

گزینه برتر ۹۵

۱۴۵۹/۱۳
۹۵ - ۱۰/۱۳

(خون، روماتولوژی، کلیه، گوارش)

۲۲۲۵ پرسش چهارگزینه‌ای داخلی
آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش‌کارورزی
از سال ۷۶ تا اردیبهشت ۹۵
به همراه پاسخ تشریحی

گردآوری: دکتر مهدی ایزدی

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ - ، گردآورنده

عنوان و پدیدآور: گزینه برتر ۹۵ (خون - روماتولوژی - کلیه - گوارش): ۱۲۵۴ پرسش داخلی
آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش‌کارورزی از سال ۷۶ تا اردیبهشت ۹۵ بر اساس
رفرانس‌های جدید با پاسخ تشریحی / گردآوری مهدی ایزدی.

مشخصات نشر: تهران: نیک پیک: ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۳۰۶ ص.: مصور، جدول.

شابک: ۶۲۰۰۰۰ ریال ISBN 978-964-8116-54-0

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

عنوان دیگر: ۱۲۵۴ پرسش چهارگزینه‌ای داخلی آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش

کارورزی از سال ۷۶ تا اردیبهشت ۹۵

موضوع: بیماری‌های داخلی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۳۳۴ گ ۱۸۷: ۵۸۱ R

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۴۴۹۱۴۸۱

نام کتاب: گزینه برتر ۹۵ (خون، روماتولوژی، کلیه، گوارش)

گردآوری: دکتر مهدی ایزدی

ویراستار ادبی: مهندس خشیار نیلچی

ناشر: نیک‌پیک

طراح جلد: ستاره پورحمیدی

چاپ: آسیا

تاریخ انتشار: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۲۰۰۰ تومان

ISBN 978-964-8116-54-0

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸، طبقه دوم: انتشارات پروانه دانش، تلفن: ۸۸۹۷۴۱۴۷-۸۸۹۷۱۲۷۹

دفتر مرکزی: تهران، کارگر شمالی، خیابان فرصت، روبروی دانشکده دامپزشکی پلاک ۸۳، واحد ۲۰۹، تلفن: ۶۶۹۱۳۷۳۵

سخنی با شما

به نام خدا

دوست گرامی

گزینه برتر ۹۵ «داخلی» شامل حدود ۲۲۲۵ تست می شود! از سال ۷۶ تا اردیبهشت ۱۹۵ امسال با توجه به تغییر منابع داخلی (به هاریسون ۲۰۱۵ و سیل استشیال ۲۰۱۶) و نیز اضافه شدن تعداد تست ها، گزینه برتر داخلی را در دو جلد تقدیم شما می کنیم. جلد اول شامل داخلی غدد، داخلی ریه و داخلی قلب می شود و جلد دوم داخلی خون، داخلی روماتولوژی، داخلی کلیه و داخلی گوارش را در بر می گیرد.

خواندن و به روز کردن دو کتاب اصلی داخلی یعنی هاریسون ۲۰۱۵ و سیل استشیال ۲۰۱۶ بسیار دشوار است و زمان زیادی می برد، از آن جا که هدف این است که تمام تست های گزینه برتر بر اساس منابع جدید پاسخ داده شوند، و به روز کردن تک تک تست ها مشکل است و وقت زیادی می خواهد، گزینه برتر داخلی را به دو بخش تقسیم کرده ام. بشود تست ها را زودتر به دست شما رساند. تا جای ممکن تست ها را بر اساس منابع جدید پاسخ داده ام و سعی کردم تستی حذف نشود. هر نکته دارد و هر نکته می تواند سبب شود تا در آزمون دستیاری شما یک تست بیشتر بزنید، بنابراین اگر جایی لازم بود، تست را تغییر دادم تا بشود بر اساس منابع جدید به آن پاسخ داد.

در این مجموعه بنا بر درخواست شما خوانندگان گرامی تغییر دیگری هم اعمال شد: فونت تست ها برگردان و فاصله بین تست ها بیشتر شد. امیدوارم این تغییر مورد پسند شما قرار بگیرد.

در گزینه برتر ۹۵ مثل هر سال تست های مهم تر (تست هایی که بهتر است قبل از امتحان آن ها را مرور کنید) با علامت * مشخص شده اند. بدین ترتیب می توانید مهم ترین تست های آزمون های قبل را بشناسید و آن ها را بیشتر مرور کنید.

برای آن که مجموعه حاصل قابل قبول و چنانچه در نظر داشتم، «بهترین» باشد، بناچار بارها تک تک پرسش ها و پاسخ آن ها را مرور کردم و سعی کردم تا پاسخ متناسب با پرسش نه زیاد و نه کم باشد، سعی کردم نکات مهم هر پرسش توضیح داده شود و سعی کردم تا پرسشی به اشتباه حذف نشود، تا پرسش ها متناسب با فرانس های جدید باشند و در کل مجموعه بتواند به شما کمک کند که بهتر بتوانید آموخته های خود را محک بزنید.

