

هوش هیجانی و

آموزش مهارت‌های حل مسئله

www.ketab.ir

رقیه سادات حسینی

سرشناسه : حسینی، رقیه سادات، ۱۳۵۷ -
 عنوان و نام پدیدآور : هوش هیجانی و آموزش مهارت‌های حل مسئله / رقیه سادات حسینی.
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۷۱ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۰۹-۵۶-۱
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : هوش هیجانی
 موضوع : Emotional intelligence
 موضوع : حل مساله
 موضوع : Problem solving
 رده بندی کنگر، : /BF۱۳۹۵۵۷۶ ۵۶۹ح۵
 رده بندی دیس : ۴/۱۵۲
 شماره کتابشناخت ملی : ۴۴۸۷۰۱۲

هوش هیجانی و آموزش مهارت‌های حل مسئله



نویسنده: رقیه سادات حسینی
 ناشر : انتشارات چشم انداز قطب
 تیراژ : ۲۰۰۰
 نوبت چاپ : اول
 تاریخ چاپ : ۱۳۹۵
 چاپ: ویونا
 قطع : وزیری
 تعداد صفحات : ۷۱
 قیمت : ۱۵۰۰۰۰ ریال
 شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۸۵۰۹	۵۶	۱
-----	-----	------	----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان رازی، نبش رازی ۳

تلفن: ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

۱	فصل اول : فلسفه پیدایش نهضت پیشرفت گرایی	۱
۲	مقدمه	۲
۳	فلسفه پیدایش نهضت پیشرفت گرایی	۳
۵	گزاره های اساسی	۵
۷	بنیانگذاران و حامیان مشهور	۷
۱۰	مهارت حل مساله چیست؟	۱۰
۱۲	آموزش حل مساله	۱۲
۱۳	گامهای حل مساله	۱۳
۱۳	حل مسئله دارای شش گام اساسی است:	۱۳
۱۳	۱. جهت گیری صحیح نسبت به مشکل و پذیرفتن آن	۱۳
۱۴	۲- تعریف مشکل	۱۴
۱۵	۳. بررسی تمام راه حل‌های ممکن برای حل مسئله	۱۵
۱۵	۴. انتخاب بهترین راه حل	۱۵
۱۶	۵. اجرای راه حل انتخاب شده	۱۶
۱۷	۶. ارزشیابی	۱۷
۱۸	فصل دوم : هوش هیجانی	۱۸
۱۹	هوش	۱۹
۲۰	هوش هیجانی	۲۰
۲۳	تعاریف هوش هیجانی	۲۳
۲۵	مولفه های هوش هیجانی	۲۵
۲۷	ابعاد هوش هیجانی	۲۷

- ۲۷..... تحول هوش هیجانی
- ۲۹..... ویژگی‌های افراد با هوش هیجانی بالا و پایین
- ۳۰..... فصل سوم : اضطراب
- ۳۱..... اضطراب
- ۳۳..... مفهوم اضطراب
- ۳۷..... دلایل بروز اضطراب
- ۳۸..... دوره بندی اضطراب
- ۳۸..... اضطراب دائمی
- ۳۹..... اضطراب صنعتی
- ۴۰..... اضطراب دیجیتالی (مدرسه)
- ۴۰..... اضطراب در کودکان و نوجوانان
- ۴۱..... عوامل موثر در اضطراب نوجوانان و مدارس با آن
- ۴۲..... انواع اضطراب
- ۴۲..... اختلال اضطراب فراگیر یا منتشر
- ۴۲..... اختلال هراس
- ۴۲..... ترسهای اختصاصی یا ساده
- ۴۳..... ترس از مکانهای باز
- ۴۳..... ترسهای اجتماعی
- ۴۳..... اختلال وسواس
- ۴۴..... اختلال استرس پس از سانحه
- ۴۵..... رابطه اضطراب با ناکامی و تعارض
- ۴۵..... رابطه بین اضطراب و استرس
- ۴۶..... ریشه های اضطراب
- ۴۶..... انواع اضطراب از نظر شدت

- ۴۷..... مؤلفه های اضطراب
- ۴۹..... دیدگاه زیست شناختی
- ۵۱..... دیدگاه وجودی
- ۵۲..... دیدگاه فردمدار
- ۵۲..... دیدگاه گشتالتی
- ۵۲..... دیدگاه سیستمی
- ۵۲..... دیدگاه اجتماعی
- ۵۳..... دیدگاه اجتماعی - فرهنگی
- ۵۳..... تئوری های روانکاوی
- ۵۴..... آشنایی با اختلالات اضطرابی
- ۵۵..... درمان اضطراب
- ۵۶..... تحقیقات انجام شده در دین ایران
- ۶۱..... تحقیقات انجام شده در خارج از ایران