

۱۵۱۰۳۴۱

شماره روزنامه استیلا عالم و مصلحت

شماره ۱۰۳۴۱

کنکور کارشناسی ارشد

رشد حرکتی

تألیف:

دکتر سید کاظم حسینی



انتشارات آزاده

● کلیه حقوق قانونی و شرعی برای ناشر محفوظ است.

● تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی، چاپ مجدد، چاپ افست، پلکی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است.

● این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب سال ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه

ناشر، نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



انتشارات آزاده

سری کتاب‌های راهیان ارشد

کنکور، کارشناسی ارشد، رشد حرکتی

✎ تألیف: دکتر سید کاوس صالحی

✎ ناشر فنی و چاپ: امیر بدوستانی

✎ حروفچینی، انتشارات: آزاده

✎ چاپ: ایران هنر

✎ تیراژ: ۲۰۰ نسخه

✎ چاپ اول: تابستان ۱۳۹۶

✎ ناشر: انتشارات آزاده

✎ شابک: ۸-۹۱۵-۵۰۱-۹۶۴-۱۷

✎ بها: ۳۸۰۰۰ تومان

مسئولیت مطالب کتاب به عهده ناشر و حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

● مرکز پخش: انتشارات آزاده - خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران - بین خ فخررازی و خ دانشگاه، جنب بانک ملت، پاساژ

پلاک ۱۲۰۲، طبقه زیرهمکف - کدپستی ۱۳۱۴۷۵۴۷۱۳ - تلفن: ۶۶۴۱۱۰۴ - ۶۶۴۱۵۷۵۳ - دورنویس: ۶۶۴۱۴۵۱۰

سرشناسه	صالحی، سید کاوس
عنوان و نام پدیدآور	رشد حرکتی / مؤلف دکتر سید کاوس صالحی
مشخصات نشر	تهران، آزاده، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	۴۸۷ ص: مصور، جدول، نمودار
فروست	کنکور کارشناسی ارشد. سری کتاب‌های راهیان ارشد.
شابک	۸-۹۱۵-۵۰۱-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	دانشگاه‌ها و مدارس عالی - ایران - آزمون‌ها
موضوع	مهارت‌های حرکتی در کودکان - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	مهارت‌های حرکتی در کودکان - آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی - ایران
رده‌بندی دیویی	۳۷۸/۱۶۶۴
رده‌بندی کنگره	LB۲۳۵۳
شماره کتابشناسی ملی	۴۷۳۲۰۶۱

برای خرید online به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.rahianarshad.com

یادداشت ناشر

«سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد» در بیش از ۳۰۰ جلد، حاصل تلاش فراوان، دقت نظر و انتقال دانش و تجربه بیش از یکصد نفر از نیروهای جوان و متخصص با تحصیلات عالی دانشگاهی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی امیرکبیر، علم و صنعت، صنعتی شریف و تهران با تجربه تدریس در دانشگاه‌ها و مؤسسات رتبه‌کنکوری می‌باشد. در این مجموعه، سعی شده تا با بهره‌گیری از کادر فنی مجرب نشر، کیفیت کار را در نظر علم فنی بالا برده و به ویژه از نظر حروفچینی و صفحه‌بندی متن، کتاب را نسبت به موارد مشابه متمایز نماییم.

با توجه به نکات یاد شده، مشتاقان این مجموعه را شاد که واهیان کنکور کارشناسی ارشد با مطالعه این مجموعه، ضمن صرفه‌جویی در وقت برای تهیه منبع معتبر، با مفاهیم و نکات ضروری مفیدی آشنا شوند که این مهم، با توجه به استقبال خوب و تماس‌های تشکرآمیز خوانندگان محترم در این مدت، بر ما مشخص شد.

رایان ارشد اولین سعی و تلاش به سبک خود را به ارزی ارائه مجموعه کاملی از بهترین خلاصه درس‌ها، نکات کاملاً ویژه کنکوری و تست‌های طبقه‌بندی شده موضوعی سال‌ها کنکور کارشناسی ارشد با پاسخ تشریحی براساس سرفصل‌های مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی و همچنین سرفصل‌های متداول در دانشگاه‌ها، که به عنوان مرجعی معتبر برای استفاده داوطلبان کنکور دانشگاه‌های سراسری و آزاد (برای اولین بار) به بازار عرضه شده است.

