

اعتیاد هرگز

هانیہ علیزادہ

www.ketab.ir



سرشناسه	:	
عنوان و نام پدیدآور	:	
مشخصات نشر	:	تهران: آرمان ریز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	ص.
شار	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۵-۶۱۹-۶-۴
وضع فهرسده	:	فیفا
نوع	:	
موضوع	:	
مود	:	
موضوع	:	
رده بند کنگره	:	
رده بندی دیو	:	
شماره کتابشناسی ملی	:	



عنوان کتاب: ... محاکمه محوی تاریخشاداغلار

مؤلف: ایوب بهار جبار اوف

ناشر: آرمان ریز

نویت چاپ: ۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰۰

مدیریت اجرایی: فتح حاتمی تدوین و بازبینی: فاطمه بهار

تایپ: مهران جان مند ویراستار پروانه محمدیان

ناظر چاپ: بهیود محمدی طراح جلد:

تلفن سفارش: ۰۹۱۲۱۴۲۵۵۴۲ - ۰۹۱۹۰۶۹۶۵۰۸

چکیده

با فرزندانان رابطه خوب و سازنده برقرار کنید. راجع به مصرف سیگار و مواد غیر مجاز با فرزندانان صحبت کنید. سپس به درد و دل و مشکلات آنان گوش فرا دهید و اطلاعات لازم را در اختیارشان بگذارید و آنان را با پیامدهای مصرف مواد آشنا سازید. در زندگی فرزندانان مشارکت داشته باشید. ویژگی های فردی او را بشناسید. نقاط قوتش را ببینید. او را تقویت کنید. به فرزند خود نشان دهید که توانایی های منحصر به فردی دارند. عشق خود را تبارش کنید. هیچ وقت درگیر کار زیاد نشوید که از فرزندانان غافل بمانید. نگذارید کسی که تنها است با فرزندان به طور کنایه آمیز صحبت نکند. توجه داشته باشید که تربیت امر و نهی کردن نیست. مدام به کودکان نگوید نکن نرو و... اگر اینگونه عمل کنید قدرت انتخاب را هم از او می گیرید و او در روابطش با جامعه صدمه می بیند. خدای تعظیم بگیرد ولی از راه دور او را کنترل کنید که تمام نفس موجب نابودی او نشود. الگوی مثبتی برای فرزندان بسازید. نشان بسیار موثر هستند پس به فرزندان بیاموزید تا دوست نهند و با عاقلانه انتخاب کنند. بر فعالیت فرزندان نظارت داشته باشید. از او بپرسید چه کار می خواهد بکند. با چه کسی، برای چه مدتی و کجا می خواهد برود؟ دوستانشان را

بشناسید و با والدین آنها در ارتباط باشید. اختلال شخصیتی
بیش از همه چیز فرد را در برابر اعتیاد آسیب پذیر می سازد.
سپس اعتیاد ، خود اختلالهای موجود را تشدید می کند و
دایره معیوب ادامه می یابد. شخص معتاد برای بدست آوردن
ماده مخدر دست به اعمال خلاف قانون و اخلاق می زند و
مرتکب جنایت نیز می شود.



فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه :
۱۲.....	آگاهی والدین :
۱۴.....	رابطه ای خوب با فرزندان :
۱۵.....	انواع معادله :
۱۵.....	موانع :
۲۰.....	محرك همة :
۲۲.....	فنون عملی جهت شارست و زندگی فرزندان :
۲۴.....	معیارها و قوانین خانواده :
۲۴.....	فنون ایجاد قوانین مناسب برای فرزندان :
۲۵.....	عواقب منفی قانون شکنی :
۲۸.....	مهارت تصمیم گیری :
۳۱.....	گرایش زنان به اعتیاد :
۳۵.....	آمار :

۳۹..... نتیجه گیری :

۴۲..... فهرست منابع :

www.ketab.ir

اعتیاد، هرگز

به نام خدا

مقدمه :

سلام. من این کتاب را طی تحقیقات متوالی از منابع و دکتر
های متخصص جمع اوری کرده ام.

این کتاب شما را هدایت میکند تا فرزندان دچار مشکل
ارزاسیاد نشود.

در میان اثرات سیگار، مواد و داروهای غیر مجاز با فرزندان
صحبت کنید. از این پرسید در این زمینه چه اطلاعاتی دارد و
بدانید اگر درباره عواقب آن دانند به هیچ وجه سمت آن نمی
رود.

امروزه کودکان از همان سن به استان به راحتی در معرض
داروها و مواد غیر قانونی قرار می گیرند. پس بهتر است آنان
را از خطر الوده شدن به مواد آگاه سازید.

خواندن این کتاب را به همه مادران و پدرانی که بزرگوار
فرزندشان هستند پیشنهاد می کنم. تمام توصیه های کتاب را
ایده ها و تحقیق های خودم است.

در آخر امیدوارم این کتاب مورد توجه والدین قرار گرفته و
از آن استفاده لازم را ببرید.