
کدک‌های اولیه کاربردی

به زبان ساده

پدیدآورنده: ان: مرجان، مشگل گشا - مریم باستان - محمود رمضانیان

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور: کمک های اولیه کاربردی به زبان ساده؛ پدیدآورندگان: مرجان مشکل‌گشا، مریم باستان، محمود رمضانپان؛ ویراستار علمی: دکتر حسن نوری ساری.

مشخصات نشر: موسسه علمی کاربردی هلال ایران

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.؛ مصور (رنگی)، جدول، نمودار.

شابک: ۹۷۸-۶۰۵-۷۵۱۹-۴۶-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

عنوان دیگر: راهنمای کمک‌های اولیه

موضوع: کمک‌های اولیه

First aid in illness and injury-- Popular works

موضوع پزشکی-- به زبان ساده

Medicine, Popular

موضوع: شناسه افزوده: باستان، مریم، ۱۳۴۶-، مؤلف

شناسه افزوده: مشکل‌گشا، مرجان، ۱۳۵۱-، مؤلف

شناسه افزوده: رمضانپان، محسن، ۱۳۴۱-، مؤلف

شناسه افزوده: نوری ساری، حسن، ویراستار

شناسه افزوده: Iran Helal Institute of Applied Science and Technology

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ / ۸ / ۸ / RC

رده بندی دیویی: ۶۱۶ / ۰۲۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۱۸۱۲۹

کمک های اولیه کاربردی به زبان ساده

پدیدآورندگان: مرجان مشکل‌گشا - مریم باستان - محمود رمضانپان

ویراستار علمی: دکتر حسن نوری ساری

صفحه‌آرا: مینابیگی

چاپ اول ۱۳۹۶

شمارگان نسخه: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۵-۷۵۱۹-۴۶-۲

© حق چاپ: جهت حفظ حقوق مولفین، چاپ و تکثیر این اثر منع قانونی و اخلاقی دارد.

تلفن دفتر فروش: ۰۹۳۸ ۸۲ ۲۰۷۳۶

۴۰.....	رگ‌های خونی و خونریزی
۴۱.....	پانسمان
۴۲.....	باندنوازی
۴۳.....	باند سه گوش
۴۴.....	شوگ
۴۵.....	خراشیدگی
۴۶.....	کوفتگی
۴۶.....	تاول
۴۷.....	له شدگی
۴۸.....	قطع عضو
۵۴.....	زخم مجمه
۴۹.....	زخم چشم
۵۰.....	خونریزی از بینی
۵۰.....	خونریزی از گوش
۵۱.....	خونریزی از دهان
۵۱.....	دندان کنده شده
۵۲.....	زخم کف دست
۵۳.....	زخم کنده قفسه سینه
۵۴.....	سم فرو رفته
۵۶.....	خودآزمایی

۵۸.....	روش برخورد به سوختگی‌های شدید
۶۰.....	انواع سوختگی
۶۱.....	سوختگی‌های کوچک
۶۲.....	سوختگی‌های سر و صورت
۶۳.....	سوختگی‌های شیمیایی
۶۳.....	سوختگی الکتریکی
۶۴.....	آفتاب سوختگی
۶۶.....	کم‌آبی
۶۶.....	خستگی گرمایی
۶۷.....	حمله گرمایی
۶۸.....	کاهش دمای بدن
۶۹.....	بیخ‌زدگی
۷۰.....	خودآزمایی

۵.....	مقدمه
۶.....	چگونه از این کتاب استفاده کنید

۸.....	روش برخورد با حادثه
۱۰.....	روش برخورد در آتش‌سوزی
۱۱.....	مدیریت حادثه
۱۲.....	پیش‌گیری از انتقال زونت
۱۲.....	درک چگونگی وقوع حادثه
۱۳.....	ارزیابی اولیه
۱۴.....	ارزیابی ثانویه
۱۸.....	خودآزمایی

۲۰.....	روش برخورد با فرد بیهوش
۲۱.....	تنفس و جریان خون
۲۲.....	چگونگی عملکرد اثر احیا
۲۴.....	زنجیره حیات و طرح احیا
۲۵.....	بررسی هوشیاری و تنفس
۲۶.....	وضعیت بیهود
۲۷.....	فشار قفسه سینه
۲۸.....	تنفس مصنوعی
۳۰.....	استفاده از AED
۳۱.....	زنجیره حیات و بررسی هوشیاری شیرخوار
۳۱.....	بررسی تنفس و وضعیت بیهود شیرخوار
۳۲.....	احیای شیرخوار
۳۳.....	خفگی
۳۴.....	خفگی شیرخوار
۳۵.....	غرق شدگی
۳۶.....	خودآزمایی

۳۸.....	روش برخورد با خونریزی شدید
---------	----------------------------

۱۰۶.....	مارگزیدگی.....
۱۰۷.....	عقرب گزیدگی.....
۱۰۷.....	گاز گرفتگی حیوانات.....
۱۰۸.....	خودآزمایی.....

