

روانشناسی کودک

فعالیت خلاق هوشی

بازی های برای کودک پیش فعال

دقت توجه تمرکز

مؤلف: مرجان عالیخانی

انتشارات علوم پارس



سرشناسه	: عالیشان، مرجان، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: بازی‌هایی برای کودک بیش‌فعال: دقت، توجه، تمرکز/ پدیدآورنده مرجان عالیشان.
مشخصات نشر	: تهران: علوم پارسی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۸ص: مصور (رنگی) ، جدول (رنگی).
فروست	: روانشناسی کودک، فعالیت‌های خلاق هوشی.
شابک	: 978-600-7772-13-3 : ۶۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: کودکان پرتحرک - آموزش و پرورش
موضوع	: Hyperactive children - Education
موضوع	: کودکان پرتحرک - تفریح
موضوع	: Hyperactive children - Recreation
موضوع	: بازی درمانی
موضوع	: Play therapy
رده بندی کد ره	: RJ۵۰۶ / ۵۸۸۴۲ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۳۷۰۰

روانشناسی کودک

فعالیت خلاق هوشی

بازی‌هایی برای کودک بیش فعال

دقت توجه تمرکز

مولف: مرجان عالیخانی
ناشر: انتشارات علوم پارسی
قطع: وزیری
شابک: ۳ - ۱۳ - ۷۷۷۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸

لیتوگرافی ساحل
چاپ اول: ۱۳۹۵
تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

آدرس: شمیران نو خیابان ابوذر خیابان دوم غربی کوچه فتح دوم پ ۱
شماره تماس: ۵ ۷۹۵ ۷۹۵ - ۰۹۱۲
شماره تلگرام: ۵ ۷۹۵ ۷۹۵ - ۰۹۱۲
کاتال تلگرام: @tizhooshan_bartar

فهرست

۲۷	بازی نقطه و خط	۴	مقدمه
۲۸	بازی کدام یک با بقیه تفاوت دارد؟		
۲۹	داستان گویی در محیط شلوغ		بخش اول: کلیات (بیش فعالی و نارسایی توجه)
۲۹	بازی به دستور من گوش بده	۶	- بیش فعالی و نارسایی توجه چیست؟
۳۰	حرکت مداد بین دو خط موازی		- علایم و دسته بندی اختلال بیش فعالی
۳۲	بازی همکومن گویی	۶	- علل بیش فعالی
۳۲	دقت در تصاویر		- نشانه های بیش فعالی در دوره های مختلف رشد
۳۲	دیکته های دقتی	۸	- تشخیص
۳۳	حمل تخم مرغ	۹	- میزان شیوع
۳۳	جدا کردن حبوبات	۱۰	- رفتار درمانی
۳۳	جدا کردن حروف	۱۲	- دسته بندی مشکلات کودکان بیش فعال
۳۴	بازی راه رفتن روی پنجه		- شیوه های تربیتی کودکان بیش فعال در یک نگاه
۳۴	حالت چهره	۱۳	
۳۵	گل بازی		بخش دوم: بازی هایی جهت افزایش دقت، توجه و تمرکز
۳۶	جدول مینی سودو کو		- مازها
۳۸	ماساژ کودک	۱۵	- تصویر متفاوت
۳۷	پیدا کردن تصاویر پنهان	۱۸	- بازی اطراف چه تغییری کرده است؟
۳۹	نقطه به نقطه	۱۹	- تشخیص تفاوت ها
۴۳	کدام یک تا پیدا شه!	۲۰	- بازی چه چیزی را برداشتم؟
۴۴	نوشتن به دست کودک	۲۲	- الگویابی
۴۴	چی تو کیسه هست	۲۳	- بازل
۴۵	رنگ آمیزی	۲۵	- شطرنج
۴۵	پیدا کردن سر نخ	۲۶	- بازی حفظ اعداد
۴۶	پیدا کردن اشتباه شکل	۲۶	
۴۷	پیدا کردن سایه شکل		
۴۷	پیدا کردن اشیاء جا به جا شده		

مادر خوب بودن یک مهارت است

اختلال پیش فعالی / نقص توجه یکی از متداول ترین اختلالات دوران کودکی است که میزان مراجعه به مراکز درمانی به علت آن، از تمامی اختلالات دیگر بیشتر است. این کودکان در آینده در معرض خطر بالایی از اختلال سلوک، شخصیت ضد اجتماعی و سوء مصرف مواد مخدر قرار دارند، که این اختلال سلوک و اختلالات یادگیری پدر روابط والد- کودک تأثیر منفی می گذارد. اختلال پیش فعال در اغلب موارد با نقص توجه و فعالیت پیش از اندازه و خرابکاری و آزار رساندن همراه است و در دوران کودکی بروز می کند زیرا تشخیص آن در سنین زیر پنج سال قدری مشکل است و با رفتارهای طبیعی و شیطننت آمیز اشتباه گرفته می شود. با این حال متخصصان می توانند این اختلال را تشخیص دهند.

اگر این اختلال در سنین کودکی ملاحظه نشود، احتمال این که در نوجوانی رفتارهای ضد اجتماعی داشته باشند و حالت بی سردگی در آن ها به وجود آید زیاد است، بنابراین توصیه می شود در دوران کودکی برای معالجه اقدام شود. از آنجا که توانایی کودکان پیش فعال برای دقت، توجه، تمرکز بسیار پایین است، در این کتاب قصد داریم با انجام بعضی تمرین ها اختلال، توجه کودک مبتلا به پیش فعالی را افزایش دهیم. در این کتاب تعدادی بازی در زمینه افزایش دقت، توجه و تمرکز کودک ارائه شده است.

امید است مادران و مربیان عزیز با انجام این تمرین ها به صورت روزانه قدمی در جهت افزایش دقت، توجه و تمرکز کودکان پیش فعال بردارند.