

سید الشهدا



ترشی‌ها، مرباها و کمپوت‌ها

مؤلفین: فرزانه مبارکی، صفرعلی توانا، علی عربزاده

سرشناسه	: مبارکی، فرزانه، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدیدآور	: ترشی‌ها، مرباها و کمپوت‌ها / مؤلفین فرزانه مبارکی، صفرعلی توانا، علی عربزاده.
مشخصات نشر	: مشهد: نشر بشکوه، ۱۳۳۳
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۶۹-۸-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آشپزی ایرانی
موضوع	: cooking Iranian
موضوع	: ترشی‌ها
موضوع	: Pickles
موضوع	: مرباها
موضوع	: Jam
موضوع	: کمپوت سازی
موضوع	: Canned fruit
شناسه افزوده	: توانا، صفرعلی، ۱۳۴۹
شناسه افزوده	: عربزاده، علی، ۱۳۶۴
رده بندی کنگره	: ۴۵۳ / الف ۲ / م ۹ / ۱۳۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۲۱۵۹

نام کتاب: ترشی‌ها، مرباها و کمپوت‌ها

مؤلفین: فرزانه مبارکی، صفرعلی توانا، علی عربزاده

ناشر: بشکوه

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

طرح جلد: رامین قهرمانی ۰۹۱۵۳۱۹۵۶۷۹

صفحه آرای: ف. وثوقی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۶

چاپ دیجیتال: اساتید برتر

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۹۶

قیمت: ۵۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۶۹-۸-۱

فهرست مطالب

صفحه

شماره

فصل اول: ترشی‌ها

۱۰	ترشی انار و لبو
۱۰	ترشی فلفل سبز
۱۱	ترشی خیار شکم پر
۱۲	ترشی خرمالو
۱۳	ترشی پیاز شکم پر
۱۴	بادمجان شکم پر
۱۵	ترشی موسیر
۱۵	ترشی کلم
۱۶	ترشی آلبالو
۱۶	ترشی انگور
۱۷	ترشی انار
۱۸	ترشی آجیل
۱۸	ترشی قارچ و زیتون
۱۹	ترشی انجیر

۲۰	ترشی فلفل سبز
۲۰	ترشی گوجه
۲۱	ترشی غوره
۲۲	ترشی گلپر
۲۳	ترشی تربچه و هویج
۲۳	ترشی زو
۲۴	ترشی از نیل
۲۵	ترشی برگ مو
۲۶	ترشی لیتابه
۲۷	ترشی گداز کلم
۲۸	ترشی ناز خاویار
۲۸	ترشی ذرت
۲۹	زیتون پرورده
۳۰	ترشی خیار چنبر
۳۱	ترشی هلو
۳۱	ترشی چغاله بادام
۳۳	ترشی لبو و تخم مرغ
۳۴	ترشی آفریقایی
۳۵	زیتون پرورده متفاوت
۳۶	ترشی گیلان
۳۶	ترشی خشکبار
۳۷	ترشی پوست لیمو ترش
۳۸	ترشی هفت بیجار فوری
۳۹	ترشی گردو

۴۱	ترشی میوه
۴۲	ترشی کلم برگ قرمز
۴۲	ترشی بندری
۴۴	ترشی سبزی مخلوط

فصل دوم: مرباها

۴۸	چند نکته مهم در مورد مرباها
۵۰	مربای کیلاس
۵۰	مربای پاستیل
۵۲	مربای آلو ساه
۵۲	مربای زرشک
۵۴	مربای انجیر
۵۴	مربای بهار نارنج
۵۵	مربای کدو حلوائی
۵۷	مربای به
۵۸	مربای پوست هندوانه
۶۰	مربای گلابی
۶۱	مربای آلوئمورا
۶۲	مربای کامکوات
۶۳	مربای آناناس
۶۴	مربای لبو
۶۴	مربای زردآلو
۶۵	مربای پوست پرتقال
۶۶	مربای زغال اخته

۶۷		مربای کیوی
۶۸		مربای خلال نارنج
۶۸		مربای قیسی
۶۹		مربای خیار
۷۰		مربای چغندر
۷۰		مربای کدو تنبل
۷۱		مربای لعل محمدی
۷۲		مربای پسته تازه
۷۳		مربای توت فرنگی
۷۴		مربای ترش پد
۷۵		مربای گریپ فروت
۷۶		مربای گردو
۷۷		مربای هلو
۷۸		مربای آلبالو
۷۸		مربای بادمجان
۷۹		مربای انار
۸۰		مربای سیب
۸۰		مربای هویج
۸۱		مربای پوست پسته
۸۲		مربای پوست پرتقال
۸۲		مربای ریواس
۸۳		مربای موز
۸۴		مارمالاد توت فرنگی
۸۵		مارمالاد کیوی

فصل سوم: کمپوت‌ها

- ۸۸..... تعریف کمپوت
- ۸۹..... کمپوت آلبالو
- ۸۹..... کمپوت آلو
- ۹۰..... کمپوت خشکبار
- ۹۰..... کمپوت ریواس
- ۹۱..... کمپوت زردآلو
- ۹۱..... کمپوت شالی
- ۹۲..... کمپوت نلاب
- ۹۲..... کمپوت گوجه
- ۹۳..... کمپوت گیلان
- ۹۳..... کمپوت هلو
- ۹۴..... کمپوت انجیر
- ۹۵..... کمپوت ۵ میوه