

بسم الله الرحمن الرحيم

این کتاب بر اساس رسم الخط
فرهنگستان زبان و ادب فارسی
ویرایش گردیده است.

۱۳۸۸

گلها و گیاهان

چه می‌گویند؟

تألیف و ترجمه: مهندس لیلا مهدی زاده

نشرنگارستان هنر

مشهد

۱۳۸۸

مهدی زاده، لیلا، ۱۳۵۶

گلها و گیاهان چه می‌گویند؟/ لیلا مهدی زاده؛ ویراستار، مصحح: زهرا کفاش.

مشهد: نگارستان هنر، ۱۳۸۸.

XII، ۱۸۶ ص. : مصور (رنگی)

ISBN 978- 600- 90780 -0- 4

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۷۸۰-۰-۴

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

۱. گلها ۲. گیاه درمانی

۶۳۵

SB۴۰۴/۹/م ۹ گ ۸ ۱۳۸۸

شماره کتابشناسی ملی : ۱۶۹۹۹۲۷

عنوان: گلها و گیاهان چه می‌گویند؟

ترجمه و تألیف: لیلا مهدی زاده

ویراستار، مصحح: زهرا کفاش

طرح جلد: محمدحسین افخم الشعرا

تصویرگر: سارا نوروز کرمانشاهی

ناشر: نشر نگارستان هنر

لیتوگرافی: گویا اسکندر

چاپخانه: ابرار

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: بهار ۱۳۸۸

تیراژ: ۲۰۰۰

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

بخش مشهد: نگارستان مهدیزاده، میدان سعدی، پاساژ مهتاب، طبقه اول، شماره ۸

تلفن: ۰۵۱۱-۲۲۴۱۹۸۱-۲۲۱۵۷۰۹

تلفن گویا: ۶۲۳۲۱۱۸ کد ۲۲۱۵

بخش تهران: بخش جلوه- تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۵۰۵۳۷ و ۰۲۱-۶۶۹۶۲۳۸۷

پست الکترونیک: negarestan.honar87@yahoo.com

فهرست مطالب

۱.....	دیباچه
۳.....	درآمد
۶.....	تأثیر گلها بر سلامت انسان
۱۰.....	تأثیر مثبت گل بر سالمندان
۱۰.....	تأثیر مثبت گل بر آقایان
۱۱.....	استفاده از گل در زندگی و مناسبتها
۱۲.....	زبان گلها
۱۳.....	تاریخچه زبان گلها
۱۶.....	پیام گلها
۱۷.....	روش هدیه دادن، هدیه گرفتن و پیام آنها
۱۸.....	چرا گلها؟
۱۹.....	کاربرد گلها در زندگی
۲۰.....	دنیای رنگها
۲۰.....	تاریخچه
۲۰.....	زبان رنگها
۲۱.....	افزایش انرژی با گل سرخ
۲۱.....	افزایش اعتماد و صمیمیت با زنبق بنفش
۲۱.....	افزایش هوشیاری با آفتابگردان
۲۱.....	خواب راحت با گل استکانی آبی
۲۲.....	آرامش با گل آهارسبز
۲۲.....	جلوگیری از آلرژی با گل داوودی نارنجی
۲۲.....	یاس بنفش و غلبه بر اضطراب
۲۲.....	معنای رنگ گلها
۲۳.....	قوانین عمومی رنگ گلها
۲۳.....	انتخاب رنگ علمی
۲۶.....	انتخاب رنگ سنتی
۲۶.....	معنای گلها
۲۹.....	فهرست معنای گلها و گیاهان براساس حروف الفبا
۲۹.....	آ-۱
۳۱.....	ب-پ-ت-ث
۳۴.....	ج-چ-ح-خ
۳۵.....	د-ذ
۳۶.....	ر-ز-ژ

۳۹	س - ش
۴۲	ص - ض - ط - ظ
۴۳	ع - غ - ف - ق
۴۴	ک - گ
۴۵	ل - م
۴۸	ن - و
۴۹	ه - ی
۵۱	شرح مفصلی بر معنای گلها
۵۱	آفتابگردان Sunflower
۵۱	آلاله Ranunculus
۵۲	آماریلیس (گل نسرین) Amaryllis
۵۲	آنتوریوم (گلدیم) Tail flower , Flamingo flower, Wax flower
۵۲	ارکیده Orchid
۵۴	استاتیس (عروس خشک) Statice
۵۴	استفانوتیس (یاسمن ماداگاسکاری) Stephanotis
۵۵	اطلسی Petunia
۵۵	گل انگشتانه‌ای Foxglove
۵۵	بنفشه ایرانی (معطر) Violet
۵۶	بنفشه سه رنگ (فرنگی) Pansy
۵۶	بواردیا Bouvardia
۵۶	پامچال Primrose
۵۶	پرنده بهشتی Bird of paradise
۵۶	پیچ امین الدوله Honeysuckle
۵۷	جعفری Marigold
۵۷	داوودی (mum) Chrysanthemum
۵۷	رز Rose
۵۷	زبان درقفا (چند ساله) Delphinium
۵۸	زبان درقفا (یکساله) Larkspur
۵۸	زنبق Iris
۶۰	ژربرا Gerbera Daisies
۶۱	ستاره‌ای Aster
۶۱	سنبل Hyacinth
۶۱	سوسن Lily
۶۲	سوسن پرویی (آلسترومریا) Peruvian Lilies
۶۳	نوعی سوسن Stargazer Lilies
۶۴	شب بو Stock
۶۴	شقایق Poppy
۶۴	شقایق نعمانی (آنمون) Anemone, Wind flower
۶۵	شیپوری Calla Lily
۶۵	گل صد تومانی Peony

