

میری کوتاہ بر چاقی

ترجمہ و تالیف

دکتر محمد صادق اسلام منوچہری

دکتر سید مہدی جلالی

www.ketab.ir

سرشناسه	: اسلامی منوچهری، محمدصادق - ۱۳۶۰ -
عنوان و پدیدآور	: مروری کوتاه بر چاقی / ترجمه محمدصادق اسلامی منوچهری، سید مهدی جلالی
مشخصات نشر	: آبادان: پرسش، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص. -
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۶۵-۰۹۰-۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا.
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: چاقی.
موضوع	: Obesity
موضوع	: چاقی -- درمان
موضوع	: Obesity -- Treatment
موضوع	: چاقی -- عوارض و عواقب
موضوع	: Obesity -- Complications
شناسه افزوده	: جلالی، سیدمهدی، ۱۳۴۲ -
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۵ الف ۲ ج / RC۵۵۵
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۷ / ۳۹۸۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۱۷۷۳۳



نشر پرسش

دکتر محمد صادق اسلامی منوچهری

دکتر سید مهدی جلالی

مروّری کوتاه بر چاقی

● آماده‌سازی: کارگاه پرسش ● لیتوگرافی: سروش ● چاپ: ۷۰۰ نسخه
● طرح جلد: خانه اوزالید ● چاپ اول: ۱۳۹۵ ● شمارگان: ۷۰۰ نسخه
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۲۶۵-۰۹۰-۰
© حق چاپ محفوظ است.

نشر پرسش - آبادان - پریم - میدان آلفی - ساختمان اروند - تلفن ۰۹۱۳۳۰۹۲۱۰۶

نشانی مکاتبات پستی: نشر پرسش - اصفهان - صندوق پستی ۸۱۷۳۵ - ۳۱۶

E-mail: porsesh.pub@gmail.com

info@porsesh-pub.com

www.porsesh-pub.ir

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

نرسه مطالب

۱۳	پیشگفتار.....
۱۷	چاقی.....
۲۰	شرایط دریافت غذا در چاقی چگونه است؟.....
۲۲	آدیپوسیت و بافت آدیپوز.....
۲۴	اتیولوژی چاقی.....
۲۴	نقش ژنتیک در مقابل محیط.....
۲۶	سندرمهای خاص ژنتیکی.....
۳۰	سندرم کوشینگ.....
۳۱	هیپوتیروئیدیسم.....
۳۱	انسولینما.....
۳۱	کرایوفارنژیوما و سایر اختلالات درگیرکننده هیپوتالاموس.....
۳۲	لپتین در چاقی معمول.....
۳۲	شرایط مصرف انرژی در چاقی چگونه است؟.....
۳۳	بیماری زایی چاقی.....

۳۶	عوارض چاقی.....
۳۸	مقاومت به انسولین و دیابت ملیتوس تیپ دو.....
۳۹	اختلالات باروری.....
۴۰	بیماری قلبی عروقی.....
۴۱	بیماری ریوی.....
۴۲	بیماری کبدی - صفراوی.....
۴۲	سرطان.....
۴۲	استخه ان، مفصل و بیماری پوستی.....
۴۴	ارچاق، بر روشهای پیشگیری از بارداری.....
۴۵	درمان.....
۴۵	ارزیابی مادران بیمار برای تغییر شیوه زندگی.....
۴۶	اصلاح شیوه زندگی.....
۴۶	اصلاح رفتار و آموزش بیمار.....
۴۶	رفتار درمانی.....
۴۸	درمان دارویی.....
۴۸	سیبوترامین.....
۴۹	ارلیستات.....
۴۹	فن ترمین.....
۵۱	لیراگلو تید.....
۵۱	جراحی باریاتریک.....
۵۶	پیش آگهی.....
۵۶	چه زمانی ارجاع می دهیم؟.....
۵۶	آنورکسی نروزا و بولیمیا نروزا.....
۵۸	تشخیص آنورکسی نروزا (بی اشتهاهی عصبی).....
۵۹	چه زمانی ارجاع می دهیم؟.....
۶۰	چه زمانی بستری می کنیم؟.....
۶۱	تشخیص بولیمیا نروزا (پرخوری عصبی).....

