



دانش‌های مورد استفاده

بیماری‌های روماتیسمی کودکان

تألیف:

دکتر ودود جوادی پروانه

دکتر رضا شبیری

دکتر خسرو رحمانی

دکتر فاطمه فرشته مهرگان

اعضای هیئت علمی گروه روماتولوژی کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

- عنوان و نام پدیدآور : داروهای مورد استفاده در بیماری‌های روماتیسمی کودکان /
 تالیف ودود جوادی پروانه ... [و دیگران].
 مشخصات نشر : تهران: ودود جوادی پروانه، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : ۱۲۰ص.: مصور (رنگی)، جدول (رنگی).
 فروست : مجموعه سری کتابهای آموزشی روماتولوژی کودکان [PRES].
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۲۴-۰۲-۲
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : تالیف ودود جوادی پروانه، رضا شیاری، خسرو رحمانی، فاطمه فرشته مهرگان.
 یادداشت : واژه نامه.
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : روماتیسم شناسی -- داروها
 موضوع : Rheumatology-- Drugs
 موضوع : روماتیسم کودکان
 موضوع : Rheumatism in children
 سبب افزوده : جوادی پروانه، ودود، ۱۳۵۰ -
 رده بندی کنگره : RC۹۲۷/د۲ ۱۳۹۶
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۷۳۲۰۶۱
 شماره کتابخانه ملی : ۴۶۷۹۰۸۲

داروهای مورد استفاده در بیماری‌های روماتیسمی کودکان

تألیف:	دکتر ودود جوادی پروانه، دکتر رضا شیاری، دکتر خسرو رحمانی، دکتر فاطمه فرشته مهرگان
ناشر:	مؤلف
کتاب آرایی:	هفت رنگ گرافیک (محسن پورحسین)
طرح روی جلد:	هفت رنگ گرافیک
لیتوگرافی:	رامین
چاپ:	منصور
صحافی:	کیما
نوبت چاپ:	۱ - بهار ۱۳۹۶
تیراژ:	۵۰۰ جلد
بها:	۱۸۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۳۲۴-۰۲-۲

ARNOGEN

آریوژن فارمد

فهرست

فصل ۱

۱۵	داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی
۱۶	مرور سریع
۱۷	کاربردها
۱۷	نکات تاثیر
۱۷	دوزها
۱۸	زمان مورد نیاز برای شروع اثر
۱۸	عوارض جانبی
۲۰	هشدار
۲۱	تداخلات دارویی
۲۱	اطلاعاتی که باید با پزشک در مورد موارد دیگر متخصصان در میان بگذارید
۲۲	به خاطر داشته باشید

فصل ۲

۲۳	گلوکوکورتیکوئیدها
۲۴	مرور سریع نکات
۲۵	کاربردها
۲۵	چگونگی تاثیر
۲۵	دوزها
۲۶	زمان مورد نیاز برای اثر
۲۶	عوارض جانبی
۲۸	این نکات را به خاطر بسپارید
۲۹	تداخلات دارویی
۲۹	موارد منع مصرف
۲۹	به خاطر داشته باشیم

فصل ۳



۳۱	متوترکسات
۳۲	مرور سریع نکات
۳۲	کاربردها
۳۲	چگونگی تاثیر
۳۳	دوزاز
۳۳	زمان مورد نیاز برای اثر
۳۳	عوارض جانبی
۳۴	این نکات را به خاطر بسپارید
۳۵	تداخلات دارویی
۳۵	عده ای که باید با پزشک خانواده و دیگر متخصصین در میان بگذارید

فصل ۴

۳۷	هیدروکسی سروک
۳۸	مروری سریع
۳۸	کاربردها
۳۸	نحوه اثر
۳۹	دوز
۳۹	زمان مورد انتظار برای تاثیر
۳۹	عوارض جانبی
۳۹	به خاطر داشته باشیم
۴۰	تداخلات دارویی
۴۰	اطلاعاتی که باید با پزشک خانواده و دیگر متخصصین در میان بگذارید

فصل ۵

۴۱	سولفاسالازین
۴۲	کاربردها
۴۲	نحوه اثر
۴۲	دوز
۴۳	زمان مورد نیاز برای تاثیر
۴۳	عوارض جانبی
۴۴	به خاطر داشته باشیم



