



بسته مدیریت کلاسی

با این بسته هم به یادمان بهتر یادمان می‌گیریم

کتاب کار و تمرین

تعریف کتاب کار و تمرین:



محتوای متنوع و حداکثری
در قالب تکلیف، تمرین و فعالیت

کاربردهای کتاب کار و تمرین:

- معلم: ابزار کنترل فرآیند یادگیری دانش‌آموز در خانه
- دانش‌آموز: محتوای ایجاد موقعیت یادگیری فردی از طریق فراهم آوردن موضوعات متنوع درسی با توجه به تفاوت‌های فردی
- اولیا: پیونددهنده‌ی اولیا با فرآیند یادگیری دانش‌آموزان در مدرسه

سرشناسه	:	الوندی، حسین، ۱۳۳۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	بسته مدیریت کلاسی، کتاب کار و تمرین زیست‌شناسی (۱) پایه دهم - علوم تجربی
مشخصات نشر	:	تهران: مرآت، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۲ ص: ۲۱ × ۲۹ س.م.
شابک	:	978-600-8585-16-9
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۸۹۸۹۵۶

بسته مدیریت کلاسی	کتاب کار و تمرین زیست‌شناسی (۱) پایه دهم - علوم تجربی
ناشر	مرآت
دبیر و طراح مجموعه	محرم تقی‌زاده
مؤلف	سین الوندی
مسئول اجرایی تولید محتوا	سنا بوری
دستیاران علمی	فاطمه جری، زهرا طاهری
تایپ و صفحه‌آرایی	رقیه احمدی، زهرا فاطمی‌پور
طراح جلد	مریم گومریان
ناظر چاپ	علی مسبوق
لینوگرافی	نقش گستر
چاپ و صحافی	نقش گستر
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۵
تیراژ	۵۰۰۰
قیمت	۱۲۰،۰۰۰ ریال

آدرس: تهران، خیابان کریمخان زند، ابتدای خردمند شمالی، ساختمان شماره ۸۰.
 تلفن: ۰۲۱ - ۸۵۶۷۰ پیامک: ۰۲۱۸۵۶۷۰ پایگاه اینترنتی: www.meraat.ir

دفتر مرکزی مرآت

آدرس: میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان تجاری ناشران، پلاک‌های ۲۷۵ و ۲۷۷
 تلفن: ۸ - ۶۶۴۷۵۱۰۷

مناشیگاه مرآت

حقوق چاپ و نشر، محفوظ و مخصوص ناشر است و هرگونه کپی‌برداری یا نقل مطالب بدون اجازه کتبی ناشر پیگرد قانونی دارد.

بسته آموزشی در اسناد بالادستی چه جایگاهی دارد؟

در اسناد بالادستی نظام تعلیم و تربیت کشورمان در چند سال اخیر، حول موضوع تأثیر به کارگیری بسته‌های آموزشی در افزایش کیفیت آموزش در مدرسه، تأکید زیادی شده است. برای آشنایی با این جایگاه، به دو راهکار زیر از سند تحول بنیادین آموزش و پرورش می‌توان اشاره کرد: راهکار ۳-۹- توسعه مشارکت بخش‌های دولتی و غیردولتی در انجام امور مربوط به تولید، چاپ و توزیع مواد و منابع آموزشی در چارچوب سیاست‌های آموزش و پرورش با تأکید بر سیاست تولید بسته‌های آموزشی و سیاست چندتألیفی در کتاب‌های درسی. راهکار ۹-۲۱- حاکمیت برنامه‌محوری به جای کتاب‌محوری و تولید بسته آموزشی در برنامه‌های درسی با رعایت اصل معلم‌محوری.

