

رفتار درمانی هتاهتی: سادہ، اما مؤثر

نوشتہ: مایکل جی اسکات

مترجمان:

دکتر ابوالفضل محمدی

(عضو هیات علمی دانشگاہ علوم پزشکی تهران)

ایمانہ عباسی

موسی چاکری دکھ

سرشناسه: اسکات، مایکل جی

SCOTT, MICHAEL J
SIMPLY EFFECTIVE COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY

عنوان: رفتاردرمانی شناختی: ساده، اما مؤثر
پدیدآورنده: مایکل جی اسکات

مترجمان: ابوالفضل محمدی، ایمانه عباسی، و موسی جباری حکم

مشخصات نشر: تهران: نیوند، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۳۴۲ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۳۱-۹-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا موضوع: روان شناسی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۵۲ الف ۹۵/ش ۴۸۹ RC

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۲۵

شماره کتاب شناسی ملی: ۴۴۹۱۴۰۷

رفتار درمانی شناختی: ساده، اما مؤثر

نوشته: مایکل جی اسکات

مترجمان:

دکتر ابوالفضل محمدی
ایمانه عباسی و موسی چاکری حکمی

نوبت چاپ: نهمین شمارهگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ: دیجیتالی آبنس، ۱۳۹۵

مدیر تولید: پریسا فرجی

صفحه آرایی: فریده سجادی

طراحی جلد: پریسا فرجی

قیمت: ۱۶۹۰۰ تومان

نشر نیوژن

وابسته به نشریه پژوهشی های روان شناختی

نشانی: تهران / اتوبان کردستان / بعد از پل حکیم / خیابان ۲۷ غربی / ۲۰ متری اول /
خیابان ۲۵ / شماره ۱ / طبقه دوم

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

فهرست

۱. << درمان ساده‌ی شناختی - رفتاری؛ نقاط قوت و محدودیت‌ها ... ۱۱
۲. << شروع درمان - تشخیص و فرآسوی آن ... ۲۱
۳. << مصاحبه‌ی اولیه ... ۵۱
۴. << افسردگی ... ۷۳
۵. << حمله وحشت‌زدگی و ترس از فضاها یا باز ... ۱۲۵
۶. << اختلال استرس پس از سانحه ... ۱۶۹
۷. << فوبی اجتماعی ... ۲۰۳
۸. << اختلال وسواسی اجباری ... ۲۲۳
۹. << اختلال اضطراب فراگیر ... ۲۴۱
۱۰. << جمع‌بندی ... ۲۶۳

پیوست

- < الف. اختلال‌های شخصیت و محتوای شناختی ... ۲۷۳
 < ب. پرسشنامه‌ی غربالگری ... ۲۷۹
 < پ. غربال/بازبینی سلامت روانی در ۷ دقیقه ... ۲۸۳
 < ت. کتابچه‌ی درمان شناختی- رفتاری ... ۲۹۱
 < ث. ثبت افکار ... ۳۰۵
 < ج. یادداشت پانیک ... ۳۰۹
 < ز. غربال مهارت درمانگر ... ۳۱۳
 < ح. پرسشنامه‌ی گام اول ... ۳۱۷
 < خ. بهبود اما ... ۳۲۳
 منابع ... ۳۲۷