

به نام خدا

مبانی نظری پرستاری عمومی

مهدی جمالی نیک

کارشناس ارشد پرستاری داخلی - جراحی

جمالی نیک، مهدی، ۱۳۶۷ -
مبانی نظری پرستاری عمومی / مهدی جمالی نیک.
مشهد: شاملو، ۱۳۹۵.
۱۰۴ ص.
۹۷۸-۶۰۰-۱۱۶-۶۹۱-۴
فیپای مختصر.
فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی:
<http://oac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

بانی نظری پرستاری عمومی

نویسنده: مهدی جمالی نیک

کارشناس ارشد پرستاری داخلی - جراحی

ریاستار: نسرين شجاعی

آب گرافتی: پارسا

چاپخانه مهرتوس

چاپ اول، نخستان ۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰/۰۰۰ تومان

شابک : 978-600-116-691-4

انتشارات شاملو

مشهد - نبش میاد شیرازی ۵ - مجتمع ستا - واحد ۳۱۳

تلفن : ۳۸۹۴۳۲۲۳ (۰۵۱) - همراه : ۰۹۱۵۱۱۱۵۶۰۸

shamlo.pub@gmail.com



نشر شاملو

فهرست

مقدمه ۷

بخش ۱: پارادایم های شناختی حرفه پرستاری

تاریخچه پرستاری	۱۱
تاریخچه ی پرستاری در ایران	۱۱
تعریف پرستاری	۱۲
پرستاری به صورت یک حرفه و یک نظام	۱۳
پرستاری از منظره نگاه اسلام	۱۴
نقش های پرستار	۱۷
اهداف پرستاری	۱۹
ساعت کار پرستار	۲۰
کار پرستار از دیدگاه کلی	۲۱
وظایف پرستار	۲۱
چالش های پرستاری	۲۲

بخش ۲: فرآیند پرستاری

فرآیند پرستاری	۲۵
هدف فرآیند پرستاری	۲۵
تاریخچه فرآیند پرستاری	۲۶
اهمیت و ارزش استفاده از فرآیند	۲۶
پرستاری مبتنی بر شواهد	۲۶
مشکلات پرستاری مبتنی بر شواهد	۲۷
مراحل پرستاری مبتنی بر شواهد	۲۸
پست های گوناگون پرستاران	۳۰
وظایف پرستار شیفت	۳۰
وظایف سرپرستار	۳۲
وظایف سوپروایزر بالینی	۳۵
وظایف سوپروایزر کنترل عفونت	۳۷
وظایف سوپروایزر آموزشی	۳۸

۴۰		استانداردهای پرستاری
۴۱		اجزای مراقبت از دیدگاه سایمون
۴۱		خطاهای پرستاری
۴۳		تخلف انتظامی پرستاری
۴۴		شایعترین پرونده‌های قصور پرستاری
۴۴		چند مثال از قصور پرستاری

بخش ۳: هوش اخلاقی در پرستاری

۴۹		تاریخچه علم اخلاق
۵۰		اخلاق پرستاری
۵۱		قواعد اخلاق حرفه ای
۵۵		کدهای ملی اخلاق پرستاری
۵۶		ابعاد کدهای ملی اخلاقی
۶۲		هوش اخلاقی
۶۳		آزمون هوش اخلاقی
۶۴		آیا هوش اخلاقی ذاتی است یا قابل یادگیری و پرورش؟
۶۴		شخصیت های مناسب شغل پرستاری بر اساس شخصیت شناسی MBTI

بخش ۴: استراتژی ارتباطی حرفه پرستاری

۶۷		مفهوم ارتباط
۶۷		فرآیند انتقال پیام و تفسیر معانی آن ها
۶۸		عناصر اصلی فرآیند ارتباطات
۶۹		سطوح ارتباط
۷۰		اشکال ارتباط
۷۳		عناصر لازم برای شنیدن دقیق
۷۳		ارزش مهارت ارتباطی
۷۴		مدلهای رابطه پرستار - بیمار
۷۵		روش های برقراری ارتباط مؤثر
۷۶		تکنیک های ارتباط درمانی
۷۸		مراحل ارتباط درمانی

۸۰		خصوصیات ارتباط درمانی
۸۱		مهارت ها و تکنیک های ارتباط درمانی (مهارت های تسهیل کننده ارتباط)
۸۲		استراتژی های پاسخ
۸۴		موانع ارتباطی