«بسته مدیریت کلاسی» چیست؟

«بسته مدیریت کلاسی» به عنوان یک بسته آموزشی شامل طرح درس، کارآزمون، کاربرگ، کتاب کار و تمرین، محتوای دیجیتال و آزمون‌های پیشرفت تحصیلی، مجموعه‌ای همساز رسانه‌ها و ابزارهای آموزشی را تشکیل می‌دهد که در قالب یک بسته حداقلی تا حداکثری، با رویکرد نگرش سیستمی در فرایند آموزش، مدرسه و در راستای اهداف برنامه درسی، برای پایه‌های مختلف تحصیلی، طراحی و تدوین شده است.

منظور از رویکرد سیستمی در مدارس، تدوین «اهداف قصده‌مند» در قالب طرح درس، تسهیل «اهداف اجرا شده» در قالب ابزارهای آموزشی «بسته مدیریت کلاسی» و ارزیابی از «اهداف کسب شده» در قالب آزمون‌های پیشرفت تحصیلی و بازخوردهایی است که با برگزاری این آزمون‌ها در اختیار اعضای مدرسه قرار می‌گیرد. در واقع «بسته مدیریت کلاسی» بستری فراهم می‌سازد تا مدارس برای انتخاب ابزارهای مناسب آموزشی برای استفاده معلم در کلاس درس، آزادی عمل حداکثری در اختیار داشته باشند؛ بنابراین، در قالب این بسته، ابزارهای آموزشی متنوعی طراحی و به مدارس پیشنهاد می‌شود تا مدیران، مسئولان آموزشی و معلمان مدرسه با توجه به نیازهای موجود در مدرسه، ابزار مناسب را برای تحقق اهداف آموزشی خود انتخاب نمایند و با بررسی نتایج کسب شده در آزمون‌ها، از اثربخشی ابزارهای به کار گرفته شده در کلاس‌های درس، آگاهی پیدا کنند. (برای آشنایی بیشتر با «بسته مدیریت کلاسی» به سایت meraati.ir مراجعه نمایید.)

کتاب کار و تمرین «محتوای متنوع و حداکثری در قالب تکلیف، تمرین و فعالیت»

تعریف: کتاب کار و تمرین، ابزاری آموزشی است که با استفاده از فعالیت و تمرین‌های متنوع، فرایند یادگیری دانش‌آموز در بیرون از کلاس درس را، عمق می‌بخشد و توسعه می‌دهد. کتاب کار و تمرین، در جایگاه یک کتاب تکلیف، فرصت خلق موقعیت‌های یادگیری را در خانه دانش‌آموز، فراهم می‌کند. دانش‌آموز به وسیله کتاب کار و تمرین می‌تواند کلیه واژه‌ها و مفاهیم کتاب را عمق بیشتری دهد و ورزیدگی بیشتری در آن کسب کند.

کتاب کار و تمرین را می‌توان ابزار توجه به تفاوت‌های فردی دانش‌آموزان نامید. «بسته مدیریت کلاسی» در قالب کتاب کار و تمرین، طیف متنوعی از تمرین‌ها و فعالیت‌ها را در اختیار معلم قرار می‌دهد تا معلم با توجه به شرایط کلاس و ویژگی‌های دانش‌آموزان، دست به انتخاب تمرین‌ها و فعالیت‌های مناسب برای هر دانش‌آموز بزند. کتاب کار و تمرین، ابزار تعمیق و توسعه یادگیری دانش‌آموز است که بازخورد مناسبی از فرایندی که در جریان یادگیری رخ داده است، ارائه می‌دهد. همچنین مانند کاربرگ ابزار عملیاتی کردن «اهداف قصده‌مند» این‌بار در خانه دانش‌آموز می‌باشد، با کاربرگ کتاب کار و تمرین در خانه می‌توان «اهداف اجرا شده» را پیش برد.

