

ایمنی، تغذیه، روان

مؤلفین:

دکتر محمد پیری

رتبه اول آزمون جامع علم پایه کشوری ۹۳
مدال طلای المپیاد کشوری پزشکی

سعید سلطانی

محمد رضا رهنما

سجاد سلطانی

دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران

۸۹
۹۱۷۸
۱۹۱۵۲۱

عنوان و نام پدیدآور	ایمنی، تغذیه، روان / مولفین سیدمحمد پیری... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: آرتین طب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۸۴ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۱۴۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	مولفین سیدمحمد پیری، سعید سلطانی، محمدرضا رهنما، سجاد سلطانی.
موضوع	پزشکی — علوم پایه — راهنمای آموزشی
موضوع	Medical sciences -- Study and teaching:
موضوع	ایمنی (پزشکی)
موضوع	Immunity:
موضوع	: تغذیه
موضوع	Nutrition:
موضوع	روان شناسی
موضوع	Psychology:
نسخه افقی	: پیری، سیدمحمد، ۱۳۶۹ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ۱۳۹۵/ف۸۳۴
رده بندی یوبی	: ۶
شماره کتابشناس ملی	۴۴۲۸۳۲۵
تاریخ درخواست	: ۱۳۹۵ - ۱۳۹۵
کد پیگیری	: ۱۳۹۵ - ۱۳۹۵



تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متحصراً متعلق به مولف می‌باشد لذا هرگونه کپی، تکثیر و بازتولید غیرمجاز به هر نحوی ممنوع است. هرگونه رساله، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی مولف، علاوه بر پیگرد قانونی، با عدم رضایت شرعی مولف به هر نحوی محسوب می‌گردد.

نام کتاب:	ایمنی، تغذیه، روان
مؤلفین:	سیدمحمد پیری - سعید سلطانی محمدرضا رهنما - سجاد سلطانی
ناشر:	آرتین طب
صفحه آرای:	محمد سلطانی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۵
تیراژ:	۸۸۰۰۰
لیتوگرافی:	ندای دانش
چاپ:	قدیانی
صحافی:	قدیانی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۱۴۶-۵
بها:	۸۸۰۰۰ ریال

مرکز نشر:

تهران - بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر - پلاک ۶۸
طبقه سوم - انتشارات آرتین طب - تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰
فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

مقدمه

پیشرفت روز افزون علوم پزشکی به گونه‌ای است که هر فردی کافی است کمتر از ۶ ماه مطالعه نکند تا نیمه آن چیزی که فراگرفته است را به گونه‌ای بیابد که دیگر قابل استفاده نیست. این امر بر هیچ کسی پوشیده نیست که دانش پزشکی نیازمند مرور و به روز نگه‌داری فراوان است. در این میان دانش پایه برای یک پزشک علاوه بر اهمیتی که در یادگیری اولیه مفاهیم و برقراری ارتباط بین پایه و بالین دارد اهمیت بزرگ‌تر دیگری نیز داشته است. جایی که تمامی مفاهیم یادگرفته‌نی حیطه علوم پزشکی کم رنگ می‌شوند و جای خود را به حفظیات محض می‌دهند. این جاست که اهمیت علوم پایه پزشکی درک می‌شود. پزشکی که با تلاش فراوان در دوران علوم پایه در جهت فهم و درک مفاهیم و مرور مرتب مطالب علوم پایه تلاش کرده است بی‌شک می‌تواند حتی در موارد حیاتی تصمیمات بالینی، چه در مطب و چه در بیمارستان با اتکا به دانش قبلی و قوی خود در زمینه علوم پایه مثل شانس بسیاری از سردگمی‌های خود در تصمیم‌گیری باشد.

پیش‌گفتار

کتابی که پیش رو دارید حاصل تلاش دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران و تنی چند از دانشجویان محترم دانشگاه‌های علوم پزشکی دیگر شهرهاست.

در ابتدای امر وقتی که بنا داشتیم که کار استوار و مفیدی را در زمینه علوم پایه به جامعه پزشکی کشور تقدیم کنیم بزرگ‌ترین دغدغه‌مان استفاده از دانشجویان متعهد و آگاه به موضوع بود از این رو خوشحالیم که بعد از چندین ماه کار شبانه‌روزی بر روی این اثر توانستیم گامی هرچند کوچک در راستای ارتقای سطح دانش دانشجویان محترم برداریم.

امید است با استعانت از پروردگار مهربان بتوانیم قدم‌های دیگری نیز در راستای نشر کتب علمی ارزشمند در کشور عزیزمان ایران برداریم.

با تشکر گروه مؤلفین

درسنامه علوم پایه روپوش سفید

www.ketab.ir

فهرست مطالب

ایمنی شناسی

۱۱.....	ایمنی ذاتی و اکتسابی
۱۵.....	آنتی بادی و آنتی ژن
۱۹.....	MHC
۲۲.....	بلوغ و فعال شدن سیستم تنفسیت ها
۲۴.....	تمایز و اعمال ۱۱ اجزای سلول های
۲۵.....	سایتوکاین ها
۳۰.....	کمپلمان
۳۱.....	پیوند و رد پیوند
۳۲.....	ایمنی ضد تومور
۳۳.....	تولرانس
۳۴.....	خود ایمنی
۳۵.....	افزایش حساسیت
۳۶.....	نقایص ایمنی
۴۰.....	ایمنی منطقه ای

تغذیه

۴۳.....	فصل ۱: کلیات
۴۶.....	فصل ۲: کربوهیدرات ها
۴۹.....	فصل ۳: لیپیدها
۵۱.....	فصل ۴: پروتئین ها
۵۴.....	فصل ۵: «ویتامین ها»
۵۹.....	فصل ۶: مواد معدنی

- فصل ۷: «تغذیه در دوران بارداری و شیردهی» ۶۴
- فصل ۸: تغذیه‌ی دوران نوزادی و کودکی ۶۶
- فصل ۹: «تغذیه‌ی جوانان، افراد میانسال و سالمندان» ۶۸

روانشناسی

- ماهیت روانشناسی ۷۱
- شیوه‌های پژوهش در روانشناسی ۷۲
- رشد روانی ۷۲
- مراحل اب‌دلال اخلاقی ۷۴
- مراحل رشد اجتماعی رشد کودک ۷۵
- انواع تقویت و تنبیه ۷۶
- انگیزه‌های بنیادی ۷۸
- هیجان ۷۹
- تفاوت‌های فردی ۸۱
- ویژگی‌های شخصیت ۸۲
- طبقه‌بندی معلولیت ذهنی ۸۲
- شخصیت ۸۲
- مکانیسم‌های دفاعی ۸۴