد کنید.
- ۴۹..... محبت بیش از حد مانع استقلال فرزندان می‌شود.
- ۴۹..... توانایی برقراری ارتباط را در فرزندان ایجاد کنید.
- ۵۰..... عشق و محبت والدین بدون منطق و قاطعیت نتیجه بخش نیست.
- ۵۲..... حمایت افراطی نتیجه عکس می‌دهد.
- ۵۲..... فرزندان را برای مواجهه شدن با مشکلات آماده کنید.



- ۵۳..... اجازه شکست را به فرزندان بدهید.
- ۵۴..... فرزندان را قادر به مواجهه با مشکلات کنید.
- ۵۴..... فرزندان برای موفقیت به تصمیم گیری مستقل نیاز دارند.
- ۵۶..... اجازه ریسک های عاقلانه را به فرزندان بدهیم.
- ۵۷..... حمایت بیش از حد، فرزندان را ضعیف بار می آورد.
- ۵۸..... مسئولیت را نمی توان آموزش داد بلکه باید آن را تجربه کرد.
- ۵۹..... والدین دلسوز، مشکل فرزندان را حل نمی کنند.
- ۶۰..... حمایت گریراطی نکنید.
- ۶۱..... نگرش مثبت نسبت به خود و گروه انجام کارهای دشوار است.
- ۶۲..... فرزندان تنها دریافت می کنند والدین تنها می بخشند.
- ۶۳..... اشتباهات کودکان، فرصت های زندگی آنهاست.
- ۶۳..... همیشه پنج دقیقه پیش از رسیدن اتوبوس به ایستگاه حاضر می شد.
- ۶۴..... هرچه کودک بیشتر تصمیم بگیرد، مسئولیت پذیرتر می شود.
- ۶۶..... بگذارید بچه ها خودشان مشکل شان را حل کنند.
- ۶۷..... گاهی باید مشکلات فرزندان را مشکلات خود بدانیم.
- ۷۰..... فرزندان را مسئولیت پذیر کنید.
- ۷۱..... کودکان را برای زندگی آماده کنید.
- ۷۱..... اما این مهارت ها چگونه باید ساماندهی شوند:
- ۷۲..... جدول ارزیابی
- ۷۲..... مسواک زدن بموقع



- در کنار تمام این ها باید مهارت های آموزشی خود را نیز افزایش دهید. ۷۳
- زمانی برای یادگیری ۷۴
- کودکان را در دنیای مجازی بزرگ نکنید. ۷۵
- با فرزندان دشمنی نکنید! ۷۶
- فرزندان را با سختی های زندگی آشنا کنید. ۷۶
- به او بگویید این هفته بیرون گذاشتن زباله با توست. ۷۷
- نیاز کودک را خیلی زود برآورده نسازید. ۸۰
- طفل را با سختی آشنا شود. ۸۱
- از افراط در محبت و ناز پرهیز کرده کردن فرزندان برحذر باشید. ۸۲
- فرزندان را به کار کردن تشویق کنید. ۸۳
- عزیز دُرَدانه ۸۴
- حمایت زیاد از فرزندان درست نیست ۸۵
- عقده ای شدن ۸۶
- بگذارید کودک خودش کارهایش را انجام بدهد. ۸۶
- نام پدربزرگ را نخورید. ۸۷
- ایجاد حس مسئولیت در فرزندان ۸۹
- مهارت های خودکفایی را به او آموزش دهیم. ۸۹
- حمایت بیش از حد، فرزندان را فلج و زمین گیر می کند. ۹۰
- چگونه به بچه ها «نه» بگوئیم؟ ۹۱
- به نوعی بگویید باشه ۹۲



- دلیل و احساس خود را برای او توضیح دهید. ۹۳
- لحن خود را چنان تغییر دهید که متوجه منظورتان بشود. ۹۶
- خدمات زیادی والدین، فرزندان را پرتوقع می کند. ۹۷
- مدیریت کودکانی که پُر می دهند. ۹۸
- پایه جزخوانی های روزمره ۱۰۱
- نوع دیگر دوستایی: «من بهتر از تو هستم». ۱۰۲
- هرچه کودک می خواهد بلافاصله آماده نکنید. ۱۰۵
- هر چه فرزندان خواست بلافاصله فراهم نکنید. ۱۰۶
- بچه ها را روستایی تربیت کنید. ۱۰۷
- حمایت بیش از حد، فرزندان را هیچ ارزشی نمی کند. ۱۱۰
- از رسیدگی افراطی به بچه ها خودداری کنیم. ۱۱۱
- امروزه یک خاندان در خدمت یک بچه است. ۱۱۲
- بیش از حد، نازش را نکش. ۱۱۳
- منتظر آسانسور نباش! ۱۱۶
- فرزندان را وابسته نکنید. ۱۲۳
- رقابت باید در چارچوب اخلاق محصور شود. ۱۲۴
- با اراده ها نه با افاده ها! ۱۲۴
- تلنگر ۱۲۵
- جبران عقده ها. ۱۲۵
- منابع ۱۲۶

