

از خویششن شناسی تا خداشناسی

تألیف : دکتر بابک محمودی

ناشر : مؤسسه انتشاراتی حسینی اصل

سرشناسه : محمودی کهریز ، بابک ۱۳۶۶
عنوان و نام پدید آور : از خویشتن شناسی تا خداشناسی / بابک محمودی
مشخصات نشر : ارومیه حسینی اصل ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری : ۴۲۸ صفحه مصور رنگی
شابک : ۹-۰۳۳-۰۲۴۹-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : خدا شناسی آفرینش - جنبه های قرآنی
موضوع : بدن انسان - جنبه های قرآنی
موضوع : انسان شناسی زیستی - خداشناسی اسلام
رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ م ۳ آ ۱۰۴/۱ BP
رده بندی دیویی : ۲۹۷/۴۲
شمار کتابشناسی ملی : ۳۵۸۱۸۶۵



ارومیه : خیابان طالقانی تلفن ۰۴۴۱-۲۳۵۲۴۰۳

نام کتاب : از خویشتن شناسی تا خداشناسی
مؤلف : دکتر بابک محمودی
سال چاپ : اول ۱۳۹۵
تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
ناشر : مؤسسه انتشاراتی حسینی اصل

شابک : ۹-۰۳۳-۰۲۴۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت : ۱۸۰۰۰ تومان

مقدمه‌ی مؤلف.....	صفحه ۱۷
خویشتن شناسی.....	صفحه ۱۸
خویشتن شناسی از برترین دانش هاست.....	صفحه ۱۹
جهل به خویشتن مساوی جهل به آفریدگار است.....	صفحه ۲۰
ارزش معرفت.....	صفحه ۲۱
ریشه‌ی تمام غرورها از عدم خویشتن شناسی است.....	صفحه ۲۱
عقاید غلط سونیسم و سپتی سیسم.....	صفحه ۲۲
تلازم ماده و حرکت.....	صفحه ۲۳
تلازم ماده و زمان.....	صفحه ۲۳
تلازم ماده و ترکیب.....	صفحه ۲۴
تلازم ماده و تغییر.....	صفحه ۲۴
آفرینش انسان از خاک.....	صفحه ۲۴
آفرینش انسان از غصاره‌ی گل.....	صفحه ۲۵
مراحل آفرینش انسان از نظر قرآن.....	صفحه ۲۶
آفرینش انسان از آب.....	صفحه ۲۷
آفرینش انسان از نطفه.....	صفحه ۲۷
آفرینش انسان از علقه.....	صفحه ۲۸
مسلمان شدن دکتر کیت مور بوسیله‌ی آیه ۱۴ مؤمنون.....	صفحه ۲۹
از نطفه تا علقه.....	صفحه ۳۰
از علقه تا مضغه.....	صفحه ۳۱
صورت بندی جنین.....	صفحه ۳۲
آمدن دو فرشته بعد از ۱۲۰ روز به شکم مادر.....	صفحه ۳۴
رفع شبهه از ذهن برخی.....	صفحه ۳۵

مأموریت‌های فرشته در بدن مادر.....	صفحه ۳۸
دنیای کوچک و تاریک جنین.....	صفحه ۴۱
بعد روحانی انسان.....	صفحه ۴۳
فی قَرَارِ مَکِین ﴿﴾ اِلٰی قَدَرٍ مَعْلُوم.....	صفحه ۴۴
فی قَرَارِ مَکِین.....	صفحه ۴۴
اِلٰی قَدَرٍ مَعْلُوم.....	صفحه ۴۵
جنین شناسی در پرتو احادیث.....	صفحه ۴۷
همیشه فرزندان نمی‌شود.....	صفحه ۴۸
مراحل به گانه بارداری.....	صفحه ۵۱
احساسات و عواطف جنین در شکم مادر.....	صفحه ۵۴
فشار روانی مادر، مسائل با اختلال جنین است.....	صفحه ۵۷
شیر مادر همان غُصَّارِه احساس مادر است.....	صفحه ۵۷
تأثیر شیر خوردن بر اخلاق رسول الله ﷺ.....	صفحه ۵۹
شیر و انتقال دستگاه ژنتیکی.....	صفحه ۶۰
۱۰ خطر بارداری طولانی مدت.....	صفحه ۶۰
۱۰ خطر بارداری کوتاه مدت.....	صفحه ۶۱
هشدار در مورد عمل سزارین.....	صفحه ۶۱
خطرات روانی سزارین بر روی مادر و کودک.....	صفحه ۶۲
اسلام درمانی و زاییدن آسان.....	صفحه ۶۳
اعضای تولید مثل زنان.....	صفحه ۶۶
مجرای تناسلی واژن.....	صفحه ۶۷
قاندگی از چه سنی شروع می‌شود؟.....	صفحه ۶۷
سقط جنین.....	صفحه ۶۷

