

چاقی کودکان، بحران نوزاد

تألیف

دکتر ایوب ابراهیمی

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز



کتاب ارجمند

سرشناسه: ابراهیمی، ایوب، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور: چاقی کودکان، بحران
نوظهور / تألیف ایوب ابراهیمی.
مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: ارجمند،
۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص؛ رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۵۴۹-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: چاقی در کودکان
موضوع: Obesity in children
موضوع: چاقی در کودکان - پیشگیری
موضوع: Obesity in children - Prevention
موضوع: چاقی در کودکان - درمان
موضوع: Obesity in children - Treatment
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۱۲ الف ۲ ج ۳۹۹ RJ
رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۳۹۸
شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۴۹۳۷۶

دکتر ایوب ابراهیمی
چاقی کودکان، بحران نوظهور
فروست: ۱۰۹۹
ناشر: کتاب ارجمند
(با همکاری انتشارات ارجمند)
صفحه‌آرا: پرستو قدیم‌خانی
مدیر هنری: احسان ارجمند
سرپرست تولید: محبوبه بازعلی‌پور
ناظر چاپ: سعید خانکشلو
چاپ: محافی نقش‌نیزار
چاپ اول: بان ۱۳۹۵، ۱۱۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۵۴۹-۶
این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا
قسمتی از این اثر را بدون اجازه و لفظ، ناشر، نشر
یا پخش یا عرضه کند مورد تعقیب قضایی قرار
خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۸ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مهتاب دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶
شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه رضایی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۳۲۸۷۶
شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۲۷۷۶
شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۱۱۹۰
شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی مسکن تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۸

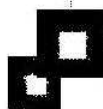
بها: ۱۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:
ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل



فهرست

فصل ۱	کلیات	۹
فصل ۲	ارزیابی رفتارهای مرتبط با چاقی	۳۵
فصل ۳	عوارض چاقی	۵۱
فصل ۴	غربالگری به عنوان یک عنصر حیاتی پیشگیری	۶۱
فصل ۵	توصیه‌های غذایی برای شیرخواران و کودکان نوپا	۶۵
فصل ۶	پیشگیری از چاقی	۹۳
فصل ۷	مراحل درمان چاقی	۹۹
منابع		۱۱۵
واژه‌نامه		۱۱۷



مقدمه مؤلف

برای اولین بار در تاریخ جهان تعداد افراد مبتلا به بیماری‌های ناشی از فراوانی نعمت مبتلایان به گرسنگی و قحطی را پشت سر گذاشته است. در اکثر کشورهای پیشرفته، افزایش ثابت وزن برای سن در جمعیت کودکان و افزایش تعداد بچه‌هایی که به علت چاقی به پزشکان غدد ارجاع داده می‌شوند وجود دارد. حجم زیادی از آگهی‌های تبلیغاتی لذایی و جوایز مربوط به آنها به طرف کودکان جهت‌گیری شده‌اند؛ همزمان به علت فقدان فرصت کافی برای انجام حرکات ورزشی در مدرسه و افزایش رفتار خانه‌نشینی، مثل تماشای تلویزیون و بازی با کامپیوتر و موبایل، فعالیت فیزیکی در کودکان به طرز محسوس کاهش یافته است. مجموعه عوامل فوق سبب شده‌اند تا تناسب اندام کاهش یابد. صورتی بدنی ضعیف گردد و افزایش وزن حاصل شود.

شیوع چاقی در کشور ما با بهر کشورهای پیشرفته با سرعت نگران‌کننده‌ای در حال افزایش است. با وجود این، عوارض و طویر آن، به علت ضعف آموزش به بیماران در سیستم درمانی ما و فقدان گروه‌های خاص و تخصصی، ملموس‌تر و مخرب‌تر است. در مطالعه‌ای که اینجانب در سال ۹۲ در میان پسران ۱۲-۱۵ ساله شهر تهران انجام دادم شیوع اضافه وزن و چاقی در این بازه سنی به ترتیب ۱۴٪ و ۱٪ بود. نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که عوارض و پیامدهای منفی چاقی در سال‌های آینده بخش قابل ملاحظه‌ای از جمعیت کشور ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با توجه به آنکه مسأله بسیاری از عوارض چاقی، که عمدتاً در دوره میانسالی دامن افراد را می‌گیرد، در دوران کودکی است؛ تشخیص زود هنگام این معضل می‌تواند به کاهش عوارض آن در دوران جوانی و بزرگسالی منتهی شود. در این کتاب سعی شده است با استفاده از آخرین دستاوردها و پژوهش‌های صاحب‌نظران این حیطه، که در کتاب‌ها و مجلات معتبر منتشر شده‌اند، جنبه‌های مختلف چاقی و راههای مقابله با آن مورد بحث و بررسی قرار گیرند.

ایوب ابراهیمی

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز