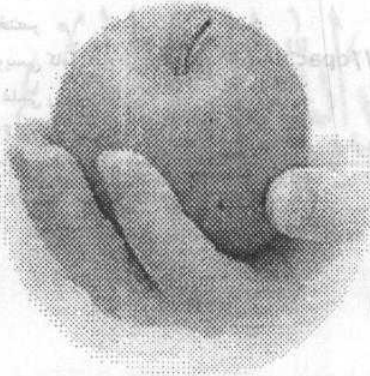




۱۴۸۹۴۲۹
۹۶۲۲

مشاور یار رشته ریاضی



قبل از استفاده برای دانش آموزان دبیرستان

داوطلبین کنکور مشاوران مدارس و مؤسسات

مرکز مشاوره‌ی

مؤسسه‌ی خدمات علمی و آموزشی رزمندگان اسلام

سال تحصیلی ۹۵-۹۶

مؤلف : سید وحید فاطمیان



سرشناسه	: فاطمیان، سیدوحید، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	: مشاور یار رشته ریاضی
مشخصات نشر	: تهران: موسسه‌ی خدمات علمی و آموزشی رزمندگان اسلام، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ ص: ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: 978-964-355-678-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپای مختصر
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شناسه افزوده	: موسسه علمی رزمندگان
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۶۹۷۴۹

➤ عنوان کتاب: مشاور یار رشته ریاضی

➤ مؤلف: سید وحید راطیان

➤ ناشر: موسسه‌ی خدمات علمی و آموزشی رزمندگان اسلام

➤ نوبت چاپ: چاپ اول

➤ تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

➤ طراح جلد و صفحه آرای: منصور میربهراری

➤ بها: ۱۵۰۰۰ تومان

➤ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۵۵-۶۷۸-۵

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می باشد.

تلفن مرکز مشاوره مؤسسه رزمندگان: ۰۲۱۸۸۸۶۶۱۳۱

Telegram: @razmandegan_ir



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بنام خدای دل و جان، پروردگار مهربان،
 پروردگارا، ای عشق خلوت تنهایی و سکوت شبهای دلم، آخر چگونه می‌توان تو را سپاس گفت از نعمتهایی
 که بی‌منت به من روا داشتی، من چگونه می‌توانم با عقل ناچیز خود، زبان شکر به جای آورم و شایستگی
 بندگی تو را که بزرگترین افتخار من است خوب دانم ای زیباترین آشکار در پنهانی‌ها، آن وقت که از
 خود در من دمیدی و ملائک را به سجده ام نشانیدی، و بر تن بی‌ارزشم ارزش نهادی و به من افتخار پرستش
 خود را هدیه کردی بر دیدگانم منت گذاشتی،
 ای نهایت معرفت تمام وجودم تعظیم تو باد، هر هنگام که سردی دنیا و غم روح مرا فرا می‌گیرد،
 فکر تو را داشتن امید دوباره بودن را در من زنده می‌کند، نمی‌دانم چگونه می‌توانم یک قلم بی‌نهایت را
 خردم ای نوشت، و گرمی دلگرمی اعتماد به تو را در کار سرشت.
 ای عزیز مقدس، پاک و مطهر بلند مرتبه، اکنون که می‌دانم همه امور به اذن توست، تو را گواه می‌دهم
 به لحظه وجود، که از همه گناهانم بگذری و مرا در همه وقت موفق و پیروز کنی
 خدایا تمام قطرات قلبم تو را سپاس می‌گویم از عشقی که از خود در آن نهادی تا هیچ زمان تنها نباشم.

همه کس و همه چیز به وقت خست
 همه کس و همه چیز به وقت خست



آینه ماه

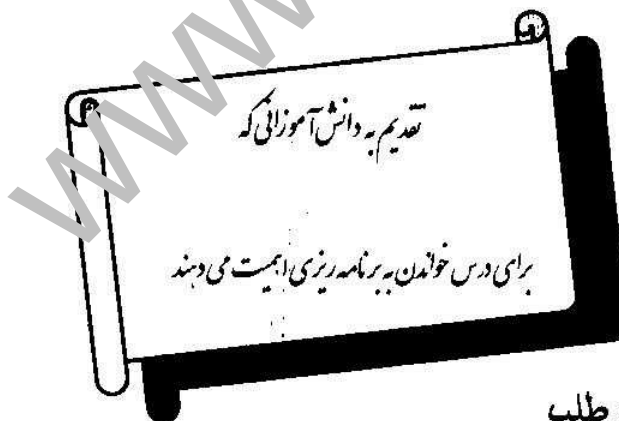
مقدمه :

ای ز عکس رخ تو ، آینه ماه
هر کجا بنگری ، دمد نرگس
روی و موی تو نامه خوبی است
به لب و چشم ، راحتی و بلا
دست ظالم ، ز سیم کوتاه به
ای به رخ سیم ، زلف کن کوتاه
شاه حسنی و عاشقانت سپاه
هر کجا بگذری ، بر آید ماه
چه بود نامه ، جز سپید و سیاه
به رخ و زلف ، توبه ای و گناه

این کتاب حاصل سال ۹۰ فعالیت اینجانب در قسمت مشاوره و برنامه ریزی آموزشی می باشد. بعد از ایجاد صدها روش و برنامه جهت برنامه ریزی در سال های مختلف با دانش آموزان متفاوت علمی، با یاری خداوند سبحان به ساختار کلی این کتاب رسیدم و بعد از چاپ چندین کتاب در سال های ۹۱ تا ۹۳، آموزش روش ها و تکنیک های درست را در کنار برنامه ریزی های دقیق در این کتاب ایجاد کردم.