علل سقط جنین.....	صفحه ۶۸
حکم شرعی سقط جنین.....	صفحه ۶۸
بررسی گناه کبیره ندادن شیر پستان به کودک.....	صفحه ۶۹
فضیلت شیر دادن و تأثیر علمی آن بر بدن مادر.....	صفحه ۷۰
آینده ناگوار برای فرزند در اثر مصرف شیر خشک.....	صفحه ۷۱
مروری به دنیای تاریک و دیروزی انسان در شکم مادر.....	صفحه ۷۱
علم ژنتیک در قرآن و حدیث.....	صفحه ۷۶
شباهت او'د به پدر و مادر.....	صفحه ۷۸
معجزه در صیغه و حالاتها.....	صفحه ۷۹
ساختمان چشم انسان.....	صفحه ۸۲
خلقت چشم انسان از سر رنگ.....	صفحه ۸۴
انرژی درمانی با چشم و نوک انگشتان.....	صفحه ۸۵
ساختمان عجیب داخل چشم.....	صفحه ۸۶
دستورات اسلام برای حفظ بینایی.....	صفحه ۸۷
رابطه غم و اندوه خوردن با کوری و سفیدی چشم در قرآن.....	صفحه ۸۸
علت اصلی عینکی شدن.....	صفحه ۸۹
عدسی چشم و فاصله کانونی آن.....	صفحه ۹۰
آب مروارید و علت آن.....	صفحه ۹۰
نقش حس بینایی در علوم اکتسابی.....	صفحه ۹۰
چشم‌ها اشیاء را چگونه می‌بینند؟.....	صفحه ۹۱
چشم‌ها رنگ‌ها را چگونه می‌بینند؟.....	صفحه ۹۲
عبور و شکست نور از منشور.....	صفحه ۹۳
عمل منشور در قطرات آب باران و رنگین کمان.....	صفحه ۹۳

شکست نور.....	صفحه ٩٤
اشک چیست؟.....	صفحه ٩٥
فواید معنوی و جسمی گریه برای خداوند و گناهان.....	صفحه ٩٦
فواید گریه در قرآن و احادیث.....	صفحه ٩٦
علت آمدن اشک از چشمان.....	صفحه ٩٨
خطرات نگاه به کسوف.....	صفحه ٩٩
شاه کار اسلام برای عدم نگاه به کُسوف.....	صفحه ٩٩
چه کسانی به عینک نیاز دارند؟.....	صفحه ١٠٠
قدر شناس از توان چشم.....	صفحه ١٠١
ضررهای چشم جسمی و فواید کنترل.....	صفحه ١٠٣
چشم حیوانات به گریه عمل می کند؟.....	صفحه ١٠٤
چشم زنبور عسل.....	صفحه ١٠٥
چشم های مگس.....	صفحه ١٠٦
رُجاجیه و مردمک چشم های مگس.....	صفحه ١٠٨
شبیه سازی چشم مگس در آزمایشگاه.....	صفحه ١٠٩
عجایب خلقت*الله* در خلق چشم آفتاب پرست.....	صفحه ١١٠
چشمان گریه.....	صفحه ١١١
متعادل ترین چشم، چشم انسان.....	صفحه ١١١
ساختمان گوش انسان.....	صفحه ١١٢
تفکر در ساختار داخلی گوش.....	صفحه ١١٢
گوش، آنتن گیرنده و شهادت دهنده روز قیامت.....	صفحه ١١٥
مسئولیت چشم، گوش، و قلب در برابر اعمالشان در قیامت.....	صفحه ١١٦
معالجه سنگین شنیدن گوش.....	صفحه ١٢٠

