

ویژگی های شخصیتی
و
هیجانی افراد تیز هوش

نویسندگان:

هانیه بلوچی

آرزو اجودانی

سرشناسه	: بلوچی، هانیه، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: ویژگی‌های شخصیتی و هیجانی افراد تیزهوش/ نویسندگان هانیه بلوچی، آرزو اجددانی.
مشخصات نشر	: تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۸ ص.
شابک	: ۱۳۵۰۰۰ ریال 978-600-8039-99-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیها
موضوع	: تیزهوشان -- روان‌شناسی
موضوع	: Gifted persons -- Psychology
موضوع	: شخصیت و هیجان‌ها
موضوع	: Personality and emotions
موضوع	: تاب‌آوری (درمان)
موضوع	: Resilient therapy
شناسه افزوده	: اجددانی، آرزو، ۱۳۵۱ -
رده بندی کنگره	: BF۴۱۲/ب۸و۹ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۹۰۸۹/۳۰۵
شماره کتابخانه ملی	: ۲۲۲۸۱۳۲۴

عنوان: ویژگی‌های شخصیتی و هیجانی افراد تیزهوش
نویسندگان: هانیه بلوچی - آرزو اجددانی

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۵

ناشر: شاپرک سرخ

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۳۵۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۳۹-۹۹-۰

انتشارات شاپرک سرخ: تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی،

کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com



کلیه حقوق مادی و معنوی اثر و حق چاپ اثر برای نویسندگان محفوظ بوده و هرگونه تکثیر و کپی برداری از این کتاب غیر قانونی می‌باشد و پیگرد قانونی خواهد داشت. چاپ کتاب بدون هماهنگی ناشر ممنوع می‌باشد.

چکیده :

کتاب حاضر از نوع مطالعات همبستگی می باشد که به بررسی پیش بینی تاب آوری از روی هوش هیجانی و سنخ های شخصیتی می پردازد . در مجموع یافته ها، میتوان شایعترین سنخ شخصیتی را در نخبگان ISTJ (درونگرایی - حسی - تفکری - قضاوتی) اعلام نمود و بیان داشت که بین مولفه های هوش هیجانی و سنخ های شخصیتی با تاب آوری همبستگی مثبت قوی وجود دارد و این همبستگی در مولفه های خوش بینی، حل مسئله، خوشبختی، استقلال، تحمل فشار و روانی، خود شکوفایی، خود آگاهی، کنترل تکانش، همدلی، روابط بین فردی، برون گرایی، شخصیت قضاوتی، شخصیت احساسی می باشد و بین مولفه های درون گرایی و شخصیت ادراکی همبستگی منفی وجود ی باشد. همچنین تحقیقات نشان داد که مولفه های هوش هیجانی قادرند ۴۱ درصد تغییرات درون نمرات متغیر تاب آوری را پیش بینی کنند که تنها در مولفه روابط بین فردی و خوش بینی پیش بینی کننده مثبت تاب آوری می باشند . همچنین نتایج بدست آمده حاکی از آن است که سنخ های شخصیتی قادرند ۲۶ درصد از تغییرات درون نمرات متغیر تاب آوری را پیش بینی کنند که قطب برون گرایی - درون گرایی و قضاوتی - ادراکی پیش بینی کننده مثبت تاب آوری می باشند . همچنین نتایج حاصل بیان کردند که مولفه های هوش هیجانی و سنخ های شخصیتی در تعامل با یکدیگر قادرند ۶۱ درصد از تغییرات درون نمرات تاب آوری را پیش بینی نمایند که از بین این مولفه ها خوش بینی و قطب برون گرایی - درون گرایی بیشترین قدرت پیش بینی تاب آوری را به خود اختصاص داده اند.

