

به نام هستی بخش

قدرت ذهن خود را دست کم نگیر

روشهای منید برای پرورش توانایی های ذهنی

جان کیهو

نفسه معتكف



سرشناسه	کیو، جان. Kehoe, John.
عنوان و نام پدیدآور	قدرت ذهن خود را دست کم نگیر / جان کیهو؛ [مترجم] نفیسه معتکف.
مشخصات نشر	تهران: بهار سبز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۵۴ ص.
شابک	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۸۱۲۴ - ۱۷ - ۷
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: Mind power in the ۲۱ century؛ کتاب حاضر تحت عناوین مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت به چاپ رسیده است.
موضوع	تلقین روانی؛ Mental suggestion؛ اندیشه و تفکر؛ Thought and thinking؛ ناخودآگاهی؛ Subconsciousness؛ شفای روانی؛ Mental healing؛ موفقیت -- جنبه های روانشناسی؛ Success -- Psychological aspects
شناسه افزوده	معتکف، نفیسه. ۱۳۳۵ - مترجم
رده بندی کنگره	BF ۱۱۵۶ / ک ۸ ت ۹۱۳۹۵
رده بندی دیویی	۱۳۳ / ۸
شماره کتابشناسی ملی	۴۳۸۲۶۴۰



قدرت ذهن - خود را دست کم نگیر

جان کیهو
نفیسه معتکف

ویراستار: گروه ویراستاران نشر بهار

طراح جلد: مهدی انوشیروانی

امور فنی و هنری: شهیر

نویت چاپ: اول ناشر (سوم کتاب)، زمستان ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: ناژو

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۸۱۲۴ - ۱۷ - ۷

تهران، خیابان دکتر شریعتی، روبروی ایستگاه متروی قلهک، کوچه شهید

سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱

تلفکس: ۳ - ۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کد پستی: ۱۹۴۱۹۳۳۵۸۴

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

آدرس سایت و فروشگاه اینترنتی: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول - جنبه‌ی دیگر واقعیت	۹
فصل دوم - آگاهی	۱۷
فصل سوم - تجرّب	۲۵
فصل چهارم - زبانی احساسی	۳۵
فصل پنجم - عبارات - ادبیات	۴۱
فصل ششم - تأیید	۴۹
فصل هفتم - ذهن نیمه‌هوشیار	۵۷
فصل هشتم - درک مستقیم	۶۵
فصل نهم - رؤیا	۸۱
فصل دهم - واقعیت	۹۳
فصل یازدهم - تمرکز و تفکر	۹۷
فصل دوازدهم - باورها و نقش بستن آنها در حافظه	۱۰۵
فصل سیزدهم - خودپنداری	۱۱۹
فصل چهاردهم - خلاقیت	۱۲۵
فصل پانزدهم - مشکل بی‌مشکل	۱۴۱
فصل شانزدهم - التیام شخصی	۱۴۹

- فصل هفدهم - شکوفایی ذهن ۱۶۳
- فصل هجدهم - مناسبات پربار ۱۸۱
- فصل نوزدهم - آموزش موفقیت کامل ۱۹۷

www.ketab.ir

مقدمه

مقدمه، از نگارش این کتاب ارائه‌ی چند روش مهم است که آنها را برای دستیابی به واقعیت‌های تازه‌ی زندگی مفید دانستم. در این کتاب دارم تا آن‌جایی از افرادی نقل کرده‌ام که با موفقیت این روش‌ها را به کار می‌گیرند. حاکمی از آن است که روش‌هایی بسیار مثبت و مفید بوده است.

مهار کردن نیروهای کائنات و ثروت فعالانه در عمل مبتکرانه‌ی منوط به دستیابی به اهداف، تجربه‌ی بی‌شمار خوشایند است. در این کتاب به تمام لوازم ضروری اشاره شده است. نقطه‌ی کافی است آنها را به کار گیرید.

مدت بیست سال است که در کمال خشنودی این روش را به صدها هزار نفر آموزش داده‌ام و اکنون از طریق این کتاب به تمام آنها را به بسیاری از افراد دیگر آموزش دهم. اگر اولین بار است که این کتاب را در دست می‌گیرید، به شما خوشامد می‌گویم و بسیار خوشحال خواهم شد که قدرت ذهن را به شما معرفی کنم.