

کودک، بالغ صمیمیت جنسی در زندگی زناشویی

می خواهیم کودک بازیگوش و عاشقم را در اتاق خواب فعال کنیم!

sexual intimacy



دکتر علشیرا



فایله‌های

سینه تیمیمه

پیشینه تحقیقات

کودکی، بالغ، صمیمیت جنسی در روابط زناشویی: با برداشتی از دیدگاه تحلیل رفتار متقابل (TA) علی شمیسلا.
تهران: نسل نو اندیش، ۱۳۹۵.
۱۸۴ ص: ۱۴/۵ x ۲۱/۵ س. ۳.
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۵۹-۷

زناشویی - ارتباط
Commun on in marriage
Sex in marriage
رابطه زن و مرد
Man-woman relationships
تحلیل رفتار متقابل، تحلیل
Transactional analysis
HQ ۷۴۳/۱۳۹۵
۶۴۶/۷۸
۴۵۱۹۳۰۱

www.ketab.ir

THE SECRET



کوک، بالغ، صمیمیت جنسی در روابط زنانه
با برداشتی از دیدگاه تحلیل رفتار متقابل (TA)
نویسنده: علی شمسیا
ویراستار: پردوش طلایی
طراح جلد: مهتاب شمسیا
صفحه‌آرا: زهرا سیدصالحی
ناشر: نسل نو اندیش
شماره کتاب: ۲۰۰۰
نوبت چاپ: اول
سال چاپ: ۱۳۹۱

شابک: ۹۶۴-۷۸۰-۲۳-۷
ISBN 978-964-7800-23-7
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۴۳۳۶۱
www.naslenowandish.com
info@naslenowandish.com

کتاب‌های مورد نیاز را از فروشنده کتاب‌های مورد نیاز

www.naslenowandish.com
info@naslenowandish.com

پیشگفتار..... ۱۵

فصل اول. شناخت کودک جنسی

- کودک جنسی به چه معناست..... ۲۱
- انواع کودک جنسی..... ۲۵
- الف. چهار کودک جادویی جنسی..... ۲۷
۱. کودک جنسی از بگوش..... ۲۷
۲. کودک جنسی عاقل..... ۳۳
۳. کودک جنسی معجزه گر..... ۳۷
۴. کودک جنسی خلاق..... ۴۰
- ب. چهار کودک مخرب جنسی..... ۴۲
۱. کودک جنسی سر به راه..... ۴۲
۲. کودک جنسی خودخواه..... ۴۶
۳. کودک جنسی لجباز..... ۵۰
۴. کودک جنسی خشمگین..... ۵۴

فصل دوم. نشانگان کودک جنسی طبیعی

- نشانگان کودک جنسی طبیعی در روابط زناشویی..... ۵۹
۱. عشق رمانتیک..... ۶۰
۲. شگفت زدگی یا ذوق زدگی جنسی..... ۶۲
۳. خوش بینی جنسی..... ۶۳
۴. ابراز هیجانات سالم جنسی..... ۶۵

۵. بازی های آزاد نوازش جنسی ۶۶
۶. احترام به فردیت جنسی ۶۷
۷. معصومیت و ساده دلی جنسی ۶۸
۸. دلبستگی و شیفتگی جنسی ۶۹

فصل سوم. بالغ جنسی

- بالغ جنسی به چه معناست ۷۳
- هوش جنسی ۷۵
- سواد جنسی ۷۶
۱. بی سواد جنسی ۷۷
۲. کم سواد جنسی ۷۷
۳. بدسواد جنسی ۷۸
۴. باسواد جنسی ۷۸
- برنامه ریزی جنسی ۷۸
- اعتبار بالغ جنسی به چه چیزهایی است؟ ۸۰
۱. احترام جنسی ۸۱
۲. اعتماد جنسی ۸۴
۳. اطمینان جنسی ۸۵
- عزت نفس جنسی ۸۷
- اعتماد به نفس جنسی ۸۷
- انتقاد جنسی بالغ ۸۹
- انتقاد بالغانه جنسی ۹۱
- سبک جنسی زناشویی ۹۳
- چرخه و بیوریتیم جنسی زناشویی ۹۵

- یکی شدن و یگانه شدن در روابط جنسی بالغ..... ۹۶
- رابطه طبیعی جنسی (افسانه تا واقعیت)..... ۹۷