بخش ۵: مهارت های آموزش و یادگیری

۸۹		مهارت های آموزش و یادگیری
۹۰		اهداف آموزشی و مشاوره ای
۹۰		حیطه های یادگیری
۹۱		عوامل مؤثر بر یادگیری بیمار
۹۱		مراحل فرآیند های آموزشی یادگیری
۹۱		توسعه یک برنامه آموزشی
۹۲		اجرای طرح آموزشی
۹۲		ارزشیابی آموزش یادگیری
۹۳		اصول آموزش - یادگیری
۹۴		بررسی نیازهای یادگیری مددجو
۹۴		معیارهای بررسی
۹۴		آمادگی برای یادگیری
۹۵		خط مشی آموزشی
۹۵		خط مشی های آموزشی متداول
۹۶		ملاحظات عملی
۹۷		آموزش رسمی در مقابل آموزش غیر رسمی
۹۷		اهداف آموزش به مددجو
۹۷		اجرای برنامه آموزشی
۹۸		ارزشیابی آموزش - یادگیری
۹۹		نقش فناوری اطلاعات در آموزش و مهارت های پرستاری
۹۹		انفورماتیک
۱۰۰		کاربردهای انفورماتیک پرستاری
۱۰۰		سیستم تصمیم یار بالینی
۱۰۱		کار سیستم تصمیم یار

- ۱۰۱ تصمیم‌گیری آگاهانه مبتنی بر سیستم‌های تصمیم‌یار
- ۱۰۲ نمونه‌هایی از سیستم‌های تصمیم‌یار
- ۱۰۳ سخن پایانی
- ۱۰۴ منابع

www.ketab.ir

مقدمه

پرستار، انسان مهربانی است که با رفتار و اخلاق و خدمات خود، سلامت بیمار را به او هدیه می‌کند. اگر ضربه، دیابت، خود را به انجام رساند، اما خدمات پرستاری نباشند، تأمین سلامت بیمار دشوار است. هر کس که از خدمات پرستاران مهربان برخوردار شده باشد، می‌فهمد و می‌داند که نقش پرستاران در هدیه کردن سلامت به بیماران، چقدر مهم و مؤثر است. این موجود بشری که دار رشت‌گون انجام می‌دهد، با سختی‌های زیادی روبه‌رو است؛ بیمارهای گوناگون، احلا تند و به ستوه آمده بیمار در بستر و روی تخت بیماری، مشکلات ناشی از وضع بیمار، بیماری‌های سخت و احياناً واگیردار، فضای گرفته بیمارستان، همه اینها چیزهایی است که این حرفه را با همه شرافت و قداستش، در شمار یکی از سخت‌ترین مشاغل قرار می‌دهد. (از فریادهاست مقام معظم رهبری ۱۳۸۰/۵/۳)

همان طور که از متن بالا استنباط می‌شود پرستاری جزء ارزشمندترین مشاغل محسوب می‌شود. پرستاری حرفه ای است که با استفاده از دانش و مهارت های خاص، خدماتی را به افراد سالم و بیمار در مراکز مختلف درمانی ارائه می‌دهد. پرستار در مراقبت های خویش با درک اصول نیازهای بشری و تعاریف بهبودی و بیماری، تمام ابعاد فرد از جمله بعد فیزیکی، روحی و روانی، اجتماعی، فرهنگی، مذهبی و محیطی را جهت پیشبرد سلامتی، پیشگیری از بیماری، حفظ سلامتی و تطابق بهتر با تغییر در عملکرد بدن و مرگ رامدنظر قرار می‌دهد.

در مجموعه‌ی حاضر سعی شده حرفه پرستاری از ابعاد گوناگون بررسی شده و پارادایم‌های شناختی در این عرصه به مخاطبان شناسانده شود. شاخص‌های کلی این حرفه اعم از کارکردهای پرستاری، روابط حرفه‌ای پرستاری، اخلاق پرستاری و مهارت‌های آموزشی پرستاری در این مجموعه مورد بررسی قرار گرفته‌اند، باشد که مورد قبول مخاطبان واقع شود.

مهدی جمالی نیک - ۱۳۹۵

www.ketab.ir