

چقدر می شناسمت؟

تألیف:

دکتر ژاله رفاهی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

مجتبی نورانی

بهنام میرزایی جابری

عباس علی طالبی



انتشارات بوی باران

عنوان و نام پدیدآورنده	چقدر می شناسمت؟ تالیف ژاله رفاهی... او دیگران!.
مشخصات نشر	فارس: بوی باران، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۹۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۰۳۴-۵-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	مولفان: ژاله رفاهی، مجتبی نورانی، بهنام میرزایی جابری، عباس علی طالبی.
یادداشت	کتابنامه: ص: ۹۲-۹۰.
موضوع	روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی.
موضوع	اخلاق جنسی جوانان
موضوع	زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه اژده	رفاهی، ژاله، ۱۳۴۶ -
رده بندی سگره	HD۸۰۱/۷ ۱۳۹۴
رده دی‌آرپی	۱۵۸/۲
شماره کتابدسی ملی	۳۹۹۸۲۶۸

	چقدر می شناسمت؟ دکتر: رفاهی
	مجتبی نورانی، بهنام میرزایی جابری / عباس علی طالبی
	ناشر: انتشارات بوی باران

طراحی جلد: مرجان صداقت صفحه آرای: یوسفعلی مرادی ویرایش: علی مرادی نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۶۰۰۰ تومان شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۰۳۴-۵-۲ چاپ و صحافی: دنیا	حق چاپ و نشر محفوظ می باشد.
--	------------------------------------

نشانی: مرودشت، شهرک مهدیه، روبروی بانک صادرات، خ شهید رضا زارع همراه: ۰۹۱۷۹۱۰۱۷۷۶ booyebaranpub@yahoo.com	
--	--

فهرست مطالب

۷ مقدمه

۹ پیش گفتار

فصل اول: ارتباط

۱۱ ۱ / ارتباط و فرآیند شکل گیری دوستی یا رابطه ی بین جوانان

۲۳ ۲ / زمان آشنایی و ارتباط برقرار کردن با جنس مخالف

۲۷ ۳ / انگیزه های ایجاد ارتباط

۳۱ ۴ / پیامدهای منفی افزایش روابط دختر و پسر

۳۵ ۵ / عواملی و دلایل افزایش روابط دختر و پسر

۳۹ ۶ / مشکلات و روابط قبل از ازدواج دختران و پسران

۴۳ ۷ / پیامد دوستی ها برای دختران در ایران

۴۵ ۸ / قواعد حاکم بر روابط قبل از ازدواج دختر و پسر در ایران

۴۹ ۹ / عوامل مؤثر بر شکل گیری رابطه ی دختران و پسران

۵۵ ۱۰ / دیدگاه اسلام در مورد رابطه دوستی بین دختران و پسران

۶۱ ۱۱ / وضع مطلوب در روابط دختر و پسر

۶۷ ۱۲ / دیدگاه های افراد در مورد رابطه ی دوستی بین دختران و پسران

فصل دوم: ازدواج

۷۱ ۱ / دانستی های ازدواج

۷۹ ۲ / نامزدی

۸۵ ۳ / مشکلات سال های اول زندگی مشترک

۹۰ منابع

مقدمه:

در دنیای مدرن امروز، ازدواج در بین جوانان دو چهره پیدا کرده است، برخی به دنبال آن هستند و در سنین پایین به دنبال تشکیل زندگی مشترک و برخی نیز از آن گریزان. در بین ازدواج های صورت گرفته در دهه های اخیر، افزایش نرخ طلاق، نگران کننده است. زیرا بنابر آمار های موجود از هر ۴ ازدواج، یک، از آن ها منجر به طلاق می شود. پژوهش های بسیاری نشان داده است که عمده علت طلاق، ناشی از کمبود مهارت های زندگی در بین جوانان است. مهارت های زندگی به معنای توانایی روانی-اجتماعی برای بهتر زیستن تعریف شده است و فردی که فاقد این مهارت ها باشد، معلول اجتماعی نام گرفته است. بنابراین می بایست جوانان را به این مهارت ها تجهیز نمود و سرآغاز این مهارت ها خود آگاهی است. در ازدواج نیز فرد در ابتدا باید بداند کیست، چه می خواهد و در مرحله دوم، بداند فرد مقابل او چه ویژگی هایی دارد و روابط بین آن ها دارای چه خصوصیات می باشد. در این مجموعه که بنابر مباحث ما - شده در نشست های ارتقاء نگرش جوانان نسبت به ازدواج تدوین شده است، در پی آن هستیم که با تعاریف مربوط به ارتباط، ارتباط بین دو جنس و شرایط حاکم بر آن، دختران و پسران را در جهت ازدواج رفق رهنمون باشیم.

