

کودک

خود را

بشناسیم



نشرشناسه	:	خدادهای، مصطفی، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	کودک خود را بشناسیم / مصطفی خدادادی،
مشخصات نشر	:	ساری: پارسی سرا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۸۰ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۵۹-۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	کودکان -- روان شناسی
موضوع	:	Child psychology
موضوع	:	روان شناسی رشد
موضوع	:	Developmental psychology
موضوع	:	روان شناسی تربیتی
موضوع	:	Educational psychology
موضوع	:	والدین و کودک
موضوع	:	Parent and child
رده بندی کنگره	:	BF ۷۷۱ / خ ۳۷ / ۹۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۱۰۰۸۱



عنوان کتاب: کودک خود را بشناسیم

عنوان پدیدآور: مصطفی خدادادی

ناشر: انتشارات پارسی سرا

چاپ: اول / ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ و صحافی: علوی قم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۵۹-۶-۰

صفحه آرایي و طراحی جلد: واحد گرافیک نشر پارسی سرا

قیمت (دو کتاب در یک مجلد): ۱۰۰۰۰ تومان

بخش کتاب فانوس:

۰۹۱۲۸۵۷۳۳۷۱

/

۰۹۱۱۷۱۱۲۱۰

فهرست

فصل اول (کلیات)

۱- مقدمه..... ۱۱

۲- احادیثی در ارتباط با تربیت فرزند..... ۱۵

۳- مل ووم (گفتار با کودک)

۱- جملات مثبت و منفی در تربیت کودکان کدامند؟..... ۱۷

الف: جملات خوشا..... ۱۷

* خودت ترمیم کن. / ۱۱

* من تو را دوست دارم ولی این کار تو را نمی پسندم. / ۱۸

* از تو می خواهم مشغول مرا باشی. / ۱۸

* احساس تو را درک می کنم. / ۱۸

* آیا دوست چیزی گفته که واقعیت ندارد و تو عصبانی شده ای؟ / ۱۹

ب: جملات ناخوشایند:..... ۲۰

* مناسب سن خود رفتار کن! / ۲۰

* شوخی کردم! / ۲۰

* چرا مثل ... نیستی؟ / ۲۱

* ندو و گرنه می افتی! / ۲۱

* چی بهت گفتم؟ / ۲۲

* به تو قول می دهم که: ... / ۲۲

* آخر چند بار باید یک چیز را تکرار کنم؟ / ۲۳

۲- جملات مثبت و منفی در گفتگو با کودک پر خاشگر ۲۳

این جملات را به کودکان تگویند: ۲۴

* این قدر همه چیز را پرت نکن! / ۲۴

* بچه های خوب این کار را نمی کنند! / ۲۵

* عصبانی نشو! / ۲۶

* جرأت نداری بزنی! / ۲۶

* نوبتی بد است و سرسخت شده ای! / ۲۷

* فهمید باید ربات تنها باشی! / ۲۷

* همین حالا دندانهایت مسواک بزن! / ۲۷

* شامت را بخور و گریه گر سنه به رختخواب خواهی رفت! / ۲۸

* اناقت نفرت انگیز است! / ۲۸

* ما داریم میریم! / ۲۸

* اینقدر ناله و تق تق نکن! / ۲۹

* اینقدر شکایت نکن! / ۲۹

فصل سوم (رفتار با کودک)

