

به نام خدا

انگیزش در سازمان

مؤلف

امیر محمدی

لعیا جعفری

انتشارات گیوا

سرشناسه : محمدی، امیر، ۱۳۵۵ -
 عنوان و نام پدیدآور : انگیزش در سازمان / مولف امیر محمدی
 لعیا جعفری،
 مشخصات نشر : تهران: گیوا، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۸ ص.
 شابک : ۱۴۰۰۰۰ ریال ۵-۷۴-۰۷۴۱-۴۵۱-۶۰۰-۹۷۸:
 شناسه افزوده : جعفری، لعیا، ۱۳۵۴ -
 شناسه افزوده : رضایی، لیدا، ۱۳۶۲ -
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ ۸ الف ۳ م / HF۸۵/۵۵۴۸ -
 رده بندی دیویی : ۷۲/۱۵۸
 شماره کتاشناسی ملی : ۴۵۹۰۹۴۳

عنوان : انگیزش در سازمان
 تألیف و گردآوری : امیر محمدی، لعیا جعفری،
 ناشر : انتشارات گیوا
 مدیر مسئول : محمد امیر بهری نیا
 مدیر اجرایی : آریتا گوهری
 صفحه‌آرا و طراح جلد : سیده محبوبه حسینی
 سال و نوبت چاپ : ۱۳۹۵ / اول
 شمارگان : ۱۰۰۰
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۰۷۴-۵
 قیمت : ۱۴۰۰۰ ریال
 آدرس : میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان بسیج بانک فاه، پلاک
 ۵۹، طبقه ۲، واحد شرقی
 تلفن : ۰۲۱ - ۶۶۱۲۳۸۸۰
 مشاوره چاپ کتاب : ۰۹۱۲۷۹۸۱۶۵۴
 تارنما : www.givabook.ir

فهرست مطالب

۷	فصل اول: استرس و فرسودگی شغلی
۷	مقدمه
۱۱	ضرورت انگیزش شغلی در مراکز آموزشی
۱۲	مفهوم انگیزش
۱۳	نظریه های انگیزش
۱۳	مدل سنتی
۱۴	مدل روابط انسانی
۱۴	مدل منابع انسانی
۱۴	نظریه های محتوایی
۱۵	نظریه مازلو
۱۶	نظریه آلدرفر
۱۶	نظریه دو عاملی هرزبرگ
۱۸	نظریه های فرایندی
۱۸	تئوری جذابیت - انتظار
۱۹	نظریه برابری
۲۱	خواست های کارکنان
۲۳	فرسودگی شغلی
۲۳	رویکردهای مختلف نسبت به فرسودگی شغلی
۲۴	رویکرد بالینی
۲۵	رویکرد روانشناختی - اجتماعی
۲۵	نشانه های فرسودگی شغلی
۲۹	علل فرسودگی شغلی
۳۰	رهایی از فرسودگی شغلی
۳۳	فصل دوم: تأثیرات استرس بر عملکرد کارکنان سازمان
۳۴	استرس شغلی دلیل و آثار بر عملکرد کارکنان در سازمانها
۳۴	استرس چیست؟

۳۵	استرس شغلی چیست؟
۳۵	دلایل استرس کاری
۳۶	اثرات استرس در محیط کار
۳۸	برخورد فرد با فشار عصبی
۳۹	منشاء فشارهای عصبی و استرس و اثرات آن
۴۰	فشارزاهای سازمانی
۴۰	سیاست های و خط مشی های سازمان
۴۱	فشارزاهای اجتماعی
۴۲	فشارزاهای فردی
۴۴	تعدیل کننده های استرس
۴۵	حمایت اجتماعی
۴۶	مدیریت فشار عصبی (استرس)
۴۷	اقدامات مقطعی درمقابل با فشار عصبی
۴۷	سازمان سالم و فشار عصبی (استرس)
۴۸	فرد سالم و فشار عصبی
۴۹	تغذیه صحیح و ورزش
۴۹	استفاده کامل از تعطیلات
۵۰	مدیریت زمان
۵۰	دارو درمانی
۵۰	آموزش تمدد اعصاب و مراقبه و تمرکز
۵۰	اقدامات ریشه ای درمقابل با فشار عصبی
۵۵	فصل سوم: سلامت روان و امنیت شغلی
۶۳	امنیت
۶۵	امنیت روحی و روانی
۶۵	جایگاه امنیت در نظریه سلسله مراتب نیازها (ابراهام مازلو)
۶۶	امنیت روانی
۶۹	چگونگی ایجاد امنیت روانی
۷۰	امنیت روانی و جامعه
۷۱	نظریه های امنیت

۷۱	نظریه معمای امنیت
۷۲	نظریه فرآیند مارپیچی تعامل خصمانه
۷۳	نظریه بازدارندگی و مسئله ادراک
۷۳	نظریه پیش نگری
۷۴	نظریه ادراکات اعتباری و رابطه آن با نظریه امنیتی
۷۷	مبانی نظری مرتبط با سلامت روانی
۷۸	فشار روانی
۸۰	ابعاد سلامت روانی
۸۲	سطوح فشار روانی
۸۲	مطالعات «هانس سیلیه» درباره سلامت روانی
۸۳	طبقه بندی فشارهای روانی
۸۴	نظریه های سلامت روانی
۸۴	- مکتب روانکاوی
۸۴	روان شناسی فردی آدلر
۸۵	اریک اریکسون
۸۵	مکتب انسان گرایی کارل راجرز
۸۶	مکتب رفتارگرایی بی . اف . اسکینر
۸۶	مکتب شناختی ویلیام گلاسر
۸۷	مکتب هستی گرایی ویکتور فرانکل
۸۸	عوامل مؤثر بر سلامت روان:
۸۸	عوامل فردی
۸۹	عوامل اجتماعی
۹۰	عوامل فرهنگی:
۹۰	عوامل سیاسی و حقوقی
۹۱	عوامل اقتصادی
۹۳	فصل چهارم: سلامت روان ، هوش اخلاقی
۹۳	و تعهد کارکنان در سازمان
۹۸	تعهد سازمانی:
۹۹	تعاریف تعهد سازمانی

۱۰۰	دیدگاه دو بخشی در تعهد سازمانی
۱۰۱	مدل تعهد سازمانی سه بخشی
۱۰۴	عوامل موثر بر تعهد سازمانی
۱۰۴	هوش اخلاقی
۱۰۵	هوش هیجانی
۱۰۵	هوش مصنوعی
۱۰۵	هوش فرهنگی
۱۰۶	هوش اجتماعی
۱۰۶	هوش معنوی
۱۰۶	هوش تجاری
۱۰۶	هوش رقابتی
۱۰۷	هوش اخلاقی
۱۱۲	سلامت روان
۱۱۳	سوم، شناخت
۱۱۴	نقش ارزش‌ها در سلامت روان
۱۱۴	ملاک‌های سلامت روان
۱۱۵	فصل پنجم: مطالعات مربوط به فرسودگی شغلی در ایران
۱۱۹	پیشینه مربوط به عوامل انگیزشی در ایران
۱۳۷	منابع