نحوه استفاده از کتاب کار و تمرین چگونه است؟ هر قدر معلم، در کلاس درس، هنرمندانه‌تر تدریس کند و با استفاده از امکانات مختلف، دانش‌آموزان را در رابطه با مطالب درسی، بیش‌تر درگیر کند و مطالب پیچیده را به آن‌ها آموزش دهد، باز هم تا زمانی که فرصت تمرین و تکرار مباحث کلاسی، برای یادگیرنده مهیا نشود، نمی‌توان از تعمیق دانسته‌های جدید در ذهن دانش‌آموز، اطمینان حاصل کرد. اغلب بنا به سنت‌های گذشته تربیتی در مدارس، برای نام‌گذاری تمرین‌ها و فعالیت‌هایی که برای استفاده دانش‌آموز در خانه تهیه می‌شوند، از واژه تکلیف استفاده می‌شود. دسترسی به تمرین‌ها و فعالیت‌های مناسب و هماهنگ با موضوعات و هفته‌های مختلف آموزشی، می‌تواند به میزان زیادی به معلم کمک کند تا از تکلیفی که قرار است دانش‌آموزان در خانه خود انجام دهند، در جهت اهداف آموزشی و طرح درسش استفاده کند.

کتاب کار و تمرین «بسته مدیریت کلاسی» از طریق در اختیار گذاشتن تمرین‌ها و فعالیت‌های متنوع و مرتبط با سایر عناصر «بسته مدیریت کلاسی» برای انتخاب معلمان، تلاش می‌کند تا به نیاز معلم در زمینه دسترسی به محتوای آموزشی مناسب به عنوان تکلیف منزل دانش‌آموز پاسخ دهد. کتاب کار و تمرین، ابزاری است تا معلم به کمک آن از تثبیت مفاهیم آموزش داده شده در ذهن دانش‌آموز، اطمینان بیش‌تری کسب کند. شاید برخی از منتقدان کتاب‌های کار، این‌گونه استدلال کنند که استفاده از چنین کتاب‌هایی، راه را برای خلاقیت معلم در طراحی و انتخاب تکلیف مناسب، می‌بندد. این دسته از افراد معتقدند، از جمله وظایف معلم، علاوه بر تدریس و برگزاری آزمون‌ها، مختلف کلاسی و رفع اشکال از مسائل مختلف دانش‌آموزان، طراحی و انتخاب تمرین‌ها و فعالیت‌های گوناگون در قالب تکلیف، برای دانش‌آموزان نیز است. باید توجه داشت، کتاب کار و تمرین انتخاب معلم را در زمینه‌ی ارائه‌ی تمرین‌های مناسب برای تکلیف خانگی، دانش‌آموز، وسعت می‌بخشد و معلمان در چگونگی استفاده از تمرین‌های این کتاب آزادی عمل کامل دارند.

کتاب کار و تمرین، ابزار آموزشی مناسبی است، که معلم می‌تواند از آن به عنوان یک بانک سؤال طبقه‌بندی شده و مرتبط با سایر عناصر بسته استفاده کند و تدریس خود را از کلاس درس تا خانه دانش‌آموز ادامه دهد. اغلب مشاهده می‌شود، معلمان کتاب کار و تمرین را همچون ابزار آموزشی در نظر می‌گیرند که اگر به خلاقیت بیش‌تر آن‌ها در فرایند تدریس کمک نکند، دست‌کم در کنار جزوه‌های آموزشی به عنوان ابزار مکمل مورد استفاده قرار می‌گیرد. ♦

برای مشاهده کلیپ آموزشی کتاب کار و تمرین به سایت اینترنتی مارات مراجعه نمایید:

www.meraat.ir

ویژگی‌های اساسی کتاب کار و تمرین:

- کتاب کار و تمرین محتوای حداکثری و سقف آموزشی تلقی می‌گردد.
- محتوای کتاب کار و تمرین تعمیق‌دهنده اهداف قصد شده کتاب درسی است.
- کتاب کار و تمرین به عنوان ابزار توجه به تفاوت‌های فردی دانش‌آموزان تلقی می‌گردد.
- کتاب کار و تمرین حاوی سوالات متنوع از ساده به دشوار می‌باشد.
- از کتاب کار و تمرین می‌توان به عنوان ابزار خلق موقعیت یادگیری فردی یاد کرد.
- از کتاب کار و تمرین می‌توان به عنوان تکلیف استفاده کرد.
- کتاب کار و تمرین پیونددهنده اولیا با فرایند یاددهی - یادگیری می‌باشد.

