

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمه‌ای بر

پریبیوتیک و پروبیوتیک‌ها

مؤلفین:

دکتر داریوش عباسی

دانشیار بیوتکنولوژی دارویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دستورالعمل‌های ترابی

دانشجوی Ph.D. تکنولوژی دارویی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نیلا قانع

کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه

دانشگاه علوم پزشکی تهران

عابدی، داریوش، ۱۳۴۵ -	سرشناسه
مقدمه‌ای بر پروبوتیک و پروبیوتیک‌ها/ مولفین داریوش عابدی، نیلا قانع، مژگان نقی‌ترابی.	عنوان و نام پدیدآور
اصفهان: جهاد دانشگاهی، واحد اصفهان، ۱۳۹۰.	مشخصات نشر
۱۲۱ ص.: جدول، نمودار.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۵۰۵۱-۸۰-۳	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
واژه‌نامه.	یادداشت
پروبیوتیک‌ها	موضوع
پری‌بیوتیک‌ها	موضوع
قانع، نیلا، ۱۳۶۳ -	شناسه افزوده
نقی‌ترابی، مژگان، ۱۳۶۲ -	شناسه افزوده
جهاد دانشگاهی. واحد اصفهان	شناسه افزوده
QR ۱۲۱/ع ۲ ۱۳۹۰	ه. بندی کنگره
۶۴۱/۳۷۱۲۷۷	رده بندی ده می
۲۶۳۳۸۷۷	شماره کتبشناسی



مقدمه‌ای بر پروبوتیک و پروبیوتیک‌ها

نشر داریوش عابدی	تألف
نیلا قانع	نویس
انتشار: جهاد دانشگاهی واحد اصفهان	نویس
اول	نویس
۱۳۹۰	تاریخ نشر
۱۰۰۰	تیراژ
۱۲۲	تعداد صفحات
نگار	چاپ / صحافی
روح الله صفری	مدیر تولید
محمدعلی نیرمائی	طرح جلد و صفحه آرایی
۳۵۰۰ تومان	قیمت
۹۷۸-۶۰۰-۵۰۵۱-۸۰-۳	شابک

مواکز پخش:

- اصفهان: (۱) انتشارات جهاد دانشگاهی واحد اصفهان ۶۶۸۰۰۶۲-۳۱۱
(۲) علم گستر سیاهان: ۲۲۱۹۹۷۹-۳۱۱
تهران: (۱) انتشارات جهاد دانشگاهی (دفتر مرکزی): تلفن: ۶۶۴۸۷۶۲۶-۲۱
(۲) کتابیران: ۶۶۵۶۶۵۰۹-۱۸
(۳) دانشیران: ۶۶۴۰۰۲۲۰-۲۱

ses.es@acecr.ac.ir

jdest.book@yahoo.com

Ketabjd.ir

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام و یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

بخش اول: پروبیوتیک (Probiotic)

- فصل ۱: مقدمه‌ای بر پروبیوتیک‌ها ۹
- فصل ۲: مروری بر اکولوژی میکروبی روده ۱۷
- فصل ۳: میکروارگانیسم‌های پروبیوتیک ۲۸
- فصل ۴: میکروارگانیسم‌های مهندسی ژنتیکی شده پروبیوتیک ۵۵
- فصل ۵: نقش پروبیوتیک‌ها در سلامت انسان ۶۲
- فصل ۶: راههای مصرف پروبیوتیک‌ها ۷۲

بخش دوم: پریوتیک (Prebiotic)

- فصل ۷: مقدمه‌ای بر پریوتیک‌ها ۸۳
- فصل ۸: اثر پریوتیک بر جذب مواد ۹۵
- فصل ۹: پریوتیک و سیستم ایمنی ۱۰۱
- فصل ۱۰: پریوتیک و تغذیه شیرخواران ۱۰۷
- فصل ۱۱: نقش پریوتیک در سرطان‌ها ۱۱۱
- فصل ۱۲: پریوتیک و ایمنی غذا ۱۱۴
- فصل ۱۳: پریوتیک تری گلیسیرید و متبولیسم کلسترول ۱۱۶
- فصل ۱۴: تاثیر پریوتیک‌ها در پیشگیری از سرطان کولورکتال ۱۲۴
- فصل ۱۵: پریوتیک و بیماری التهابی روده ۱۲۷

پیشگفتار:

غذایی که از ضروری ترین نیازهای انسان در تمام دوران زندگی می باشد. هر چند هدف اولیه از تغذیه، آمیزش انرژی مورد نیاز بدن برای ادامه حیات و انجام فعالیت می باشد. اما امروزه اهمیت تغذیه در سلامتی، پیشگیری و درمان بیماری ها بر کسی پوشیده نیست. همچنان که بی توجهی به تغذیه مناسب و متعادل می تواند عوارض غیر قابل جبرانی به دنبال داشته باشد.