پرده صُماخ گوش.....	صفحه ۱۲۱
صدا چیست؟.....	صفحه ۱۲۳
گوش ما از چه قسمت‌هایی تشکیل شده است؟.....	صفحه ۱۲۴
چگونه می‌شنویم؟.....	صفحه ۱۲۵
آیا هنگام خواب صداها را می‌شنویم؟.....	صفحه ۱۲۶
چرا گوش ما وزوز می‌کند یا سوت می‌کشد؟.....	صفحه ۱۲۶
بینی و سانسار بویایی انسان.....	صفحه ۱۲۸
اهمیت بین برای چیست؟.....	صفحه ۱۳۲
اجزای تشکیل دهنده بین.....	صفحه ۱۳۳
بوها را چگونه استخوان می‌شنویم؟.....	صفحه ۱۳۳
چرا بعضی بوها و عطر را با یاد چیزی می‌اندازند؟.....	صفحه ۱۳۴
چرا هنگام بو کردن فِلیل عطر می‌کنم.....	صفحه ۱۳۴
فضیلت عطسه از نظر دین اسلام.....	صفحه ۱۳۴
خون دماغ.....	صفحه ۱۳۵
علائم خون دماغ.....	صفحه ۱۳۵
معالجه خون دماغ.....	صفحه ۱۳۶
معالجه حسن نکردن بو.....	صفحه ۱۳۶
عدم مصرف دارو بر سه عضو.....	صفحه ۱۳۶
حسن بویایی حیوانات.....	صفحه ۱۳۷
حسن بویایی سگ.....	صفحه ۱۳۸
حسن چشایی.....	صفحه ۱۴۰
حسن چشایی چگونه کار می‌کند؟.....	صفحه ۱۴۳
عملکرد زبان.....	صفحه ۱۴۳

چگونه مزه غذاها را احساس می کنیم؟.....	صفحه ۱۴۵
همه‌انگهی چشم‌ها و بینی در دریافت مزه‌ها چگونه است؟.....	صفحه ۱۴۶
چرا هنگام دیدن غذاها یا میوه‌ها دهانمان آب می‌افتد.....	صفحه ۱۴۶
چرا احساس عطش می‌کنیم؟.....	صفحه ۱۴۷
حیوانات چگونه از این حس استفاده می‌کنند؟.....	صفحه ۱۴۹
زبان موجود درنده.....	صفحه ۱۴۹
لک زبانی.....	صفحه ۱۵۰
نقار زبان.....	صفحه ۱۵۱
شناسایی دندان.....	صفحه ۱۵۲
برخی از علت‌های فساد و خراب دندان‌ها.....	صفحه ۱۵۴
رفع زردی دندان و سفید کردن آنها.....	صفحه ۱۵۶
فواید سواک زدن.....	صفحه ۱۵۶
فلوراید و پوسیدگی دندان.....	صفحه ۱۵۷
اهمیت لامسه.....	صفحه ۱۵۸
حس لامسه چگونه کار می‌کند؟.....	صفحه ۱۵۸
پوست از چه قسمت‌هایی درست شده است؟.....	صفحه ۱۵۹
کدامیک از قسمتهای بدن حساس‌تر هستند؟.....	صفحه ۱۶۰
چرا در سرما یا ترس موهای بدن سیخ می‌شوند؟.....	صفحه ۱۶۱
چرا بدن برخی اوقات می‌لرزد؟.....	صفحه ۱۶۰
عمل انعکاسی چیست؟.....	صفحه ۱۶۳
ارتباط روح و عصب.....	صفحه ۱۶۳
احساس درد یا نشاط هنگام قبض روح.....	صفحه ۱۶۵
اهمیت مغز در بدن انسان.....	صفحه ۱۶۷