انتشارات آزاده از کلیه عزیزانی که به هر نوعی در تولید و توزیع این مجموعه سهمی داشته‌اند، صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نماید و نیز کلیه کاستی‌ها و اشکالات موجود را برعهده می‌گیرد و به همین منظور و برای رفع آن‌ها، در انتظار دریافت نظرات انتقادی از استادان گرانقدر، دانشجویان و دیگر خوانندگان این مجموعه و حتی همکاران است.

مدیر انتشارات آزاده

جعفر بدوستانی

درباره کتاب‌های «راهیان ارشد»

سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد «راهیان ارشد» بی‌شک جزو اولین کتاب‌هایی هستند که در این زمینه به صورتی کامل طبقه‌بندی و تألیف گردیده‌اند.

بروم تهیه این مجموعه، نیاز مبرم دانشجویان علاقمند به ادامه تحصیل و عدم دسترسی آنها به مراجع جامع و مفید علمی است، لذا بر آن شدیم تا با همراهی گروه مؤلفین دانشگاهی، سری کتاب‌های «راهیان ارشد» را منتشر نمودیم. اختیار شما دانشجویان عزیز قرار دهیم. این انتشارات با کمک گروه مؤلفین که بیشتر از نخبگان و برگزیدگان دانشگاهی هستند، توانسته این کار بزرگ را به انجام برساند.

برای هر رشته، چند کتاب سرفصل به دروس تخصصی آن رشته تهیه شده است. فصل‌های کتاب مطابق با سرفصل‌های آموزش عالی است و هر یک از آنها دارای سه بخش است:

بخش اول: خلاصه مطالب درس و نکات ویژه کنکور.

بخش دوم: تست‌های طبقه‌بندی شده موضوعی کنکورهای سراسری و دانشگاه آزاد اسلامی.

بخش سوم: پاسخ تشریحی تست‌ها.

این مجموعه شامل تست‌های کنکور سراسری و آزاد در تالیفی به همراه پاسخ‌های تشریحی می‌باشد و هر سال پس از برگزار شدن آزمون‌ها، سوالات به همراه پاسخ تشریحی در هر چاپ جدید به انتهای کتاب افزوده می‌شود.

از آنجایی که هیچ کتابی عاری از نقص نیست، از اساتید و دانش‌پژوهان رام تقاضا داریم اشتباهات احتمالی ما را همراه با انتقادات و پیشنهادات خود به نشانی ناشر ارسال کنند تا در چاپ‌های بعدی از آنها استفاده شود و امیدواریم این مجموعه با کمترین اشکال در اختیار داوطلبان محترم قرار گیرد.

ارزش معنوی این اثر را به روان پاک خواهرم
سیده مینا السادات صالحی تقدیم می‌کنم و خدا
را قسم می‌دهم که اگر ذره‌ای معنویت در
نگارش این کتاب وجود دارد، آن را مایه
آرامش ایشان در سرای ابدی قرار دهم.

مقدمه مؤلف

یکی از دغدغه‌ها، اهداف اصلی دانشجویان دانشگاه‌ها، داشتن تحصیلات عالی و ادامه تحصیل آنها در دوره‌های آموزشی کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی (PHD) می‌باشد. بر این اساس برای رسیدن به این مهم، وجود منابع تخصصی معتبر و مفید ضروریست. با توجه به پراکندگی منابع در رشته تربیت بدنی بر آن شدیم تا در جهت خدمت به دانشجویان راه علم کتاب رشد حرکتی ویژه داوطلبان تحصیلات تکمیلی و آزمون کارشناسی ارشد را به همراه سؤالات و تست‌های طبقه‌بندی شده به رشته تحریر درآوریم. با توجه به سرفصل‌های آموزش عالی، در این کتاب کلیه مطالب رشد و تکامل حرکتی به زبانی ساده و قابل فهم تدریس و بر سبک و کنکوری تأکید شده است. از آنجا که طراحان سؤال در آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری به طراحی سؤالات کاملاً مفهومی و دارای بار معنایی می‌پردازند. لذا در این کتاب سعی شده است که ضمن توضیح مبانی، مفهوم عبارت‌های مهم در قالب نکات کنکوری مطرح شوند. همچنین برای فهم بیشتر به تست‌های طبقه‌بندی شده تألیفی و از آزمون کارشناسی ارشد سراسری و دانشگاه آزاد اسلامی و همچنین آزمون‌های مربوط به دانشگاه پیام نور فراهم شده است. از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب، جامع بودن و سادگی بیان و تنوع در انتخاب مطالب و سؤالات متنوع است، به طوری که در نگارش آن از منابع معروف و معروفی استفاده شده که مرجع کنکور تحصیلات تکمیلی می‌باشند. لازم به ذکر است که علاقه‌مندان و داوطلبان می‌توانند جهت کسب اطلاعات و سؤالات بیشتر به کتاب رشد و تکامل حرکتی و ره کنکور دکتری از همین مؤلف و همین ناشر مراجعه کنند.