فصل چهارم. والد جنسی

- والد جنسی به چه معناست..... ۱۰۱
- والد جنسی به دو صورت خودنمایی و ابراز وجود می‌کند..... ۱۰۲
- الف) والد سرکوبگر ضد جنسی..... ۱۰۲
- ب) والد نوازشگر و حمایتگر جنسی..... ۱۰۳
- والد حمایتگر و نوازشگر افراطی جنسی..... ۱۰۵
- والد ابراز پرانی یا انبساط جنسی..... ۱۰۶
- والد کامل گیری جنسی و صمیمیت جنسی..... ۱۰۷
- انتقاد والدانه جنسی، از بیرون متن صمیمیت جنسی..... ۱۰۸

فصل پنجم. تحلیل ارتباط متقابل جنسی

- ارتباط متقابل جنسی..... ۱۱۳
۱. ارتباط متقابل موازی یا مکمل..... ۱۱۴
۲. ارتباط متقابل متقاطع یا شکسته..... ۱۱۶
- سایر ارتباط‌های متقابل جنسی - زناشویی..... ۱۲۴
- ارتباط متقابل سالم جنسی..... ۱۲۷
- روش‌های ارتباط‌گیری جنسی کودک و بالغ جنسی..... ۱۲۷
- رعایت آداب و آیین رابطه جنسی..... ۱۲۸
- عوامل از بین برنده ارتباط و صمیمیت جنسی در مردان..... ۱۳۰
- عوامل از بین برنده ارتباط و صمیمیت جنسی در زنان..... ۱۳۱

فصل ششم. آسیب شناسی جنسی

- ۱۳۳..... (آلودگی، طرد، تسلط).....
- ۱۳۵..... آلودگی کودک جنسی.....
- ۱۳۶..... الف) آلودگی.....
- ۱۳۷..... ۱. آلودگی بالغ جنسی به دست کودک جنسی.....
- ۱۳۸..... ۲. آلودگی بالغ جنسی به دست والد آزارگر جنسی.....
- ۱۳۹..... ۳. آلودگی بالغ جنسی به دست والد کنترل گر جنسی و کودک جنسی.....
- ۱۴۰..... ب) لرد جنسی.....
- ۱۴۱..... ۱. طرد کودک جنسی.....
- ۱۴۲..... ۲. طرد والد.....
- ۱۴۳..... ۳. طرد بالغ جنسی.....
- ۱۴۴..... ۴. طرد والد نوازشگر جنسی به همراه بالغ جنسی.....
- ۱۴۴..... ۵. طرد والد جنسی به همراه کودک جنسی.....
- ۱۴۴..... ۶. طرد بالغ جنسی به همراه کودک جنسی.....
- ۱۴۵..... ج) تسلط جنسی.....
- ۱۴۵..... ۱. تسلط کودک جنسی.....
- ۱۴۶..... ۲. تسلط والد جنسی.....
- ۱۴۷..... ۳. تسلط بالغ جنسی.....

فصل هفتم. اقتصاد نوازش جنسی

- ۱۵۱..... وضعیت های جنسی چهارگانه زناشویی.....
- ۱۵۱..... ۱. وضعیت جنسی «من خوب نیستم، تو خوب هستی».....
- ۱۵۲..... ۲. وضعیت جنسی «من خوب نیستم، تو خوب نیستی».....

۳. وضعیت جنسی «من خوب هستم، تو خوب نیستی!» ۱۵۳
۴. وضعیت مطلوب جنسی «من خوب هستم، تو خوب هستی!» ۱۵۳
- اقتصاد نوازش جنسی ۱۵۴
- تصفیه نوازش های جنسی آلوده ۱۵۸
- تمبرها ۱۶۰
- ناجی، آزارگر، قربانی و صمیمیت جنسی ۱۶۱
- بازی روانی در روابط زناشویی - جنسی ۱۶۲
- خود های عاطفی - جنسی و از بین رفتن صمیمیت جنسی ۱۶۳

فصل هشتم. بازی های نوازشی کودک جنسی

- پیش نیاز صمیمیت جنسی ۱۶۷
- الف) صمیمیت عادی ۱۶۷
- ب) صمیمیت فکری ۱۶۸
- ت) صمیمیت روان شناختی ۱۶۹
- صمیمیت جنسی (کودک جنسی، بالغ جنسی) ۱۶۹
- تلنگر و ضربه های نوازشی جنسی و صمیمیت جنسی ۱۷۱
- بازی های نوازشی کودک جنسی (من کودک بازیگوش، خلاق) ۱۷۴
- بازی های نوازشی کودک جنسی بازیگوش ۱۷۶
- بازی های نوازشی کودک بازیگوش جنسی ۱۷۸