صُخْجَه.....	صفحه ۱۶۹
دستگاه‌های حسگر در بدن.....	صفحه ۱۷۳
دستگاه حافظه.....	صفحه ۱۷۴
زیاد کنندگان حافظه.....	صفحه ۱۷۵
زیاد کنندگان عقل.....	صفحه ۱۷۵
تقویت حافظه.....	صفحه ۱۷۷
تقویت حافظه با عمل طبیعی.....	صفحه ۱۷۱
معالجه و درمان اعصاب.....	صفحه ۱۷۸
گناه کبیره خشم و اثر ایکی آن بر مغز و قدرت تصمیم گیری.....	صفحه ۱۷۹
عجایب صنعت مغز.....	صفحه ۱۸۱
رابطه مواد غذایی با عصبانیت.....	صفحه ۱۸۳
عملیات مغز.....	صفحه ۱۸۴
خواب بعد از ظهر و شارژ مغز و حافظه.....	صفحه ۱۸۶
هنگام خواب ، مغز چه فعالیتی می کند؟.....	صفحه ۱۸۷
دشمنان مغز و اعصاب.....	صفحه ۱۸۸
بیهوشی پس از ضربه چیست؟.....	صفحه ۱۸۹
اهمیت مغز در چیست؟.....	صفحه ۱۸۹
اندازه مغز انسان چقدر است؟.....	صفحه ۱۹۰
چگونه فکر می کنیم؟.....	صفحه ۱۹۱
چگونه می آموزیم؟.....	صفحه ۱۹۱
اجزای مغز انسان.....	صفحه ۱۹۲
چرا ما همه چیز را به خاطر نمی آوریم؟.....	صفحه ۱۹۲
چرا حالات ما تغییر پیدا می کند؟.....	صفحه ۱۹۳

چرا قسمت‌هایی از مغز از بین می‌روند؟.....	صفحه ۱۹۴
آیا حیوانات نیز فکر می‌کنند؟.....	صفحه ۱۹۴
چگونه به مغز خود اهمیت بدهیم؟.....	صفحه ۱۹۵
آیا بعد از مرگ، اعمال و افعال ما فراموش می‌شوند؟.....	صفحه ۱۹۵
قلب انسان.....	صفحه ۱۹۶
بیماری‌های قلبی.....	صفحه ۲۰۱
آدن و سردی.....	صفحه ۲۰۲
سکته قلبی.....	صفحه ۲۰۲
عواملی که باعث سکته قلبی می‌شوند.....	صفحه ۲۰۳
فرق قلب ریبه و مرده.....	صفحه ۲۰۵
شناسایی روح برپس.....	صفحه ۲۰۶
تاریک‌کنندگان قلب.....	صفحه ۲۰۶
روشن‌کنندگان قلب.....	صفحه ۲۰۶
قلب مطمئن و قلب غیر مطمئن.....	صفحه ۲۰۶
خنده بهترین داروی قلب.....	صفحه ۲۱۴
استرس و حمله قلبی در صبح دوشنبه.....	صفحه ۲۱۴
محل قرارگیری قلب.....	صفحه ۲۱۵
دهلیزها و دریچه‌ها.....	صفحه ۲۱۶
رگ‌های کرونری.....	صفحه ۲۱۷
فیزیولوژی عضله قلبی.....	صفحه ۲۱۷
لختگی خون.....	صفحه ۲۱۸
سیستم گردش خون.....	صفحه ۲۱۹
وظایف سرخ‌رگ‌ها و سیاه‌رگ‌ها در بدن.....	صفحه ۲۲۳

