

هوش هیجانی و ویژگی‌های دانش‌آموزان

مؤلفان:

ناهید سعادت ساروخیل، معصومه شامری، اقدام

سعیده میرزائی نهر، شوکت جونی

عزیز محمدی

پاییز ۱۳۹۵

عنوان و نام پدیدآور	: هوش هیجانی و ویژگی‌های دانش‌آموزان / مؤلفان: ناهید سعادت ساروخیل و... دیگران
مشخصات نشر	: اردبیل: انتشارات نایاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ص:.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۱۱-۰۹-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: مولفان ناهید سعادت ساروخیل، معصومه غفاری اقدم، سعیده میرزائی‌نهر، شوکت جودی، عزیز محمدی.
موضوع	: هوش هیجانی
موضوع	: Emotional intelligence
موضوع	: پیشرفت تحصیلی -- ارزشیابی
موضوع	: Promotion (School) -- Evaluation
شناسه افزوده	: ۱۳۴۶. مید سعادت ساروخیل،
رده بندی کنگره	: BF۵۷۶/م۳ ۶۱۱ ۰۹ ۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۲/
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۱۲۰۹۱



هوش هیجانی و ویژگی‌های دانش‌آموزان

مؤلفان: ناهید سعادت ساروخیل، معصومه غفاری اقدم، سعیده میرزائی‌نهر

شوکت جودی، عزیز محمدی

ناظر فنی: جعفر حسینی‌فر

ویراستار علمی و ادبی: فاطمه جوادی

ناشر: انتشارات نایاب

طراح و صفحه آرا: مینا معرفت اجرلو

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۵

ISBN: 978-600-8611-09-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۱۱-۰۹-۷

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

صحافی: افق

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مقدمه و پیشگفتار

مَنْتَ خدای را عز و جل که طاعتش موجب قربتست و به شکر اندرش مزید نعمت هر نفسی که فرو می‌رود ممدّ حیاتست و چون بر می‌آید مفرّح ذات پس در هر نفسی دو نعمت موجودست و بر هر نعمت شکری واجب.

از خداوند متعال نهایت تشکر و سپاس را داریم که بار دیگر به ما فرصت داد تا بتوانیم در جهت افزایش علم روانشناسی و ایجاد دیدگاه‌های روشن نسبت به مباحث آن، قدمی برداریم. در این کتاب که دارای عنوان هوش هیجانی و ویژگی‌های دانش‌آموزان می‌باشد، نهایت تلاشمان را کردیم تا بتوانیم بروزترین، مفیدترین و روان‌ترین مطالب را در اختیار مخاطبانمان قرار دهیم.

در این کتاب ۵ فصل آورده ایم که در هر فصل موضوعی جداگانه ولی مرتبط با هوش هیجانی در دانش‌آموزان بحث و بررسی می‌شود. در نگارش این کتاب از بهریر و برگزیده‌ترین منابع داخلی و خارجی در حیطه هوش هیجانی استفاده کردیم.

ما خود را از بهتر شدن کارمان بی‌نیاز نمی‌بینیم و نظراتتان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می‌دانیم؛ چرا که سبب آراء، مایه بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان عزیز برای این منظور می‌توانید نظرات خود را از طریق ایمیل Azizmohammadi70@yahoo.com به اینجانب انتقال داده و ما را از انتقادات و پیشنهادات خود بهره‌مند سازید تا ان‌شاء الله در تجدید نظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کامل‌تر و بهتری ارائه دهیم. در پایان از نشر نیاید که به چاپ این اثر همت گماشت، نهایت سپاس‌گزاری را داریم و برای آنان از باری تعالی درید توفیق در خدمات علمی و فرهنگی مسئلت می‌کنیم.