۶۶	Baby's Breath	صدفی (گچ دوست، گل عروس، ژیسوفیل)
۶۶	Forget-me-nots	فراموشم مکن
۶۶	Freesia	فریزیا
۶۶	Gardenia	گاردنیا
۶۷	Snowdrop	گلانتوس (زنگوله زمستانی)
۶۷	Gladiolus	گلایول
۶۷	Bluebell	گل استکانی
۶۸	Tulip	لاله
۷۰	Lisianthus	لیسیانتوس
۷۰	Magnolia	درخت ماگنولیا
۷۰	Carnation	میخک (به طور کلی)
۷۲	Daisy	میناچمنی
۷۲	Lily of the valley	موگه (گل برف)
۷۳	Snapdragon	میمون
۷۳	Daffodil	نرگس فاقدعطر
۷۳	Narcissus	نرگس
۷۳	Sweet pea	نخودگل (نخودزینتی)
۷۳	Heather	ورسک
۷۳	Pot marigold	همیشه بهار
۷۴	Hydrangea	هورتانسیا (ادریسی)
۷۴	Lilac	یاس خوشه‌ای (بنفش)
۷۴	Protea(king)	پروتئا(کینگ)
۷۴	Queen Ann's Lace	هویج
۷۵		رز - ملکه گلها
۷۷		رنگهای مختلف رز و معنای آنها
۸۴	Multi-colored Rose	رزهای چند رنگ
۸۵		برخی از معانی عمیق تر رزها
۸۶		معنای گلها در ترکیب با یکدیگر
۸۷		گلهای نامناسب
۸۷		ارتباط واژه‌های فارسی با گلها، گیاهان و سنگها
۹۲		تعداد گلها
۹۲		جادوی اعداد
۹۳		معنای تعداد گلها
۹۴		معنای تعداد گلهای رز
۹۷		روان شناسی گلها
۹۷		گلهایی که خانمها را شاد می‌کنند:
۹۷		احساس پشیمانی
۹۸		دوست، نامزد، همسر
۹۸		اعضای خانواده
۹۹		کارمند، همکار

۹۹.....	بهترین روش
۹۹.....	گل‌های محبوب شما درباره شخصیت شما چه می‌گویند؟
۱۰۰.....	گل لاله
۱۰۰.....	گل رز
۱۰۰.....	گل رز زرد
۱۰۰.....	گل رز سرخ
۱۰۱.....	گل کوکب
۱۰۱.....	گل کوکب پرپر
۱۰۱.....	گل آفتابگردان
۱۰۱.....	گل میمون
۱۰۲.....	گل میخک
۱۰۲.....	گل بنفشه
۱۰۲.....	گل‌های وحشی
۱۰۳.....	گل نرگس
۱۰۳.....	گل نیلوفر
۱۰۳.....	گل مینا
۱۰۳.....	اهدای گل در مناسبت‌های گوناگون
۱۰۴.....	هدیه‌ای برای تولد یک نوزاد جدید
۱۰۵.....	تزئین اتاقها
۱۰۵.....	هدیه تولد
۱۰۵.....	گل‌های مناسب جشن تولد
۱۰۷.....	منشأ گل‌های تولد
۱۰۷.....	گل‌های ماه تولد
۱۰۷.....	گل‌های تولد برای خانمها
۱۰۸.....	گل‌های تولد برای آقایان
۱۰۸.....	رنگ گل‌های تولد
۱۰۹.....	نوع گل‌های تولد
۱۱۵.....	گل‌های ویژه هر روز از سال
۱۱۵.....	گل‌ها و ستاره شناسی
۱۱۶.....	اظهار عشق
۱۱۷.....	چه چیزی سبب می‌شود که گل‌ها بیانگر «دوستت دارم» باشند؟
۱۱۸.....	گل ابراز عشق - رزها
۱۲۰.....	سایر گل‌های اهدایی برای ابراز عشق
۱۲۳.....	ازدواج و جشن عروسی
۱۲۴.....	آماده سازی محل جشن
۱۲۴.....	انتخاب گل‌های متداول جشن عروسی
۱۲۵.....	برجسته نمودن ظاهر با گل‌ها
۱۲۶.....	کیک عروسی
۱۲۶.....	سالگرد ازدواج
۱۲۷.....	گل‌های سالگرد ازدواج