۱- با وجود آشنایی با پرسش های آزمون های پیشین، تازه در هنگام جمع آوری مجموعه گزینه برتر بود که به اهمیت مطالعه این پرسش ها پی بردم. برای کسی که می خواهد در آزمون پذیرش دستیار یا پیش کارورزی به نتیجه قابل قبولی برسد، خواندن

پرسش های دوره های قبل ضروری و الزامی است! شک نکنید! مهم تکرار پرسش ها نیست، بلکه آشنایی با نحوه سؤالات و مطالعه در جهت پاسخ گویی به پرسش های امتحان است.

۲- در این کتاب، برخلاف کتاب های مشابه، پاسخ تشریحی هر پرسش در زیر همان پرسش آورده شده است. پیش از آن که کتاب را به این روش تکمیل کنم، زمان زیادی را برای تعیین بهترین روش پاسخ گویی به پرسش ها صرف کردم و سرانجام نتیجه گرفتم که احتمالاً این روش، بهترین روش است! هدف این نیست که با خواندن پرسش های سال های قبل خود را محک بزنیم. برای امتحان کردن معلومات خود می توانیم از آزمون های مختلفی که در مؤسسات مختلف برگزار می شوند، استفاده کنیم. همانطور که گفته شد، هدف از مرور پرسش ها، آشنایی با نحوه طراحی و مهمتر از آن جدا کردن مطالب مهم (از میان انبوه مطالب) است. بنابراین بهتر است تکلیف هر پرسش بدون اتلاف وقت مشخص شود. اگر پاسخ هر پرسش را درست در زیر آن مطالعه کنید، مطمئناً دیگر نیازی نیست زمان را برای یافتن پاسخ در دیگر صفحات کتاب تلف کنید و از طرف دیگر پاسخ در دسترس شما است و بهتر یاد شما می ماند. برای راحتی کار می توانید در هر فصل کتاب، از همان ابتدا پرسش را در حالی بخوانید که کارتی را بر روی پاسخ آن گذاشته اید، بعد از آن که در ذهن خود به جواب پرسش رسیدید (یا نرسیدید!) آنوقت کارت را از روی پاسخ پرسش بردارید و جواب را مطالعه کنید و همانجا جواب را یاد بگیرید.

۳- در ارتباط با نحوه پاسخ گویی به پرسش ها، به کتاب به عنوان یک مجموعه نگاه کنید. یادتان باشد پاسخ پرسش چهار گزینه ای نباید بیش از حد طولانی باشد، چرا که بخوبی به خاطر سپرده نمی شود. به عنوان مثال اگر پرسشی در ارتباط با آنست که در آن می خوانید، نباید پاسخ آن تمام مبحث را شامل شود. اگر می خواهید مبحث فنیل کتونوری را بخوانید که می روید به سراغ کتاب پاسخ هر پرسش باید در هر حدی باشد که مهمترین نکات مربوط به پرسش و بویژه نکته کلیدی و اصلی را در برگیرد. در غیر این صورت آن نکته اصلی و نکات مهم در میان حجم عظیم مطالب از یاد برده می شوند. در این کتاب نیز هدف، بیشترین بازده در کمترین مدت بوده است. به همین دلیل اگر پاسخ پرسشی طولانی بوده است، در میان پرسش های دیگر پخش شده است تا با خواندن هر تست شما ناچار نشوید مطالب زیادی را بخوانید و تست زدن برای شما دردسر شود!

۴- سعی شده است، علاوه بر آنچه مستقیماً مربوط به پاسخ پرسش می شود، سایر گزینه ها نیز توضیح داده شوند، اما بشرط آن که قانون قبل (پاسخ متناسب و نه زیاد) رعایت شود. به عنوان مثال وقتی پرسشی در ارتباط با

فنیل کتونوری مطرح شده است و در گزینه‌ها گالاکتوزمی و دیگر بیماری‌های متابولیک نیز وجود دارند، بنا بر این نیست که بطور کامل تمامی بیماری‌های متابولیک توضیح داده شوند، چرا که مسلماً در پرسشی دیگر گالاکتوزمی هم مطرح می‌شود و بهتر است این بیماری در پرسش مربوط به خودش توضیح داده شود. با این روش پاسخ هر پرسش طولانی و غیر قابل تحمل نمی‌شود. به همین دلیل است که وقتی شما بخش بیماری‌های متابولیک کودکان را از روی این کتاب می‌خوانید، تقریباً بطور کامل این مبحث را مرور می‌کنید، بدون آن که خواندن هر تست برای شما خسته‌کننده و دشوار باشد.