صفحه	عنوان
۵	چکیده :
۹	مقدمه
۱۷	هوش هیجانی :
۱۷	سنخ شخصیت :
۱۷	نخبه :
۱۸	تاریخچه مطالعه تاب آوری در روانشناسی
۲۰	موج های پژوهش درباره تاب آوری
۲۱	موج اول-ویژگیهای تاب آوری
۲۴	موج دوم- نظریه تاب آوری : فرایند
۲۷	موج سوم : نظریه تاب آوری
۲۷	راهبردهای پرورش تاب آوری
۲۸	مدل های تاب آوری
۲۸	مدل جبرانی
۲۹	شکل ۲-۲ مدل جبرانی
۳۰	مدل چالش
۳۰	مدل عامل محافظتی
۳۲	مکانیسم خطر / محافظتی
۳۲	مکانیسم محافظتی / محافظتی
۳۴	مدلهای مفهومی تاب آوری
۳۴	مدلهای متمرکز بر متغیر و شخص
۳۴	مدلهای متمرکز بر متغیر
۳۸	مدلهای متمرکز بر شخص
۴۱	مدلهای خط سیر
۴۲	تعاریف و تاریخچه مطالعه هوش هیجانی

۵۰	 هوش هیجانی از دو منظر
۵۰	 قلمروهای هوش هیجانی
۵۰	 تعاریف و تاریخچه مطالعه شخصیت :
۷۲	 پیشینه بررسی شخصیت در نخبگان
۷۵	 مطالعات صورت گرفته بر روی جوامعی غیر از نخبگان
۸۴	 نتیجه

www.ketab.ir

مقدمه

کنجکاوی و تفکر پیرامون افراد سرآمد^۱ و با استعداد سابقه طولانی دارد. احتمالاً به موقعی بر می‌گردد که برای اولین بار انسان علاقمند شد بداند چرا اشخاص با هم تفاوت دارند (سورگی، ۱۳۵۹).

در جوامع مختلف همیشه افرادی بوده‌اند که از خود توانایی‌ها و برجستگی‌های خاص نمایان می‌ساختند که این امر موجب تحریک حس کنجکاوی دیگران می‌گردید (جایبوند، ۱۳۷۴). این افراد با استفاده از عقل و درایت خویش، با مدیریت منابع و استراتژی‌های صحیح از آنها مهمترین نقش را در توسعه و رشد یک کشور ایفا می‌کنند. داشتن و پی بردن به خصوصیات روانشناختی آنها در برنامه ریزی، آموزش فراوان، تدبیر و دقت در بستر مناسب جهت رشد و پیشرفت و استفاده بهینه از آنان در حوزه‌های مخالف کمک شایانی خواهد کرد.

از اینرو یکی از جنبه‌های مهم روانشناختی این افراد که بررسی آن ضروری احساس می‌شود تاب‌آوری^۲ است. تاب‌آوری از حوزه‌های نوظهور روانشناسی است و سازگاری مثبت در واکنش به شرایط ناخوار است (والر^۳، ۲۰۰۱). تاب‌آوری صرف مقاومت منفعل در برابر آسیب‌ها با شرایط تعادل‌کننده نیست بلکه فرد تاب‌آور مشارکت‌کننده فعال و سازنده محیط پیرامون خود است. تاب‌آوری قابلیت فرد در برقراری تعادل زیستی-روانی-معنوی در مقابل شرایط مناسطره‌آمیز می‌باشد. (کانر^۴ و دیویدسون^۵، ۲۰۰۳). نوعی ترمیم خود که با پیامدهای مثبت هیجانی، عاطفی و شناختی همراه است (راتر^۶، ۱۹۹۹؛ گارمزی^۶، ۱۹۹۱؛ لاتار^۶،

-
- 1 -gifted
 - 2 -Waller
 - 3 -Connor
 - 4 -Davidson
 - 5 -Rutter
 - 6 -Garmezy

سی‌چتی^۱، و بکر^۲، ۲۰۰۰، ماتسن^۳، ۲۰۰۱). کامپفر^۴ (۱۹۹۹) معتقد است تاب آوری یا بازگشت به تعادل پایه است یا رسیدن به تعادل سطح بالاتر (در شرایط تهدید کننده) و قاعدتاً باید موجبات سازگاری موفق در زندگی را فراهم آورد. تاب آوری یکی از اجزاء ضروری است که منجر به شادی و زندگی سالم می شود. افراد تاب آور مصمم تر هستند و می توانند تلاش های خود را به ویژه تحت شرایط دشوار افزایش دهند. این اعتقاد وجود دارد که افراد با ویژگی های تاب آوری متولد می شوند اما تحقیقات ثابت کرده است که تاب آوری را می توان از طریق آموزش های موثر توسعه و بهبود بخشید (آهنگر، ۲۰۱۰).

-
- 1 -Luthar
 - 2 -Cicchetti
 - 3 -Becker
 - 4 -Masren
 - 5 -Kumpfer