از سویی بشر همواره به دنبال راهی جایگزین برای پیشگیری و درمان بیماری ها، بدون نیاز به مصرف داروهای پرمصرف بوده است. راهی کم دردسرت و در عین حال کم خطرتر که بتوان بر بیماری غلبه و یا از آن پیشگیری نمود. برای این منظور یکی از بهترین گزینه های موجود، استفاده از غذاها و فراورده های غذایی به سبکی هدفمند می باشد که با تأثیر بر بدن منجر به پیشگیری و یا درمان بیماری خاص شوند.

در واقع فراورده های غذایی هدفمند علاوه بر ارزش غذایی، اثر دارویی و درمانی داشته و با هدف اخیر تولید و مورد استفاده قرار می گیرند. این فراورده ها به طور عادی با ایجاد تغییراتی در فراورده های غذایی معمول تهیه می شوند.

از جمله این فراورده ها می توان به غذاهای فراویژه نظیر پروبیوتیک و پریبیوتیک اشاره نمود که با وارد کردن میکروارگانیسم های پروبیوتیک و یا ترکیبات پریبیوتیک به فراورده های غذایی همچون لبنیات و... بدست می آیند. از طرفی بعضی از غذاها به طریق طبیعی حاوی منابع پروبیوتیک می باشند.

با پیشرفت علم و شناخت عملکرد میکروفلور روده، استفاده از میکروارگانیسم های پروبیوتیک با هدف بهبود سلامت انسان رشد چشمگیری داشته است.

همچنان که در طول دو دهه اخیر با افزایش درک ما از بیماری های دستگاه گوارش و نیز بیماری های ناشی از عوامل پاتوژن غذایی، لزوم توجه به رویکردهای جدید برای مقابله با این گونه

موارد احساس شد، استفاده از پروبیوتیک و پروبیوتیک‌ها رویکرد نوینی در زمینه توسعه فراورده‌های غذایی هدفمند ارائه داده است.

از آن جا که آشنایی با فراورده‌های غذایی هدفمند همانند پروبیوتیک و پروبیوتیک‌ها و نقش آنها در سلامتی انسان و پیشگیری از بیماری‌ها و نیز شناخت نحوه تأثیر آنها بر بدن، برای محققین، قانونگذاران بخش سلامت و بویژه برای دانشجویان رشته‌های تغذیه، داروسازی، پزشکی ... حائز اهمیت ویژه می‌باشد، در این کتاب تلاش شده مطالب مفیدی در رابطه با این فراورده‌ها، برای استفاده علاقه‌مندان ارائه گردد.

هدف از نگارش این کتاب در وهله اول آشنا نمودن خواننده محترم با سیستم گوارش انسان و میکروارگانیسم‌ها و نیز آشنایی با انواع سویه‌های پروبیوتیک مفید برای سلامتی انسان می‌باشد. در ادامه مطالب این کتاب به شناسایی خصوصیات و نحوه عملکرد این میکروارگانیسم‌ها در بدن می‌پردازیم و در نهایت به کاربرد پروبیوتیک و پروبیوتیک‌ها در زمینه تولید فراورده‌های غذایی هدفمند اشاره خواهد شد.

کتاب حاضر حاصل تلاش برای جمع‌آوری مطالب از تحقیقات مولفین، کتاب‌ها، مقالات و تحقیقات صورت گرفته در مورد تأثیر پروبیوتیک و پروبیوتیک‌ها در جنبه‌های مختلف سلامتی و بیماری می‌باشد.

امید است که خوانندگان محترم بتوانند با مطالعه این کتاب مطالب سودمند و علمی در رابطه با تأثیر پروبیوتیک و پروبیوتیک‌ها در سلامتی و بیماری بدست آورند که ره توشه آنان در پیشگیری و درمان بیماری‌ها باشد.