

فهرست مطالب

بخش اول نقش مثبت والدین در تربیت کودکان ۱۱

تقویت رفتار مطلوب کودک با تشویق کردن

در بست کودک راهنما باشید نه خود رأی

یا باید به کودک خود حق انتخاب داد؟

چگونه به کودک خود نه بگوییم؟

تشویق کردن به گفتار سالم

چگونه می توانیم اجانب نهم مشکلات کودک آرامش خانواده را بر هم نزنند

چه چیزی اقتدار والدین را تهدید می کند

روش مناسب انتقال پیام به کودکان

راه های پرورش خلاقیت

بخش دوم روش های مقابله با بد رفتاری و عصبانیت ۱۹

اضطراب

خشم

پرخاشگری

زودرنجی

خشم والدین در برابر کودکان

خونسرد بودن

بخش سوم رفتارهای منفی ۲۷

بدخلق

لوس بودن

شایک

شماره کتابخانه ملی : ۴۵۵۸۶۳۱

عنوان و نام پدیدآورنده : کلیدی ترین نکات تربیت و اصلاح رفتار کودک: عادات های عصبی، بهداشت و تغذیه، خواب، رفتارهای منفی،

شعبه اداری، ارتباطات، ترس‌ها، مولفین: علی رضا فتحی، مریم آریایی؛

تهیه و تنظیم : دفتر مطالعات و پژوهش های فرهنگی اجتماعی بنده الله اعلم الله تعالی و بحمد الله : اسفندیار دهننده دانشگاه

آزاد اسلام، واحد دولت آباد۔

شخصات نشر : اصفهان: فرهنگستان اندیشه، ۱۳۹۵.

شخصان ظاہری : ۱۱۲ ص

وضعیت : فبا

آخرست نویسی یادداشت : عنوان از روی جلد

کد کان - ۱۱۱۱۱۱

child reading :

اختلالات رفتاری و کودکان

Behavior disorders in children :

وضع

Parenting : موضوع

سناسه اف ۵۵۵

بنامه الهی : بنامه (عجل الله تعالی فرجه الشریف) دفتر مطالعات و پژوهش های فرهنگ، اجتماع، مباهه الله

سنگاه آزاد اسلام، واحد دولت آباد

ده بندی کنگه : ۱۵ : ۲۴۷ HQV

۶۴۹/۱ : ده بندی دیوبند

ما: ۵ کتابخانه ملی : ۶۵۵۸۶۳۱



عنوان کتاب: کاربرد ی توبین نکات توبست و اصرح و رفتار ک...

مؤلفین: علیرضا فتاحی (عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد دولت آباد)، مریم آریکایی (ارشدنامه تربیتی)

ناشر: فرهنگستان اندیشه

طراحی و اجرا: دفتر فنی نشر فرهنگستان اندیشه

ناظر فنی و مدیر تولید: محمدرضا ملکی ها

تعداد صفحات: ۱۱۲ / قطع رقعی

نوبت چاپ: چاپ اول / بهار ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

بهاء: ۵۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: اصفهان، خیابان کلاوه، خیابان دکتر باهنر، ابتدای خیابان آیت الله خاوری، انبیاوار فرهنگیه بقیه الله عجل الله تعالی فرجه الشریف

دفتر انتشارات: ۰۹۱۳۳۲۵۳۰۲۷ تلفن: ۰۳۱-۳۳۷۸۳۷۳ دورنگار: ۰۳۱-۳۳۸۵۶۰۳

baghyatallah@chmail.ir

www.farhangestan.net

لجبازی

دروغ

بددهنی و فحش دادن

تمایل به دزدی

جیغ زدن

سناست

رف گرس نندن کودک

مشکلات رفتاری در اتمیل

بخش چهارم ۴۱

وسواس

لکنت زبان

ناخن جویدن

تیک ها

کوبیدن سر به اجسام و تکان دادن بدن

دندان قروچه

بخش پنجم ترس ۵۱

مهارت ترس کودک

ترس از ابراز وجود و علل خود کم بینی

ترس از تاریکی

ترس از مکان های بسته

بخش ششم مشکلات صبحگاهی ۵۷

غرغر صبحگاهی

کودکان خواب آلود

کودکانی که صبحانه نمی خورند

مقاومت در لباس پوشیدن

بخش هفتم مشکلات شبانهایی ۶۳

بی خوابی

موزش تنها خوابیدن

کودکانی که تنها خوابند

خواب راحت

کابوس های سیاه ر شب

مسواک زدن

بخش هشتم مشکلات توالت رفتن ۷۱

آموزش توالت رفتن

روز ادراری

شب ادراری

بخش نهم بهداشت ۷۷

حمام رفتن

مصرف دارو

چاقی

بخش دهم غذا خوردن ۸۱

کاهش مشکلات هنگام غذا خوردن

اداره مشکلات غذایی

عدم رشد کافی

۸۷ بخش یازدهم چالش های والدین

کنجکاوی های جنسی

بازی های جنسی

مرگ

۹۵ بخش سوازدهم در جامعه

تقویت اعتماد بنفس

خجالت و کم بینی

احترام

۱۰۳ بخش سیزدهم رابطه میان برادر

مادران شاغل

سپردن کودک خود به دیگران

حسادت خواهر و برادر

رقابت خواهر برادر

مشاجره و دعوا



* پیشگفتار

بیشترین مشکلات و نگرانی‌های والدین به ویژه والدین شاغل به لحاظ عدم آگاهی از چگونگی برخورد با فرزندان و نحوه تربیت فرزندان که نه تنها به مشکلات و نگرانی‌های والدین می‌افزاید بلکه در بسیاری از موارد موجب بروز صدمات روحی و روانی و حتی جسمانی به خود و فرزندان‌شان می‌شوند.

بدیهی است که جهت انجام صحیح هر کاری می‌بایست از اصول و نحوه انجام آن کار شناختی داشته باشیم، لذا تربیت فرزندان هم باید بر اساس اصول و روش‌های تربیت علمی و کارشناسانه پیش رود.

به طور طبیعی اکثر والدین با بعضی از اختلال‌های رفتاری فرزندان‌شان مانند لکنت زبان و بعضی از انواع ترس‌ها مانند ترس از تاریکی و... مواجه هستند که باید به طور علمی حل شود.

با عنایت به موارد مطروحه فوق باستحضار والدین و خوانندگان محترم می‌رساند کتاب موجود حاصل تجربه تحصیلات تخصصی روانشناسی جناب دکتر علیرضا فتاحی استاد دانشگاه و سرکار خانم مریم آریایی کارشناس ارشد روانشناسی که به طور کاربردی در برنامه‌های مشاوره و تدریس در کارگاه‌های آموزشی فعال هستند، می‌باشد که



به طور واضح به اکثر اختلالات و رفتار های منفی و عادات عصبی اشاره و راه های برخورد با آنها را توضیح داده اند، که می تواند کمک مناسبی برای والدین در تربیت فرزندان خود باشد. بی تردید استفاده از این کتاب بیشتر برای والدین و معلمان و مشاوران می تواند بسیار مفید و مثمر باشد.

دکتر احمدعلی فروغی ابری

استاد دانشگاه اصفهان و رئیس سابق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

انشاءالله

www.ketab.ir