۶۲	 شیوع
۶۲	 ویژگی‌های بالینی آنورکسی نروزا
۶۴	 درمان و پیش‌آگهی
۶۴	 پُرخوری عصبی
۶۷	 درمان و پیش‌آگهی

www.ketab.ir

پیشگفتار

کتابی که پیش رو دارید، حاصل آخرین اطلاعات دربارهٔ سه اختلال تغذیه‌ای شایع در جهان یعنی آنورکسیا نروزا و بولیمیا نروزا می‌باشد. از آنجایی که در طول سیرن تحصیلی خود در رشته پزشکی در مورد این اختلالات خیلی کم خوانده و آموزش دیده بودم، بر آن شدم تا دربارهٔ سه بیماری مذکور مطالعه بیشتری کنم. در خلال این مطالعه دریافتم که چاقی و پیامدهای آن یکی از مهم‌ترین مسائل پزشکی عصر حاضر است، تا جایی که تنها نگاهی کوتاه به این مبحث مربوط به چاقی در اخبار مربوط به حوزه سلامت گویای توجه محققان و نشاندهٔ مهم بودن بحث چاقی است. با هم این دو خبر را مرور می‌کنیم:

خبر اول مربوط به مقاله‌ای است نوشتهٔ مایک استوبی^۱ که در تاریخ هفتم ژوئن ۲۰۱۶ در وبسایت usnews منتشر شد با این عنوان:

بیش از ۴۰٪ از زنان ایالات متحده چاق هستند.

و خبر دوم که در وبسایت فارسی بنگاه خبری دولت روسیه اسپوتنیک منتشر شده است خود گویای پیچیدگی‌های متعددی در موضوع چاقی است که ضرورت تحقیقات و مطالعه بیشتر در این حوزه را فراهم می‌آورد. با هم این خبر را مرور می‌کنیم:

دلیل اضافه وزن ممکن است با التهاب مزمن مرتبط باشد.

متخصصان در جریان آزمایشات روی موشها که در انستیتوی علوم پزشکی دانشگاه «رگد سما» انجام شد، توانستند ارتباط بین سلولهای نابود شده چربی و کامل باقی را مشخص کنند. به نظر می‌رسد که دلیل اضافه وزن در افراد ممکن است التهاب مزمن مرتبط باشد. در نتیجه مرگ سلولهای چربی تکه‌هایی از «D.A» وارد بدن می‌شوند که هیچ ارتباطی با هیچ کدام از سلولها ندارند. این تکه‌ای DNA واکنش سیستم ایمنی را باعث می‌شوند که این سیستم به زنی خود می‌تواند دلیل التهابهای مزمن شود.

به گزارش the-scientist.com نظارت بر موشها تأیید بر این نکته بود که التهاب مزمن باعث چاقی و کاهش حساسیت بدن به انسولین و سطح گلوکوز در خون می‌شود.

(منتشر شده در تاریخ ۲۹ مارس ۲۰۱۶)

در تدوین مطالب کتاب سعی بر آن شده است که تا جای ممکن از منابعی (مثل کتاب داخلی Current و وبسایت Mayoclinic) استفاده شود که

به طور معمول به فارسی ترجمه نشده‌اند و برای خواننده پارسی‌زبان کاملاً تازگی داشته باشد.

در این راه از رهنمودها و نکته‌سنجی‌های یکی از اساتید برجسته آقای دکتر سیدمهدی جلالی نیز بهره فراوانی برده‌ام، که از ایشان نهایت تشکر و سپاسگزاری را دارم.

www.ketab.ir