پیش گفتار

در چند دهه ی اخیر روابط میان دختران و پسران جوان و نوجوان، همواره به صورت یک مسئله و معضل اجتماعی مطرح بوده است. اولیای خانه و مدرسه، پیوسته به شکل حادی با این مسئله روبرو بوده اند که چگونه می توان دختر و پسر را تا رسیدن به زمان مناسب برای ازدواج از یکدیگر دور نگه داشت؟ برای آنان و به خصوص اولیای دختران، این سوال همواره مطرح بوده است که چه کنند تا نوجوانان جوانان خانواده به شکل نامشروع و نامتعارف با افراد غیر هم جنس، رابطه برقرار نسازند؟ دوستی و عشق آنان را چگونه چاره ساز باشند؟ چگونه و با چه زبانی آنان را به راه راست هدایت کنند؟ چگونه فرزندان شان را کنترل کنند تا از راه نامه، تلفن و یا راه های دیگر با افراد غیر هم جنس، رابطه برقرار نکنند؟

مدت زمانی است که موضوع رابطه ی قبل از ازدواج در بین دختران و پسران حداقل در برخی از محافل علمی مطرح شده است. خدایان ما در این زمینه دچار مشکل شده اند و ظاهراً این رفتار در جامعه در حال افزایش است. روابط دختر و پسر در کشور ما پدیده ی جدیدی است که هم در سطح رفتاری و هم در سطح نگرش رو به گسترش است. نتایج چندین پژوهش در این زمینه نشان دهنده ی شکل گیری این نوع روابط (در سطوح مختلف) و گسترش آن می باشد.

معاشرت و دوستی آزادانه دختر و پسر می تواند مشکلات و گرفتاری های چندی را برای آنان ایجاد کند و آنان را از مسیر عادی زندگی شان دور سازد. در این میان دختران به مراتب بیش از پسران آسیب های روانی و اجتماعی و گاه جسمی و بهداشتی می بینند که بر بدگاه شخصی، خانوادگی و سلامت جسمی آنان اثرات منفی بر جای می گذارد و گاه موجب از هم پاشیدن زندگی آنان می شود. هر پسر و دختری با رسیدن به دوران بلوغ تا حدودی ذهنش به جنس مخالف معطوف می شود و اطلاعاتی را خود شخصاً از طریق تجارب فردی و یا مشاهده و مطالعه به دست می آورد و برای خود، دارای نظری شخصی در این زمینه خواهد بود. چنان چه از دخترها و پسرهای نوجوان در مورد جنس مخالف سوال هایی را بپرسند که چگونه می توان با یک دختر به تفاهم رسید و به ارتباطی سالم و موفق دست یافت؟ هر دختر یا پسر برای این سوال، جواب و مطالبی برای مطرح نمودن خواهد داشت. حتی نوجوانانی که ارتباط سالم و موفق هم با جنس مخالف نداشته باشند، مطالبی برای مطرح کردن در این مورد دارند. اما موضوع بدین سادگی نیست. هر نوجوانی حتی اگر جواب هایی را برای چنین سوالی

داشته باشد، معلوم نیست که آن جواب درست و صحیح هم باشد. به عنوان مثال در سال ۱۳۸۵ حدود نود هزار طلاق در کشور به ثبت رسید. هم چنین بعضی از ازدواج‌هایی که به ظاهر با هم صحبت می‌کنند و خبری و صحبتی هم از طلاق در میان نیست، زندگی چندان سالم، موفق و باروری ندارند. بعضی از آن‌ها دچار نوعی طلاق عاطفی و ارتباطی نسبت به هم شده‌اند و فقط به ظاهر و با توجه به مصلحت‌هایی با هم زندگی می‌کنند.

در ارتباط با جنس مخالف نیز لازم است این نکته را نوجوانان دختر و پسر در نظر بگیرند که با وجود اطلاعات و شناخت‌هایی که آن‌ها در این زمینه به دست آورده‌اند، اما هم چنان لازم است که شناخت خود را بیش تر نند، ده و به دانسته‌های موجود اکتفا نکنند.

به نظر می‌رسد مسئله‌ی روابط دختر و پسر و گسترش روزافزون آن، به یک مسئله و تنگنای فردی، خانوادگی و اجتماعی تبدیل شده است.