

دانستنی‌های اعتکاف رجبیه

«ویژه دانش آموزان و دانشجویان»



فاطمه طهماسب‌زاد، ملکشاه

سیده رقیه سیدی جربندی



۱۳۹۶

سرشناسه : طهماسبزاده ملک‌شاه، فاطمه، ۱۳۴۷ -
 عنوان و : دانستی‌های اعتکاف در رجیبه/ فاطمه طهماسبزاده ملک‌شاه، سیده رقیه سیدی
 نام پدیدآور : جربندی.
 مشخصات : نکا : مهربان نیکا، ۱۳۹۶.
 نشر
 مشخصات : ۴۳ ص.: مصور (بخشی رنگی).
 ظاهری
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۲۵-۸۶-۲
 وضعیت : فیا
 فهرست
 نویسی
 یادداشت : کتابنامه بصورت زیر نویس.
 موضوع : اعتکاف
 موضوع : Spiritual retreats
 شنا : طهماسبزاده ملک‌شاه، فاطمه، ۱۳۴۷ -
 افزوده
 رده بندی : الف ۶۵۱/۷۲/۵۹ ۱۳۹۶
 کنگره
 رده بندی : ۵۹/۲۵۴
 دیویی
 شماره : ۴۶۲۹۱۶۰
 کتابشناسی
 ملی



نشر مهربان نیکا

نکا- صندوق پستی : ۴۸۴۱۵-۱۱۷

تلفن : ۰۹۳۰۱۵۷۲۶۳۷ - ۰۱۲۷۲۳۶۴۰

نشانی : ...

www.mehrabannika.com

حق چاپ محفوظ می‌باشد. و ...

کپی برداری بدون مجوز کتبی ممنوع است.

دانستی‌های اعتکاف رجیبه

(ویژه دانش‌آموزان و دانشجویان)

پدیدآورنده: فاطمه طهماسبزاده ملک‌شاه

- سیده رقیه سیدی جربندی

ناشر: مهربان نیکا

نویت و سال چاپ: اول-۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

محل نشر: مازندران

چاپ و صحافی: درخشان

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه (به قام ایت الله محمدی لائینی)
۸	پیش گفتار
۱۰	فضیلت ما رجا
۱۲	معنای ایام البیت
۱۳	اعتکاف در لغت و اصطلاح
۱۴	مفهوم اصطلاحی اعتکاف
۱۶	اهمیت و فضیلت اعتکاف
۱۷	اهمیت اعتکاف برای نوجوانان
۱۸	اعتکاف در قرآن
۲۰	اعتکاف در احادیث
۲۱	اعتکاف در ادیان دیگر
۲۳	اقسام اعتکاف
۲۴	نیت و نیابت اعتکاف
۲۵	ارکان اعتکاف
۲۶	مکان اعتکاف
۲۷	شرایط اعتکاف
۲۷	وسایل مورد نیاز برای ایام اعتکاف
۲۸	مراقبات در ایام اعتکاف
۳۰	خروج از مسجد
۳۱	محرمات اعتکاف

۳۲	اعمال اعتکاف (اعمال ایام البیض)
۳۳	اعمال شب نیمه ماه رجب
۳۴	اعمال روز نیمه رجب
۳۵	عمل امّ داود
۳۶	فواید و آثار اعتکاف
۳۸	اعتکاف از منظر برخی از مراجع تقلید
۴۱	شعر
۴۲	منابع

باسمه تعالی

همان طور که غذای جسم متنوع و گوناگون است؛ غذای روح یعنی عبادت نیز باید متنوع باشد و چنین هم هست؛ یکی از انواع عبادات، اعتکاف است که برای آن فضیلت بسیار و فواید بسیار نقل شده است؛ هر چه این عبادت و هر عبادتی از روی معرفت بیشتر انجام شود؛ ارزش بیشتری خواهد داشت و اثر و ضرر می نهد و ارتقاء معرفت نسبت به اعتکاف مفید و موثر باشد؛ انشاء الله.

مستکفان ارجحند باید توجه کنند در حلقه فقه و حکمت اعتکاف دستیابی به خلوتی برای اندیشیدن در حال و کار خود است. باید این فرصت حیات معنیه را شمرد و با صحبت غیر ضرور با دوستان و هم اعتکافی؛ و یا مکالمات و ملاعبات با تلفن همراه، خلوت خود و خلوت دیگران را خراب نکنند؛ از بهترین کارها در ایام اعتکاف عدم مزاحمت برای دیگران است.