۱- اصول رفتار با کودک ۳۱

* یک تا سه ساله / ۳۱

* سه تا پنج ساله / ۳۲

۲- روش برخورد با کودکان بی نظم ۳۴

* یک نکته مهم / ۳۵

* زمانی که باید فقط در اتاق را ببندید! / ۳۶

* اتاق را تقسیم بندی کنید و بعد پیروز این نبرد باشید! / ۳۶

* «فقط برای شروع» کمکش کنید. / ۳۷

* لطفاً فداکاری نکنید! / ۳۸

* برای امتیازی که قرار است به او بدهید شرط بگذارید. / ۳۹

۳- روش برخورد با کودکان لوس / ۳۹

ا- چرا کودکان لوس می شوند؟ / ۴۰

ب- آیا می توان کودکان لوس را اصلاح کرد؟ / ۴۱

۴- روش برخورد با کودکان لجباز / ۴۱

الف- آیا کودکان شما لجباز است؟ / ۴۲

ب- علل لجبازی در کودکان / ۴۱

ج- لجبازی ناشی از خشم / ۴۴

۵- نقش تشویق و تنبیه در تربیت کودک / ۴۸

الف- والدینی محبت کننده و در عین حال قاطع / ۴۹

ب- همه چیز باید به موقع و در زمان خود انجام / ۴۰

ج- کودکان را تشویق کنیم. / ۵۰

د- محبت کننده های افراطی / ۵۱

۶- روش مسئولیت پذیر کردن کودکان / ۵۲

الف- انواع مسئولیت پذیری / ۵۳

ب- زمان شروع آموزش مسئولیت پذیری / ۵۳

ج- روش هایی برای مسئولیت پذیر کردن فرزندان / ۵۴

د: چگونه باید وظایف خانه را به عهده کودکان گذاشت؟ / ۵۶

* کودکان را دست کم نگیرید. / ۵۶

* وظایفی را واگذار کنید که مناسب سن کودکان باشد. / ۵۶

* به خاطر داشته باشید کلید کار «سادگی» است. / ۵۷

* دقیقاً مشخص کنید انتظار دارید چه کاری انجام دهید. / ۵۷

* تا جایی که ممکن است کارهای او را اصلاح نکنید. / ۵۷

* به جای «بله» منفی از جملات مثبت استفاده کنید. / ۵۸

* عواقب اشیا، یا «هل از گای» را بپذیرد. / ۵۸

* در هر شرایطی «نه» را حفظ کنید. / ۵۹

* تأکید کنید در قبال آنچه کار می‌پوش پاداش دریافت نمی‌کند. / ۵۹

* با همسران هماهنگ باشید. / ۵۶

* فراموش نکنید که خودتان الگوی خوبی برای کودک باشید. / ۶۰

۷- مشکلات خاص رفتاری کودکان / ۶۰

الف: کودک آب زیرکاه / ۶۰

* ویژگیهای شخصیتی / ۶۰

* چرا کودک آب زیرکاه می‌شود؟ / ۶۱

* نحوه اصلاح و تغییر رفتار / ۶۱

ب: کودک دزد / ۶۲

* ویژگیهای شخصیتی / ۶۲

* چرا کودک دزد می‌شود؟ / ۶۲

* نحوه اصلاح یا تغییر رفتار / ۶۳

فصل چهارم (تغذیه کودک)

شیوه غذا دادن به کودک..... ۶۵

الف: مادر در زمان تغذیه کودک، باید به چه هدف هایی برسد؟ / ۶۵

در نکات مهم رفتاری در تغذیه کودک / ۶۶

فصل پنجم (کودک و بازی)

۱- نقش بازی در رشد کودکان..... ۶۹

* اجتماعی / ۶۹

* عاطفی / ۷۰

* جسمی / ۷۰

* ذهنی / ۷۱

۲- انتخاب اسباب بازی برای کودک..... ۷۱

الف: اسباب بازی های مناسب / ۷۲

* زیر یک سال / ۷۲

* نوپا / ۷۲

* دو ساله / ۷۳

* دبستانی / ۷۳

۳- ساختن اسباب بازی از وسایل خانه..... ۷۴

۴- استفاده از رایانه..... ۷۴

عوارض منفی رایانه: / ۷۵

* تشنج / ۷۵

* کم خوابی / ۷۵

* اضطراب / ۷۵

تأثیر سوء بر ساختار بدن / ۷۶

۷۶.....-توصیه هایی به والدین در مورد بازی کودک

۷۸.....-از زمانه برای فرزندان موبایل بخریم؟

www.ketab.ir