فصل ۶

۴۷	آزاتیوپرین
۴۸	مروری سریع
۴۸	کاربردها
۴۸	نحوه تاثیر
۴۹	دوز مقدار مصرف دارو
۴۹	ملاحظات ویژه مورد نیاز برای اثر
۴۹	عوارض جانبی
۵۰	به خاطر داشته باشید
۵۱	تداخلات دارویی
۵۱	اطلاعاتی که باید به پزشک خانواده و دیگر متخصصین در می آن بگذارید

فصل ۷

۵۳	سیکلو فسفاماید
۵۴	مروری سریع
۵۴	کاربردها
۵۵	نحوه اثر
۵۵	دوز
۵۵	زمان مورد انتظار جهت تاثیر
۵۵	عوارض جانبی
۵۶	دیگر عوارض مهم
۵۷	به خاطر داشته باشیم
۵۷	تداخلات دارویی
۵۷	اطلاعاتی که باید با پزشک خانواده و متخصصان دیگر در میان بگذارید

فصل ۸

۵۹	سیکلوسپورین
۶۰	کاربردها
۶۰	چگونگی تاثیر



۶۰	دوز
۶۱	زمان مورد نیاز برای تاثیر
۶۱	عوارض جانبی
۶۱	به خاطر داشته باشیم
۶۲	تداخلات دارویی

فصل ۹

۶۵	مایکوفنولات (سل سپت Cellcept)
۶۶	کاربردها
۶۶	خواه اثر
۶۶	دوز
۶۷	زمان مورد انتظار تاثیر
۶۷	عوارض جانبی
۶۸	به خاطر داشته باشیم

فصل ۱۰

۶۹	لفلونوماید
۷۰	مروری سریع
۷۰	کاربردها
۷۰	نحوه تاثیر
۷۱	دوز
۷۱	زمان مورد انتظار برای تاثیر
۷۱	عوارض جانبی
۷۲	به خاطر داشته باشیم
۷۲	تداخلات دارویی
۷۳	اطلاعاتی که باید با پزشک خانواده و دیگر متخصصان در میان بگذارید

فصل یازدهم

۷۵	مهارکننده‌های تومور نکروز فاکتور
----	----------------------------------

۷۶	مروری سریع
۷۶	کاربردها
۷۷	نحوه اثر
۷۷	دوز
۷۷	زمان مورد انتظار برای تاثیر
۷۷	عوارض جانبی
۷۸	به خاطر داشته باشیم

فصل ۱۲

۸۱	آناکینرا
۸۲	مرور سریع
۸۲	کاربردها
۸۲	نحوه تاثیر
۸۳	دوز
۸۳	زمان مورد نیاز برای تاثیر
۸۴	عوارض جانبی
۸۴	به خاطر داشته باشیم
۸۴	تداخلات دارویی
۸۵	اطلاعاتی که باید با پزشک خانواده و دیگر متخصصان در میان بگذارید

فصل ۱۳

۸۷	توسیلی زوماب (Actemra)
۸۸	مروری سریع
۸۸	کاربردها
۸۹	نحوه تاثیر
۸۹	دوز
۸۹	عوارض جانبی
۹۰	به خاطر داشته باشیم

فصل ۱۴



ریتوکسی ماب (Rituximab)

۹۳	
۹۴	 مروری سریع
۹۴	 نحوه تاثیر
۹۵	 کاربردها
۹۶	 دوز
۹۶	 مدت زمان انتظار برای تاثیر
۹۶	 خطرات احتمالی و عوارض جانبی
۹۸	 به خاطر داشته باشیم
۹۸	 تداخل دارویی
۹۸	 صرف دیگر داروها
۹۹	 واکنش‌های
۹۹	 عوارض جراحی
۱۰۰	 باروری، حاملگی و شیردهی

فصل ۱۵

۱۰۱	 کلشی سین
۱۰۲	 مروری سریع
۱۰۲	 نحوه اثر
۱۰۳	 کاربردها
۱۰۳	 دوز
۱۰۴	 نحوه مصرف و زمان مورد نیاز برای تاثیر
۱۰۴	 عوارض جانبی ناخواسته
۱۰۵	 به خاطر داشته باشیم
۱۰۶	 در صورت مسمومیت
۱۰۶	 اطلاعاتی که باید با پزشک خانواده و دیگر متخصصان در میان بگذارید

فصل ۱۶

۱۰۷	 بیس فسفونات‌ها (شامل آلتروونات و پامیدروونات)
۱۰۸	 مروری سریع
۱۰۸	 نحوه تاثیر
۱۰۹	 کاربردها

