

به نام خدا

ورزش و حرکت درمانی

سیمنا تاجوک

کارشناس ارشد رفتار حرکتی

زهرا شاتری

صادق گرمی

کارشناس ارشد رفتار حرکتی، دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی

انتشارات گیوا

شناسه :	تاجوک، کیمیا، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور :	ورزش و حرکت درمانی / تالیف و گردآوری کیمیا تاجوک، زهرا شاکرمی، صادق کرمی
مشخصات نشر :	تهران: گیوا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری :	۱۷۸ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۱۷۶-۶
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
موضوع :	حرکت درمانی
موضوع :	ورزش
شناسه افزوده :	شاکرمی، زهرا
شناسه افزوده :	کرمی، صادق
رده بندی کنگره :	۱۳۹۶ ۴۸۹RC ۲ت ۴ح /
رده بندی دیویی :	۸۲/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی :	۴۷۰۵۳۳۱

عنوان کتاب :	ورزش و حرکت درمانی
تالیف و گردآوری :	کیمیا تاجوک، زهرا شاکرمی، صادق کرمی
ناشر :	انتشارات گیوا
ناظر فنی :	سیده محبوبه حسینی
طراح جلد و صفحه آرا :	آدینه کبرایی
سال و نوبت چاپ :	۱۳۹۶ / اول
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۱۷۶-۶
قیمت :	۱۵۰,۰۰۰ ریال
تلفن :	۰۲۱ - ۶۶۱۳۳۸۸۰
تارنما :	www.givabook.ir

سخن ناشر

ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ / قسم به قلم و آنچه می‌نویسد... (قلم/۱)

قلم و نوشتن، آنقدر مقدس است که خدا به آن سوگند یاد می‌کند... و او را سپاسگزاریم که در خیل اهل قلم هستیم و با کسانی حشر و نشر داریم که در پیشگاه او تعالی مقدس و قابل احترام‌اند...

بزرگ‌ترین تحولات اجتماعی، اخلاقی، سیاسی و... در جوامع بشری در گرو قلم و نحوه‌ی نوشتن اهل قلم است، نویسنده می‌نویسد تا مخاطب بخواند لذا هر صاحب قلمی باید منت‌های دقت را داشته باشد که چه می‌نویسد و مخاطبش کیست و نیاز او چیست...

از ارکان مهر و نوشتن و نگاشتن، هنجارشناسی و تعهد و پایبندی به اصول و ریشه‌های آن هنجارهاست. هنجارهایی که در بند هیچ قیدی جز انسانیت و خدمت برای اعتلای آن نباشد. بنابراین، نویسنده و شاعر متعهد، کسی است که قلمش را در خدمت ارزش‌ها و هنجارهای انسانی قرار دهد و برای هیچ مصلحتی از ارزش‌های اثرش نگاهد.

کتاب پیش روی شما، اثری متعهد به ارزش‌های انسانی است که نگارندگان (کیمیا تاجوک، زهرا شاکرمی، صادق کرمی) با مطالعات تئوریک و میدانی، با نهایت دقت و حساسیت نگاشته است. این اثر با ارزش گوارای وجودتان.

در پایان انتشارات گیوا این افتخار را دارد که برابر حمایت از دانشجویان و اساتید و تقویت رزومه علمی و پژوهشی آنان به چاپ کتاب از پایان نامه و رساله و مجموعه‌های علمی این عزیزان بپردازد و همچنین برای حمایت از دیگر اهالی قلم -علی‌الخصوص نو قلمان- سالانه برگزارکننده‌ی مسابقات ادبی در تلگرام، اینستاگرام و سایت انتشارات است و برای حمایت از این عزیزان کوتاهی نخواهد کرد.

محمدصدیق سپهری‌نیا

مدیر مسئول انتشارات گیوا

فهرست

فصل اول: تعاریف و دیدگاهها	۷
فصل دوم: انواع حرکت درمانی	۱۳
فصل سوم: دستگاه عصبی انسان و عملکردهای نادرست آن	۲۱
فصل چهارم: عوامل روانی - اجتماعی و ناهنجاریهای حرکتی	۳۳
فصل پنجم: روشهای حرکت درمانی	۳۹
فصل ششم: دیدگاههای حرکت درمانی، نظریه ها، نظامهای تربیت بدنی	۵۷
فصل هفتم: انواع حرکت درمانی، انواع ماساژ، ممنوعیتهای ماساژ	۶۹
فصل هشتم: رفتار حرکتی، علل خامی حرکتی، نشانگان کودک خام حرکت	۱۰۹
فصل نهم: روش درمانی استاندارد برای بهبود بدکارکردی حرکتی	۱۲۳
فصل دهم: الگویی حرکتی بنیادی	۱۳۵
فصل یازدهم: روش حرکتی و مبارزاتی حرکتی بنیادی در افراد کم بینا	۱۵۹
منابع و مأخذ	۱۷۱