۸

فوریت های پزشکی

۱۱۰.....	روش برخورد با حمله قلبی.....
۱۱۲.....	آثرین.....
۱۱۳.....	فوریت دیابتی.....
۱۱۴.....	شوگ حساسیتی.....
۱۱۵.....	آسم.....
۱۱۶.....	جسم خارجی در چشم.....
۱۱۷.....	جسم خارجی در گوش.....
۱۱۷.....	جسم خارجی در بینی.....
۱۱۸.....	اسهال و استفراغ.....
۱۱۸.....	تب.....
۱۱۹.....	مننژیت.....
۱۲۰.....	خودآزمایی.....

۹

حمل بیمار

۱۲۲.....	نمل بیمار.....
۱۲۲.....	مواد موثر در انتخاب نوع حمل.....
۱۲۳.....	درمان های تک نفره.....
۱۲۴.....	حمل های دوجنسه.....
۱۲۶.....	خودآزمایی.....
۱۲۷.....	کیف کمک های اولیه.....
۱۲۸.....	منابع.....

۷

مسمومیت،

گاز گرفتگی، نیش، گزش

۱۰۰.....	روش برخورد با مسمومیت.....
۱۰۲.....	مسمومیت با الکل و دارو.....
۱۰۳.....	مسمومیت با مواد مخدر.....
۱۰۴.....	مسمومیت با مونوکسید کربن.....
۱۰۵.....	گزش حشرات.....

مقدمه

همه ساله تعداد زیادی از بیماران و مصدومان، تا قبل از دریافت درمان‌های پزشکی حالشان وخیم‌تر می‌شود. یکی از دلایل اصلی آن، اقدامات اشتباه افراد حاضر در صحنه است که با کمک‌های اولیه آشنایی ندارند. باید بدانیم سر نوشت یک مصدوم، در دستان کسی است که اولین اقدام را برای او انجام می‌دهد. اقدامات مناسب و رسیدگی به بیماران بدحال و مصدومان حوادث در نخستین لحظات، تاثیر چشمگیری در افزایش بهبودی، کاهش آسیب و پیشگیری از مرگ را به دنبال دارد. برای مثال بازنگه داشتن راه تنفسی فرد بیهوش، می‌تواند از مرگ یا آسیب‌های دیرینه اثرات ناشی از آن پیشگیری کند.

صاحب نظران بر این باورند که اثرات وخیم حاصل از بیماری‌ها و صدمات در حوادث قابل پیشگیری هستند و افزایش سطح آمادگی در رویارویی با این وضعیت‌ها میزان آسیب پذیری را کاهش می‌دهد. از جمله راه‌های ایجاد آمادگی در جوامع، آموزش واکنش درست و به‌هنگام در زمان برخورد با مصدوم یا بیمار بدحال است. در این راستا، داشتن یک منبع آموزشی جامع و به‌روز که با بیانی رسا و ساده در مورد سبب افزایش آگاهی و مهارت همگان شود، بسیار پر اهمیت است.

کتاب «کمک‌های اولیه کاربردی با زبان ساده» حاصل تلاش سه نفر از مربیان با ارزش و با تجربه جمعیت هلال احمر است، که پس از سال‌ها تدوین و بررسی کمک‌های اولیه در سطوح مختلف جامعه، با احساس نیاز به یک منبع آموزشی، اقدام به تهیه این کتاب کرده‌اند. کتاب با آموزشی روان و ساده و با بهره‌گیری از آخرین منابع ارایه شده از سازمان‌های بین‌المللی متخصص در کمک‌های اولیه نوشته شده است. ویراستار علمی این اثر، ریاست محترم اداره پیش بیمارستانی سازمان اورژانس کشور، جناب آقای دکتر حسین نوری است، است که خود بر ارزش و غنای آن افزوده است.

از ویژگی‌های این کتاب که می‌توان به آن اشاره کرد عبارت است از: رویکرد منظم و هدفمند، به روز بودن مطالب، بیان شیوا و روان، استفاده از تصاویر مناسب، روش پاسخ‌گویی به وضعیت‌های مختلف و مراقبت‌های لازم برای بیماران یا مصدومان به صورت گام به گام اشاره کرد. که این امر نشان‌دهنده وقت و تلاشی است که پدیدآورندگان کتاب به آن اختصاص داده‌اند. بنابراین به خوانندگان گرامی توصیه می‌شود برای بهره‌وری بیشتر، افزون بر مطالعه کتاب، جهت اجرای تمرین‌های عملی و تکمیل مهارت‌های خود و رفع اشکال، در دوره‌های آموزشی که به همین منظور برگزار می‌شود، نیز شرکت نمایند.

رییس سازمان اورژانس کشور

دکتر پیرحسین کولیوند