۱۰۹	دوز
۱۰۹	نحوه مصرف و زمان مورد نیاز برای تاثیر
۱۱۱	عوارض جانبی ناخواسته
۱۱۲	به خاطر داشته باشیم
۱۱۴	کارهای دندانپزشکی، بارداری یا شیردهی
۱۱۴	رژیم غذایی
۱۱۴	فراموشی مصرف دارو
۱۱۵	مستحبات
۱۱۶	منابعی جهت کمک و اطلاعات بیشتر
۱۱۷	واژه نامه
۱۱۹	واژه یاب



به نام مهربان خدای کودکان

وقتی در کلینیک یا بیمارستان تشخیص روماتیسم را برای کودکی نازنین می‌گذاریم، بعد از گذر از مرحله توضیح بیماری و چرایی ایجاد و نحوه برخورد با آن و مراجعات و آزمایشات لازم و ارائه پیش رو برای کودک و والدین، به مرحله بسیار حساسی می‌رسیم و آن این که بیداری چگونه و با استفاده از چه داروهایی درمان خواهد شد. سوالی که مطرح می‌باشد این است که درمان تا کی مورد نیاز است و تغییر دوز دارو یا قطع آن چگونه خواهد بود. از طرف دیگر می‌خواهیم بدانیم که این داروها چیستند، چرا باید استفاده شوند، چگونه اثر می‌کنند، چگونه باید استفاده شوند و عوارض هر یک کدام است.

همواره با خود می‌اندیشیدیم که غلبه بر باورهای که به هر شکل در ذهن و فکر ما رسوخ کرده و برخی به عنوان عرف درآمد است. از با آگاهی بخشی و افزایش سطح معلومات بیماران و همراهان وی ممکن نخواهد بود. در یک ویزیت چند دقیقه‌ای، مراحل مختلفی باید طی شود که هر یک نیازمند زمان خاص خود است و طبیعی است که نمی‌توان به همه زوایای مورد نیاز در یک ملاقات پرداخت. بیماری‌های روماتیسمی اغلب از نوع بیماری‌های مزمن هستند و در نتیجه معمولاً داروها برای رسیدن به هدف درمان یا کنترل بیماری و بازگشت از عوارض آن ممکن است به طور طولانی استفاده شوند. در این میان علاوه بر داروهای بیماری داروهای مورد مصرف نیز دارای عوارض ناخواسته‌ای هستند. یکی از دلایل ممکن است انجام ویزیت‌ها و نیز آزمایش‌های مکرر علاوه بر بررسی سیر بیماری و اثرات داروها بر آن، ارزیابی عوارض احتمالی و بالقوه داروها بر سیستم‌های مختلف فرد باشد.

در درمان بیماری‌های روماتیسمی داروهای مختلف از دسته‌های متنوع با



اثرات متفاوت و به روش‌های گوناگون بسته به نوع آن‌ها و شدت و ازمان آن‌ها و درگیری اعضای خاص استفاده می‌شوند. داشتن اطلاعات مورد نیاز بیمار و والدین، آن‌ها را در مواجهه با سیل سوالاتی که به ذهن خودشان می‌رسد و یا توسط اطرافیان مطرح می‌شود متقاعد و باعث تشویق به شروع و ادامه مناسب درمان و رسیدن بهتر و سریع‌تر به اهداف درمانی مورد نظر می‌شود. هرگاه مصرف دارویی مشکلی پیش بیاورد - که البته این عوارض در همه افراد اتفاق نمی‌افتد و با هر دارویی محتمل است - در صورت عدم اطلاع کافی فرد بیمار یا والدین او، باعث اضطراب، تشویش، قطع مصرف دارو و یا انجام رفتارهایی می‌شود که در نهایت بر فرجام بیماری اثرات نامطلوبی خواهد گذاشت. متأسفانه برخی افراد عادت کرده‌اند که هرگونه مشکل بعد از شروع دارو را به مصرف دارو ربط می‌دهند و ذهن خود را با مسایل غیر صحیح مشغول می‌کنند و اطرافیان بیمار از روی دلسوزی ولی ناآگاهانه - درباره دارویی که حتی با آن نمی‌توانند به درستی بیان کنند و یا بنویسند - شروع به اظهار نظر اندر معایب آن - توصیه به مصرف داروهای دیگر که تجربه‌ای از آن داشته یا شنیده‌اند می‌کنند. بیمار را بساری داشته‌ایم که با مصرف داروها کاملاً یا به طور نسبی خوب بوده‌اند و همه چیز تحت کنترل بوده و در حال کم کردن دارو بوده‌ایم ولی یک توصیه نابجا یا یک اشتباه غلط باعث به هم ریختن وضعیت بیمار و حتی ایجاد مشکلات جدی و تهدید کننده زندگی کودک شده است. شاید باورش برای تان سخت باشد ولی بیمارانی داشته‌ایم که داری مالیدنی را خورده‌اند، داروی خوردنی را تزریق کرده‌اند و داروی تزریقی را مالیده‌اند. کودکانی داشته‌ایم که مادر دو دارویی را که نباید در یک روز مصرف می‌شده‌اند دقیقاً باهم به آن‌ها می‌داده است. از این موارد زیاد است و فرصتی بیشتر برای بیان این موضوعات خاطر می‌طلب.