صفحه ۲۲۴	خون حاوی چه موادی هست؟
صفحه ۲۲۷	۷ اشتباه در ورزش های قلبی و عروقی
صفحه ۲۳۰	خطرات سیگار و دُخانیات بر قلب
صفحه ۲۳۲	تأثیر شوم سیگار بر مغز انسان
صفحه ۲۳۲	تأثیر سیگار بر تنفس انسان
صفحه ۲۳۳	تأثیر سیگار بر خون انسان
صفحه ۲۳۳	تأثیر سیگار بر چشم انسان
صفحه ۲۳۴	تأثیر سیگار بر دستگاه گوارش
صفحه ۲۳۴	تأثیر سیگار بر دستگاه تناسلی
صفحه ۲۳۵	آیا سیگار کشیدن - حرام است یا مکروه یا مباح؟
صفحه ۲۳۶	رابطه سیگار با خودکشی
صفحه ۲۳۸	سکته مغزی و انسداد رگ مغزی
صفحه ۲۴۰	علائم سکته مغزی
صفحه ۲۴۰	نحوه درمان
صفحه ۲۴۲	طحال انسان
صفحه ۲۴۷	ترابکول های طحال
صفحه ۲۴۹	سلول های درون پالپ قرمز
صفحه ۲۴۹	سایر کارکردهای طحال
صفحه ۲۴۹	برداشتن طحال
صفحه ۲۵۱	خوردنی های مضر برای طحال
صفحه ۲۵۱	تقویت و درمان طحال
صفحه ۲۵۲	غده لوزالمعده و بیماری دیابت (قند)
صفحه ۲۵۴	برخی از علّت های مبتلا شدن به دیابت

وظایف غده هیپوفیز.....	صفحه ۲۵۶
علائم بالینی آدنوم هیپوفیز.....	صفحه ۲۶۱
کار غده هیپوفیز چیست؟.....	صفحه ۲۶۲
هیپوفیز در کجا قرار دارد؟.....	صفحه ۲۶۲
دو هورمون هیپوفیز پسین عبارتند از:.....	صفحه ۲۶۳
هیپوفیز و سوخت و سازهای چهارگانه.....	صفحه ۲۶۴
اختلالات شایع هیپوفیز.....	صفحه ۲۶۲
غده تیموس.....	صفحه ۲۶۶
وظایف تیموس.....	صفحه ۲۶۶
انواع سلولهای تیموس.....	صفحه ۲۶۹
علائم سرطان غده تیموس.....	صفحه ۲۷۰
بیماریهای مرتبط با سرطان تیموس.....	صفحه ۲۷۰
علت سرطان تیموس.....	صفحه ۲۷۱
عوامل خطر سرطان تیموس.....	صفحه ۲۷۱
غده پینه آل یا صنوبری.....	صفحه ۲۷۲
نقش مهم تنظیمی غده تنظیمی پینه آل در عملکرد سیستم ایمنی.....	صفحه ۲۷۴
غده پینه آل و تولید مثل.....	صفحه ۲۷۴
نقش غده پینه آل در جانوران.....	صفحه ۲۷۶
اهمیت حفظ غده صنوبری در یوگا.....	صفحه ۲۷۶
بزاق دهان جایگزین مناسبی در آزمایش خون.....	صفحه ۲۸۰
تأثیر رابطه پدر و دختر در بزاق دهان و استرس.....	صفحه ۲۸۰
بزاق دهان میزان استرس فرد را نشان می دهد.....	صفحه ۲۸۱
بزاق دهان مادر، سیستم ایمنی بدن نوزاد را در برابر بیماری ها افزایش می دهد.....	صفحه ۲۸۱

