

والدین آگاه، کودکان توانمند (۱)

(ویژه والدین)

مؤلفان

مرضیه زارع

کارشناس کاردرمانی و کارشناس ارشد روانشناسی کودکان استثنایی

سارا مرتضوی

کارشناس ارشد کار درمانی

سرشناسه : زارع، مرضیه، ۱۳۶۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : والدین آگاه، کودکان توانمند (۱) (ویژه والدین)/ مولفان مرضیه زارع، سارا مرتضوی -
 مشخصات نشر : تهران: توانگران، ۱۳۹۶ .
 مشخصات ظاهری : [۱۱۹] ص: مصو ر.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۰۸-۹۱-۶ ریال ۲۰۰۰۰ :

وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه: ص. [۱۱۹].
 موضوع : کودکان عقب مانده — آموزش و پرورش
 موضوع : Children with mental disabilities — Education :
 موضوع : کودکان عقب مانده — توانبخشی
 موضوع : Children with mental disabilities — Rehabilitation :
 موضوع : والدین کودکان عقب مانده
 موضوع : Parents of children with disabilities :
 شناسه افزوده : مرتضوی، سارا، ۱۳۶۶ -
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ ۲و ۱/ LC۴۶۰۱
 رده بندی دی.سی : ۳۷۱/۹۲
 شماره کتابساز ملی : ۴۶۸۵۹۲۰

عنوان: والدین آگاه، کودکان توانمند
 مولفان: مرضیه زارع، سارا مرتضوی
 چاپ اول: بهار ۱۳۹۶
 شمارگان: ۲۰۰ جلد
 لیتوگرافی: گلغام
 چاپ: نهضت پویا
 صحافی: کوثر
 ناشر: توانگران ۲۲۶۰۴۶۱۲
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۰۸-۹۱-۶ بها:
 ۲۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	سخنی با والدین

فصل اول:

۱۷	کودک من در چه مرحله‌ای از رشد است
۱۷	شناسایی وضع هوشی در دوران نوزادی و کودکی
۱۸	رشد طبیعی رفتار در دوران نوزادی و کودکی
۲۲	جدول رشد مهارت‌های کودک

فصل دوم:

۳۳	چگونه مهارت‌های درکی - شناختی کودک خود را بالا ببریم
۳۴	مهارت‌های درکی - شناختی
۳۹	ادراک بینایی
۴۱	مهارت‌های بینایی - حرکتی
۴۲	مهارت‌های نوشتاری

فصل سوم:

- ۴۹..... چگونه با کودک خود بازی کنیم
- ۵۰..... مراحل بازی
- ۵۲..... بازی با نوزاد (بازی‌های حسی- حرکتی)
- ۶۱..... راهکارهایی برای بازی با کودک استثنایی
- ۶۸..... بازی حرکت ویژه کودکان با مشکلات جسمی

فصل چهارم:

- ۷۹..... چگونه با کودک در رفتار کنیم

فصل پنجم:

- ۹۱..... چگونه با واکنش اضطراب جدایی و وابستگی کودک برخورد کنیم

فصل ششم:

- ۹۵..... چگونه به کسب استقلال کودک در کنترل ادرار و مدفوع کمک نماییم

فصل هفتم:

- ۱۰۱..... چگونه با مشکل تغذیه کودک برخورد کنیم

- ۱۰۵..... پیوست

- ۱۱۹..... منابع

مقدمه

با توجه به افزایش رو به رشد تعداد کودکان با مشکلات جسمی، ذهنی و آگاهی اندک خانواده‌ها، این مشکلات و چگونگی نحوه برخورد با آن، بر آن شدیم جهت کاهش این مشکلات، تشخیص، اقدام به موقع و زودهنگام والدین و افزایش توان‌مندی‌های این کودکان قدمی برداریم.

اکثر خانواده‌ها به دنبال نام تشخیص و مراجعه دیر هنگام به مراکز کاردرمانی و در نظر نگرفتن اهمیت زمان طلایی برای یادگیری و آموزش توانایی‌های جسمی، ذهنی، روانی و رفتاری با مشکلات عدیده و غیرقابل جبران روبه‌رو می‌شوند در حالی که با تمریناتی بسیار ساده می‌توانند آن را از دست نداد و در جلوگیری از پیشرفت ناتوانی اقدام کرد.

در این کتاب سعی شده تا به والدین گرامی با زیره مادران عزیز و دلسوز کودکان مطالبی آموزش داده شود که هم قابل دسترس باشد و هم بتوانند روش‌هایی ساده اما مؤثر به کودک خود یاری رسانند. والدین عزیز می‌توانند با مطالعه کتاب و اجرای تمرینات و مطالب آن و با مشاوره و یاری کاردرمانگر کودک در پیش از آنکه فرصت‌های طلایی مراحل رشدی کودک از دست برود با در نظر داشتن پیش آگهی و اطلاعات لازم در مورد مشکل کودک خود به نحو احسن به وی کمک نمایند.

توجه داشته باشید که در اکثر موارد مشکلات ذهنی و جسمی کودک از هم جدا نیستند ولی در این کتاب برای سهولت مطالعه و دسته‌بندی بهتر، مشکلات و روش‌های درمان ذهنی ارائه شده و به یاری خداوند در آینده نزدیک کتاب تمرین جهت افزایش مهارت‌های کودک به چاپ خواهد رسید.

به امید روزی که همه‌ی فرشته‌هایمان به پرواز درآیند
و لبخند شیرین شادی را بر لبان شما شاهد باشیم
موفقیت ما مدیون همکاری شماست.

مرضیه زارع - کارشناس کاردرمانی

کارشناس ارشد روانشناسی کودکان استثنایی

www.ketab.ir