

انسان کامل

مجموعه دستورالعمل‌ها و رهنمودها
به انضمام الهی‌نامه‌ی
نزرت علامه حسن‌زاده‌آملی
به نوشتن: علی اسکندری

www.ketab.ir

❖ فهرست ❖

۱۱	پیش‌گفتار
۱۲	خودت را خوب تطهیر کن
۱۲	عملی مؤثر برای تهذیب نفس
۱۲	در معصیت خدا مؤدب باش
۱۴	طالب جمال، نیازمند استاد است
۱۴	در رحمت الهی باز ایست، چرا مُعطّلی؟!
۱۴	گندم از گندم برید چه سود
۱۶	سحر را دریابید
۱۶	از سخنان ناهنجار و دروغ‌نمیزی بپرهیز
۱۶	ذکر بعد از نماز جهت دفع آفات و بلیه
۱۶	هر چه مراقبت بیشتر، مکاشفات به واقع نزدیکتر
۱۸	آخر سوره فرقان را نصب العین خود گردان
۱۸	شوق لقای حق
۱۸	شش نیاز دانش‌پژوه
۱۸	حقیقت قرآن
۲۰	ذوق و اشراق
۲۰	آیه ۲۵۶ سوره بقره
۲۰	طهارت دائمی جسم و روح
۲۰	خدا جواد است
۲۲	تفاوت لذت عقلی و لذت خیالی
۲۲	دوباره دین‌دار شدم

۲۲	خودمان را بسازیم
۲۴	عاشقم بر لطف و بر قهرش
۲۴	از قرآن کریم
۲۶	عبادتِ احرار
۲۶	لذّت حشر با خدا
۲۶	شرط مهمّ تأثیر دعا و اذکار
۲۶	باید توشه‌ی آخرت را مهیا کنیم
۲۶	بهال وجود باغبان می‌خواهد
۲۸	بروز مآلکات دنیایی در جهنم
۲۸	یاد و ناک خدا حتمّ ندارد
۲۸	در همه حال مواظب خود باشید
۳۰	دستوری برای بعد از نماز
۳۰	ای انسان! تو انسان هستی
۳۰	مرض و فقر، اقتضای محبت خداست
۳۲	توبه توفیق از جانب خداست
۳۲	هر عملی در عالم برزخ صورتی دارد
۳۲	سعادت این است که
۳۲	شکار دنیا
۳۴	قرآن، کتاب داستان نیست
۳۴	آدمی مهمان سفره خود است
۳۴	مشارطه، مراقبه و محاسبه
۳۶	بیا از هرچه جز یار بگذر
۳۶	زمین خالی از حجت نیست
۳۶	علم انسان ساز

- ۳۶ معرفت نفس، مادرِ حکمت است
- ۳۸ بدن دنیایی، بدن آخرتی
- ۳۸ معلم، مظهر اسم شریف محیی است
- ۳۸ ظاهر و باطن
- ۴۰ رسیدن به لقاءالله، کمال انسان است
- ۴۰ کلید نیک‌بختی
- ۴۰ صفات نمازگزار حقیقی
- ۴۰ لقاءالله، فعلیت انسان است
- ۴۲ ذکر کدر از پهل روزِ ریاد اثر ندارد
- ۴۲ آیه‌ی سخره
- ۴۲ خود را بشناس
- ۴۴ دستورالعملی ساده و مجرب
- ۴۴ ازدواج و نقش افعال در کیفیتِ نماز و طه
- ۴۴ تأویل خواب روح قوی دیرتر است
- ۴۴ به خاطر خدا صبر کن
- ۴۶ تفاوت استعدادها در سیر و سلوک
- ۴۶ فضیلت نماز جماعت
- ۴۶ هشدار به مال‌اندوزان
- ۴۶ نمازگزار خود را در محضر خدا می‌داند
- ۴۸ مهم‌ترین کار انسان خودسازی است
- ۴۸ دانش و کردار شایسته، بازدارنده از تباهی
- ۴۸ در زندگی میانه‌روی کن
- ۴۸ خیالات هرزه
- ۵۰ رحمت خدا بر غضبش سبقت دارد

- از خدا، خودش را بخواه ۵۰
- دعا و ذکر و مناجات ۵۰
- صفای قلب در مراقبت قوی است ۵۰
- قرآن، کتابی برای نگهداری انسان ۵۲
- انسان خواهان رسیدن به حقایق است ۵۲
- اندازه هر کس، میزان علم و عمل اوست ۵۲
- بلا، کمال در پی دارد ۵۴
- ن الله یحب التوابین و یحب المتطهرین ۵۴
- دستور العمل خوارک ۵۴
- جمع بین شش دانش، کردار، نور علی نور است ۵۶
- همیشه طهارت داشت باش ۵۶
- شش کتاب مهم در احیای معارف اسلامی ۵۶
- ندای تعالوا ۵۶
- چهل و چهل سالگی ۵۸
- شناختن آخرت از دریچه دنیاست ۵۸
- دلیل نهی از دروغ ۵۸
- تارک نوافل، از خودراضی است ۵۸
- دل، با دعا شکسته می شود ۶۰
- هراس دل مردگان از مرگ و امید زنده دلان به خدا ۶۰
- چاره بیماری تنها دارو نیست ۶۰
- حقیقت همه چیز علم است ۶۰
- روح، جهانی نیست ۶۲
- بخوان و بالا برو ۶۲
- معنی وحده وحده وحده ۶۲