هفته آموزشی ۱	زیست‌شناسی دیروز، امروز و فردا..... ۹
هفته آموزشی ۲	یاخته و بافت جانوری، راه‌های عبور مواد از غشای یاخته..... ۱۳
هفته آموزشی ۳	ساختار و عملکرد لوله گوارش، گوارش غذا در دهان، بلع غذا..... ۱۹
هفته آموزشی ۴	گوارش در معده، گوارش در روده باریک، گوارش کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها و چربی‌ها..... ۲۵
هفته آموزشی ۵	مشاهده درون دستگاه گوارش، جذب در روده باریک و روده بزرگ، تنظیم فرایندهای دستگاه گوارش..... ۳۱
هفته آموزشی ۶	وزن مناسب، گوارش در جانداران..... ۳۷
هفته آموزشی ۷	چرخش می‌کشیم، بخش هادی، بخش مبادله‌ای..... ۴۳
هفته آموزشی ۸	حمل گاز در خون، بهویۀ ششی، حجم‌های تنفسی..... ۴۷
هفته آموزشی ۹	سایر اعمال دستگاه تنفس، تنظیم تنفس، تنوع تبدلات گازی..... ۵۳
هفته آموزشی ۱۰	گردش مواد در بدن، تاسین اکسیرن و مواد غذایی، دریچه‌ها، ساختار بافتی و شبکه هادی قلب، صداهای قلب..... ۵۷
هفته آموزشی ۱۱	چرخۀ ضربان قلب، الکتروقلب، نگارگرها، فشار خون..... ۶۳
هفته آموزشی ۱۲	مویرگ‌ها، سیاهرگ‌ها، دستگاه لنفی..... ۶۹
هفته آموزشی ۱۳	تنظیم دستگاه گردش خون، خون، یاخته‌های قرمز و سفید..... ۷۵
هفته آموزشی ۱۴	گرده‌ها، تنوع گردش مواد در جانداران..... ۷۹
هفته آموزشی ۱۵	همایستایی و کلیه‌ها، گردیزه (نفرون)‌ها، گردش خون در کلیه، فرایند تشکیل ادرار..... ۸۵
هفته آموزشی ۱۶	تخلیه ادرار، ترکیب شیمیایی ادرار و تنظیم آب، تنوع دفع و تنظیم اسمزی در جانوران..... ۹۱
هفته آموزشی ۱۷	ویژگی‌های یاخته گیاهی، کریچه (واکوئول)، محلی برای ذخیره..... ۹۷
هفته آموزشی ۱۸	رنگ‌ها در کریچه‌ها، رنگ‌های پاییزی، سامانه بافت پوششی..... ۱۰۳
هفته آموزشی ۱۹	سامانه بافت زمینه‌ای و آوندی، از دانه تا درخت..... ۱۰۷
هفته آموزشی ۲۰	سرلادهایی که بعداً عمل می‌کنند، سازش با محیط..... ۱۱۳
هفته آموزشی ۲۱	تغذیه گیاهی، جذب نیتروژن و فسفر، بهبود خاک، قارچ ریشه‌ای..... ۱۱۷
هفته آموزشی ۲۲	همزیستی گیاه با تثبیت‌کننده‌های نیتروژن، گیاهان گوشت‌خوار و انگل، جابه‌جایی مواد در مسیر کوتاه..... ۱۲۳
هفته آموزشی ۲۳	انتقال آب و مواد معدنی در مسیرهای بلند، تعرق، تعریق، روزنه، حرکت شیره پرورده..... ۱۲۷