نسخه ژنی بزاق دهان.....	صفحه ۲۸۲
غدد بزاقی در کجای دهان ما قرار گرفته اند؟.....	صفحه ۲۸۲
ریشه‌ی کاهش ترشح بزاق چیست؟.....	صفحه ۲۸۳
عفونت غدد بزاقی چگونه به وجود می‌آید؟.....	صفحه ۲۸۴
علت تشکیل تومورهای غدد بزاقی چیست؟.....	صفحه ۲۸۴
سنگ‌های غدد بزاقی چگونه تشکیل می‌شوند؟.....	صفحه ۲۸۴
عملکرد اپی گلوٹ (نای بند).....	صفحه ۲۸۶
دستگاه گوارش.....	صفحه ۲۸۷
اعضای لازم برای گوارش.....	صفحه ۲۸۹
معدده شناسی.....	صفحه ۲۹۴
معدده چگونه کار می‌کند؟.....	صفحه ۲۹۴
تنور معدده.....	صفحه ۲۹۵
همسایگان معدده.....	صفحه ۳۰۳
هضم غذا در معدده.....	صفحه ۳۰۴
هضم شیمیایی.....	صفحه ۳۰۴
شیره معدده کی ترشح می‌کند.....	صفحه ۳۰۵
وقتی گرسنه ایم.....	صفحه ۳۰۵
معدده و چاقی.....	صفحه ۳۰۶
زخم معدده از کجا می‌آید؟.....	صفحه ۳۰۶
زخم معدده و رژیم غذایی.....	صفحه ۳۰۷
باکتری‌های ساکن معدده.....	صفحه ۳۰۷
سیگار و زخم معدده.....	صفحه ۳۰۹
لوزالمعدده.....	صفحه ۳۱۲

صفحه ۳۱۲.....	معهده و عامل کاسل
صفحه ۳۱۲.....	چرا اسید معده، خود معده را هضم نمی‌کند و از بین نمی‌برد؟
صفحه ۳۱۴.....	غدهٔ پانکراس
صفحه ۳۱۴.....	کبد یا شهرک صنعتی
صفحه ۳۱۸.....	(Hepatocytes) سلول‌های کبدی
صفحه ۳۱۹.....	عوامل تأثیرگذار در اختلالات کبدی
صفحه ۳۲۱.....	عائتم بیماری کبد
صفحه ۳۲۱.....	درمان بیماری کبد
صفحه ۳۲۴.....	(Portal Space) فضای پورت
صفحه ۳۲۴.....	صفحات کبدی
صفحه ۳۲۴.....	عروق خونی کبد
صفحه ۳۲۵.....	ترشح صفرا
صفحه ۳۲۶.....	ترمیم کبد
صفحه ۳۲۶.....	سیروس کبد
صفحه ۳۲۶.....	منابع گیاهی مفید برای کبد
صفحه ۳۲۷.....	علت ضعف بدن در حالت گرسنگی
صفحه ۳۳۰.....	برقان
صفحه ۳۳۰.....	آپاندیس
صفحه ۳۳۱.....	کیسهٔ صفرا
صفحه ۳۳۴.....	دستگاه گوارش
صفحه ۳۳۴.....	رودهٔ باریک
صفحه ۳۳۵.....	رودهٔ بزرگ
صفحه ۳۳۶.....	مراقبت‌های بهداشتی دستگاه گوارش

نوشیدن و خوردن صحیح بر طبق سنت رسول الله ﷺ	صفحه ۳۴۵
۹ آداب آشامیدن	صفحه ۳۴۶
۱۳ نکته از مذمومات آشامیدن	صفحه ۳۴۷
دستورات و نصایحی در مورد آداب خوردن	صفحه ۳۴۷
مذمومات غذا خوردن	صفحه ۳۵۴
آداب میوه خوردن	صفحه ۳۵۵
برخی از سخنان بزرگان دین در مورد شکم	صفحه ۳۵۵
عملکرد کله ها	صفحه ۳۵۷
چگونگی کار کله ها	صفحه ۳۶۱
بیماری کلیه	صفحه ۳۶۱
۱۰ عامل اصلی بیماری کلیه	صفحه ۳۶۱
نشانه های هشدار دهنده بیماری های کلیه و دستگاه ادراری	صفحه ۳۶۲
شکر نعمت کلیه ها	صفحه ۳۶۶
برخورد کلیه ها با نمک	صفحه ۳۶۸
رابطه مغز با کلیه ها	صفحه ۳۶۹
رابطه ی کلیه با جای سیاه	صفحه ۳۷۰
عملکرد مثانه	صفحه ۳۷۰
عملکرد پروستات	صفحه ۳۷۲
دستگاه خنک کننده بدن	صفحه ۳۷۵
چرا هنگام زدن آمپول یا نوشیدن آب خنک عرق می آید	صفحه ۳۷۶
دستگاه گرم کننده بدن	صفحه ۳۷۶
عملکرد پوست و مو	صفحه ۳۷۷
اسکلت انسان	صفحه ۳۸۵