۱۳۲	روز مادر
۱۳۳	روش صحیح بیان « دوستت دارم »
۱۳۳	هدیه تشکر
۱۳۴	تشکر از پرستار کودک
۱۳۴	تشکر از یک همکار قدیمی
۱۳۴	تشکر از میزبان
۱۳۵	تشکر از معلم فرزند
۱۳۵	تشکر از شریک
۱۳۵	تشکر از مادر همسر
۱۳۶	هدیه به یک دوست، معشوق و...
۱۳۷	عیادت از بیمار
۱۳۷	اظهار همدردی و مراسم ترحیم
۱۴۳	پیوست
۱۴۵	جداول
۱۴۷	گلها و نشانه‌های دایره البروج
۱۴۹	گل‌های روز تولد
۱۴۹	ماه فروردین
۱۵۰	ماه اردیبهشت
۱۵۱	ماه خرداد
۱۵۲	ماه تیر
۱۵۳	ماه مرداد
۱۵۴	ماه شهریور
۱۵۵	ماه مهر
۱۵۶	ماه آبان
۱۵۷	ماه آذر
۱۵۸	ماه دی
۱۵۹	ماه بهمن
۱۶۰	ماه اسفند
۱۶۱	تصاویری از گلها و گیاهان
۱۸۳	منابع

دیباچه

طبیعت و زیبایی آن همواره الهام بخش بشر برای خلق آثار بدیع و تلطیف روح و روان او و مأمنی برای فرار از هیاهوی دنیای بیرونی بوده و هست. پس چه زیبا است اگر بتوانیم با شاخه‌ای گل یا گلدانی کوچک همواره بخشی از طبیعت را همراه خود داشته باشیم.

گل و گیاه به ویژه دریافت حتی یک شاخه گل یا گلدان کوچک گل به سرعت می‌تواند روحیه شخص را تغییر داده و او را شاد و هیجان زده نماید. نگاه کردن به گل یا دریافت گل به مدت طولانی می‌تواند روی حالات روانی فرد تأثیر گذاشته و رفتار او را به سرعت دگرگون سازد، به طوری که وجود گل و گیاه در محیط کار، منزل و... افراد را آرام، شاد و با گذشت می‌کند تا آنجا که می‌توانند این حس را با رفتار مثبت خود به دیگران منتقل کنند. از این رو پژوهشگران توصیه می‌کنند که همواره یک شاخه گل یا یک گلدان کوچک در معرض دید خود داشته باشید.

هدیه دادن یا هدیه گرفتن گل می‌تواند باعث تسهیل برقراری ارتباط میان افراد به ویژه همسران، فرزندان، والدین و دوستان گردد.

باید توجه داشت که هر گل معنا و مفهوم خاصی را به همراه دارد و اهدای گل دربرگیرنده آن است. با اهدای یک شاخه گل می‌توان جملات زیادی را بیان نمود، بدون آنکه نیاز به نوشتن یا ادای کلمات باشد.

به همین منظور و با توجه به علاقه زیاد مردم به اهدای گل به یکدیگر در مناسبت‌های ویژه و یا استفاده از آن در مراسم جشن و سرور و تزیین دکوراسیون، در این کتاب قصد داریم شما را با زبان پنهانی گیاهان آشنا سازم.

در این مجموعه سعی شده تا معنای اکثر گلهای متداول و کاربرد آنها در مناسبت‌های گوناگون ذکر گردد. همچنین گل ماه تولد و حتی روز تولد، گله‌ها و ستاره شناسی و... با استفاده از سایتهای گوناگون اینترنتی آورده شده که در بخشهای مختلف کتاب به تفصیل ذکر گردیده است.

امید است با مطالعه این کتاب و آشنایی با رمز و راز پنهانی گیاهان بتوانید در هر مناسبتی گلی ویژه و با معنا را به دیگران هدیه دهید و مطالب این کتاب مورد رضایت و استفاده شما قرار گیرد.

شما علاقه‌مندان به گل و گیاه می‌توانید برای طرح نظرات و پیشنهادات ارزنده خود با پست الکترونیک مترجم در تماس باشید.

با آرزوی شادکامی برای شما

لیلا مهدی زاده

Negarestan.honar 87@ Yahoo.com