گروه مؤلفان

پاییز ۹۵

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: هوش هیجانی و رابطه آن با شادکامی و پیشرفت تحصیلی در دانش آموزان	۱
مقدمه	۲
اهمیت هوش هیجانی	۵
خصوصیات افراد دارای هوش هیجانی بالا	۶
کاربردهای هوش هیجانی	۷
آموزش هوش هیجانی	۸
دیدگاه مایر- سالووی در آموزش هوش هیجانی	۸
هوش هیجانی و شادکامی	۱۰
نظریه‌های هوش هیجانی	۱۳
هوش هیجانی؛ مهارت‌های اجتماعی- هیجانی	۱۵
مدل‌های هوش هیجانی	۱۷
احساس شادکامی و خوشبختی در زندگی	۲۷
عوامل مؤثر در شادکامی	۲۹
مهم‌ترین اصول شادکامی	۲۹
رابطه هوش هیجانی با شادکامی	۳۰
تحقیقات انجام شده در ایران درباره هوش هیجانی	۳۳
آموزش مهارت‌های اجتماعی به کودکان برای پرورش هوش هیجانی	۳۷
نتیجه‌گیری و خلاصه فصل	۴۰
فصل دوم: هوش هیجانی و وسواس در دانش آموزان	۴۳

۴۴	 مقدمه
۴۶	 تعریف و پیشینه هوش هیجانی
۴۷	 پیشینه مطالعه هوش غیرشناختی
۴۸	 اختلال وسواس - بی‌اختیاری
۶۷	 نتیجه‌گیری و خلاصه فصل
۶۹	فصل دوم: هوش هیجانی و هوش منطقی و تأثیر آن بر دانش‌آموزان نیزهوش
۷۰	 مقدمه
۷۵	 هوش منطقی
۷۶	 عامل وراثت و محیط تأثیرگذار بر هوش
۷۷	 هوش منطقی (هوش منطقی) و سنجش آن
۷۹	 ظهور و پیدایش هوش هیجانی
۸۰	 تأثیر هوش هیجانی در زندگی و مرفهت‌ها
۸۳	 تاریخچه هوش هیجانی
۸۶	 هوش هیجانی و اندازه‌گیری و سنجش آن
۸۷	 آزمون‌های عملکردی هوش هیجانی
۸۸	 آزمون‌های خودسنجی هوش هیجانی
۹۰	 اهمیت اندازه‌گیری هوش هیجانی
۹۱	 پیشرفت تحصیلی
۹۲	 آزمون‌ها و پیشرفت تحصیلی
۹۳	 کم‌آموزی و پیشرفت تحصیلی
۹۴	 ارزشیابی پیشرفت تحصیلی
۹۶	 هوش هیجانی و پیشرفت تحصیلی
۱۰۴	 هوش منطقی و پیشرفت تحصیلی
۱۰۶	 هوش منطقی و هوش هیجانی
۱۰۸	 آشنایی با سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان (سمپاد)
۱۱۲	 نتیجه‌گیری و خلاصه فصل

۱۳۱	 استرس
۱۳۲	 انواع استرس بر حسب علل ایجاد کننده آن
۱۳۳	 استرس تحصیلی
۱۳۵	 عوامل ایجاد کننده استرس تحصیلی
۱۳۶	 اثرات حاصل از استرس تحصیلی
۱۳۷	 استرس تحصیلی و دختران
۱۳۸	 هوش هیجانی و استرس
۱۴۰	 هوش هیجانی و زنگی تحصیلی
۱۴۱	 آموزش مهارت های هوش هیجانی و استرس تحصیلی
۱۶۱	فصل پنجم: هوش هیجانی و جرات‌ورزی در دانش‌آموزان ناینوا
۱۶۲	 مقدمه
۱۶۴	 تأثیر هیجان‌ها بر ذهن
۱۶۴	 تعریف هوش هیجانی
۱۶۶	 تعریف جرات‌ورزی
۱۶۶	 انواع رفتار جرات‌مندانه
۱۶۷	 هدف‌های جرات‌مندانه
۱۶۹	 مهارت‌هایی برای ابراز جرات‌مندی
۱۷۳	 نتیجه‌گیری و خلاصه فصل
۱۷۵	منابع و مآخذ