- هو الاول و الآخر و الظاهر و الباطن ۶۲
- كلوا و اشربوا و لا تسرفوا ۶۴
- حضور و ادب و همت و طلب ۶۴
- دلی که دلدار دارد، همه دارد ۶۴
- اثر آفت در ظاهر و باطن ۶۶
- خلق، نقش خداوند است ۶۶
- فراموشی و درمان آن ۶۶
- روزی، نفس سرکش را به زانو در می آورد ۶۶
- نور از منشا نور است ۶۸
- بالاترین و مؤثرترین دگر ۶۸
- تشنه دنبال آب و آب دنبال تشنه است ۶۸
- آل محمد (صلی الله علیه و آله) ستار گل آسمانند ۷۰
- ما هم باید «چنین» و «چنان» باشیم ۷۰
- تواضع، مقام می آورد ۷۰
- عاشق صادق هستی؟ ۷۰
- نزدیک ترین راه ۷۲
- باید زندگی بشر رنگ عقلانی بگیرد ۷۲
- اگر لذت ترک لذت بدانی ۷۲
- ساعت زندگی ۷۴
- علم و عمل ۷۴
- همت بگمار ۷۲
- مقصود آفرینش ۷۶
- نشانه‌ی شقاوت و سعادت ۷۶
- دلیل محکمی بر عدم تحریف قرآن ۷۶

۷۶	عاقبت بی نمازان
۷۸	نیات و رفتار والدین بر نطفه اثر دارد
۷۸	الا بذكر الله تطمئن القلوب
۷۸	دلیل وضو
۸۰	عبادتِ احرار
۸۰	انسان بیدار
۸۰	یک نکته
۸۰	سیر مفتاح فرج است
۸۰	بین تفریب و راه
۸۲	انسان کاملاً
۸۳	الهی نامه
۱۲۰	منابع و مأخذ

www.ketabon.ir

پیش گفتار

«حسن حسن زاده آملی» در اواخر سال ۱۳۰۷ در روستای «ایرای لاریجان آمل» متولد شد. ایشان در مهر ۱۳۲۳ وارد حوزه علمیه شد و متون ابتدائیه حوزه را در آمل نزد آیات و واعظان «محمد غروی»، «عزیزالله طبرسی»، «احمد اعتمادی»، «عبدالله اشراقی»، «ابوالقاسم رجایی»، «میرزا ابوالقاسم فرسیو» و دیگر اساتید فرا گرفت و خود در آمل به تدریس چند کتاب مقدماتی پرداخت.

وی در شهریور ۱۳۲۹ به تهران آمده و در مدارس «حاج ابوالفتح» و «مرو» زیر نظر «سید احمد لاهوتی»، «محمدتقی آملی» و «ابوالحسن شعرانی» به مدت ۱۳ سال درس خواند و از ایشان اجازه اجتهاد گرفت.

در سال ۱۳۴۲ به تمام رت و تدریس معارف حوزوی و فنون ریاضی را آغاز نمود. ایشان به مدت ۲۰ سال در محضر علامه «سیدمحمدحسین طباطبائی» بهره برد و نزد وی کتابهای زیادی خواند. علامه طباطبائی درباره ایشان می گوید: «حسن زاده را کسی نساحت - زمانم زمان (عجل الله تعالی فرجه)».

حضرت علامه حسن زاده آملی دارای ده ها اثر در زمینه های فلسفی، اخلاقی و عرفانی، ریاضی، نجومی، ادبی، فقهی، تفسیری ... می باشند.

این مصحف گلچینی است از مطالب مختلف حضرت که از میان آثار فاخر و ارزشمند معظم له استخراج شده و همراه با تصاویری، تیم محضران می گردد. ضمیمه این کتاب، «الهی نامه» شگرف ترین، شایسته ترین، نافذترین و به جاترین مناجات عبد با معبود - بعد از کلام معصومین (صلوات الله علیهم) - است که از قلم دل حضرت علامه در سال های جوانی تراوش کرده و حاحسیت جلادهندگی روح و بالابزندگی خضوع دارد. ان شاء الله که مورد رضایت حضرت حق سبحانه را فراهم آورد؛ والسلام.

انتشارات یا زهرا (سلام الله علیها) - مرداد ۱۳۹۵