کتاب حاضر

این کتاب دومین شماره از مجموعه کتاب‌های آموزشی روماتیسمی کودکان موسوم به (PRES Pediatric Rheumatology Educational Series) می‌باشد. در این کتاب به انواع داروهای مورد استفاده در درمان بیماری‌ها اشاره‌ای به اجمال داشته و با معرفی داروها به بیان جنبه‌های مختلف دارو پرداخته‌ایم که می‌تواند مورد استفاده شما در جهت پاسخ به سوالات فراوانی باشد که در ذهن دارید. اطلاعات ذکر شده در هر بخش کامل نیست و جایگزین یا در تضاد با اطلاعاتی نخواهد بود که پزشک شما در اختیارتان قرار می‌دهد. در مواردی که سوالی باقی بماند به پزشک



معالج یا منابع اطلاعاتی متقن و قابل استناد مراجعه بفرمایید. خواهش می‌کنیم هرگز برای کسب آگاهی از منابع غیر معتبر و غیر علمی استفاده نکنید که در این صورت از چاله ناآگاهی به چاه اطلاعات غلط خواهید افتاد که درآمدن از آن و تغییر باور غلط از ندانستن سخت‌تر است.

منابع

در تهیه این مطالب از منابع مورد اشاره در پایان کتاب استفاده کرده ایم. هرگاه موردی برای تان حل نشده باقی ماند یا مطلبی با اطلاعات قبلی تان یا اطلاعات جدیدی که در اختیار تان قرار گرفته در تعارض بود از پزشک معالج روماتولوژیست کودک خود بپرسید و یا منابع علمی مستند نظیر منابع مورد اشاره در انتهای کتاب استفاده کنید.

مژده برای جلد سوم

جلد سوم از مجموعه آموزشی PRP به بیان انواع بیماری‌های روماتیسمی کودکان به زبان ساده برای استفاده کودکان و والدین آن‌ها اختصاص دارد که در دست اقدام است و به زودی آن را تقدیم دوستانتان خواهیم کرد.

قدردانی

بر خود فرض می‌دانیم از یکایک اعضای خانواده، کودکان بیمار دلیند و همکاران بخش روماتولوژی کودکان بیمارستان کودکان بهار و به تریک به نحوی در تدوین این کتاب نقش داشته اند سپاسگزار باشیم. زحمات خانم زبالی ریاست کتابخانه بیمارستان کودکان مفید بابت همکاری صمیمانه شان را نیز می‌پسندیم.

انتقادات و بیان مشکلات

بازخورد مطالب خوانده شده در این کتاب از هر نگاه و زاویه‌ای برای ما بهترین ارمغان خواهد بود چرا که این کتاب برای شما پدر، مادر و کودک عزیز نگاشته شده و هدف استفاده بهتر از این کتاب است. بنابراین هرگونه انتقاد، پیشنهاد و بیان مشکلاتی که با خواندن کتاب یا محتوای آن داشته اید را به گوش جان شنوا هستیم. این آدرس ایمیل برای ارتباط در دسترس شما عزیزان است:

vadoodjavadi@yahoo.com



کودکان جان

همه عشق و لذت ما از این دنیا، دیدن خنده های بی غل و غش کودکان دلبرند
مان است که به بهانه بیماری آن ها، توفیق آشنایی، دوستی و هم صحبتی با آن ها
را پیدا می کنیم. هرگاه کاری برای آن ها بتوانیم انجام دهیم با نگاه شان دنیایی
از احساس ناب و خالص قدردانی را به ما منتقل می کنند که این برای ما بهترین
هدیه آفریدگار هستی است. نمی دانیم به چه زبانی پروردگار عالم را سپاس بگوییم
که ما را خادم فرشته های معصوم دنیا کرده است و از این مصاحبت و خدمت به
خود می بالیم.

www.ketab.ir