

امام علی علیه السلام: یاد ما خانواده برای دردها و وسواس
سینه ها شفاست و دوستی ما رضایت پروردگار است.

اسلام پزشکی بی دارو

نویسندگان:

صدیقه نبوی راده

(استاد دانشگاه فرهنگیان)

مریم عسکری

(دانشجوی دانشگاه فرهنگیان)

۱۳۹۵



سرشناسه	عسگری، مریم، ۱۳۷۴ -
عنوان و نام پدیدآور	اسلام پزشک بی دارو / نویسندگان مریم عسگری، صدیقه نبوی زاده، علی عسگری.
مشخصات نشر	تهران : انتشارات تحقیقات آموزش کشاورزی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۶۵ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۲۴۸-۸۵-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	پزشکی اسلامی—گیاهان دارویی—پزشکی سنتی
شناسه افزوده	نبوی زاده، صدیقه، ۱۳۳۴ -
شناسه افزوده	عسگری، علی، ۱۳۶۷ -
ده بندی کنگره	۱۳۹۵ ۵الف ۵ع/۱۲۸/۳R
ده بندی دیویی	۶۱۰
شماره شناسی ملی	۴۲۱۴۱۶۷

اسلام پزشک بی دارو

تالیف:	مریم عسگری، صدیقه نبوی زاده و علی عسگری
ناشر:	تحقیقات آموزش کشاورزی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۲۴۸-۸۵-۹
تیراژ:	۳۰۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول
سال چاپ:	۱۳۹۵
ناظر فنی چاپ:	رضا غلامی
چاپ:	تحقیقات آموزش کشاورزی
قیمت:	۳۰۰ تومان

آدرس : تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، نبش خیابان وحید نظری، ساختمان نادر، طبقه اول واحد ۱

فروشگاه و نمایشگاه دائمی، انتشارات تحقیقات آموزش کشاورزی (تاک)

تلفن: ۶۶۶۲۱۲۷-۶۶۴۸۱۳۳۰ - تلفکس: ۶۶۴۸۵۷۶۱ - همراه: ۰۹۱۲۶۹۹۵۸۳۲

www.tak-r.com

Email: atk_ir@yahoo.com

حق چاپ برای انتشارات تحقیقات آموزش کشاورزی محفوظ است.

چکیده

در این نوشتار برآنیم اسلام پزشک بی دارو را به طور مختصر مورد بررسی قرار دهیم. با توجه به این که دین اسلام هر دو جنبه روان و جسم را در نظر داشته و تاثیر هر یک را بر دیگری مسلم دانسته و از طرفی دانش های پزشکی و روانی در این زمان موید این نظریه اند. یعنی روان آرام بدون بدن سالم امکان ندارد و بدن سالم بدون فکر و اندیشه و اخلاق نیکو میسر نخواهد شد. اگر تمام قوانین و دستورات اسلام را در نظر بگیریم با این حقیقت رو به رو می شویم که دستورات اسلام منحصر به یک رشته از احتیاجات و خواسته های بشری نیست بلکه اسلام جنبه های روانی و جسمی را با هم در نظر گرفته است. خود قرآن در یک نگاه طبی است جامع در جهت روح و جسم انسان. مگر سلامت انسان و روح جدای از همدند، مگر طب النبوی... غیر از همان طب جامع سلامی است اصلاً همه دستورات اسلام دستورات سلامتی روح و جسم است. از اینجاست که تا جسم سالم و توانا نباشد روح و عقل نمی تواند به درستی ترقی و پیشرفت نماید و از طرفی ترقی هر انسانی به وسیله عقل و فکر او می باشد باید دانست که سلامت بدن سهم بسزایی در عظمت انسان از نظر جنبه های علمی و صنعتی دارد. ان شاء الله علیه السلام مصیبت بشر را در سه چیز خلاصه نموده: فقر و تنگ دستی، کسالت بدن و علیل بودن جسم، امراض روانی مانند حسد، بخل و...

کلیدواژه: طب اسلامی، بهداشت، خوردنی ها، بیماری، درمان

فهرست

۱۱	فصل اول
۱۱	دانستنی های بهداشتی مفید
۱۲	مقدمه
۱۳	ضرورت و اهمیت پژوهش
۱۴	طبابت کار سازنده است
۱۵	جایگاه طب در قوانین اسلام
۱۶	اهل بیت و دانش پزشکی
۱۷	تاریخچه گیاهان دارویی
۱۸	عناصر چهارگانه
۱۹	اخلاط چهارگانه
۲۰	اخلاط چهارگانه عبارتند از:
۲۱	آداب غذا خوردن
۲۱	پرهیز از غذاهای رنگارنگ
۲۲	مقدار و وقت غذا
۲۳	هضم غذا
۲۴	حدود غذا خوردن
۲۴	دارو و غذا
۲۴	مقایسه داروی شیمیایی و گیاهی
۲۵	مشکل تغذیه در کودکان
۲۷	فصل دوم
۲۷	خوردنی های شفا بخش
۲۸	خواص عسل

۲۹	خواص به
۲۹	خواص گردو
۳۰	خواص انجیر
۳۱	خواص سیب
۳۲	خواص کاسنی
۳۳	خواص شیر
۳۴	شیر مادر
۳۵	نخستین درخت
۳۵	خواص خرما
۳۷	خواص سیر
۳۸	خواص زیتون
۴۰	خواص سرکه
۴۱	طریقه مصرف میوه
۴۲	سبزیجات
۴۲	طبابت های عامیانه
۴۳	گزیدن زنبور
۴۳	نسخه حمام دارویی
۴۴	نسخه مقوی قلب
۴۴	دستوراتی جهت تقویت اعصاب
۴۵	فصل سوم
۴۵	گرفته ای از احادیث امام علی
۴۵	علیه السلام
۴۶	فواید ورزش
۴۷	فواید پیاده روی

۴۷	دستورهای بهداشتی امیرالمومنین علیه السلام
۵۰	بیماری از منظر امام علی علیه السلام
۵۱	گرفتاری بیماری از دیدگاه امام علی علیه السلام
۵۲	آداب آب آشامیدن
۵۲	پر خوری
۵۳	فصل چهارم
۵۳	درمان بیماری های روحی
۵۴	بهداشت و درمان
۵۵	درمان روح
۵۵	طیب سیار
۵۶	روش درمان روح
۵۷	آرامش روح
۵۷	نقش تقوی در سلامت بیماری جسم
۵۸	اثرات تربیتی روزه
۵۹	فلسفه وضو و تیمم
۶۱	نتیجه گیری
۶۳	منابع و مآخذ