امید است این مجموعه گامی موثر در یادگیری مباحث رشد حرکتی و قبولی شما در آزمون کارشناسی ارشد باشد.

شایسته است از مدیریت انتشارات آزاده و همکاران ایشان به خاطر چاپ این مجموعه کمال تشکر و قدردانی داشته باشم.

در پایان از همه داوطلبان، دانشجویان و اساتید خواهشمندم که نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود را به آدرس پست الکترونیکی SK.salehi@yahoo.com ارسال کنند تا در در چاپ‌های بعدی در کتاب اعمال شود.

سید کاوس صالحی

تابستان ۱۳۹۶

فهرست مطالب

فصل اول: معرفی بنیان‌های رشد حرکتی.....	۹
سؤالات فصل اول.....	۴۶
پاسخ سؤالات فصل اول.....	۵۵
فصل دوم: دیدگاه‌های نظری مربوط به رشد.....	۵۹
سؤالات فصل دوم.....	۸۹
پاسخ سؤالات فصل دوم.....	۹۴
فصل سوم: رشد شناختی، رشد اجتماعی و رشد ادراکی - حرکتی.....	۹۷
سؤالات فصل سوم.....	۱۲۹
پاسخ سؤالات فصل سوم.....	۱۳۴
فصل چهارم: رشد جسمانی قبل از تولد.....	۱۳۷
سؤالات فصل چهارم.....	۱۶۸
پاسخ سؤالات فصل چهارم.....	۱۷۲
فصل پنجم: رشد جسمانی پس از تولد.....	۱۷۵
سؤالات فصل پنجم.....	۲۰۸
پاسخ سؤالات فصل پنجم.....	۲۱۴
فصل ششم: تأثیر تحرکات و محرومیت زودهنگام بر رشد حرکتی.....	۲۱۷
سؤالات فصل ششم.....	۲۳۰
پاسخ سؤالات فصل ششم.....	۲۳۳
فصل هفتم: تغییرات آمادگی جسمانی در طول عمر.....	۲۳۵
سؤالات فصل هفتم.....	۲۴۸
پاسخ سؤالات فصل هفتم.....	۲۵۰
فصل هشتم: بازتاب‌ها و رفتارهای قالبی طفل.....	۲۵۱
سؤالات فصل هشتم.....	۲۷۶
پاسخ سؤالات فصل هشتم.....	۲۸۲
فصل نهم: حرکات ارادی مقدماتی دوران طفولیت.....	۲۸۵
سؤالات فصل نهم.....	۳۰۳
پاسخ سؤالات فصل نهم.....	۳۰۸

۳۱۱	فصل دهم: رشد حرکتی ظریف
۳۲۵	سؤالات فصل دهم
۳۲۷	پاسخ سؤالات فصل دهم
۳۲۹	فصل یازدهم: مهارت‌های اساسی جابجایی در دوره کودکی
۳۶۰	سؤالات فصل یازدهم
۳۷۰	پاسخ سؤالات فصل یازدهم
۳۷۵	فصل دوازدهم: مهارت‌های اساسی کنترل شیء در دوره کودکی
۳۹۲	سؤالات فصل دوازدهم
۳۹۷	پاسخ سؤالات فصل دوازدهم
۳۹۹	فصل سیزدهم: حرکات انقباضی، ورزش جوانان و حرکت در بزرگسالی
۴۱۸	سؤالات فصل سیزدهم
۴۲۳	پاسخ سؤالات فصل سیزدهم
۴۲۵	فصل چهاردهم: رشد حسی و ادراکی
۴۴۷	سؤالات فصل چهاردهم
۴۵۰	پاسخ سؤالات فصل چهاردهم
۴۵۱	فصل پانزدهم: سنجش و برنامه‌ریزی برای فعالیت بدنی پیشرفته
۴۵۹	سؤالات فصل پانزدهم
۴۶۱	پاسخ سؤالات فصل پانزدهم
۴۶۲	فهرست منابع
۴۶۳	سؤالات کنکور کارشناسی ارشد سوانسری از سال ۱۳۹۰ به بعد