
بیماری‌های اسکلتی عضلانی شغلی

تألیف:

دکتر فرهاد حاجی‌اشرفی

دکتر محمودرضا پیروی

دکتر محمد رضا زرین‌هنر

دکتر بنفشه فرزین‌راد

عنوان و نام پدیدآور	بیماری‌های اسکلتی عضلانی شغلی / تألیف فرهاد حاجی‌اشرفی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران : رویان پژوه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۲۲۰ ص. : مصور، جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۱۶۳-۴ :
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	تألیف فرهاد حاجی‌اشرفی، محمودرضا پیروی، محمودرضا زرین‌هنر، بنفشه فرزین‌راد.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	Musculoskeletal system -- Diseases : بیماری‌ها
موضوع	Musculoskeletal system -- Diseases -- Diagnosis : تشخیص
موضوع	Musculoskeletal system -- Diseases -- Treatment : درمان
موضوع	Occupational diseases : بیماری‌های شغلی
شماره افزوده	حاجی‌اشرفی، فرهاد، ۱۳۵۶ -
بندی کنگره	۱۳۹۵ پ/۵/۵۱۳۹۵ RC
رده بندی دیویی	۶۱۶/۷۰۶ :
شماره کتابشناسی ملی	۴۳۴۹۶۹۶ :



بیماری‌های اسکلتی عضلانی شغلی

دکتر فرهاد حاجی‌اشرفی، دکتر محمودرضا پیروی، دکتر محمد رضا زرین‌هنر، دکتر بنفشه فرزین‌راد

ناشر:	رویان پژوه
نوبت چاپ:	اول - ۹۵
مدیر تولید:	سید امین امامی‌زاده
صفحه‌آرایی:	شادی حمیدی
چاپ و صحافی:	بهمن
قطع و تعداد صفحات:	رقعی - ۲۲۰
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
بها:	۱۹۴۰۰ تومان



شابک: 978-600-408-163-4

دفتر نشر: نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، رویروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان امیرکبیر، طبقه سوم
تلفن: ۶۶۴۸۶۳۷۳، ۶۶۹۷۰۷۴۰

www.RPpub.ir

فهرست

۷	مقدمه
۹	فصل ۱: بیماری‌های شغلی سر گردن
۳۱	فصل ۲: بیماری‌های شغلی شانه
۴۵	فصل ۳: بیماری‌های شغلی کمر
۱۱۹	فصل ۴: بیماری‌های شغلی لگن
۱۳۷	فصل ۵: بیماری‌های شغلی زانو
۱۵۱	فصل ۶: بیماری‌های شغلی مچ پا
۱۵۹	فصل ۷: بیماری‌های شغلی آرنج
۱۶۹	فصل ۸: بیماری‌های شغلی مچ دست
۱۹۷	فصل ۹: دردهای عضلانی
۲۰۳	فصل ۱۰: استرس شغلی
۲۰۷	فصل ۱۱: خلاصه اختلالات اسکلتی-عضلانی شغلی

شامل می‌شود که سردسته آنها بیماری‌های اسکلتی عضلانی می‌باشند.

بیماری‌های اسکلتی عضلانی ناشی از کار، که به آنها اختلالات ضربه‌ای-تجمعی نیز اطلاق می‌شود، از قویترین بیماری‌های شناخته شده ناشی از کار هستند که توسط برناردینی رامازینی در ۱۷۱۳ میلادی به آنها اشاره شده است.

بیماری‌های اسکلتی عضلانی مهمترین عامل روزهای از دست رفته کاری و عدم کارایی و هزینه‌های پزشکی در محیط کار هستند؛ به طوریکه در سال ۲۰۱۴ در آمریکا ۱۵ میلیارد دلار هزینه‌های ناشی از پرداخت غرامت کمردرد و بیماری‌های اسکلتی اندام فوقانی بود. در آمریکا ۶۵٪ بیماری‌های محیط کار، اختلالات اسکلتی عضلانی است و در مجموع این بیماری‌ها بالاترین شیوع را در محیط‌های کاری به خود اختصاص می‌دهد.

افزایش شیوع بیماری‌های اسکلتی عضلانی در محیط‌های کاری، ارتباط مستقیم با علل ارگونومیک محیط کار دارند، به طوری که عواملی همچون حرکات تکرار شونده، وضعیت‌های نامناسب بدن، حمل و نقل بار، ارتعاش و سایر عوامل ارگونومیک سبب افزایش شیوع این بیماری‌ها می‌شوند.

عوامل زمینه‌ای همچون سن، وزن، استقامت، ظرفیت سیگار و وجود بیماری‌های زمینه‌ای اسکلتی عضلانی شیوع این بیماری‌ها را تعیین می‌دهد. بررسی‌های ارگونومیک محیط کار و برنامه‌های ارگونومیک کمک به روشی می‌کند تا بتوان این بیماری‌ها و علل آنها را در محیط کار شناسایی نمود و تحت کنترل قرار داد. یکی از اساسی‌ترین مراحل در یک برنامه ارگونومیک کار شناخت واحدهای شغلهایی است که بیماری‌های اسکلتی عضلانی در آن از شیوع بالاتری برخوردارند. یکی از روشهای ارزیابی بیماری‌های اسکلتی عضلانی در محیط‌های کاری استفاده از پرسشنامه استاندارد نوردیک است. به کمک این پرسشنامه می‌توان شیوع و تا حدی شدت بیمارهای اسکلتی عضلانی را در صنعت شناسایی نمود.