



اثر بخشی موسیقی درمانی بر بیماری MS

مروا زادباقر صیقلانی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج

باشگاه پژوهش‌های کاربردی، تهران، کرج، ایران

دکتر شهربانو قهاری

متخصص روانشناسی بالینی

دکتر محمدرضا زربخش

متخصص روانشناسی کودکان استثنایی



انتشارات فرهنگ نور

اثر بخشی موسیقی درمانی بر بیماری MS

مریم زادباقر صیقلانی
دکتر شهربانو قهاری
دکتر محمدرضا زربخش

چاپ این ۱۳۹۶، ۱۰۰۰ نسخه، چاپخانه و صحافی: طرح و نقش
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۴۲-۳

قیمت: ۸۵۰۰ تومان



نشر فرهنگ نور: تهران، خیابان انقلاب، روبروی در اصلی دانشگاه تهران،

مجتمع تجاری فروردین، طبقه پیرین، پلاک ۱۱۵

تلفن ۶۶۴۹۱۸۹۱، تلفکس ۶۶۹۷۷۰۶

- | | | |
|---------------------|---|---|
| سرشناسه | : | زادباقر صیقلانی، مریم، ۱۳۶۴ - |
| عنوان و نام پدیدآور | : | اثر بخشی موسیقی درمانی بر بیماری MS / تألیف: مریم زادباقر صیقلانی، شهربانو قهاری، محمد رضا زربخش. |
| مشخصات نشر | : | تهران: فرهنگ نور، ۱۳۹۳. |
| مشخصات ظاهری | : | ۱۱۲ ص. |
| شابک | : | ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۴۲-۳ |
| وضعیت فهرست نویسی | : | فیا |
| موضوع | : | بیماری MS |
| موضوع | : | جنبه های روان شناسی |
| رده بندی کنگره | : | ۱۳۹۳ الف۱۶/ز۳۹۲۰ ML |
| رده بندی دیویی | : | ۶۱۵/۸۵۱۵۴ |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۳۶۳۱۷۴۳ |

فهرست مطالب

۵	پیشگفتار.....
۷	فصل اول: اهمیت و اهداف موضوع.....
۷	بیماری مولتیپل اسکلروزیس و اهداف موسیقی درمانی.....
۱۲	ضرورت و اهداف و متغیرهای تحقیق.....
۱۵	فصل دوم: بیماری مولتیپل اسکلروزیس (MS).....
۱۷	عوارض جسمانی اختلال مولتیپل اسکلروزیس.....
۱۸	عوارض روانی اختلال مولتیپل اسکلروزیس.....
۱۹	افسردگی.....
۲۶	رویکردهای نظری در رابطه با افسردگی.....
۳۰	اضطراب.....
۳۳	اضطراب از دیدگاه صاحب نظران و روانشناسان.....
۴۳	ریشه های اضطراب در دوره های رشدی.....
۴۵	مبانی نظری عزت نفس.....
۴۹	نظریه های عزت نفس.....
۵۶	فصل سوم: موسیقی درمانی.....
۵۸	جایگاه موسیقی درمانی در نظام پزشکی و درمان مکمل.....
۵۹	انواع موسیقی درمانی.....
۶۲	اهداف موسیقی درمانی.....
۷۰	فصل چهارم: روش و یافته های پژوهش.....
۷۰	روش پژوهش.....
۷۱	جامعه و نمونه و روش نمونه گیری.....
۷۲	ابزارهای گردآوری داده ها.....
۷۴	روش گردآوری داده ها.....
۷۶	روش تجزیه و تحلیل داده ها.....

۷۶	 یکجج موسیقی درمانی
۷۹	 یافته های توصیفی
۸۴	 آمار استنباطی
۹۱	 فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری
۹۶	 نتیجه گیری کلی
۹۷	 پیش نهاد ها
۹۹	 منابع
۱۱۰	 پیرست

www.ketab.ir

پیشگفتار

بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نسبت به افراد سالم دارای سطوح بسیار بالاتری از اختلالات روانی همچون افسردگی، استرس و اضطراب می‌باشند. با توجه به کمال نبودن اثربخشی درمان‌های دارویی و توجه روزافزون به روش‌های غیر رویی، موسیقی‌درمانی به عنوان یکی از شیوه‌های درمان غیر دارویی مورد توجه قرار گرفته است. استفاده از موسیقی‌درمانی به عنوان یک درمان غیر دارویی و مکمل نه تنها از بار زیاد هزینه‌های درمان می‌کاهد، بلکه استفاده از آن بسیار ساده و سهل الوصول است و حتی خود بیماران می‌توانند در جهت رفع آلام روحی و جسمانی خود از آن استفاده کنند. با توجه به مشکلاتی که بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس با آن‌ها دست و پنجه نرم می‌کنند که از جمله مهمترین این مشکلات می‌توان به اضطراب و افسردگی، عزت نفس پایین در آن‌ها اشاره نمود. در ابتدا به ادبیات پژوهشی در زمینه موسیقی‌درمانی و سپس بیماری مولتیپل اسکلروزیس پرداخته ایم. در مرحله بعد به بررسی ادبیات تحقیق در زمینه هر یک از متغیرهای وابسته یعنی افسردگی، اضطراب و عزت نفس پرداخته شده است و در نهایت به تحقیقات انجام شده در زمینه مداخلات موسیقی‌درمانی

و اثربخشی موسیقی درمانی در تحقیقات گذشته یا مشابه پرداخته شده است. داده‌های پژوهش در دو بخش توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شد. در بخش توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد، در بخش آمار استنباطی از آزمون تحلیل کواریانس چند متغیری (مانکوا) استفاده شد. نتایج حاصل از این پژوهش را به صورت کتابی جمع آوری کرده ایم و در اختیار خوانندگان قرار می‌دهیم باشد که این کتاب پایه ای برای تحقیقات وسیع تر در این امر باشد. هر پیر این مجموعه قابل استفاده برای بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و خانواده آنها نیز می‌باشد.