قانون سوّم نیوتون.....	صفحه ۳۸۸
استخوان‌ها از چه چیزی ساخته شده‌اند؟.....	صفحه ۳۹۳
مغز استخوان.....	صفحه ۳۹۴
استخوان‌های سر.....	صفحه ۳۹۵
عملکرد ماهیچه‌ها.....	صفحه ۳۹۵
سلامتی در سایه علم پزشکی اسلامی.....	صفحه ۳۹۵
اخلاّات فکری در انسان‌های مُشرک.....	صفحه ۳۹۷
مبارزه با سرطان و استرس بوسیله نماز.....	صفحه ۴۰۱
ایجاد ویتامین D در بدن با نماز خواندن.....	صفحه ۴۰۱
تأثیرات بهداشتی و ضرر بر بدن انسان.....	صفحه ۴۰۴
وضو و بیماری‌ها.....	صفحه ۴۰۳
رابطه وضو با درمان بیماری‌ها.....	صفحه ۴۰۴
روزه و سلامتی.....	صفحه ۴۰۴
برخی از هزاران فواید روزه.....	صفحه ۴۰۷
رابطه ایّام الأیض و علم پزشکی.....	صفحه ۴۱۰
فواید بهداشتی و پزشکی حجامت کردن.....	صفحه ۴۱۰
یأس و نفاق از لحاظ روانشناسی.....	صفحه ۴۱۳
خشم مانع تندرستی می‌شود.....	صفحه ۴۱۶
حقیقت خواب.....	صفحه ۴۲۰
فواید خواب بر طبق سنت رسول الله ﷺ.....	صفحه ۴۲۳
همسرانی از جنس شما.....	صفحه ۴۲۵
اشیاء ضدهم ، جذب کننده همدیگر هستند.....	صفحه ۴۲۶
معرفی برخی از آثار گرانقدر مؤلف.....	صفحه ۴۲۸

﴿مقدمه‌ی مؤلف﴾

قال الله ﷻ ﴿وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ﴾^۱ و ﴿سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ﴾^۲ اگر انسان‌های امروزی تمام میکروسکوپ‌ها و تلسکوپ‌ها را به طرف خود نشانه بگیرند، حتماً به دنیایی از معرفت و خداشناسی دست خواهند یافت.

بر اساس خویشتن‌شناسی انسان در نزد خداوند جایگاه و ارزش می‌یابد؛ هیچ شناختی برابر با خداشناسی نیست و هیچ علمی نمی‌تواند مانند خویشتن‌شناسی، خداشناسی را به انسان‌ها بیاموزد. ثَمَرَةُ الْعِلْمِ مَعْرِفَةُ اللَّهِ. یعنی: میوه‌ی علم، شناخت خداوند است. رسول خدا ﷺ می‌فرماید: مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ. یعنی: هرکس خودش را شناخت در حقیقت خدایش را شناخته است. انسان آیا نمی‌بیند در بدنش، موها همانند درختان در زمین می‌باشند، بدنش با استخوان‌ها، عظم‌ها و گوشت‌ها استوار گشته است، هنگام اندوه از چشمانش اشک می‌ریزد و در هوای آبریز از آسمان باران می‌آید، در بدنش چهار مزاج است و در زمین چهار فصل می‌باشد. بدنش همانند خاک زمین می‌باشد و هر دو نقش محافظ را ایفا می‌کنند، خونت همانند آب‌ی زیر زمینی تمام عضلات بدن را آبیاری می‌کند؛ خلاصه تمام دنیا و جهان پیرامونت بسوی او نقش زنده بدنش را به تو نشان می‌دهند. ارزش و قیمت انسان از بهشت نیز گران‌بها تر است و جایز نیست انسان خودش را به کمتر از بهشت بفروشد. تمام دنیای به این زیبایی و سکون و عفت، از ناخن پای انسان نیز کم‌ارزش‌تر است. اما چقدر زیادند کسانی که جایگاه و منزلت خود را در پیشگاه خداوند نمی‌دانند و خود را به کمتر از دنیا می‌فروشند و مانند یک رومیزی زمین زندگی می‌کنند. هر انسانی باید بداند که جانشین الله متعال است و از این بالا رومیزی خود زیاد مطالعه نماید تا هدف و عظمت خداوند را بتواند درک کند. بنده‌ی حقیر این باب کتابی را به رشته‌ی تحریر درآورده‌ام تا انسان‌ها با مطالعه‌ی آن بتوانند گنج گمشده و طلای فراموش شده‌ی خود را هرچه سریع‌تر پیدا نمایند.