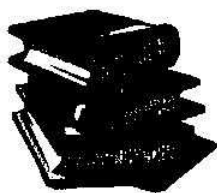
امیدوارم زحمات چند ساله این بنده ی حق به نیت هدایت شما به سمت راه صحیح موفقیت.

با آرزوی موفقیت شما در تمام فراز و نشیب های زندگی مهندس وحید فاطمیان



مشخصات داوطلب

نام و نام خانوادگی :	مقطع و رشته تمصیلی :
نام مدرسه :	نام مشاور :
شماره تلفن ثابت :	شماره تلفن همراه :



پیش گفتار

یکی از مشکلات عمده دانش‌آموزانی که خود را برای امتحان سراسری کنکور یا امتحانات نهایی آماده می‌کنند این است که نمی‌توانند در هر برهه‌ی زمانی، تمام مطالبی که مطالعه کرده‌اند را از نظر بودجه‌بندی و طبقه‌بندی در ذهن خود بیاورند و از این جهت نمی‌توانند با تعادل فکری به ادامه‌ی راه و مطالعه بپردازند؛ بنابراین تصور می‌کنند که برنامه خوبی برای کنکور نداشته و تصمیم می‌گیرند دوباره از ابتدا شروع کرده و برنامه‌ریزی کنند؛ در حالی که مشکل حل نمی‌شود، و دوباره بعد از چندی مطالعه، این مسئله (ناآشنا شدن با برنامه خوب) دغدغه‌ی ذهنشان می‌شود، حالا در این شرایط دانش‌آموز اعتماد به نفس خود را از دست داده، آمادگی سببی خود، با یاد فراموشی سپرده، کم‌کاری کرده و با یک روحیه نامناسب سراغ دوره‌های بلندمدت خود می‌رود و در جایی که به سبب مطالعه با تست‌های خود را تکمیل و دوره کند به مطالعه تشریحی مجدد می‌پردازد. برای رفع این مشکل به دانش‌آموزان توصیه می‌کنیم غالب فعالیت هفتگی خود را در یک برگه یا دفترچه به صورت گزارش نوشته و ریز مباحث مطالعه را همراه با ساعات مطالعه، تعداد تست، خلاصه نویسی و ... در برگه‌ی گزارش خود وارد کنند.

ولی از حق نگذریم این کار برای دانش‌آموزانی که برای اولین بار در امتحان سراسری کنکور و رقابت در آن را تجربه می‌کنند کار بسیار مشکلی است و به دلایل مختلفی از نوشتن گزارش خودداری می‌کنند. هم‌چنین برای دانش‌آموزانی که خود را برای این امتحان نهایی و یا کنکور آماده می‌کنند، از دست چند ماه بزرگ‌ترین آرزو، دیدن تمام مباحث و دروسی می‌باشد که برای کنکور مطرح است و داشتن گزارش جامع از فعالیت خود نسبت به این برنامه سنگین است.

حالا همه این‌ها و حرف‌هایی که از جهت استرس زیاد شما عزیزان نگفتم را بگذارید کنار هم، فکر کنیم کمی از اهمیت داشتن برنامه‌ریزی آشنا شدیم. امیدوارم از این کتاب و نوع برنامه‌ریزی فرم‌های مشاوره و سخن مشاوره‌ی آن به نحو درست استفاده کنید و از همین الان فقط به بهترین رتبه و تراز علمی فکر کنید و



فهرست مطالب

۲۱ قدم تا دانشگاه.....	۱۱ نکات قابل توجه در تست زنی.....	۵۴
تغذیه داوطلب کنکور.....	۱۳ روش‌هایی برای افزایش اعتماد به نفس.....	۵۷
وضعیت خواب داوطلب کنکور چگونه باید باشد؟.....	۱۶ راهبردهایی برای تمرکز حواس بیشتر.....	۶۰
ویژگی‌های مکان مطالعه.....	۱۹ نحوه تأثیر نمرات کتبی در کنکور.....	۶۳
خلاصه نویسی.....	۲۲ فهرست منابع سؤالات کنکور ۹۶.....	۶۶
نکات مهم جهت مطالعه مؤثر ۱.....	۲۵ نگاهی به برنامه خرداد ماه.....	۷۰
نکات مهم جهت مطالعه مؤثر ۲.....	۲۸ مراحل کاهش فشار روحی.....	۷۳
نکات مهم جهت مطالعه مؤثر ۳.....	۳۱ در خردادماه چه کارهایی نباید کرد؟.....	۷۶
خلاصه مطلب در مورد یک برنامه ریزی موفق.....	۳۴ شش راه حیج مرور.....	۸۰
کلاسور ارزیابی.....	۳۷ تعداد و مدت زمان سؤالات کنکور سراسری.....	۸۳
مهارت تست زنی ۱.....	۴۰ آنالیز و بودجه بندی دروس اختصاصی.....	۸۶
مهارت تست زنی ۲.....	۴۳ آنالیز و بودجه بندی دروس عمومی.....	۹۱
نمره ی تراز چیست؟.....	۴۸ مدیریت مطالعه.....	۹۵
چند نکته جهت تقویت حافظه.....	۵۱	

قبل از استفاده و همراه شدن با این کتاب حتما راهنمای استفاده از کتاب و قسمت مربوط به مدیریت مطالعه را خوب مطالعه کنید و مطالب ۲۱ قدم تا دانشگاه سراسری را با دقت بخوانید.