

پیشگیری و کنترل درد ایسکمیک قلبی [آنژین صدری]

کتابچه آموزشی برای بیماران و خانواده‌ها
اهنمای شما برای درک و کنترل درد ایسکمیک قلبی
(آنژین صدری)

تألیف و ترجمه اسلامی به تیب حروف الفبا):

زرین تن ساز

(کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، کارشناس آموزش سلامت)

مهدی جلال پور

(کارشناس پرستاری مراقبت‌های ویژه)

بهام دلاوری دولت آبادی

(کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، مربی دانشکده آزاد اسلامی واحد اصفهان)

(خوراسگان)

دکتر محمد عباسی

(دانشیار، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی)

مرضیه ضیایی راد

(کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان))

عنوان و نام	پیشگیری و کنترل درد ایسکمیک قلبی (آئزین صدري): کتابچه آموزشی برای
پدیدآور	بیماران و خانواده‌ها راهنمای شما برای درک و کنترل درد ایسکمیک قلبی (آئزین صدري) / تألیف و ترجمه زرین تن‌ساز... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران: نشر و تبلیغ بشری: تحفه، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	ج ۱ (بدون شماره‌گذاری): مصور، نمودار
شابک	۳۵۰۰۰ ریال: 978-964-399-419-8
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	تألیف و ترجمه زرین تن‌ساز، مهدی جلالپور، الهام داوری دولت‌آبادی، محمدرضا عسگری، مرضیه ضیایی‌راد
موضوع	آئزین صدري
موضوع	قلب -- بیماری‌ها -- پرستاری
موضوع	بیماران قلبی
موضوع	قلب -- بیماری‌ها -- پیشگیری
موضوع	مرکزهای اکتیلی قلب -- بیماری‌ها
شناسنامه	تن‌ساز، زرین، ۱۳۴۷ -
رده بندی کنگ	۶۸۵RC / ۱۸۴ پ ۱ ۱۳۹۵
رده بندی یسی	۶۱۶ ۱۲۲
شماره کتابشناسی ملی	۴۱ ۶۷

نام کتاب: پیشگیری و کنترل درد ایسکمیک قلبی (آئزین صدري)

مؤلفین: زرین تن‌ساز، مهدی جلالپور، الهام داوری دولت‌آبادی، دکتر محمد رضا عسگری، مرضیه ضیایی‌راد

ناشر: بشری با همکاری تحفه

تنظیم و صفحه‌آرایی: م. آقاییاری

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰ نسخه

چاپ و صحافی: مدف

قیمت: ۳۵۰۰ ریال

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۴ و ۵

تلفن: ۶۶۴۶۵۸۰۶، ۶۶۴۰۶۴۱۵، فکس: ۶۶۴۹۷۸۵۴

دفتر مرکزی: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۴۹۸۲۸۵، ۶۶۴۱۰۲۵۶، فکس: ۶۶۹۵۵۹۱۶

خرید اینترنتی از سایت www.mspc.ir مقدور می‌باشد.

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست

بخش ۱

- ۷ قلب و رگهای خونی چه وظایفهای در بدن به عهده دارند؟
- ۷ همه چیز درباره آنژین صدری
- ۷ آنژین صدری چیست؟
- ۸ آنژین صدری به چه صورتی احساس میشود؟

بخش ۲

- ۹ به کار کنید اگر آنژین صدریتان دچار تغییر شد:

بخش ۳

- ۱۱ چه کسانی دچار دردهای قلبی میشوند؟
- ۱۱ عوامل خطر غیر قابل کنترل (غیر قابل اصلاح):
- ۱۱ عوامل خطر قابل کنترل:
- ۱۴ چهار عاملی که میتوانند باعث آنژین صدری شوند:

بخش ۴

- ۱۵ تستهای تشخیصی و درمانهای آنژین صدری
- ۱۵ انواع آزمایشاتی که ممکن است بر روی شما انجام گیرد:
- ۱۸ درمانهای آنژین صدری
- ۱۸ داروهای آنژین صدری
- ۲۰ دیگر درمانهای آنژین صدری

بخش ۵

- ۲۱ حمله قلبی یا سکته قلبی چیست؟
- ۲۲ نشانه های حمله قلبی چیست؟

بخش ۶

- ۲۳ کنترل آنژین صدری و بیماریهای ایسکمی
- ۲۳ ثبت روزانه برای آنژین صدری
- ۲۴ چگونگی درجه بندی آنژین صدری توسط خودتان
- ۲۴ ویژگی ورزش سالم
- ۲۵ چه مقدار ورزش ایمن میباشد؟
- ۲۶ تمرینات قدرتی
- ۲۷ فعالیتهای روزانه
- ۲۷ فعالیتهای جنسی
- ۲۸ مسافرت

بخش ۷

- آرامش و راحتی را برای خود، خانواده و دوستان تان فراهم کنید. ۲۸.....
- احساسات و نگرانیهای تان در درباره آنژین صدری و بیماریهای ایسکمی قلب. ۲۸.....
- اعضای خانواده و دوستان میتوانند با روشهای زیر به شما کمک کنند: ۲۹.....
- چگونه استرس تان را کاهش دهید. ۲۹.....

بخش ۸

- داشتن یک زندگی سالم. ۳۱.....

ضمیمه الف

- آزمایشات درستی. ۳۳.....

ضمیمه ب

- سهارتهای زندگی. ۳۷.....

ضمیمه ج

- تغذیه سالم. ۴۱.....