۱. سوره ذاریات: ۲۱ یعنی: و در خود وجود شما (انسانها)، نشانه‌های روشن و دلائل متقن برای شناخت خدا و پی بردن به قدرت او (است). مگر نمی‌بینید؟

۲. سوره فصلت: ۵۳ یعنی: هرچه زودتر دلائل و نشانه‌های خود را در افق‌ها و نواحی (آسمانها و زمین، که جهان کبر است) و در داخل و درون خودشان (که جهان صغیر است) به آنان نشان خواهیم داد تا برای ایشان روشن و آشکار گردد که اسلام و قرآن حق است.

خویشتن شناسی

خویشتن شناسی یکی از علوم با ارزش و گرانقیمت است، چون آگاهی از این علم به انسان کمک می‌کند تا ضعف‌های خود را بهتر بشناسد و از اینرو باعث تواضع در مقابل پروردگار جهانیان و مخلوقات و عدم تکبر او در جامعه می‌شود.

آیات و احادیث زیادی در این باب وارد شده است از جمله: ﴿وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُدْرِكُونَ﴾^۱ با ﴿سَتَرْنَاهُمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكُنْ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ﴾^۲.

رسول خدا ﷺ در این باب می‌فرماید: مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ^۳ یعنی: هر کس خود را شناخت به ته قیق پروردگارش را شناخته است.

حضرت علی علیه السلام می‌فرماید: مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ كَانَ لِفَعْلِهِ أَعْرَفُ یعنی: آنکه خود را بشناسد غیر خود را بهتر می‌شناسد. و قیاس از عمق، خود را می‌شناسد بهتر منظور الله متعال را از آفرینش می‌فهمد.

گنج و طلایی که برخی از مردم در کوه‌ها و خرابه‌ها می‌گردند در درون آن‌ها نهفته شده اما آن‌ها از آن خبر ندارند!

^۱ سوره ذاریات/ ۲۱ یعنی: و در خود وجود شما (انسانها، نشانه‌های روشن و دلائل متناهی برای شناخت خدا و پی بردن به قدرت او) است، مگر نمی‌بینید؟

^۲ سوره فصلت/ ۵۳ یعنی: ما به آنان (که منکر اسلام و قرآنند) هر چه زودتر دلائل و نشانه‌های خود را در اقطار و نواحی (آسمانها و زمین، که جهان کبیر است) و در داخل و درون خودشان (که جهان صغیر است) به آنان (که منکر اسلام و قرآنند) نشان خواهیم داد تا برای ایشان روشن و آشکار گردد که اسلام و قرآن حق است. آیا (برای برگشت کافران از کفر و مشرکان از شرک) تنها این بسنده نیست که پروردگارت بر هر چیزی حاضر و گواه است؟ (چه حضور و شهادتی از این برتر و بالاتر که با خط تکوین، دلائل قدرت و حکمت خود را بر روی همه ذرات کائنات و وجود موجودات نگاشته است؟) ..

^۳ صحیح ترمذی.