پیشگفتار



شاید و قتش ... باشد که مفاهیم جنسی زناشویی را در قالب کلیدواژگان تحلیل رفتار متقابل و ... داشت ایرانی از آن، به حوزه گفتگو، نقد و بحث کشانده و پیوسته این سرژه به یار مهم زندگی زنان و مردان را بازتر به چالش جدی بکشانیم. سعادتاً، هم تحلیل رفتار با روش‌شناسی و واژگان خاص خود سروکار دارند، از این رو چه در خوب است که شما قبل از خواندن کتاب حاضر با مفاهیم مقدماتی تحلیل رفتار متقابل آشنا شوید تا این کتاب را بهتر درک کنید. تلاش کردم در قالب ... واژه کلیدی (کودک - بالغ - والد) مفاهیم جنسی را در حوزه زندگی زناشویی باز کنم؛ اولین واژه، کودک جنسی است که در حوزه احساسات و لذت‌بردن - مرکب می‌کند و قصدش ایجاد شور و هیجان در روابط زناشویی است، طوریکه همیشه آتشین، نمکین، عاشق، بازیگوش و خلاق باشد. وقتی کودک جنسی نقش خود را به نحو مطلوب بازی کند، زن و شوهر از اتاق‌خواب نمادین یا واقعی خود رضایت خواهند داشت. از یک منظر باید یاد بگیرید که کودک

خودخواه و لجباز، سربه‌راه، خشمگین و عجول را از اتاق خواب خود بیرون برانید و از منظر دیگر، باید به کودک‌های جنسی بازیگوش، عاشق و خلاق خود بال و پر بدهید تا همیشه شما را به هیجان بیاورند.

بخش دیگر کتاب به حضور بالغ جنسی می‌پردازد که در حوزه دانش جنسی عمل و رفتار می‌کند؛ یعنی وظیفه بالغ رساندن اطلاعات به‌روز جنسی به کودک جنسی است تا بتواند رفتارهای جنسی به‌روز از خود نشان دهد. بالغ جنسی، واقع‌نقش هماهنگ‌کننده، تسهیل‌کننده و هدایت‌کنندگی کودک جنسی را بر سرده دارد. بالغ جنسی سمبل دانش جنسی هر فرد است و وظیفه دارد اطلاعات عاشقانه به‌روز علم سکسولوژی را به کودک جنسی برساند تا او بتواند عملکرد بالایی را در اتاق خواب داشته باشد. همچنین بالغ جنسی به کودک جنسی زن و مردان را به خروج و انحراف از ارزش‌های اخلاقی و انسانی را نمی‌دهد و از کودک جنسی می‌خواهد در عین لذت بردن، مراقب اعمال و رفتار و گفتار خود در برابر روابط زناشویی باشد.

از طرف دیگر والد جنسی است که به دو صورت - را نشان می‌دهد؛ یک والد نوازشگر حمایتگر جنسی که نقشش در روابط زناشویی - بابت همه جانبه عاطفی - جنسی از همسر است تا او را از معرض آسیب‌ها و تهدیدهای جنسی دیگران مصون نگاه دارد و به همسرش روحیه و امید و عزت نفس جنسی بدهد و از طرف دیگر والد سرزنشگر جنسی است که

سعی می‌کند عزت نفس و اعتماد به نفس جنسی همسرش را همیشه به چالش بکشد و کم‌کم انگیزه جنسی همسرش را از بین ببرد.

این کتاب براساس شرح مختلف سه واژه کودک - بالغ - والد در حوزه مسائل و مفاهیم جنسی استوار شده و تلاش می‌کند، نگاهی نو و جدید به شرح و تبیین مفاهیم جنسی زناشویی داشته باشد، امید است که بتوانم مفاهیم جنسی را از موضع علم تحلیل رفتار (TA) غنی‌تر و قوی‌تر، به اطلاع علاقه‌مندان برسانم. با من در تماس باشید.

دکتر علی شمیسا

مرکز خدمات مشاوره و روان‌درمانی

روانشناسی جامعه

۰۲۱-۲۲۶۵۰۸۵۵-۶

اینستاگرام: Shamisa1393

تلگرام: @ali_shamisa