

۱۴۳۵ ۲۳۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ما خالق جهان خودمان، مستقیم

نویسنده: هوشنگ رحمتی

سرشناسه	:	رحمتی، هوشنگ، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	ما خالق جهان خودمان هستیم/نویسنده هوشنگ رحمتی.
مشخصات نشر	:	تهران: اتا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۶۴ ص.
شابک	:	۸۰۰۰۰ ریال: ۶-۷۸-۵۵۲۶-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست	:	فیا
نویسی	:	
موضوع	:	اندیشه و تفکر خلاق
موضوع	:	Creative thinking
موضوع	:	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Success -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۵۴۰۸BF / ۲۷۶م۲
رده بندی دیوید	:	۳۵/۱۵۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۳۵۴۹۸

تشارات اتا

تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ ۱۲، فاز ۱، ساختمان ناشران، ط زیرین، پ ۱۶/۲
 ۰۹۱۹۹۶۰۹۹۰۶ ۰۱-۶۶۹۵۵۰۰۴

عنوان: ما خالق جهان خودمان هستیم

نویسنده: هوشنگ رحمتی

ویراستار: عاطفه شایسته

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شابک: ۶-۷۸-۵۵۲۶-۹۶۴-۹۷۸

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق چاپ محفوظ است



فهرست

۷	مقدمه
۹	فصل اول: شناخت جهان
۱۱	جهان هستی
۱۲	خدوند و بخشش
۱۴	خلق انسان
۱۶	ژنتیک
۱۶	خانواده
۱۷	جامعه
۱۸	تخیل
۱۹	دانش و بینش ما (افکار)
۲۲	علم
۲۳	هنر
۲۴	اخلاق
۲۵	عشق
۲۶	باور
۲۷	احساسات
۲۷	استعدادها
۲۸	علاقه ها

۲۸.....حافظه

۲۸.....ایمان

۲۹.....سخاوتمندی

۳۰.....تعریف ذهن

۳۱.....فصل دوم: آمادگی برای خلق کردن

۳۳.....قدرت خیر

۳۳.....اعتماد بنفس

۳۷.....مثبت اندیشی

۳۸.....تغذیه ذهن

۳۹.....تغذیه جسم

۴۰.....تقویت ذهن

۴۰.....تقویت جسم

۴۱.....تفریحات

۴۲.....دوستان

۴۲.....استراحت

۴۳.....فصل سوم - چگونه جهان خودمان را خلق می کنیم

۴۵.....قابلیت مالکیت ذهن

۴۵.....نوشتن اهداف

۴۶	اهداف شخصی.....
۴۷	اهداف مالی.....
۴۸	اهداف شغلی.....
۵۰	اهداف خانواده.....
۵۰	فایده های روزانه.....
۵۱	میراث اهداف.....
۵۱	صبوری.....
۵۲	انرژی مثبت.....
۵۳	ارتباطات.....
۵۵	تجربیات.....
۵۶	قانون جذب (خلق کردن).....
۵۷	قانون جذب (خلق کردن) چگونه کار می کند.....
۵۹	روند استفاده از قانون جذب (خلق کردن).....
۶۰	سپاسگزاری از خداوند.....

۶۱	فصل چهارم: سخن بزرگان.....
۶۳	سخن بزرگان.....

مقدمه

پس از سال‌ها مطالعه، بررسی، تجربه و آزمون و خطاء در زمینه پیامدهای مختلف چگونگی کسب موفقیت و راه و روش‌های گوناگون به نتایج خوبی رسیدیم.

و از اینکه ما انسان‌ها خالق جهان خودمان هستیم و در خلق جهان خودمان کاملاً نقش اساسی و حیاتی داریم.

قطعاً ما در زندگی دیگران نیز، نقش اساسی و حیاتی در مثبت و منفی شدن آنها ایفا می‌کنیم و همچنین ما در توسعه و پیشرفت جهان هستی نقش و تأثیر مهم داریم.

طرز تفکر ما می‌تواند منجر به تغییر محیط، برامون، شهر، استان، کشور و جهان گردد.

آری ما انسان‌ها جهان خودمان را خلق می‌کنیم.

خداوند بزرگ و مهربان نعمتی به ما داده به نام مغز و در اختیار ما قدرتی به نام ذهن وجود دارد که خالق اندیشه‌های ماست. اندیشه ما قدرتی بس بزرگ و تأثیرگذار دارد و این اندیشه و تفکر صاحب فرکانس و صاحب نفوذ است.

اگر خودمان را باور داشته باشیم توسط ذهن این قابلیت و ویژگی را داریم که آن اندیشه را طی یک فرآیند تبدیل به یک اثر کنیم و رفته رفته آثار زیادی برجا بگذاریم.

می‌خواهیم در این کتاب با شناختن فرآیند تبدیل یک فکر و ایده به یک اثر ماندگار در زندگی، شهر و یا جهان را تجربه کنیم.

و البته برای اینکه آثار قوی‌تر و ماندگارتری داشته باشیم نیازمند شناخت خودمان و ویژگی‌های خودمان هستیم.

ما معمار زندگی خودمان هستیم و به لطف خداوند مهربان و با داشتن قدرت خلق کردن می‌توانیم هر آنچه را که می‌خواهیم، بدست می‌آوریم اما ابتدا باید خواسته‌های خود را هدف‌گذاری نماییم و در مسیر تحقق آن‌ها گام برداریم.

ما در این کتاب چگونگی خلق کردن جهان خودمان را تمرین می‌کنیم.

هوشنگ رحمتی

۹۵/۵/۵

پنجم مرداد ماه نود و پنج

hooshangrahmati@gmail.com