

عنوان

اثر بخشی آموزش تنظیم هیجان بر کاهش سطح دلزدگی زن وشوهرها



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	معدنی، طاهره، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	اثر بخشی آموزش تنظیم هیجان بر کاهش سطح دلزدگی زن و شوهرها / مولفین طاهره معدنی، ابوالقاسم جعفر نژاد.
مشخصات نشر	تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۰۱ ص.
شابک	۱۸۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۹-۰۸۳-۶ :
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۸۸ - ۱۰۱.
موضوع	دلزدگی
موضوع	(Burn out (Psychology :
موضوع	میانگین ها -- جنبه های روانشناسی
موضوع	Emotions -- Psychological aspects :
موضوع	روانشناسی - روان درمانی
موضوع	Marital psychotherapy :
شناسه افزوده	جعفر نژاد، ابوالقاسم، ۱۳۵۱ -
رده بندی کنگره	BF۶۴۸۱۳۹۶۴۸۱۳۶۰۰ / م
رده بندی دیویی	۷/۱۵۸ :
شماره کتابشناسی ملی	۴۷۱۹۱۳۱ :

اثر بخشی آموزش تنظیم هیجان بر کاهش سطح دلزدگی زن و شوهرها

مولفین:	طاهره معدنی - ابوالقاسم جعفر نژاد
ناشر:	انتشارات سنجش و دانش
تیراژ:	۵۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول، ۱۳۹۶
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۶۹-۰۸۳-۶
قیمت:	۱۸۰۰۰ تومان
آدرس: خ دانشگاه - تقاطع روانمهر - ساختمان سنجش و دانش پ ۱۲۶	

*** کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد. ***

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	فصل اول
۹	کلیات پژوهش
۱۰	۱-۱ مقدمه
۱۰	تعاریف مفهومی متغیرهای پژوهش
۱۲	سطح دلزدگی
۱۳	تعاریف عملیاتی متغیرهای پژوهش
۱۵	فصل دوم
۱۵	پیشینه پژوهش
۱۶	۱-۲-۱ سطح دلزدگی
۱۶	۱-۲-۱-۱ آسیب شناسی
۱۷	۱-۲-۲ ویژگیهای تشخیصی
۱۸	۱-۲-۳ علائم سطح دلزدگی
۲۰	۱-۲-۴ علائم دلزدگی
۲۰	۱-۲-۵ ملاکهای تشخیصی اختلال سطح دلزدگی
۲۱	۱-۲-۵-۱ ویژگی های بالینی اختلال سطح دلزدگی
۲۲	۱-۲-۶ ویژگیها و اختلال های همراه با دلزدگی
۲۲	۱-۲-۹ تشخیص افتراقی
۲۴	۱-۲-۱۰ هیجان ها
۲۵	۱-۲-۱۱ مؤلفه های هیجان
۲۶	۱-۲-۱۲ اجزای هیجان
۲۶	۱-۲-۱۳ نظریه های هیجان
۲۷	۱-۲-۱۴ آثار هیجان
۲۹	۱-۲-۱۵ نظم بخشی هیجانی
۳۰	۱-۲-۱۶ راهکارهای شناختی برای تنظیم هیجان

۳۱	راهکارهای ناسازگار
۳۱	راهکارهای سازگار
۳۲	۲-۸- هیجان ها چگونه عمل می کنند؟
۳۲	۲-۹- هیجان ها و رفتار
۳۴	آسیب به خویشتن
۳۴	دست انداختن دیگران
۳۵	۲-۳- عملکرد اجرایی
۳۸	۲-۳-۱- کاردهای پیشگیرانه سطح دلزدگی با تنظیم هیجان :
۴۲	۲-۳-۱-۲- خدمت روان و تنظیم هیجان
۴۴	۲-۴- شواهد اختلال ساختار و عملکرد مغزی در سطح دلزدگی
۴۵	بخش خلفی جانبی پره فریتال
۴۵	بخش اوربیتال و ونترومدیال پره فریتال
۴۷	سینگولا
۴۹	آمیگدال
۵۱	لب تمپورال
۵۱	هیپوکامپ
۵۲	کوربوس کالوزوم
۵۳	شکنج فوزیفرم
۵۳	۲-۵- شواهد ارتباط ناهنجاری های کارکرد های اجرایی و اختلال شخصیت ضد اجتماعی
۶۴	۲-۶- شواهد وجود ارتباط بین هیجان ها و عملکرد مغزی
۶۵	۲-۷- شواهد ارتباط تنظیم شناختی هیجان و اختلالات شخصیت
۶۹	۲-۸- تحقیقات داخلی:
۷۲	۲-۹- تحقیقات خارجی:
۷۴	فصل سوم
۷۴	روش شناسی پژوهش
۷۵	۳-۱- طرح پژوهش
۷۵	۳-۲- روش تحقیق
۷۵	۳-۲- جامعه آماری پژوهش
۷۶	۳-۳- نمونه و روش نمونه گیری

۷۶	۳-۴- - ابزار اندازه گیری
۷۹	۳-۷- روش تحلیل داده ها
۸۰	فصل چهارم
۸۰	نتیجه گیری و پیشنهادات
۸۱	۴-۱- مقدمه
۸۶	۴-۳- پیشنهادات پژوهشی
۸۷	۳-۴- محدودیت
۸۸	منابع