ضمن تشکر از تهیه کنندگان اثر حاضر از مستکفان عزیز التماس دعا خصوصاً برای نجف فرج و سلامتی و تنبیهات مقام معظم رهبری و دفع و رفع خطرات و قذرها و توفیقات همه خادمان را این را دارم.

محمد باقر محمدی لائینی (امام جمعه نکا)

پیش گفتار

ماه رجب، ارزشمند است؛ ماه سلوک و زدودن زنگارهای شیطانی از آئینه دل؛ ماه ولایت و برافروختن چراغ معرفت در شبستان وجود؛ ماه رجب، زمان اعتکاف است. در این ماه، که هنگامه تحول است؛ عاکفان کوی دوست، با حضور در صحن و سرای دوست، پله‌های سلوک را پیموده و پله پله به خدا نزدیک‌تر می‌شوند. معتکف روزه‌اش، نمازش، حضورش در مسجد و دیگر اعمالش مایه تقرب است. در خانه دوت، ساره‌ای از مغفرت و بخشایش گسترده شده و عاکف با صیقل روح و روان، نخل گناه از دل می‌زداید و مهتای ضیافت بزرگ در ماه وصال می‌نهد. مادی که عشاق از سفره پرفیض الهی، لقمه‌های راز بر می‌چینند و عطر قرائ از ژرفای دل باریافتگان، مشام جان را می‌نوازد. اعتکاف، پرورش جیمه جان است؛ انسان آمیزه‌ای است از این دو و نیازمند پرورش در ابعاد وجودی خود؛ انسان به دنبال سعادت و کمال است؛ روح انسان نیازمند نایش است؛ مناجاتی شیرین و زیبا، هم‌کلامی موجودی ضعیف با منشأ قدرت‌ها از آغاز خلقت تا صحنه رستاخیز، راز و نیاز زیباترین هنر آدمی است. هم عبادتی جوابگوی نیازی از انسان است. نماز، زنگار غفلت از روان می‌نهد. صیقل روح و روان است. روزه، پالایشگاه خلوص و نردبان صعود است. روزه‌دار، پرواز در آسمان عبادت و عبودیت را می‌آزماید و آئینه قلبش را نورستان خدایی می‌کند. حج، شرکت در آزمون الهی و قطع تعلقات و دلبستگی دنیوی است. عبادات مالی چون خمس، زکات و صدقات، دمیدن روح ایثار و گذشت در وجود آدمی است. اما اعتکاف، آمیزه‌ای از چند عبادت با فضیلت است؛ روزه که خود عبادتی ارزشمند است؛

شرط اعتکاف می باشد؛ حضور در مسجد و خواندن نماز هم شرط آن است. عاکف سه روز در مسجد مقیم می گردد و جز برای ضروریات، کوی دوست را ترک نمی کند. خود را از حلال باز می دارد تا با تمرین بندگی، جهاد با نفس را بیازماید. اعتکاف، عهد مودت و میثاق مجدد با پروردگار است.

اعتکاف، فرصتی است تا انسانی که در پیچ و خم های زندگی مادی غرق شده، خود را باز یابد و به قصد بهره بردن از ارزش های معنوی از علایق مادی دست بکشد و خود را در اختیار پروردگار بگذارد و تقاضا کند که او را در راه راست ثابت نگهدارد تا بتواند به دریای بیکران انس و مهر خداوند که یکسره مغفرت و رحمت است، متصل شود. اعتکاف دانش آموزی، مراسم معنوی و روح بخش است که هر ساله با حضور دانش آموزان علاقه مند به اعتکاف در سراسر کشور برگزار می گردد و دانش آموزان دختر و پسر به تفکیک در مساجد مجری طرح حضور پیدا کرده و در برنامه های متنوع پیش بینی شده شرکت می نمایند.

از آن جا که ممکن است نوجوانان و جوانان علاقه مند به شرکت در مراسم اعتکاف، آگاهی کافی نسبت به اهمیت و چگونگی انجام اعمال آن نداشته باشند، نویسندگان را بر آن داشته تا با تدوین مجموعه حاضر، اطلاعات آنان را در این زمینه افزایش دهند؛ تا بدین ترتیب بتوانند از فضیلت ماه رجب و اعمال معنوی اعتکاف هر چه بیشتر و کامل تر بهره مند گردند.