۵- پرسش‌ها به تفکیک فصل‌های مختلف در اختیار شما قرار گرفته‌اند و نیز در ابتدای هر بخش، تعداد پرسش‌های هر فصل مشخص شده‌اند. با آگاهی از تعداد پرسش‌های هر بخش شما می‌توانید به اهمیت هر بخش پی ببرید و برنامه‌ریزی بهتری برای مطالعه آن بخش داشته باشید.

۶- بهترین شیوه برای استفاده از این مجموعه، خواندن آن به همراه مبحثی است که مطالعه می‌کنید. به عنوان مثال، اگر دارید مبحث قلب را مطالعه می‌کنید، به سراغ بخش داخلی - قلب از این کتاب بروید. ابتدا به جدول تعداد تست‌ها نگاه کنید و اهمیت مباحث مختلف را بسنجید. راهنمای کوچکی که در ابتدای هر بخش است، مطالعه کنید و بعد به سراغ تست‌ها بروید. برای نحوه تست زدن، الگوریتمی برای خود ابداع کنید و بر اساس آن الگوریتم تست بزنید. به عنوان مثال با خود قرار بگذارید که برای پاسخ دادن به تست، در مورد تک تک گزینه‌ها تصمیم مستقلاً بگیرید. یعنی در مورد گزینه الف، بدون نگاه کردن به سایر گزینه‌ها، تصمیم می‌گیرید که آیا درست و یا نادرست است! اگر از نظر شما گزینه الف نادرست باشد، آنوقت به سراغ گزینه ب می‌روید و همینطور تا آخر.... جواب تست را ببخشایید و تست را مطالعه کنید. سعی کنید بر اساس الگوریتم خودتان به جواب تست برسید. بعد از آن که در ذهنتان جواب تست شکل گرفت، آنوقت ببینید آیا پاسخ شما درست بوده است یا خیر؟ بعد با خیال راحت پاسخ تشریحی تست را بخوانید و ببینید این پاسخ تا چه حد با آنچه شما در ذهن داشتید تفاوت داشته است.

۷- در شروع هر بخش داخلی هم به منابع جدید اشاره کرده‌ام، اما در هر حال توصیه می‌کنم که تمام تست‌های گزینه برتر را مرور کنید. درست است که با توجه به حذف مبحث بیماری‌های بینابینی ریه از بخش داخلی ریه دیگر لازم نیست که مبحث سارکوئیدوز را بخوانید، اما همین مبحث در بخش تظاهرات روماتیسمی بیماری‌های داخلی

انتظار شما را می‌کشد و ممکن است از آنجا تست طرح شوند. داخلی مبحث پیوسته‌ای است، بدون خواندن مبحث رویکرد به آنمی (که دیگر جزو منابع شما نیست)، نمی‌توانید به بسیاری از تست‌های داخلی خون جواب بدهید! پس بهتر است همه تست‌ها را مرور کنید. در هر حال تمامی تست‌های گزینه برتر ۹۵ بر اساس منابع جدید پاسخ داده شده‌اند، اگر هم تمایل نداشتید، خیلی راحت می‌توانید تست‌های بخش‌های حذف شده را فراموش کنید!

۷- با توجه به این که آزمون پیش‌کارورزی بصورت قطب‌های ۱۰ گانه برگزار می‌شود و با توجه به زیاد بودن تست‌های این آزمون، در این مجموعه تنها از تست‌های آزمون‌های پیش‌کارورزی شهریور و اسفند دانشگاه تهران استفاده شده است.

و اما در آخر، دو سخن همیشگی!

۱- بی‌شک این مجموعه بدون نقص نیست. بدون تردید با وجود بارها مرور کردن پرسش‌ها و پاسخ آن‌ها اشتباهاتی وجود دارد (کدام کتاب است که اشتباه نداشته باشد). از شما می‌خواهم که به ما پیوندید و در بهبود کیفیت این مجموعه بکوشید. اگر پرسشی از قلم افتاده است، اگر اشتباهی وجود دارد، لطف کنید و آن را به نشانی پست الکترونیکی izadi70@gmail.com بفرستید تا در چاپ‌های بعدی تصحیح شود. فقط خواهش می‌کنم، پاسخ شما بر اساس رفرانس باشد، نه بر اساس نظر خودتان، چون ممکن است نظر شما با نظر طراح تست یکی نباشد!

۲- راهش بدم از تکثیر کردن این مجموعه خودداری کنید! اجازه ندهید زحمات ماه‌ها برونند و بگذارید این مجموعه همچنان بتواند به چاپ و انتشار خود ادامه دهد.

به امید موفقیت هر چه بیشتر شما
دکتر مهدی ایزدی

فهرست

۷	داخلی خون
۸۱	داخلی روماتولوژی
۱۴۵	داخلی کلیه
۲۲۱	داخلی گوارش
۳۰۵	سایر مباحث

www.ketab.ir