

تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی

بر سلامت روان دانش‌آموزان

محمد رحمان پور و مریم سیدشریفی کاخکی



انتشارات مینوفر
Minufar.ir

مشهد مقدّس - ۱۳۹۵



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

- سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
فروست
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
- : رحمان پور، محمد، ۱۳۶۰ -
: تأثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر سلامت روان دانش‌آموزان / محمد
رحمان پور، مریم شریفی کاخکی.
: مشهد: مینوفر، ۱۳۹۵.
: ۱۱۶ص.: جدول، نمودار.
: سلامت و تربیت ۹۰۳۱
: ۱۰۰۰۰۰ ریال: 4-06-978-600-8701
: فیبا
: کتابنامه.
: شاگردان -- راهنمای مهارت‌های زندگی
Students -- Life skills guides
: شاگردان -- بهداشت روانی
Students -- Mental health
: سیدشریفی کاخکی، مریم، ۱۳۶۳ -
: ۱۳۹۵ ت ۲/۷۳۰۷۲ HQ۲
: ۷۰۰۸۲۵/۶۴۶
: ۲۵۵۸۵۰۸

عنوان کتاب: تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر سلامت روان دانش‌آموزان

نویسنده: محمد رحمان پور و مریم سیدشریفی کاخکی

طراح جلد: مینوفر

صفحه آرا: اکرم ملک‌نژاد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

قطع: وزیری

چاپ و صحافی: دقت

قیمت: ۱۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۱-۰۶-۴

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ است.

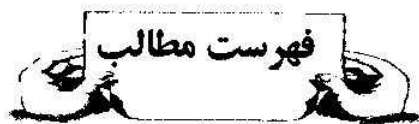
مشهد مقدس، بلوار جلال‌الاحمد ۶۹ پ ۱۱۶، ص.پ: ۹۱۸۹۵-۱۷۵۵

همراه: ۰۹۳۵۲۱۶۲۷۵۵ - تلفن و دورنگار: ۰۵۱-۳۸۳۲۳۵۵۳

سایت: www.minufar.ir - ایمیل: minufar@yahoo.com



انتشارات مینوفر
Minufar Publications



عنوان صفحه

فصل اول: کلیات

- ۱-۱- مقدمه ۱۳
- ۲-۱- بیان مسأله ۱۵
- ۲-۱- تعاریف نظری، مفاهیم ۱۸
- ۱-۲-۱- مهارت های زندگی ۱۸
- ۲-۲-۱- سلامت روان ۱۹

فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه مطالعاتی

- ۱-۲- مقدمه ۲۳
- ۲-۲- مروری بر مبانی نظری پژوهش ۲۵
- ۲-۲-۱- تعریف و اهمیت مهارت های زندگی ۲۵
- ۲-۲-۲- اهمیت مهارت های زندگی از لحاظ سلامت روانی ۲۶
- ۲-۲-۳- انواع مهارت های زندگی ۳۱
- ۳-۲- ابعاد مهارت های زندگی ۳۵
- ۱-۳-۲- مهارت های ارتباط بین فردی / روابط انسانی ۳۵

- ۲-۳-۲ مهارت های حل مساله / تصمیم گیری ۳۷
- ۲-۳-۳ مهارت های مربوط به سلامت جسمانی / حفظ سلامتی ۳۹
- ۲-۳-۴ مهارت های رشد هویت / هدف در زندگی ۴۰
- ۲-۴-۴ مبانی نظری برنامه آموزش مهارت های زندگی ۴۹
- ۲-۵-۵ اهداف آموزش مهارت های زندگی : ۵۹
- ۲-۶-۶ جایگاه مهارت های زندگی در اسلام ۶۳
- ۲-۷-۷ تعریف و اهمیت سلامت روان ۶۴
- ۲-۸-۸ بهداشت روانی و اهمیت پیشگیری اولیه ۶۸
- ۲-۹-۹ ویژگی های افراد برخوردار از سلامت روان از دیدگاه های مختلف : ۷۳
- ۲-۱۰-۱۰ دیدگاههای مختلف در مورد سلامت روانی ۷۴
- ۲-۱۰-۱ دیدگاه روان پزشکی ۷۴
- ۲-۱۰-۲ دیدگاه رفتار گرایی ۸۱
- ۲-۱۰-۳ دیدگاه انسان گرایی ۸۲
- ۲-۱۰-۴ دیدگاه هستی گرایی ۸۴
- ۲-۱۰-۵ دیدگاه شناختی ۸۵
- ۲-۱۰-۶ دیدگاه بوم شناسی ۸۷
- ۲-۱۵-۱۵ (۱۵-۲) سوابق مطالعات ۸۸
- ۲-۱۵-۱ پیشینه تحقیقات داخلی ۸۸
- ۲-۱۵-۲ (۲-۱۵-۲) پیشینه تحقیقات خارجی ۹۰
- ۲-۱۶-۱۶ خلاصه فصل ۹۶

فصل سوّم: جمع بندی و نتیجه گیری

۱-۳- نتیجه گیری: ۱۰۱

۲-۳- پیشنهادات: ۱۰۳

منابع و مأخذ ۱۰۵

www.ketab.ir